El Área Espiritual de la Vida

SAL

Entrenamiento en las siete Áreas de la Vida

SAL – ENTRENAMIENTO EN LAS SIETE ÁREAS DE LA VIDA – ÁREA ESPIRITUAL - MI RELACIÓN CON DIOS, Versión 1.1

Copyright © 2005 Victorious Christian Living International, Inc.
Todos los derechos reservados.

Todas las citas bíblicas, a menos que se indique lo contrario, han sido tomadas de la NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL. © Copyright 1973, 1978, 1984 por International Bible Society. Usadas con permiso.

Las Escrituras tomadas de LA BIBLIA DE LAS AMÉRICAS © Copyright 1986, 1995, 1997 por the Lockman Foundation están indicadas con (LBLA). Usadas con permiso.

Las porciones marcadas como (RVR1960) han sido tomadas de la versión Reina-Valera 1960 © Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usadas con permiso.

Las porciones marcadas como (DHH) son de la Biblia DIOS HABLA HOY, tercera edición, © Sociedades Bíblicas Unidas, 1996. Usadas con permiso.

Los diagramas en el Capítulo 2, “Estoy en Cristo” han sido adaptados del material publicado en *Handbook to Happiness*, Copyright © C. R. Solomon, 1971, 1989. Usados con permiso de Solomon Publications, P.O. Box 6115, Sevierville, TN 37864.

VCLI es una organización no lucrativa. Con la compra de este material usted está ayudando a que el discipulado Bíblico avance en todo el mundo. Gracias por ser parte del equipo.

Dedicatoria

Esta serie fue escrita para la gloria de Dios y para el discipulado de los creyentes alrededor del mundo.

Sobre esta Serie

ENTRENAMIENTO EN LAS SIETE ÁREAS DE LA VIDA

El objetivo de esta serie de discipulado integral es el de aprender cómo vivir victoriosamente en cada una de las siete áreas de la vida.

Este libro, para uso en grupos pequeños o para auto-estudio, es sencillo, y a la vez, dinámico. Las verdades Bíblicas son ilustradas visualmente con diagramas poderosos.

Cada lección enseña verdades sólidas de la Biblia, junto con un desafío para que sean aplicadas esas verdades a su vida. Es cuando se aplica una verdad, y se comparte con otros, que su vida será cambiada profundamente.

Sobre este Libro

El *Área Espiritual* de la Vida trata sobre nuestra relación con Dios.

En los cuatro capítulos usted será desafiado a ser genuino con Dios, y comenzar a disfrutar de una relación dinámica con su Creador.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Contenido

1. Yo no soy Dios 1
2. Yo estoy “En Cristo” 15
3. Yo no soy Mi Carne..... 23
4. Tomando decisiones de Vida o Muerte... 35

Guiando un Grupo SAL …….…….. 47

Compartiendo SAL con un Amigo ……48

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Capítulo 1

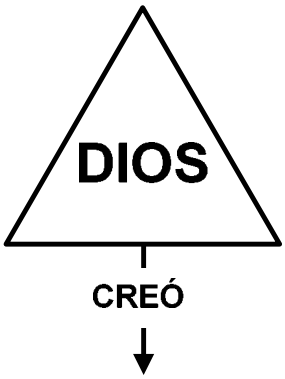
YO NO SOY DIOS

> *"Porque así dice el Señor, el que creó los cielos; el Dios que formó la tierra, que la hizo y la estableció; que no la creó para dejarla vacía, sino que la formó para ser habitada: "Yo soy el Señor, y no hay ningún otro.'"*
> **Isaías 45:18**

La Biblia comienza con:

> *"Dios, en el principio, creó los cielos y la tierra."*
> **Génesis 1:1**

La Biblia no nos dice de dónde vino Dios ni nos ofrece prueba alguna de Su existencia. Simplemente dice "Dios, En el principio..." La pregunta con que nos deja es: "¿Creo que Dios existe, aun sin poderlo comprobar?"



P1. ¿Según usted, cómo llegaron a existir el mundo y todas las criaturas vivientes?

Dios puede ser visto al observar lo que Él ha creado.

Por todos los siglos la gente ha insistido que no cree que Dios existe, porque no lo pueden ver.

La Biblia dice que Dios puede ser visto al observar lo que Él ha creado.

> *"Porque desde la creación del mundo las cualidades invisibles de Dios, es decir, su eterno poder y su naturaleza divina,* ***se perciben claramente a través de lo que Él creó****, de modo que nadie tiene excusa."* **Romanos 1:20**

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

P2. ¿Qué ha aprendido usted sobre Dios al observar Su creación?

Otra razón por la cual la gente no cree que Dios exista es por lo que implica el creer. Cuando alguien crea algo, digamos un libro, esta persona es el autor; o sea, tiene autoridad sobre su libro. Si Dios existe y Él ha hecho todo, entonces Él tiene el derecho de gobernar Su creación, incluyendo a toda la gente que hay allí.

A la gente puede gustarle creer que no hay Dios porque les gusta sentir que pueden hacer lo que les plazca. El problema con que una persona haga lo que bien le parezca es que sus elecciones resultan en caos.

> *"Además, como estimaron que no valía la pena tomar en cuenta el conocimiento de Dios, él a su vez los entregó a la depravación mental, para que hicieran lo que no debían hacer. Se han llenado de toda clase de maldad, perversidad, avaricia y depravación. Están repletos de envidia, homicidios, disensiones, engaño y malicia…"*
> **Romanos 1:28-29**

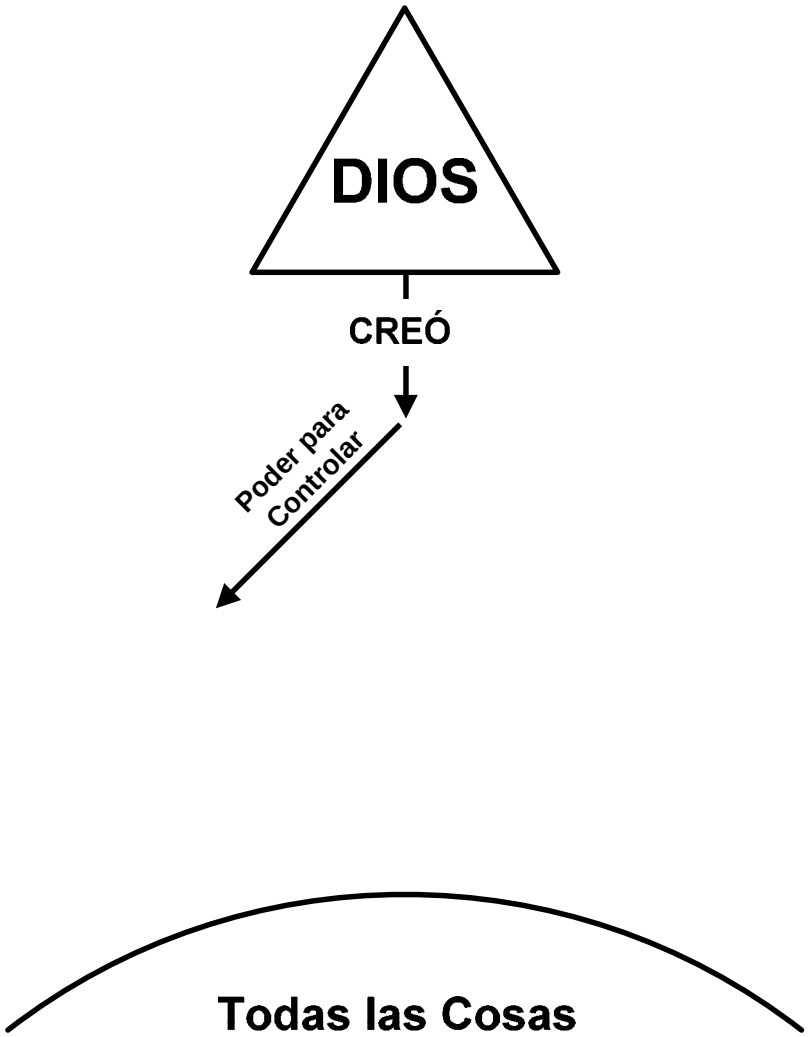
Si Dios creó todas las cosas, entonces Él posee poder y privilegios que son **exclusivamente** suyos.

Dios tiene poder para controlar todas las cosas.

Dios tiene poder para controlar todas las cosas que Él creó.

> *"Ninguno de los pueblos de la tierra merece ser tomado en cuenta.* **Dios hace lo que quiere** *con los poderes celestiales y con los pueblos de la tierra.* No hay quien se oponga a su poder *ni quien le pida cuentas de sus actos'"* **Daniel 4:35**

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1



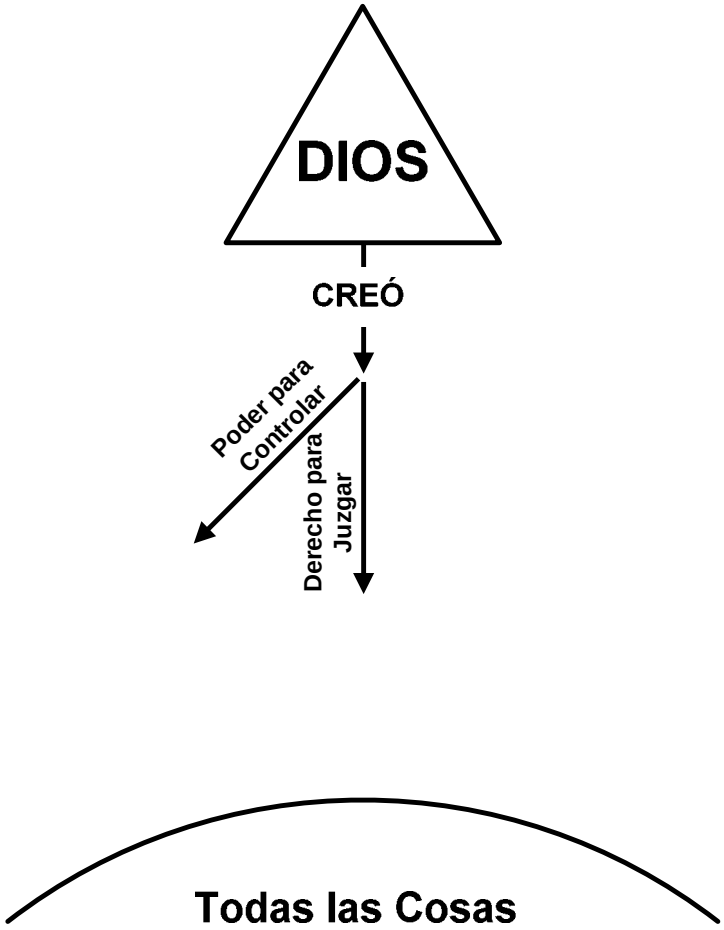
P3. ¿Cree usted que Dios tiene poder para controlar todo lo que ha creado?

P4. ¿Piensa que hay alguna cosa que se escape de la atención de Dios?

Debido a que Dios creó todas las cosas, Él tiene el derecho exclusivo para determinar las normas de conducta que regirán la humanidad, al igual que el derecho de juzgarla.

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

"No hay más que un solo legislador y juez, aquel que puede salvar y destruir…" **Santiago 4:12**



P5. ¿Cree usted que Dios tiene el derecho exclusivo para determinar las normas de conducta para la humanidad? ¿Creé usted que El tiene el derecho exclusivo de juzgar a toda persona? Por favor explique sus razones:

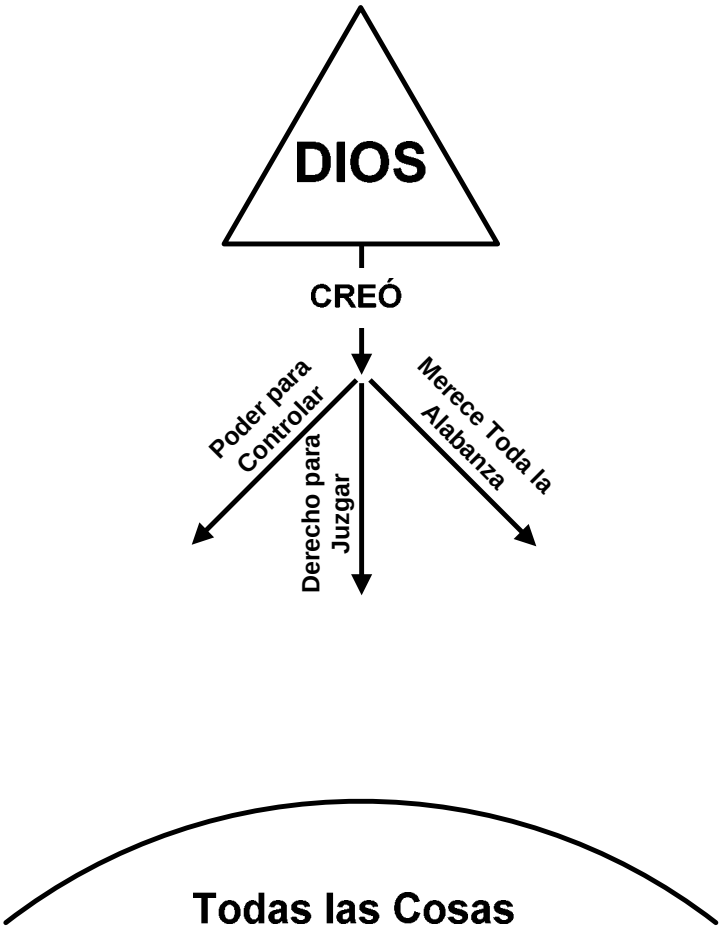
"¿Y qué, si Dios, aunque ***dispuesto a demostrar su ira*** *y hacer notorio su poder, soportó con mucha paciencia a los vasos de ira preparados para destrucción?…"* ***Romanos 9:22***

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Puesto que Dios creó todas las cosas, Él merece ser alabado por la humanidad.

"Digno eres, Señor y Dios nuestro, de recibir la gloria y el honor y el poder, porque tú creaste todas las cosas, y por tu voluntad existen y fueron creadas."

*"**Digno eres, Señor y Dios nuestro, de recibir la gloria** y el honor y el poder, porque tú creaste todas las cosas, y por tu voluntad existen y fueron creadas."*
Apocalipsis 4:11



Solamente Dios tiene el poder para controlar. Él es independiente y no necesita ayuda de nadie. Sólo Dios tiene derecho como Creador para determinar las normas, juzgar por esas normas, y rechazar a la gente por desobedecerlas. Solamente Dios, el Creador del hombre, merece nuestra alabanza, adoración, y aprobación.

P6. ¿Está usted de acuerdo con que los derechos ya mencionados son derechos que pertenecen exclusivamente a Dios? De no ser así, por favor explique sus razones:

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Puede ser fácil que un cristiano esté de acuerdo con que el poder para controlar, el derecho para juzgar, y el merecer alabanza, todos son derechos que Dios tiene. Sin embargo, parece haber desacuerdo en el mundo actual en cuanto a quién más pueda tener esos mismos derechos. Este desacuerdo tuvo su comienzo cuando Satanás intentó usurpar los derechos de Dios.

> *"¡Cómo has caído del cielo, oh lucero de la mañana, hijo de la aurora! Has sido derribado por tierra, tú que debilitabas a las naciones. Pero tú dijiste en tu corazón: "Subiré al cielo, por encima de las estrellas de Dios levantaré mi trono, y me sentaré en el monte de la asamblea, en el extremo norte. "Subiré sobre las alturas de las nubes,* ***me haré semejante al Altísimo.'"***
> **Isaías 14:12–14**

Lucero (o Lucifer), uno de los ángeles creados por Dios, pensó que podría ser como Dios, el Altísimo. En su intento por llegar a ser como Dios, este ángel, quien ahora conocemos como Satanás, se convirtió en enemigo de Dios.

De los versículos citados, esto es lo que dijo:

> *"Subiré al cielo."* Esto suena como si estuviera tratando de tomar control, para hacer lo que él quería.
>
> *"Levantaré mi trono."* Esto suena como si él quisiera recibir alabanza.
>
> *"Me sentaré en el monte de la asamblea."* Parece que quería ser quien impusiera las normas.

Pero el intentar ser como Dios no terminó con Satanás. Adán y Eva también fueron tentados a seguir la rebelión de Satanás (quien les llegó en forma de serpiente) y cedieron. Ellos también querían ser "como Dios".

El intentar ser como Dios no terminó con Satanás.

> *"Pero la serpiente le dijo a la mujer: ¡No es cierto, no van a morir! Dios sabe muy bien que, cuando coman de ese árbol, se les abrirán los ojos y* ***llegarán a ser como Dios****, conocedores del bien y del mal.'"* **Génesis 3:4-5**

Adán y Eva eligieron seguir el ejemplo de Satanás al intentar ser como Dios en lugar de reconocer a Dios como Dios y obedecerlo. Y como resultado, heredaron este patrón de comportamiento a toda la humanidad.

P7. ¿Conoce usted de alguien más quien haya sido engañado al pensar que puede asumir derechos que le pertenecen sólo a Dios?

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Tome un momento y responda a lo siguiente:

¿Alguna vez ha experimentado algo de lo que sigue? Marque su respuesta a cada declaración. Si su respuesta es tanto "sí" como "no", marque ambas.

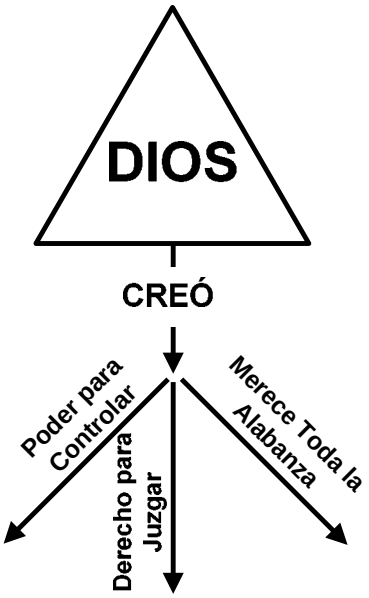
Me molesta cuando alguien no hace bien las cosas.	Sí	No
Juzgo a otros por su apariencia o sus hechos.	Sí	No
No tengo tiempo para la gente con problemas.	Sí	No
Me es difícil pedir ayuda.	Sí	No
Me siento molesto cuando no estoy en control.	Sí	No
Ser independiente es importante para mí.	Sí	No
Busco los elogios y la aprobación de otros.	Sí	No
Rechazo a la gente que me rechaza.	Sí	No
Trato de mantener contenta a la gente.	Sí	No

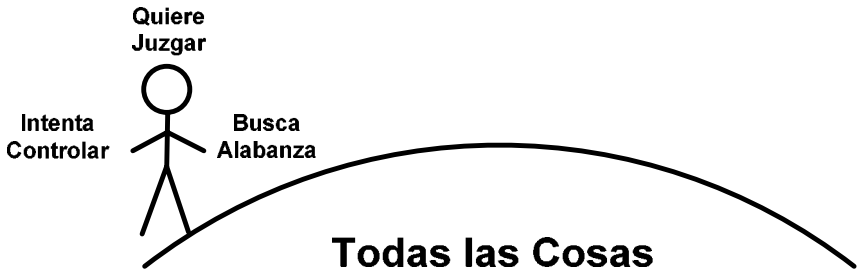
"Llegarán a ser como Dios…"

Si usted contestó "sí" a alguna de estas situaciones, incluso si su "sí" depende de las circunstancias, esa es un área en que usted está tratando de ser como Dios, sea en su propia vida o en las vidas de otros.

P8. Tal vez nunca se había dado cuenta de que estaba intentando ser como Dios. Sin embargo, ¿qué es lo que revelan sus respuestas?

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1





P9. ¿Le molesta cuando alguien no hace **bien** las cosas? Explique:

P10. ¿**"Bien"** de acuerdo con las normas de quién?

Solamente Dios tiene derecho de establecer las normas.

P11. ¿**Juzga** usted a otros en base a su apariencia o sus hechos? Explique:

P12. ¿Es usted el **juez** de otros?

Sólo Dios tiene el derecho de juzgar.

P13. ¿Le es difícil pedir ayuda? Explique:

P14. ¿Se siente molesto cuando usted no está en control? Explique:

Si usted no está en control, ¿quién lo está? Dios siempre está en control realmente, aun cuando piense que es usted quien lo está.

P15. ¿Ha intentado alguna vez controlar a otras personas? Explique:

Sólo Dios tiene el derecho y el poder para controlar todas las cosas. Él **puede** controlarnos; pero aún así, nos deja con libre albedrío.

P16. ¿El sentirse **independiente** es importante para usted?

P17. ¿Cómo es que muestra su "independencia"? Dé algunos ejemplos:

Solo Dios es independiente y no necesita de nadie.

P18. ¿Hay ocasiones en que usted busca los **elogios y la aprobación** de parte de otros?

P19. ¿En qué forma trata de ganarse la aceptación de otros?

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

P20. Dios es el único digno de toda alabanza. ¿Cuánta alabanza sobra para usted si Dios la merece toda?

P21. ¿Está usted tratando de desviar hacia sí mismo la alabanza que debería ser para Dios?

P22. ¿Rechaza usted a la gente que lo rechaza?

P23. ¿Basa sus decisiones en la "necesidad" de mantener contenta a la gente? Explique:

P24. ¿Está tratando de mantener contenta a la gente para que le vean con agrado?

Jesús está en marcado contraste con Satanás y Adán.

Esta es otra forma de buscar alabanza y aprobación.

Cuando su motivación en cualquier situación es la de buscar la aprobación de otros, está usurpando el lugar de Dios. O si rechaza a otros porque lo hayan rechazado, eso es una forma de venganza. Y la venganza es otra manera de "jugar a ser Dios"

Sólo Dios es digno de la alabanza del hombre.

Miremos la vida de Jesús, el Hijo de Dios. Lo vemos en marcado contraste con Satanás y Adán. A pesar de ser Dios, dejó a un lado Sus derechos como Dios y se hizo hombre.

En el siguiente diagrama, la cruz representa a Jesucristo.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Dios está sobre todas las Cosas

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Él confió en el control de Dios.

> *"Cuando proferían insultos contra él, no replicaba con insultos; cuando padecía, no amenazaba, sino que se entregaba a aquel que juzga con justicia."* **1 Pedro 2:23**

Él no determinó las normas, ni se sentó a juzgar.

> *"Si alguno escucha mis palabras, pero no las obedece, no seré yo quien lo juzgue; pues no vine a juzgar al mundo sino a salvarlo."* **Juan 12:47**

Él no buscó la alabanza de los hombres.

> *"[Jesús] quien, siendo por naturaleza Dios, no consideró el ser igual a Dios como algo a qué aferrarse. Por el contrario, se rebajó voluntariamente, tomando la naturaleza de siervo y haciéndose semejante a los seres humanos."* **Filipenses 2:6–7**

La Biblia enseña que Jesucristo es el Hijo de Dios. Como el Hijo de Dios, es igual a Dios. Pero aún así, se sometió a Sí mismo a Dios, Su Padre, y puso a un lado Sus derechos como Dios y se hizo hombre para mostrarnos cómo vivir.

Cuando usted trata de ser el "dios" de su propia vida, no sólo está siguiendo a Satanás, sino que también va en dirección **opuesta** a la que fue Jesús. Su condición de rebeldía constituye un obstáculo a una verdadera relación con Dios. Y esa rebelión es PECADO.

Si usted ha sentido convicción de parte del Espíritu Santo mediante esta lección, respecto a tratar de estar en control, de juzgar a otros, de buscar alabanza, ahora es el momento de arrepentirse.

Piense en arrepentimiento como volverse de sus maneras de intentar tomar el lugar de Dios hacia honrar a Dios como Dios.

> *"Me he puesto a pensar en mis caminos, y he orientado mis pasos hacia tus estatutos."* **Salmo 119:59**

P25. Pase tiempo ahora mismo en oración, y mientras lo haga, pregúntese lo siguiente: "¿Qué es lo que Dios me está diciendo? ¿Qué acciones y actitudes desea Él que yo cambie?" Anótelas:

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Dios está sobre todas las Cosas

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Capítulo 2

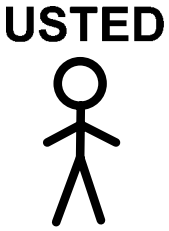
YO ESTOY "EN CRISTO"

"Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo!"
2 Corintios 5:17

P1. ¿Quién es usted? Escriba algunas palabras para describirse usted mismo.

La percepción que una persona tenga de sí misma (o sea, su identidad) puede ser formada por muchas cosas, tales como su crianza, su trasfondo cultural, su educación, o lo que haya hecho. La identidad es algo poderoso. La persona que usted piensa que es, o sea, como se ve usted a si mismo tiene una gran influencia sobre sus emociones y decisiones.

Su identidad revela lo que usted valora.



Su "identidad" está basada en lo que usted piensa que es importante acerca de sí mismo. Por ejemplo, si una persona piensa que el ser inteligente es importante, entonces es posible que tome su "identidad" en base a su inteligencia.

Su identidad también revela lo que usted valora. Si usted valora el dinero, entonces es probable que piense de sí mismo en términos de su condición económica. Si usted tiene mucho dinero, se siente "exitoso". Si tiene, en cambio, muchas deudas, usted se considera un "fracaso".

Antes que el apóstol Pablo fuera cristiano, él basaba su identidad en el hecho de ser un fariseo.

> *"Yo mismo tengo motivos para tal confianza. Si cualquier otro cree tener motivos para confiar en esfuerzos humanos, yo más: circuncidado al octavo día, del pueblo de Israel, de la tribu de Benjamín, hebreo de pura cepa; en cuanto a la interpretación de la ley, fariseo; en cuanto al celo, perseguidor de la iglesia; en cuanto a la justicia que la ley exige, intachable."* **Filipenses 3:4–6**

P2. ¿Quién es usted? Es de gran importancia considerar esta pregunta, porque la respuesta afecta cómo usted percibe su pasado, su presente, y su futuro.

¿Quién dice Dios que es usted?

¿Quién dice Dios que es usted? En este mundo hay muchas "identidades" de las cuales uno puede escoger, pero para Dios existen solamente dos: Sus amigos y Sus enemigos. La segunda de éstas se describe en el siguiente versículo:

> *"...Los malvados, los **enemigos** del Señor, acabarán por ser destruidos; desaparecerán como las flores silvestres, se desvanecerán como el humo."* **Salmo 37:20**

¿Le Gustaría que Dios le identificara como uno de Sus enemigos? No es bueno ser conocido como enemigo de Dios.

Satanás se convirtió en enemigo de Dios al intentar ponerse en el lugar de Dios.

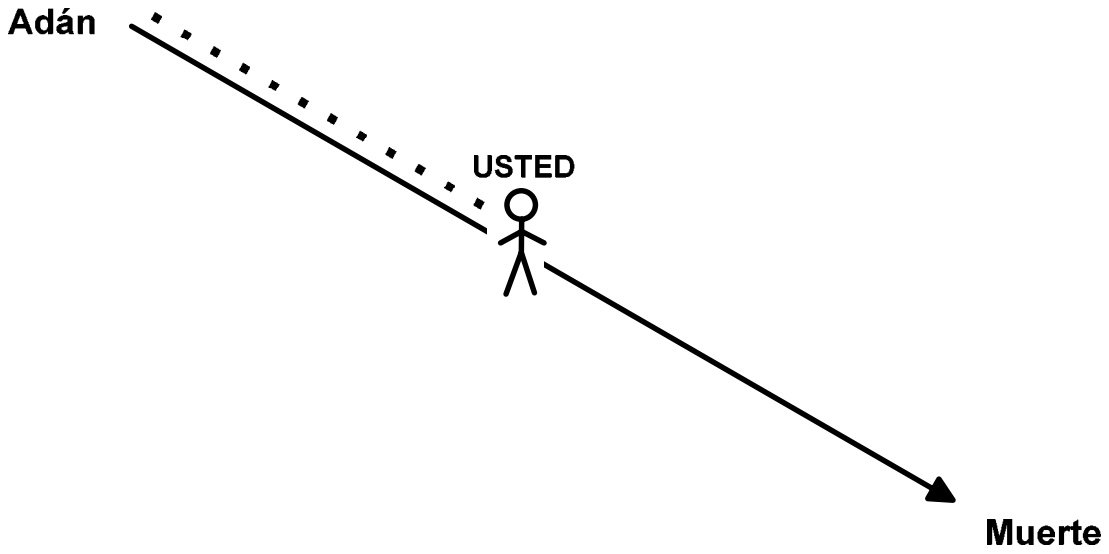
Adán y Eva también pecaron contra Dios al intentar ser como Dios, cuando comieron del fruto que Dios les había prohibido.

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Ese pecado resultó en muerte para ellos y también para su descendencia, o sea, para toda la raza humana.

> *"Por medio de un solo hombre el pecado entró en el mundo, y por medio del pecado entró la muerte; fue así como la muerte pasó a toda la humanidad, porque todos pecaron."* ***Romanos 5:12***

¿Amigo o Enemigo?



Todos los que han nacido en este mundo han heredado el pecado de Adán.

P3. ¿Ha pecado usted alguna vez?

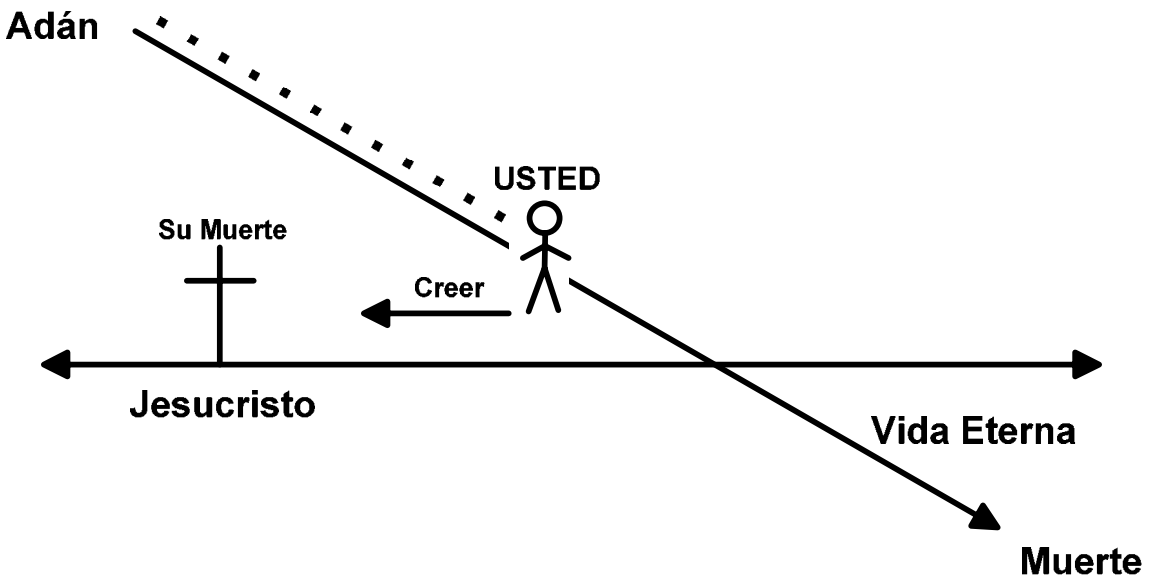
¿Sabía que heredó usted el pecado de su padre, quien a su vez lo heredó de su padre, quien lo heredó del suyo, y así sucesivamente, hasta llegar a Adán? Los cuadritos, partiendo hacia arriba, desde la figura titulada "usted", representan las generaciones entre usted y Adán.

Todos nacimos bajo maldición, puesto que estamos relacionados con Adán.

> *"Pues todos han pecado y están privados de la gloria de Dios."* **Romanos 3:23**
>
> *"Porque la paga del pecado es muerte..."* **Romanos 6:23**

Sin importar cuánto lo intentemos, no podemos cambiar nuestra identidad. Ya es demasiado tarde. Somos pecadores (enemigos de Dios), y la muerte es nuestro único destino. Pero las Buenas Nuevas son que Jesús vino a morir por nosotros.

> *"A la verdad, como éramos incapaces de salvarnos, en el tiempo señalado Cristo murió por los malvados."*
> **Romanos 5:6**



P4. ¿Qué debemos hacer para ser salvos?

¡CREER!

> *"(Jesús) a quien Dios puso como propiciación por medio de la fe en su sangre, para manifestar su justicia, a causa de haber pasado por alto, en su paciencia, los pecados pasados."* **Romanos 3:25 (RVR1960)**

Pero no sólo somos pecadores librados de la muerte porque Cristo murió por nosotros. También se nos ha dado una identidad completamente nueva.

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Ya no somos enemigos de Dios; ahora somos Sus Amigos.

> *"Porque si, cuando éramos **enemigos** de Dios, fuimos reconciliados con él mediante la muerte de su Hijo, ¡con cuánta más razón, habiendo sido reconciliados, seremos salvados por su vida! Y no sólo esto, sino que también nos regocijamos en Dios por nuestro Señor Jesucristo, pues gracias a él ya hemos recibido la reconciliación."*
> **Romanos 5:10–11**

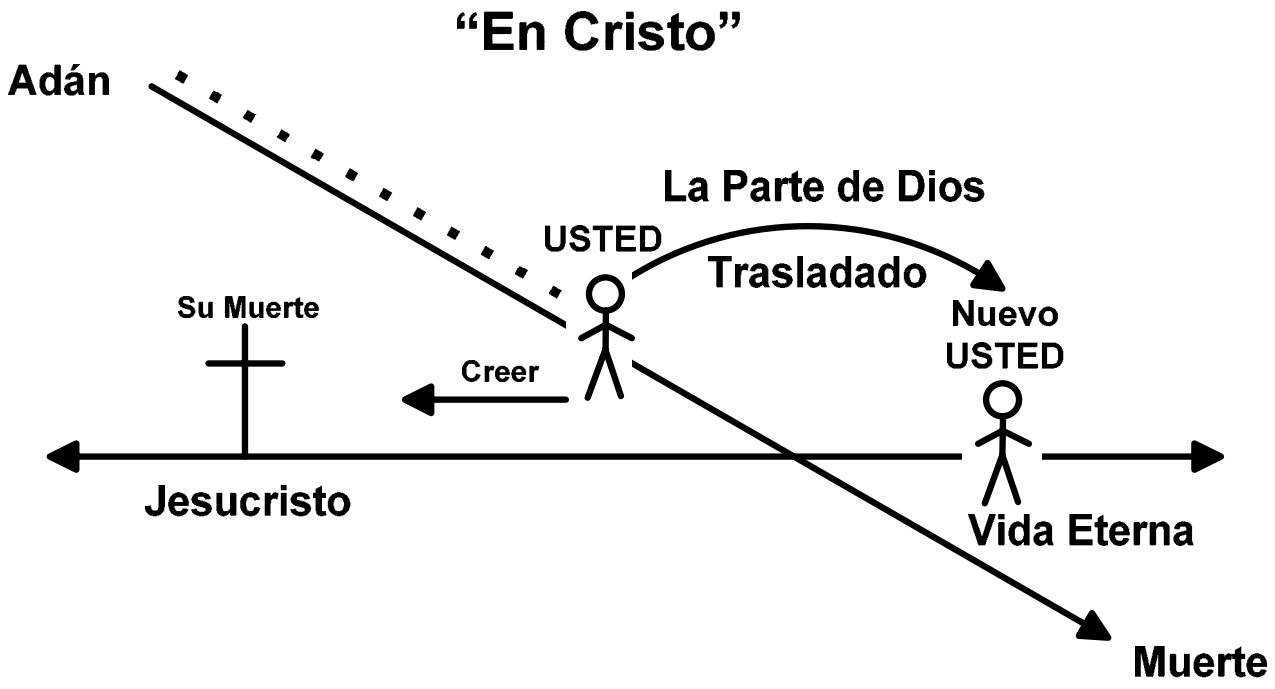
Nos ha sido dada una identidad completamente nueva.

Ahora somos Sus hijos.

> *"Mas a cuantos lo recibieron, a los que creen en su nombre, les dio el derecho de ser **hijos** de Dios."*
> **Juan 1:12**

Somos trasladados a la vida y al Reino de Cristo.

> *"Él nos libró del dominio de la oscuridad y nos **trasladó** al reino de su amado Hijo."* **Colosenses 1:13**



Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Hemos “nacido de nuevo”.

> *“Pues ustedes han **nacido de nuevo**, no de simiente perecedera, sino de simiente imperecedera, mediante la palabra de Dios que vive y permanece.”* **1 Pedro 1:23**

Tenemos un futuro nuevo – Vida Eterna.

> *“Porque tanto amó Dios al mundo, que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga **vida eterna**.”* **Juan 3:16**

“Fiel es Dios, quien los ha llamado a tener comunión con su Hijo Jesucristo, nuestro Señor.”

Tenemos un pasado nuevo.

> *“**He sido crucificado** con Cristo, y ya no vivo yo sino que Cristo vive en mí. Lo que ahora vivo en el cuerpo, lo vivo por la fe en el Hijo de Dios, quien me amó y dio su vida por mí.”* **Gálatas 2:20**

Somos nuevas criaturas en Cristo.

> *“Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una **nueva creación**. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo!”*
> **2 Corintios 5:17**

Después de que Pablo llegó a ser cristiano, ya no le importaba su “identidad” como fariseo. Él prefirió ser identificado con Cristo.

> *“Sin embargo, todo aquello que para mí era ganancia, ahora lo considero pérdida por causa de Cristo. Es más, todo lo considero pérdida por razón del incomparable valor de conocer a Cristo Jesús, mi Señor. Por él lo he perdido todo, y lo tengo por estiércol, a fin de ganar a Cristo y encontrarme unido a él. No quiero mi propia justicia que procede de la ley, sino la que se obtiene mediante la fe en Cristo, la justicia que procede de Dios, basada en la fe. Lo he perdido todo a fin de conocer a Cristo, experimentar el poder que se manifestó en su resurrección, participar en sus sufrimientos y llegar a ser semejante a él en su muerte.”* **Filipenses 3:7–10**

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Ya tenemos en Cristo nuestra identidad.

Estudie los siguientes versículos:

> *"A la iglesia de Dios que está en Corinto, a los que han sido santificados en Cristo Jesús y llamados a ser su santo pueblo, junto con todos los que en todas partes invocan el nombre de nuestro Señor Jesucristo, Señor de ellos y de nosotros: Que Dios nuestro Padre y el Señor Jesucristo les concedan gracia y paz. Siempre doy gracias a Dios por ustedes, pues él, en Cristo Jesús, les ha dado su gracia. Unidos a Cristo ustedes se han llenado de toda riqueza, tanto en palabra como en conocimiento. Así se ha confirmado en ustedes nuestro testimonio acerca de Cristo, de modo que no les falta ningún don espiritual mientras esperan con ansias que se manifieste nuestro Señor Jesucristo. Él los mantendrá firmes hasta el fin, para que sean irreprochables en el día de nuestro Señor Jesucristo. Fiel es Dios, quien los ha llamado a tener comunión con su Hijo Jesucristo, nuestro Señor."*
> **1 Corintios 1:2–9**

P5. ¿Qué verdad declaran estos versículos en cuanto a usted, ahora que está en Cristo?

P6. ¿Cree esto en cuanto a usted mismo?

P7. ¿Qué sería necesario para que lo creyera?

P8. Si usted lo creyera, ¿cómo cambiaría esto su vida diaria?

> *"Fiel es Dios, quien los ha llamado a tener comunión con su Hijo Jesucristo, nuestro Señor..."*
> **1 Corintios 1:9**

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

“En Cristo”

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Capítulo 3

YO NO SOY MI CARNE

> *"Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne, pues éstos se oponen el uno al otro, de manera que no podéis hacer lo que deseáis."* **Gálatas 5:17 (LBLA)**

Si usted está "en Cristo", usted tiene un nuevo futuro y un nuevo pasado. Usted es Hijo de Dios. Usted tiene Su perdón; por lo tanto, usted es santo, aceptado y sin culpa. Sin embargo ¿encuentra usted que hay un conflicto entre lo que la Biblia dice que es verdad sobre usted y la manera en que usted actúa?

Usted es espíritu,

Usted tiene un alma,

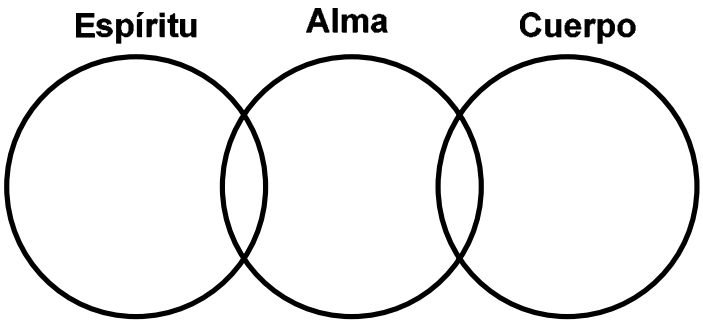
Usted vive en un cuerpo.

Si usted se siente frustrado porque sus actos no reflejan su identidad verdadera en Cristo, no está solo. Incluso el apóstol Pablo se sintió de así. Él dijo:

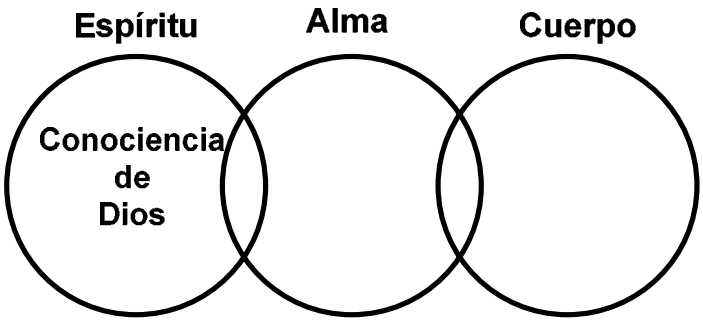
> *"Porque lo que hago, no lo entiendo; porque no practico lo que quiero hacer, sino que lo que aborrezco, eso hago…Porque yo sé que en mí, es decir, en mi carne, no habita nada bueno; porque el querer está presente en mí, pero el hacer el bien, no*." **Romanos 7:15 (LBLA)**

Entender cómo fue usted diseñado le puede ayudar a cambiar de sentirse derrotado a sentirse victorioso. La Biblia describe nuestro diseño como que tiene tres partes: un cuerpo, un alma y un espíritu.

> *"Que Dios mismo, el Dios de paz, los santifique por completo, y conserve todo su ser --**espíritu**, **alma** y **cuerpo**-- irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo."* **1 Tesalonisenses 5:23**



Este diagrama ilustra las tres partes de su ser. Piense en ello de esta manera; usted **es** espíritu, usted **tiene** un alma y usted **vive en** un cuerpo.



Su espíritu es donde usted está **consiente de Dios.**

El espíritu es lo a lo que Jesús se refirió cuando hablaba a Nicodemo.

> *"Lo que es nacido de la carne, carne es, y lo que es nacido del Espíritu, espíritu es. No te asombres de que te haya dicho: "Os es necesario nacer de nuevo.'"*
> **Juan 3:6 (LBLA)**

Jesús estaba diciendo que nuestro espíritu (con "e" minúscula) necesita nacer de nuevo mediante el Espíritu Santo ("E" mayúscula).

 Copyright © 2004, VCLI, Versión 1.1

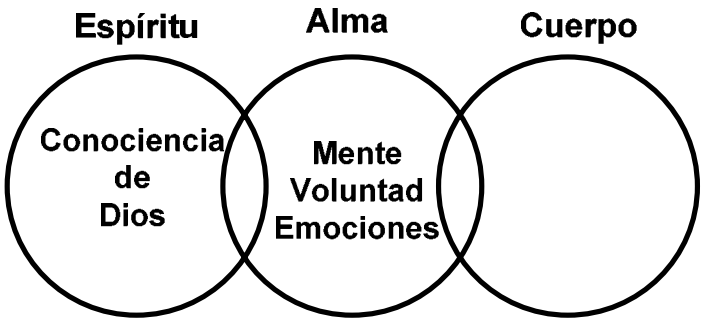
Su espíritu nace de nuevo cuando usted recibe a Jesús como Salvador y Señor. Usted **es espíritu**. Una persona que no ha nacido de nuevo está muerta espiritualmente.

En el Jardín del Edén, Dios dejó claro que el día que Adán y Eva comieran del Arbol del Conocimiento del Bien y del Mal ellos morirían. Dios dijo:

> *"…Pero del árbol del conocimiento del bien y del mal no deberás comer. El día que de él comas, ciertamente morirás."* **Génesis 2:17**

Sin embargo, después de que comieron, no parece que hayan muerto. En vez de caerse muertos, comenzaron a hacer cubiertas para esconder su desnudez. ¡Pero ellos sí murieron! Murieron espiritualmente y comenzaron a morir físicamente.

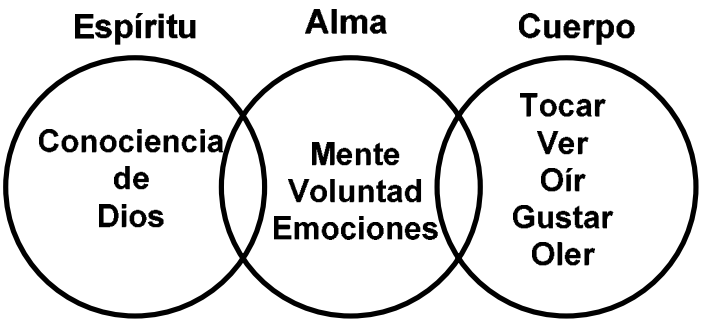
Si usted ha nacido de nuevo, usted es un espíritu vivo y usted **tiene** un **alma** como lo muestra el siguiente diagrama.



Usted piensa, elige y siente en su alma.

Su alma está conformada por su **mente, voluntad** y **emociones.** En el alma, usted piensa, decide y siente.

Usted es espíritu, usted tiene un alma, y usted **vive en** un **cuerpo**.

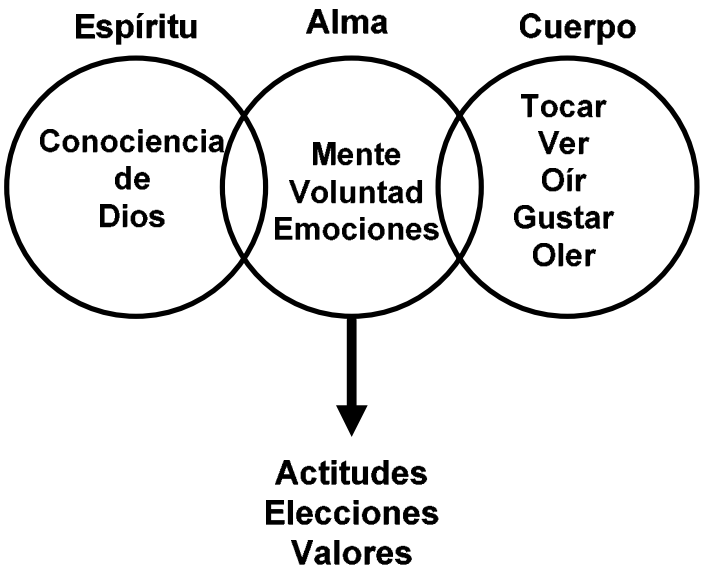


Su cuerpo es la parte física de usted. Recibe datos desde el mundo al rededor suyo mediante sus cinco sentidos. Usted vive en su cuerpo.

Usted es un ser de tres partes - espíritu, alma y cuerpo. Fue creado a la imagen de Dios.

> *"Y dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza…"* **Génesis 1:26 (LBLA)**

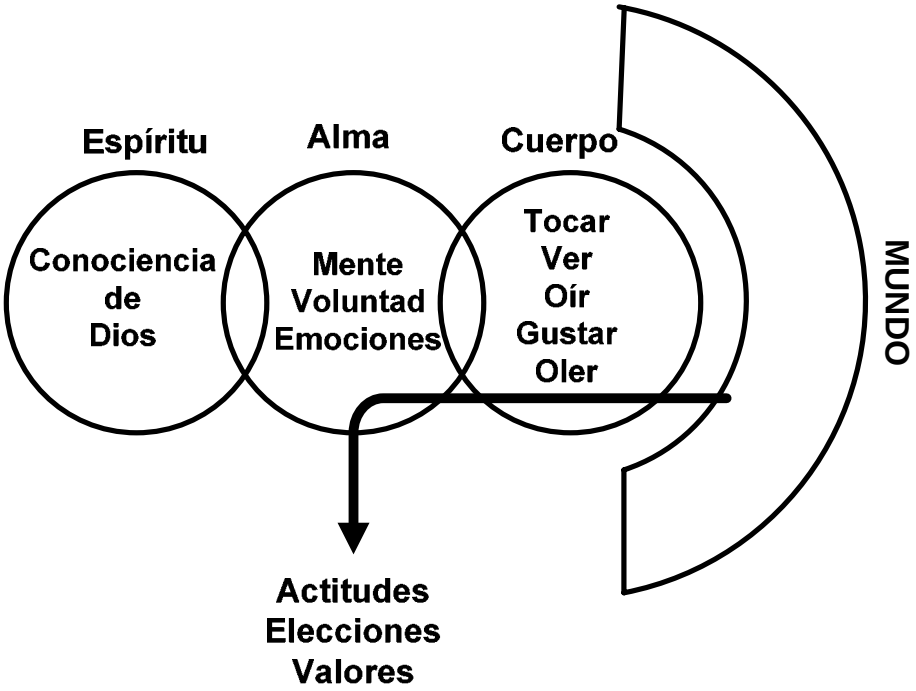
Dios es una Trinidad y Él lo creó a usted como un ser de tres partes.



Su alma es donde se forman sus actitudes, elecciones y valores. Su alma está influenciada por los datos que recibe.

 Copyright © 2004, VCLI, Versión 1.1

El mundo al rededor de usted le influencia mediante los cinco sentidos de su cuerpo. Las cosas en el mundo afectan lo que usted piensa y cómo toma decisiones, lo que a su vez afecta cómo se siente.



Satanás está influenciando activamente al mundo. La Biblia nos advierte en contra de obtener nuestras actitudes, elecciones y valores de este mundo.

> *"No amen al mundo ni nada de lo que hay en él. Si alguien ama al mundo, no tiene el amor del Padre. Porque nada de lo que hay en el mundo --los malos deseos del cuerpo, la codicia de los ojos y la arrogancia de la vida-- proviene del Padre sino del mundo. El mundo se acaba con sus malos deseos, pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre."*
> **1 Juan 2:15-17**

El mundo agita algo en usted que quiere su propia satisfacción, quiere todo para sí mismo (avaricia) y quiere parecer importante (soberbia). ¿Qué es ese "algo"? La Biblia llama a ese algo **la carne.**

P1. ¿Qué viene a su mente cuando usted ve la palabra "carne"?

La carne está descrita en el siguiente versículo:

> *"Ya que la mente puesta en la carne es enemiga de Dios, porque no se sujeta a la ley de Dios, pues ni siquiera puede hacerlo."* ***Romanos 8:7*** ***(LBLA)***

La carne es el deseo egoísta de satisfacer sus necesidades separado de Dios.

La carne, es entonces, el deseo egoísta de satisfacer sus necesidades separado de Dios.

> *"Ahora bien, las obras de la carne son evidentes, las cuales son: inmoralidad, impureza, sensualidad, idolatría, hechicería, enemistades, pleitos, celos, enojos, rivalidades, disensiones, sectarismos, envidias, borracheras, orgías y cosas semejantes, contra las cuales os advierto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios."* **Gálatas 5:19-21 (LBLA)**

P2. ¿Cuál de estas acciones usted ve en su vida?

P3. ¿Cómo es que una persona que es nacida de nuevo puede actuar de la misma forma que alguien que está muerto espiritualmente?

Cuando usted elige seguir las influencias del mundo, usted está operando conforme a la carne.

P4. ¿Adán y Eva tenían carne antes de que pecaran?

P5. ¿A qué apeló Satanás cuando él tentó a nuestros primeros padres para pecar?

¿Fue a su vieja naturaleza pecaminosa? Aún no habían pecado así que no pudieron haber tenido una vieja naturaleza pecaminosa.

 Copyright © 2004, VCLI, Versión 1.1

Satanás apeló a la "carne" de Adán y Eva. Él los tentó con la mentira de que ellos podrían ser como Dios. Esa mentira apeló a su carne. Ellos tenían libre albedrío y eligieron ir en contra del claro mandato de Dios y seguir su carne. Usted tiene libre albedrío y puede elegir entre seguir a Dios o seguir su carne.

Si usted está "en Cristo", pecar no es su naturaleza.

Usted no es su "carne."

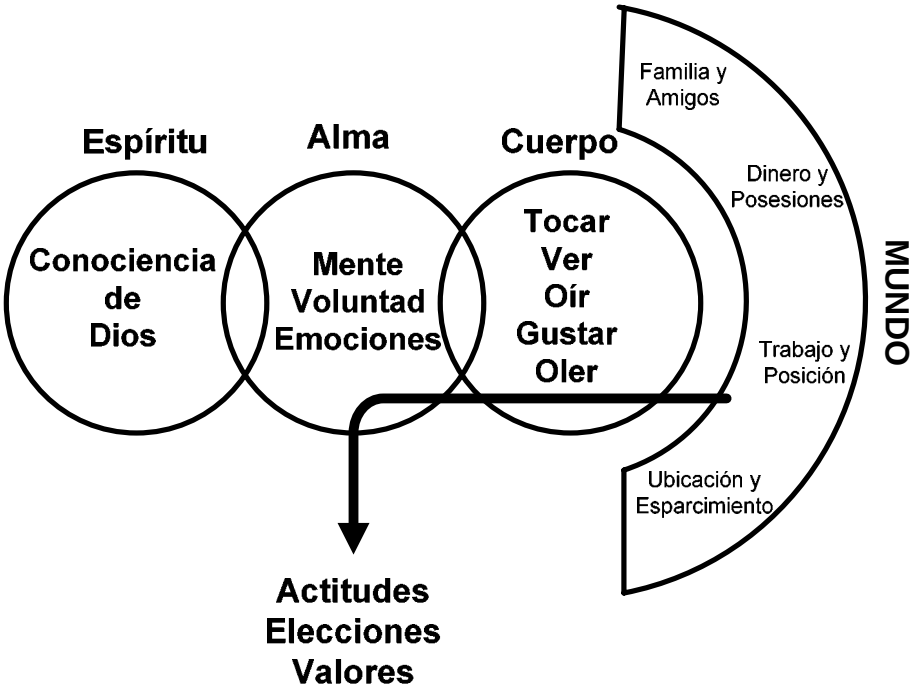
Algunas traducciones de la Biblia usan las palabras "Naturaleza Pecaminosa" para definir la carne. Las buenas noticias son que si usted está "en Cristo", pecar no es su naturaleza y usted **no** es su carne. Está en usted, pero no es quien usted es.

Usted no es su "carne", pero usted es responsable si decide seguirla.

P6. ¿Cuáles son algunas consecuencias que usted experimenta debido a que elige seguir su carne?

Otra manera de considerar cómo el mundo busca influenciarle es mostrada en el siguiente diagrama.

No todo lo que vemos en este mundo es malo o pecaminoso. Un trabajo, el matrimonio, actividades de esparcimiento, finanzas, buena ubicación, posesiones, y la familia son cosas que Dios le da a la gente para disfrutarlas.



¿Está usted permitiendo que el mundo determine sus actitudes, elecciones y valores?

Sin embargo, si usted está permitiendo que estas cosas externas determinen sus actitudes, elecciones y valores, usted está siendo influenciado por el mundo. ¿Está usted tratando de encontrar realización y significado en cualquiera de estas cosas externas? El engaño del mundo es que estas cosas pueden satisfacer sus necesidades en lugar de Dios.

Por ejemplo, usted puede ser engañado al pensar que si usted tiene un buen trabajo y mucho dinero, usted no tendría necesidad de Dios. Si usted tuviera un buen matrimonio, entonces podría encontrar la felicidad en su cónyuge y no necesitaría a Dios. Si usted pudiera encontrar el lugar adecuado para vivir, tener actividades de esparcimiento que disfruta, tener amigos leales, o una buena familia, entonces usted tendría todo lo que necesita.

Jesús le dijo a Sus discípulos:

> *"Pero Dios le dijo: "¡Necio! Esta misma noche te reclaman el alma; y ahora, ¿para quién será lo que has provisto?" Así es el que acumula tesoro para sí, y no es rico para con Dios."* **Lucas 12:20-21 (LBLA)**

P7. ¿Está usted buscando la realización en su trabajo, matrimonio, su tiempo de esparcimiento, su dinero, en dónde vive, en sus posesiones, o en su familia? ¿Cómo?

P8. ¿Cuál es su relación con Dios?

Si usted está "en Cristo" usted es un hijo de Dios, un heredero de todo lo que Dios ha creado.

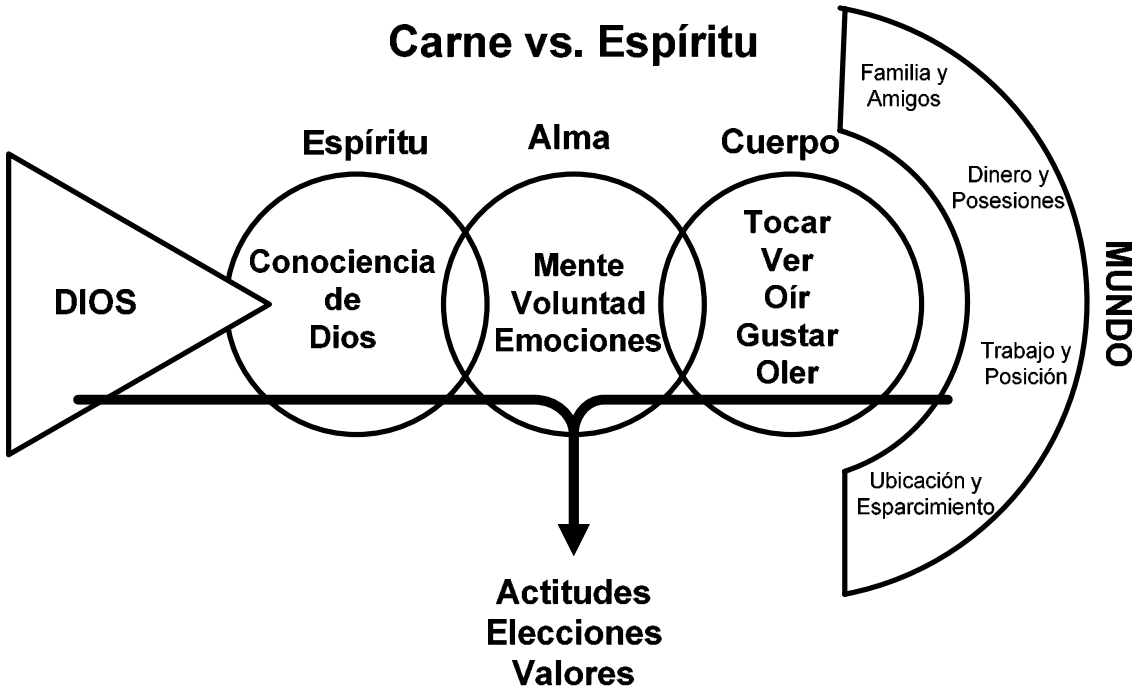
> *"Y si somos hijos, somos herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo…también tendremos parte con él en su gloria…"* **Romanos 8:17**

¿Qué es más significativo? ¿Las cosas buenas que usted puede reclamar aquí en la tierra o los tesoros infinitos que usted puede reclamar debido a su relación con Dios?

La respuesta es obvia cuando usted cree lo que Dios le está diciendo, pero sus cinco sentidos pueden estar diciéndole todo lo contrario.

Usted está en una batalla. ¿Dónde se debate esta batalla?

 Copyright © 2004, VCLI, Versión 1.1



Al mismo tiempo que el mundo busca influenciar su alma mediante los datos de sus sentidos, Dios busca influenciar su alma mediante información espiritual. Esta información espiritual viene a usted de: La Palabra de Dios, La voz de Dios, la obra del Espíritu Santo, y otros creyentes que le hablan la verdad. El conflicto entre estas dos fuentes que se oponen explica la batalla dentro de cada creyente.

> *"…Andad por el Espíritu, y no cumpliréis el deseo de la carne. Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne, pues éstos se oponen el uno al otro, de manera que no podéis hacer lo que deseáis."* **Gálatas 5:16-17 (LBLA)**

Satanás quiere que usted ponga su mente en las cosas de este mundo, las cuales están pereciendo. Satanás usa las armas de las mentiras y el engaño para atraparlo y embaucarlo en esta batalla. Él quiere que usted busque en todo menos en Dios para tener maneras de hacer frente a los retos de la vida. Él le atrae con engaño para que piense que llamando a un amigo, comiendo, usando drogas, comprando cosas, estudiando más, enojándose, trabajando más duro, divorciándose, casándose, durmiendo, etc., se resolverán sus problemas cuando usted no experimenta felicidad y realización.

"Al no poner nuestra vista en las cosas que se ven, sino en las que no se ven; porque las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas."

Dios quiere que usted fije su mente en las cosas del Cielo, las cuales son eternas.

> *"Al* ***no poner nuestra vista en las cosas que se ven****, sino en las que no se ven; porque las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas."* **2 Corintios 4:18**

¿En qué está usted concentrado la mayoría del tiempo? ¿En la información del mundo o en la que viene de Dios? Las cosas que se pueden ver, son atractivas, pero no duran. Lo que Dios nos da durará para toda la eternidad. Dios promete brindarle un hogar eterno con Él en el cielo.

El mundo tiene una potente voz llamándole para seguir sus caminos. Su carne sentirá la atracción. Hay algo en usted que quiere hacer su propia voluntad. Sin embargo, no es su "verdadero yo". Usted experimentará paz cuando se mueva hacia Dios y escuche su voz.

P9. ¿Cuáles son las dos elecciones que usted puede hacer que le harán **dejar** de obtener sus actitudes, elecciones y valores del mundo?

P10. ¿Cuáles son las dos elecciones que usted puede hacer que le harán **comenzar** a obtener sus actitudes, elecciones y valores de Dios?

Copyright © 2004, VCLI, Versión 1.1

Carne vs. Espíritu

Diagrama

Notas

Copyright © 2004, VCLI, Versión 1.1

Capítulo 4

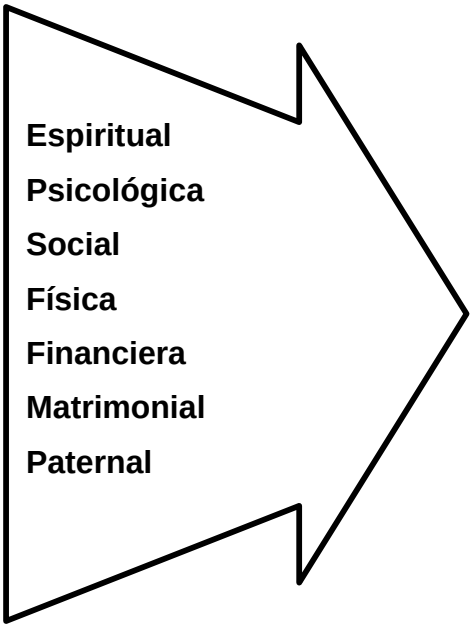
TOMANDO DECISIONES DE VIDA O MUERTE

> *"Porque el que siembra para su propia carne, de la carne segará corrupción, pero el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna."* **Gálatas 6:8 (LBLA)**

La vida está llena de decisiones, algunas de las cuales pueden ser tan insignificantes como, qué almorzar o a qué hora irse a dormir. Otras decisiones, como qué trabajo tomar, con quién casarse, si tener hijos o no, son más transcendentes a largo plazo. ¿Cómo sabe uno si está tomando buenas decisiones? ¿Qué es lo que Dios desea? ¿Se interesa Dios en cada decisión que uno haga? ¿En qué manera las decisiones pueden afectar la vida y el futuro?

La vida se constituye de siete áreas generales. Éstas se muestran dentro de la flecha en el siguiente diagrama. Le darán una vista general del gran número de decisiones y elecciones que usted puede hacer cada día.

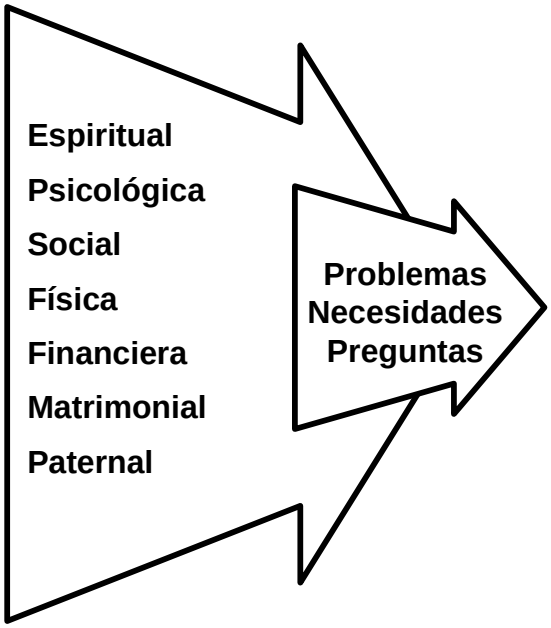
Tarde o temprano surgirán problemas, necesidades y preguntas en cada área de su vida.



- **Área Espiritual:** cómo se relaciona con Dios.
- **Área Psicológica:** cómo es usted afectado por su mente, su voluntad y sus emociones.
- **Área Social:** cómo se relaciona con los demás.
- **Área Financiera:** cómo usa y es afectado por el dinero.
- **Área Física:** Mi cuerpo, alimentación, apariencia, etc.
- **Área Matrimonial:** cómo se relaciona con su cónyuge (si está casado(a).
- **Área Paternal:** cómo se relaciona con sus hijos (si tiene hijos).

En cada una de estas áreas de su vida aparecerán, tarde o temprano, problemas, necesidades y preguntas. Este hecho se ilustra en el siguiente diagrama.

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

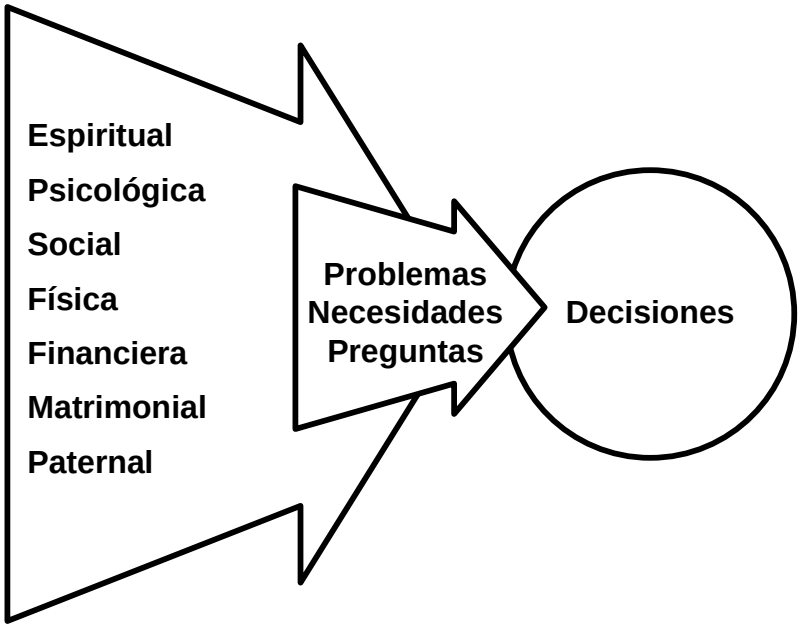


P1. ¿Qué problemas, necesidades o preguntas está enfrentando usted en cada una de las siguientes áreas?

No confíes en tu propia inteligencia

- Espiritual
- Psicológica
- Social
- Financiera
- Física
- Matrimonial (si está casado(a))
- Paternal (si tiene hijos)

Los problemas, necesidades y preguntas en cualquier área de su vida requerirá que usted tome decisiones.



A Dios le interesa cada decisión que usted toma.

En su discurso de despedida, Josué les dejó un desafió al pueblo de Dios. Les instó a que escogieran servir a Dios, y no a los dioses falsos, los cuales habían servido sus padres. Les dijo:

> *"…Elijan ustedes mismos a quiénes van a servir…Por mi parte, mi familia y yo serviremos al Señor."* **Josué 24:15**

Cada decisión es una decisión espiritual.

¡Escoja la vida!

Él eligió servir, junto con su familia, al Señor. Esta fue obviamente una decisión en el área espiritual de su vida.

> *"Confía en el Señor de todo corazón, y no en tu propia inteligencia. Reconócelo en* ***todos tus caminos****, y él allanará tus sendas."* **Proverbios 3:5–6**

En cierto sentido, toda decisión en cada área de la vida es una decisión espiritual.

P2. Si usted llega a reconocer que su vida le pertenece a Dios, ¿afectará esto sus decisiones? ¿De qué manera?

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Considere el área física de la vida. Si usted cree que su cuerpo es suyo, para hacer con él como le plazca, usted podría usarlo para seguir sus propios deseos. Cuando hace esta elección, usted está diciéndole a Dios que usted puede hacer lo que usted quiera con la posesión de Dios.

> *"¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios."* **1 Corintios 6:19-20**

¿Qué decisión necesita tomar?

Dios le da a toda persona libre albedrío, y nos ha puesto en un mundo donde continuamente tendremos que tomar decisiones. El deseo de Dios es que usted y yo hagamos cada elección de acuerdo con Su divina voluntad, y no con la nuestra.

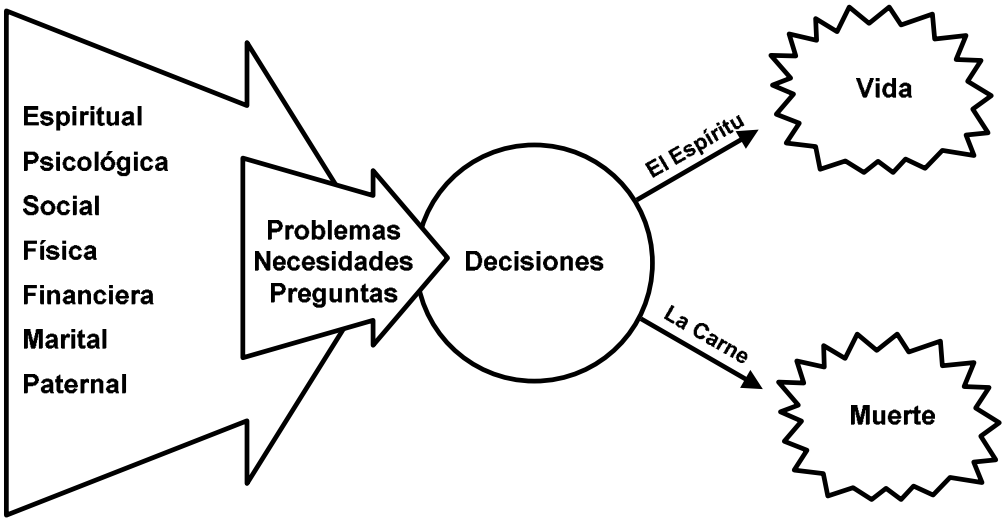
P3. Describa una decisión, en una de las siete áreas de la vida, que sabe que debe y necesita tomar.

Al llegar al punto de decisión, hay dos caminos que puede tomar: uno lleva a la vida; el otro lleva a la muerte.

> *"Al cielo y a la tierra pongo hoy como testigos contra vosotros de que he puesto ante ti la **vida** y la **muerte**, la **bendición** y la **maldición**. Escoge, pues, la vida para que vivas, tú y tu descendencia, amando al SEÑOR tu Dios, escuchando su voz y allegándote a El…*"
> **Deuteronomio 30:19–20 (LBLA)**

Dios le dio una voluntad libre para que pudiera elegir entre acciones que llevan a la vida, o las que resultan en muerte. Pero el deseo de Dios siempre es que escoja la vida.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1



Esta, entonces, es la pregunta: ¿Quiere usted lo que Dios desea, o elegirá lo que su carne desea?

> *"Porque los que viven conforme a la carne, ponen la mente en las cosas de la carne, pero los que viven conforme al Espíritu, en las cosas del Espíritu. Porque la mente puesta en la carne es* ***muerte****, pero la mente puesta en el Espíritu es* ***vida*** *y paz; ya que la mente puesta en la carne es enemiga de Dios, porque no se sujeta a la ley de Dios, pues ni siquiera puede hacerlo, y los que están en la carne no pueden agradar a Dios.."*
> **Romanos 8:5-8 (LBLA)**

La vida proviene de elegir lo que Dios quiere. La muerte proviene de elegir lo que su carne quiere.

P4. ¿Cómo se puede saber si uno está tomando decisiones basadas en lo que quiere su carne o basadas en lo que quiere el Espíritu de Dios?

P5. ¿Qué motivaciones están afectando la decisión que usted enfrenta?

Pida a Dios que le ayude a entender sus motivos.

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Aquí hay algunas maneras en las que usted podría tomar decisiones motivadas por su carne.

- Pensar que uno es dueño de su propia vida.
- El orgullo.
- La vanidad (buscar los elogios; querer aparentar).
- El defender sus "derechos".
- El temor.
- Pensar que uno es más importante que los demás.

Note que la lista trata de motivos y actitudes. Considere el contraste entre esta lista y los motivos y las actitudes que Dios desea que usted muestre, como se describen a continuación.

Aceptar que su vida le pertenece a Dios.

A mi manera o a la manera de Dios.

> *"Porque ninguno de nosotros vive para sí mismo, ni tampoco muere para sí. Si vivimos, para el Señor vivimos; y si morimos, para el Señor morimos. Así pues, sea que vivamos o que muramos, del Señor somos."* **Romanos 14:7-8**

P6. ¿Qué decisiones tomaría usted de manera diferente si usted aceptara que su vida le pertenece a Él? Anótelas aquí:

Con humildad.

> *"El altivo será humillado, pero el humilde será enaltecido."* **Mateo 23:12**

P7. ¿Hay decisiones que enfrenta usted en las cuales no ha mostrado verdadera humildad al intentar resolverlas? Explique:

No buscar la alabanza de otros.

> *"Preferían recibir honores de los hombres más que de parte de Dios."* **Juan 12:43**

P8. ¿Tienen influencia sobre sus decisiones los elogios de otros, o lo que otros piensen de usted? Explique:

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Renunciar a sus derechos.

> *"Que nadie busque sus propios intereses sino los del prójimo*." **1 Corintios 10:24**

P9. En sus relaciones con otros, ¿cómo sería para usted el renunciar a sus derechos? ¿Está dispuesto hacerlo?

Poner la confianza en Dios.

> *"Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito."* **Romanos 8:28**

P10. Pídale al Señor que le revele un área de su vida en la cual no está confiando en Él. Anote lo que Dios le muestre, e indique cómo las decisiones suyas relacionadas con esta área serán diferentes.

"El que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna."

Teniendo a los demás como más importantes.

> *"No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos. Cada uno debe velar no sólo por sus propios intereses sino también por los intereses de los demás."* **Filipenses 2:3–4**

P11. ¿Qué impacto tendría sobre sus relaciones si usted pensara constantemente que los que le rodean son más importantes que usted mismo?

El siguiente diagrama resume todo el proceso de tomar de decisiones. Cuando surgen problemas, necesidades, y preguntas en las siete áreas de la vida, usted está obligado a tomar decisiones, ya sea según la carne o según el Espíritu.

P12. ¿Qué factores considera usted normalmente cuando toma una decisión?

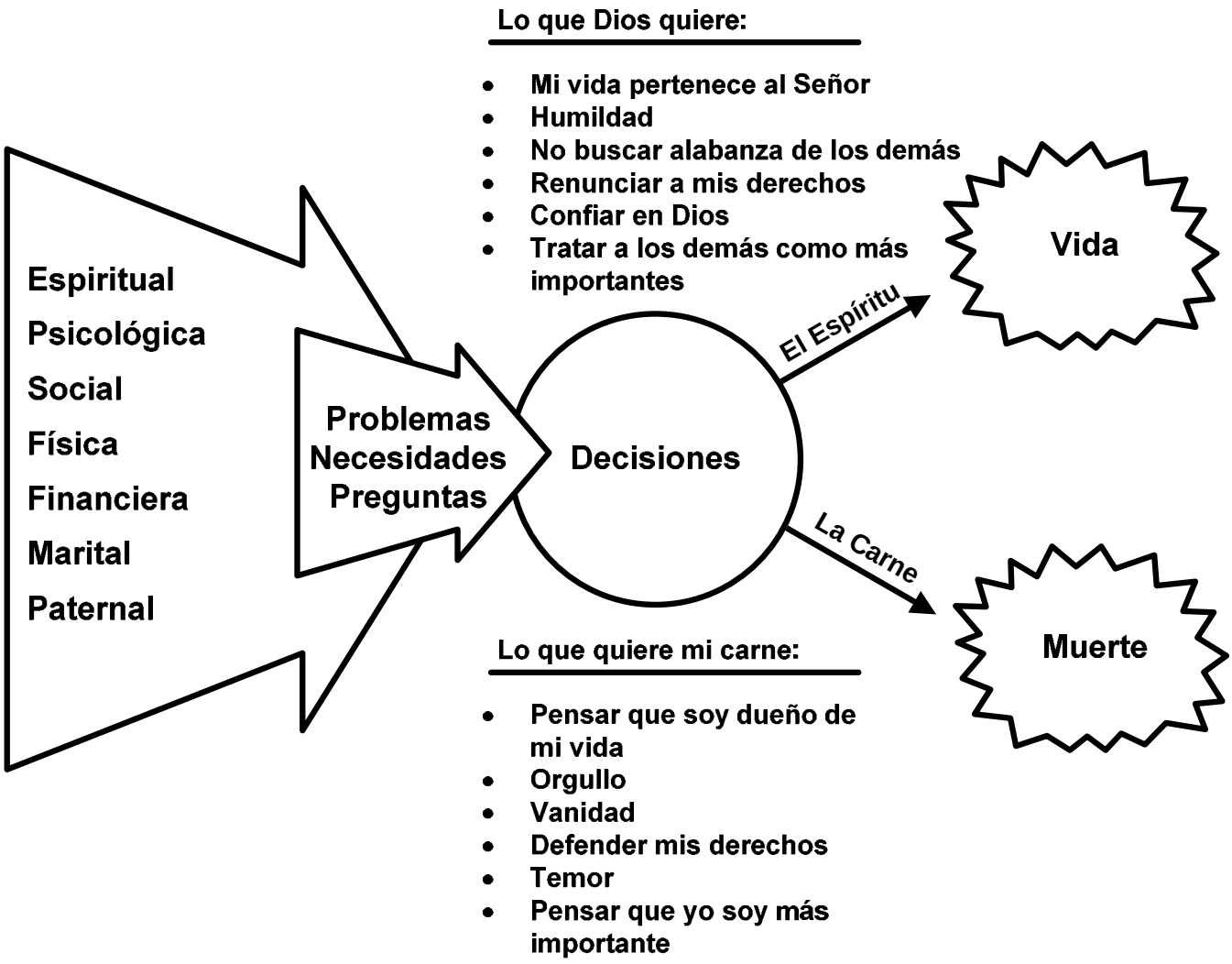
 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Su decisión resultará en una cosecha de vida, o de muerte, dependiendo de cómo la tome.

Toda decisión es una forma de sembrar, ya sea para el Espíritu o para la carne.

> *"No os dejéis engañar, de Dios nadie se burla; pues todo lo que el hombre siembre, eso también segará. Porque el que siembra para su propia carne, de la carne segará corrupción, pero el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna."* **Gálatas 6:7-8 (LBLA)**

Decisiones de Vida o Muerte



P13. ¿Qué le puede estorbar al tomar decisiones?

____ Desear la aceptación y aprobación de parte de otros.

____ Temor de equivocarse.

____ No estar dispuesto a rendir cuentas a otro por su decisión.

____ Querer controlar los resultados de una decisión.

____ Pensar que el no tomar una decisión no trae consecuencias negativas. ¡La indecisión es una decisión!

P14. ¿Recuerda la decisión que anotó al comienzo de esta lección? Tome un momento para volverla a examinar a la luz de lo que ha aprendido en este capítulo. ¿Qué ha aprendido que pudiera ayudarle a hacer la elección que Dios desea que haga?

P15. ¿Hay motivos carnales acerca de los cuales Dios le está trayendo convicción? De ser así, ¿está dispuesto a arrepentirse?

P16. ¿Qué decisión tomará usted?

Tome un momento para poner ante el Señor lo que ha aprendido en esta lección. Escuche lo que Él quiere decirle y luego comprométase a hacer lo que Él le indique.

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Decisiones de Vida o Muerte

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Guiando un Grupo SAL

El Grupo es:

"Y consideremos cómo estimularnos unos a otros al amor y a las buenas obras." **Hebreos 10:24** (LBLA)

Para hablar de la lección todos en círculo.

Meta:

Estimular o Animar a otros.
¿Cómo? Compartiendo cómo la lección se aplicó a su vida y escuchando cómo se aplica al resto del grupo.

Formato: Hay dos opciones:

Para dibujar y explicar los diagramas el uno al otro.

Una oportunidad para hacer preguntas sobre la lección.

Solo discusión
Primera semana: Introduzca SAL y que el grupo se conozca. Pida al grupo completar la primera lección para la siguiente semana.
Semanas Siguientes:
1. Pida que alguien dibuje y explique el diagrama de la semana anterior.
2. Motive una discusión de la lección usando las preguntas de abajo.
3. Asigne la lección de la próxima semana.

Enseñanza y discusión
Es igual que el Formato "Solo discusión" solo que el instructor además **dibuja y explica el diagrama de la proxima semana** al final de la reunión. *(Vea La Guía del Instructor SAL.)*

Este formato requiere que el instructor se prepare una semana antes de dar cada lección.

Para leer las escrituras que le han bendecido.

Haga Preguntas Sobre:

El Contenido:
¿Cuáles son los puntos principales de esta lección?
¿Me pueden resumir esta lección con sus propias palabras?

La Escritura:
¿Cuál es la escritura clave para usted y por qué?
¿Cómo le habló a usted esa escritura?

Para tener todos el mismo tiempo y compartir sin que alguien domine el grupo.

Los Beneficios:
¿Cuáles son los beneficios de entender esta lección?
¿Porqué es necesario conocer esto? ¿Cómo me ayudará?

La Aplicación:
¿Cómo se aplica esta lección a la situación específica de su vida?
¿Mencione una decisión que usted tomará como resultado de esta lección?
¿Cómo sería si usted creyera la verdad de Dios que muestra esta lección?

Una buena oportunidad para orar por las necesidades personales o del grupo.

Compartir:
¿Cree usted que pueda dibujar el diagrama y explicar esta lección a alguien más?

Sugerencias de ayuda:

Prepárese. Lea la lección y responda personalmente las preguntas. Ore por el grupo.
Sea transparente. *Esté* listo para compartir su testimonio. Cuando usted es genuino, los demás se sentirán más cómodos de ser honestos.
Escuche con atención. Cuando otros están compartiendo, bríndeles su completa atención, deje a un lado sus propios pensamientos, y dele validez a lo que ellos han compartido.

Copyright © 2005, VCLi, Version 1.0

Compartiendo SAL con un Amigo

"…Estén siempre preparados para responder a todo el que les pida razón de la esperanza que hay en ustedes."
1 Pedro 3:15

Hable con su amigo(a) en un lugar donde se sienta cómodo(a) compartiendo su vida.

Meta:

Estimular o Animar a otros.
¿Cómo? Compartiendo verdades bíblicas que han impactado su vida.

Compartiendo con un Amigo (una reunión informal)

Pregunte: "¿Puedo compartir algunas cosas contigo?"

- Pregunte, "¿Qué está pasando en tu vida?" o "¿Cómo estás?"
- Escuche.
- Si es necesario, haga preguntas que le ayuden a comprender mejor a su amigo y su situación. Por ejemplo: "¿Cómo te sientes con respecto a eso?"
- Luego comparta lo que Dios le ha estado enseñado que se relacione con la situación de su amigo.
- Si hay oportunidad, dibuje y explique el diagrama SAL que sea adecuado. *Puede hacerlo incluso usando una servilleta.*
- Anime a su amigo y ofrézcale orar por él.

Comparta con una actitud de humildad y bondad.

Compartiendo con Un Amigo (reuniéndose regularmente)

- Asegúrese que su amigo tenga un libro de la serie SAL.
- Lean, estudien, y respondan a las preguntas, cada uno individualmente.
- Compartan sus respuestas uno al otro y hablen de la lección.
- Dibujen y explíquense el diagrama el uno al otro.
- Oren juntos y anímense uno al otro en el Señor.

Sea sensible a cuándo es un buen momento para compartir y por cuánto tiempo.

Sugerencias de Ayuda:

Sea transparente. Comparta su propia historia. Cuando usted es genuino, los demás se dan cuenta que pueden ser honestos también.
Sea "un lugar seguro". La información que su amigo le da debe ser mantenida confidencialmente. Anime en vez de condenar.
Escuche con atención. Dele a su amigo su completa atención. Haga contacto visual, y en el tiempo apropiado repita lo que usted oye a su amigo decir. Haga buenas preguntas que animen a su amigo a compartir.
***Sea un amigo fiel*.** Hable la verdad con amor.

Copyright © 2005, VCLi, Version 1.0

SAL – La Serie de Entrenamiento en las Siete Áreas de la Vida

Títulos existentes en la Serie SAL:

- Espiritual - Mi relación con Dios
- Psicológica - Mi Mente, Voluntad y Emociones
- Social - Mi relación con los demás
- Física - Mi Cuerpo
- Financiera - Mi Dinero
- Matrimonial - Mi relación con mi Cónyuge
- Paternal - Mi relación con mis Hijos
- Guía del Instructor SAL

Acerca de los Autores

Este libro fue escrito por un equipo de autores en Vida Cristiana Victoriosa Internacional (Victorious Christian Living International - VCLI)

A lo largo de 25 años, VCLI ha ayudado a creyentes a crecer y tener éxito en las siete áreas de la vida. VCLI provee entrenamiento y materiales para ejercer un ministerio efectivo. Útil para programas de discipulado integral en iglesias, en cárceles y ministerios de rehabilitación; así como ministerios enfocados a la familia. Nuestra sede se encuentra en Phoenix, Arizona (EE.UU.) y tenemos oficinas en los estados de Alabama e Illinois; así como en Guatemala y Cuba.

Sede Internacional
Victorious Christian Living International
14819 N. Cave Creek Rd.
Phoenix, AZ 85032
602-482-2164
www.vcli.org

El Área Psicológica de la Vida

SAL

Entrenamiento en las siete Áreas de la Vida

SAL – ENTRENAMIENTO EN LAS SIETE ÁREAS DE LA VIDA – ÁREA PSICOLÓGICA - MI MENTE, VOLUNTAD Y EMOCIONES, Versión 1.1

Copyright © 2005 Victorious Christian Living International, Inc.
Todos los derechos reservados.

Todas las citas bíblicas, a menos que se indique lo contrario, han sido tomadas de la NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL. © Copyright 1973, 1978, 1984 por International Bible Society. Usadas con permiso.

Las Escrituras tomadas de LA BIBLIA DE LAS AMÉRICAS © Copyright 1986, 1995, 1997 por the Lockman Foundation están indicadas con (LBLA). Usadas con permiso.

Las porciones marcadas como (RVR1960) han sido tomadas de la versión Reina-Valera 1960 © Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usadas con permiso.

Las porciones marcadas como (DHH) son de la Biblia DIOS HABLA HOY, tercera edición, © Sociedades Bíblicas Unidas, 1996. Usadas con permiso.

VCLI es una organización no lucrativa. Con la compra de este material usted está ayudando a que el discipulado Bíblico avance en todo el mundo. Gracias por ser parte del equipo.

Dedicatoria

Esta serie fue escrita para la gloria de Dios y para el discipulado de los creyentes alrededor del mundo.

Sobre esta Serie

ENTRENAMIENTO EN LAS SIETE ÁREAS DE LA VIDA

El objetivo de esta serie de discipulado integral es el de aprender cómo vivir victoriosamente en cada una de las siete áreas de la vida.

Este libro, para uso en grupos pequeños o para auto-estudio, es sencillo, y a la vez, dinámico. Las verdades Bíblicas son ilustradas visualmente con diagramas poderosos.

Cada lección enseña verdades sólidas de la Biblia, junto con un desafío para que sean aplicadas esas verdades a su vida. Es cuando se aplica una verdad, y se comparte con otros, que su vida será cambiada profundamente.

Sobre este Libro

El *Área Psicológica* de la Vida trata con la mente, la voluntad, y las emociones.

En los cuatro capítulos usted será desafiado a ser genuino consigo mismo, y comenzar a disfrutar de la vida como Dios la diseñó para usted.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Contenido

5. ¿Dónde está Puesta mi Mente?.....1

6. ¿Soy Aceptado?.....13

7. ¿Realmente Creo?.....25

8. ¿Puedo darle gracias a Dios?.....37

Guiando un Grupo SAL …….…….. 47

Compartiendo SAL con un Amigo ….48

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Capítulo 5

¿DÓNDE ESTÁ PUESTA MI MENTE?

> *"Porque la mente puesta en la carne es muerte, pero la mente puesta en el Espíritu es vida y paz."*
> ***Romanos 8:6*** **(LBLA)**

Al caminar por la vida, la forma de pensar de una persona puede cambiar de un momento a otro. La manera en que uno piensa influye cómo se siente y qué es lo que hace. Las acciones y sentimientos son un reflejo de dónde una persona tiene puesta su mente.

¿Ha cambiado a través de los años su opinión acerca de qué es importante; a quién valora como amigo; o incluso lo que piensa de sí mismo? **Hebreos 13:8** nos dice que: "*Jesucristo es el mismo ayer y hoy y por los siglos."*

Puesto que su espíritu ha sido unido con el Espíritu de Dios a través de la salvación, la identidad que usted tiene en Cristo no cambia. Cuando cree que todo lo que Dios dice acerca de usted es verdad, puede llegar a sentirse seguro y estable, sin importar sus logros o circunstancias externas.

Debido a que Dios le trasladó de la muerte a la vida de Cristo cuando creyó, su ESPÍRITU fue hecho completamente nuevo.

Dios dice que usted…

Es Salvo: La salvación le es dada cuando usted cree por fe que la muerte, sepultura y resurrección de Cristo cumplieron totalmente con las demandas de Dios en cuanto a sus pecados.

> *"Que si confiesas con tu boca que Jesús es el Señor, y crees en tu corazón que Dios lo levantó de entre los muertos, serás **salvo**."* **Romanos 10:9**

Su espíritu fue hecho completamente nuevo.

Está Seguro: Usted le pertenece a Cristo y nadie puede arrebatarle de Su mano.

> *"Yo les doy vida eterna, y nunca perecerán, ni nadie podrá arrebatármelas de la mano."* **Juan 10:28**

Fue Adoptado: Cristo compró su libertad y Dios lo adoptó como Su hijo.

> *"…nos predestinó para ser **adoptados** como hijos suyos por medio de Jesucristo, según el buen propósito de su voluntad..."* **Efesios 1:5**

Es Sin culpa: Usted es escogido, santo, y sin mancha.

> *"Dios nos escogió en él antes de la creación del mundo, para que seamos santos y **sin mancha** delante de él. En amor"* **Efesios 1:4**

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

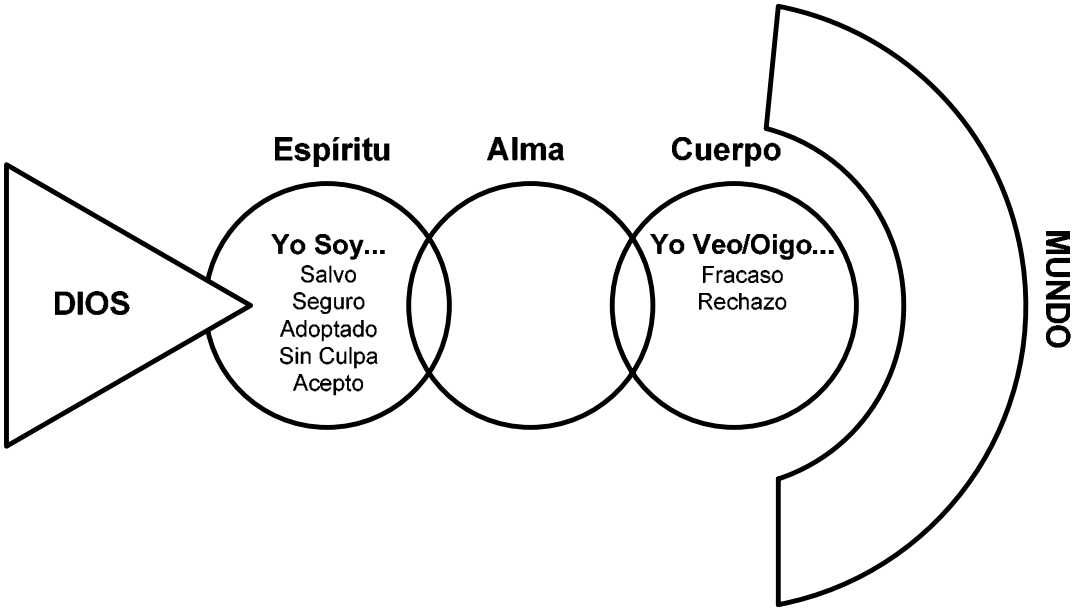
Es Acepto: Dios dio a su Hijo Jesucristo para cambiar su línea familiar y su relación con Él.

> *"…Para alabanza de la gloria de su gracia, con la cual nos hizo **aceptos** en el Amado."*
> **Efesios 1:6 (RVR1960)**

P1. ¿Cree usted que Dios le ha dado todo lo necesario para vivir?

P2. ¿Cree que aún le hace falta algo?

Miremos al tercer círculo en este diagrama, designado CUERPO. Uno recibe información del mundo mediante sus cinco sentidos (vista, tacto, olfato, gusto y oído). Satanás desea engañarnos con la información que obtenemos a través de los sentidos. Enseguida se mencionan dos de estos sentidos: "**Veo** el fracaso", "**Oigo** el rechazo."



Ejemplos de esto pueden ser: "Cuando **veo** que alguien está decepcionado conmigo, me siento inadecuado y pienso que soy un fracaso." O, "Cuando **escucho** que alguien me dice que nunca hago nada bien, me siento rechazado e inseguro en esa relación"

Si usted le da más crédito a sus sentidos o a sus emociones que a las verdades de Dios, su alma estará **perturbada**.

"El hombre de doble ánimo es inconstante en todos sus caminos."

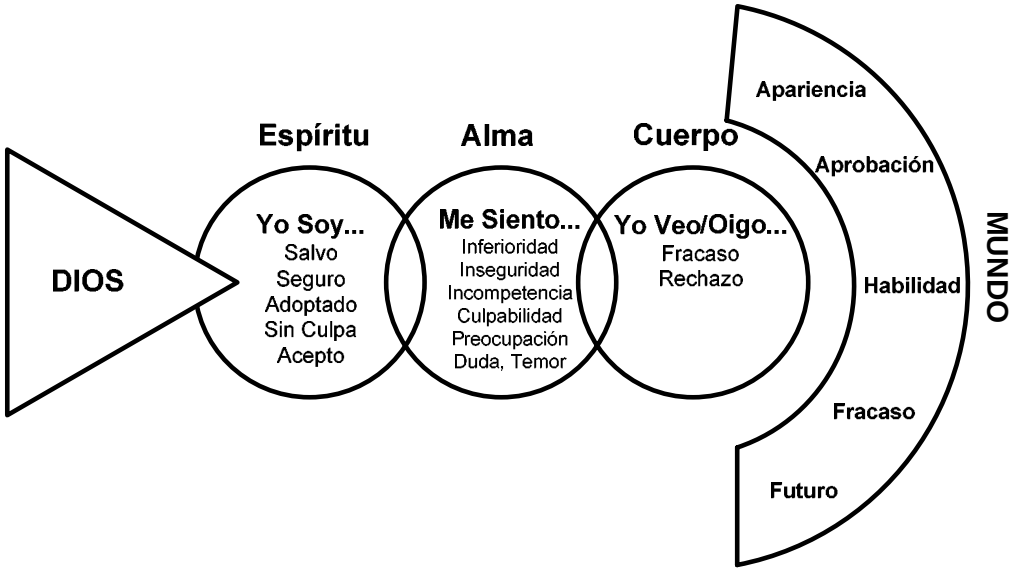
El siguiente diagrama menciona siete cosas que uno puede experimentar en su ALMA. Estas palabras representan emociones que pudieran ser parte de su vida. Lo que es verdad en el ESPÍRITU es la realidad; lo que se siente en el ALMA no lo es, aunque **aparenta** serlo, y uno **sienta** que sí lo es. Y la tendencia de muchos es de creer lo que **sienten,** en lugar de creer lo que les fue enseñado por Dios como verdad.

Santiago 1:8 dice,

> *"El hombre de doble ánimo es inconstante en todos sus caminos."* **(RVR1960)**

Cuando hay conflicto entre lo que es verdad en su espíritu y lo que siente en su alma, usted vivirá una vida **inestable**.

El siguiente diagrama explica este conflicto con más precisión.



¿Cuáles de estas condiciones puede identificar en su propia vida?

El sentimiento de inferioridad resulta al estar enfocado en "apariencias." Si usted está de acuerdo con la importancia que el mundo da a la apariencia, es natural que se sienta inferior cuando su apariencia no alcance los estándares que el mundo ha establecido.

P3. ¿Gasta usted mucho tiempo o grandes cantidades de dinero para mejorar su vestuario, mantenerse en buena condición física, o para someterse a cirugía plástica, todo con el fin de mejorar su apariencia, creyendo que con hacerlo se sentirá "menos inferior"? Explique:

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

¿O cree usted en la verdad de Dios?

> *"¡Te alabo porque soy una creación admirable! ¡Tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien!"* **Salmos 139:14**

La inseguridad resulta al enfocarse en conseguir la "aprobación" de los demás. Cuando usted cree que la fuente más importante de aprobación es el mundo que lo rodea, es natural que se sienta inseguro cuando no complace a los demás.

Cuando su mente está puesta en lo que el mundo dice que es importante, usted se sentirá frustrado.

P4. ¿Cómo se siente cuando alguien que es importante para usted no se da cuenta de lo que usted hace, ni agradece su esfuerzo? Explique:

¿O cree usted en la verdad de Dios?

> **"***¿Qué busco con esto: ganarme la aprobación humana o la de Dios? ¿Piensan que procuro agradar a los demás? Si yo buscara agradar a otros, no sería siervo de Cristo."* ***Gálatas*** **1:10**

El sentirse incompetente está ligado con un enfoque hacia las "habilidades." Si cree que será necesario enfrentar, sólo con sus propias habilidades, cualquier reto que la vida le presente, es natural que se sienta incompetente cuando se encuentre con alguna situación que no es capaz de resolver.

P5. ¿Qué piensa y cómo se siente cuando se le pide que haga algo que usted no sabe hacer? Explique:

¿O cree usted en la verdad de Dios?

> **"***No es que nos consideremos competentes en nosotros mismos. Nuestra capacidad viene de Dios."*
> **2 Corintios 3:5**

El sentimiento de culpa está orientado hacia el "fracaso". La culpa es un sentido de remordimiento por haber hecho algo malo, y puede ser tanto real como imaginario. El no cumplir con las normas propias, o las de otros, o de alguna manera decepcionar a otro, puede llevar a un sentimiento de culpa imaginario. Y si esto persiste, puede llevar a sentimientos de fracaso.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

P6. ¿Siente que es un fracasado? ¿En qué formas ha sentido culpa como resultado de sus fallas? Explique:

¿O cree usted en la verdad de Dios?

> *"Pero te confesé mi pecado, y no te oculté mi maldad. Me dije: "Voy a confesar mis transgresiones al Señor," y tú perdonaste mi maldad y mi pecado."* **Salmos 32:5**

La verdad o la mentira… ¿en qué cree usted?

La preocupación, la duda y el temor vienen de que su orientación sea hacia el "futuro" y de no confiar en Dios. Al pensar sobre lo que pudiera, o debiera acontecer en su vida, la tendencia es de intentar tomar el control. O, al contrario, quedarse paralizado y no hacer nada. El resultado natural de esto es preocuparse, dudar y temer lo que pueda suceder en el futuro, en lugar de confiar en Dios.

P7. ¿En qué áreas de su vida desearía tener más control? Apunte algunas de sus preocupaciones, dudas y temores. Explique:

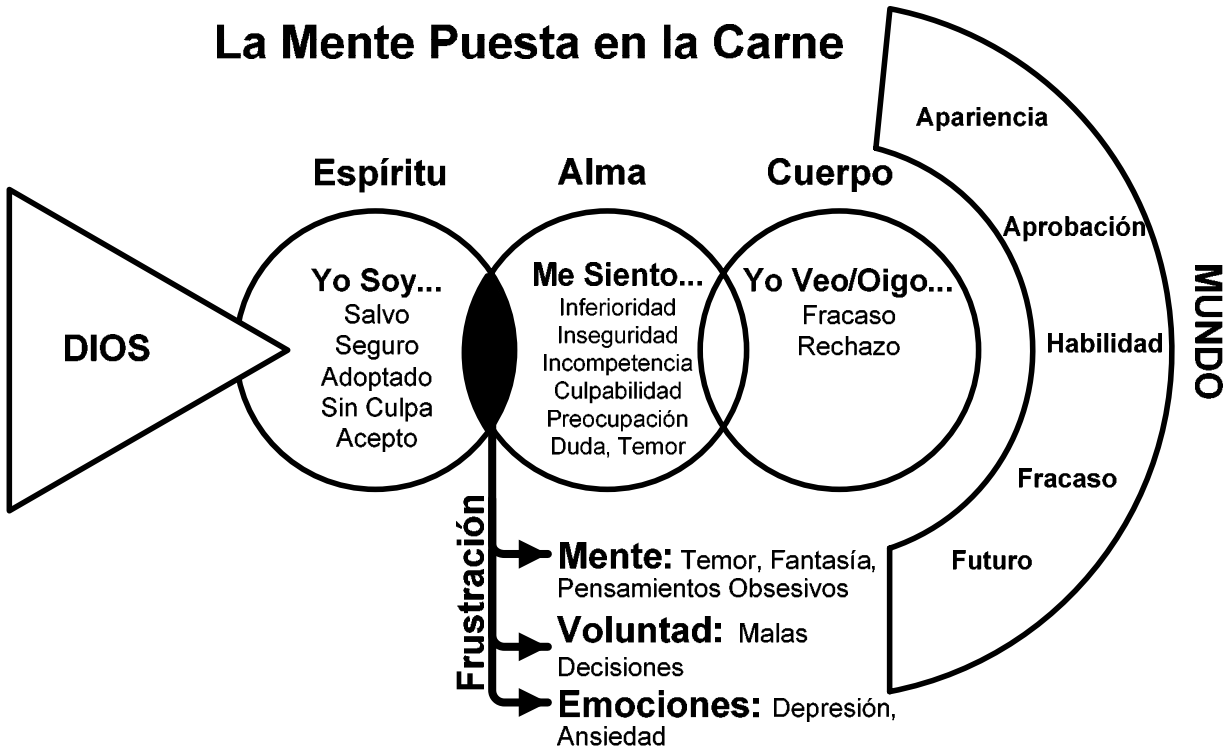
P8. Tal vez en ocasiones le dicen que usted es muy "controlador". Explique lo que hace cuando tiene temor con respecto al desenlace de alguna situación. ¿Qué es lo que otros le dicen referente a su tendencia de ser controlador?

¿Cree usted en la verdad de Dios?

> *"Luego dijo Jesús a sus discípulos: --Por eso les digo: No se preocupen por su vida, qué comerán; ni por su cuerpo, con qué se vestirán. La vida tiene más valor que la comida, y el cuerpo más que la ropa. Fíjense en los cuervos: no siembran ni cosechan, ni tienen almacén ni granero; sin embargo, Dios los alimenta. ¡Cuánto más valen ustedes que las aves! ¿Quién de ustedes, por mucho que se preocupe, puede añadir una sola hora al curso de su vida? Ya que no pueden hacer algo tan insignificante, ¿por qué se preocupan por lo demás?'"* ***Lucas 12:22–26***

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

P9. ¿Qué pensamientos y sentimientos dominan su alma, los cuales no le permiten experimentar lo que es verdad en su espíritu?



El conflicto y la obstrucción entre lo que es verdad en el Espíritu y lo que uno siente (y cree) en el ALMA produce FRUSTRACIÓN. Esta frustración a menudo se expresa a través de hostilidad hacia los demás.

MENTE: temor, fantasías, pensamientos obsesivos:

> **El miedo o el temor** resultan cuando uno se enfoca en lo desconocido o en cosas que están fuera del control de uno.
>
> **Las fantasías** son una manera falsa de tratar con los problemas, intentando escaparse de la realidad.
>
> **Los Pensamientos Obsesivos** son aquellos pensamientos que agobian constantemente nuestra mente.

Si estos elementos existen en su vida, es que está tratando con la vida de manera incorrecta. Su mente necesita ser renovada.

VOLUNTAD: Si sus decisiones las basa en lo que usted ve y escucha, esto le puede llevar a tomar decisiones erróneas.

EMOCIONES: depresión o ansiedad.

La depresión ocurre cuando uno se enfoca en las experiencias negativas del pasado. Se ha perdido la esperanza.

La ansiedad viene cuando una persona se enfoca en la incertidumbre del futuro. No está confiando en Dios.

Este conflicto entre el ESPÍRITU y el ALMA es una fuente de gran frustración y vergüenza en las vidas de muchos cristianos. Es penoso cuando uno dice que cree que es una nueva creación en Cristo pero a la vez ve su fracaso al tratar de vivir como tal. Con cada fracaso en vivir y experimentar lo que Dios dice que uno es, la frustración aumenta y uno comienza a creer que es un "fracaso." Y sigue haciendo y diciendo cosas que traen aun más fracaso.

P10. ¿Puede usted relacionar este conflicto con su propia vida? De ser así, ¿De qué manera?

"Porque los que viven conforme a la carne, ponen la mente en las cosas de la carne, pero los que viven conforme al Espíritu, en las cosas del Espíritu."

Si usted cree que lo que percibe a través de sus sentidos es más importante que lo que Dios dice, entonces tiene su mente puesta en la carne. Y es que, debido a la influencia de Satanás en el mundo, uno no debe confiar plenamente en la información que le comunican sus sentidos. Todos somos propensos a ser engañados.

> *"Porque la mente puesta en la carne es muerte…"*
> **Romanos 8:6 (LBLA)**

Ahora bien, examinemos la información que viene de Dios. Dios usa Su Espíritu y Su Palabra para comunicarnos la verdad.

> *"Porque los que viven conforme a la carne, ponen la mente en las cosas de la carne, pero los que viven conforme al Espíritu, en las cosas del Espíritu."*
> **Romanos 8:5 (LBLA)**

Como creyente, tiene a Cristo morando en usted, dándole el poder para tomar buenas decisiones y obedecer Sus mandamientos. También puede escuchar Su voz; y cuando obedece, Dios se le revelará.

> *"Pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad."*
> **Filipenses 2:13**

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

> *"Mis ovejas oyen mi voz; yo las conozco y ellas me siguen."* **Juan 10:27**

> *"¿Quién es el que me ama? El que hace suyos mis mandamientos y los obedece. Y al que me ama, mi Padre lo amará, y yo también lo amaré y me manifestaré a él."* **Juan 14:21**

Entonces, ¿Qué significa poner su mente en el Espíritu? Significa que uno se enfoca en recibir información del Espíritu de Dios, escuchándole a Él, y dejando de creer las mentiras que provienen del mundo. Pregúntese: "Al escucharlo, ¿qué me está diciendo el Espíritu?"

Cuando su mente está puesta en lo que Dios dice tendrá paz.

> *"El Espíritu mismo le asegura a nuestro espíritu que somos hijos de Dios."* **Romanos 8:16**

El siguiente diagrama ilustra la manera en que uno puede ser cambiado al poner su mente en el Espíritu, y actuar de acuerdo con Él. Note que la obstrucción ya no existe.

Lo que concierne al ESPÍRITU no cambia, sea donde sea que esté puesta su mente, ya sea en la carne o en el Espíritu. Todo lo que tenía que hacerse en el ESPÍRITU fue hecho en el momento de ser salvo, y esa verdad no cambia. Tampoco habrá cambio en cuanto a lo que uno percibe de los cinco sentidos, uno seguirá viendo y escuchando fracaso o rechazo.

Sin embargo, suceden cambios en el alma cuando uno cree la verdad y actúa conforme a ella.

En su ALMA sentirá:

“Pero el que me obedezca vivirá tranquilo, sosegado y sin temor del mal.”

Seguridad y Protección

> *“Pero el que me obedezca vivirá **tranquilo**, **sosegado** y sin temor del mal.”* **Proverbios 1:33**

Que es amado(a)

> *“Porque a mis ojos fuiste de gran estima, fuiste honorable, y yo **te amé**…”* **Isaías 43:4 (RVR1960)**

Que es completo(a) en Cristo

> *“…los haga a ustedes **perfectos** y buenos en todo, para que cumplan su voluntad; y que haga de nosotros lo que él quiera, por medio de Jesucristo. ¡Gloria para siempre a Cristo! Amén.”* **Hebreos 13:21(DHH)**

En vez de expresiones de frustración hacia otros, hay contentamiento. Hay paz y gozo, sin importar las circunstancias que nos rodeen. La mente está siendo renovada.

> *“No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.”* **Romanos 12:2**

Usted es libre para tomar las decisiones correctas porque su mente está puesta en el Espíritu y depende del Padre y de Su voluntad. ¡¡Usted puede confiar en Él!!

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

P11. ¿Cómo es afectado todo su ser cuando usted escucha y cree lo que Dios dice?

P12. Pídale a Dios que le revele cómo el mundo y Satanás han influido en su vida. Arrepiéntase de las maneras en que ha elegido poner su mente en la carne. Arrepiéntase de haber puesto su mente en la carne y de las acciones que ha tomado en contra de Dios.

P13. Tome un tiempo en este mismo momento para arrepentirse de las mentiras que ha creído en cuanto a su persona.

Agradézcale a Dios por haberle dado Su Palabra; y por la libertad para tomar decisiones correctas, por el poder de Su Espíritu.

> *"Ciertamente, la palabra de Dios es viva y poderosa, y más cortante que cualquier espada de dos filos. Penetra hasta lo más profundo del alma y del espíritu, hasta la médula de los huesos, y juzga los pensamientos y las intenciones del corazón."* ***Hebreos 4:12***

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

La Mente Puesta en la Carne

Diagrama

La Mente Puesta en el Espíritu

Diagrama

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Capítulo 6

¿SOY ACEPTADO?

> *"…Para alabanza de la gloria de su gracia, con la cual nos hizo aceptos en el Amado."* **Efesios 1:6 (RVR1960)**

La gente es motivada y actúa en base a lo que cree. Si uno cree que alguien es honesto y confiable, confiará en él. Si cree que alguien no es confiable, no le mostrará esa confianza.

Si usted cree que Dios le acepta según su comportamiento, actuará en cierta forma, basado en esa creencia. Sin embargo, si cree que Dios le acepta sin que usted haga nada, actuará en una forma completamente diferente.

Dios le acepta antes de que usted haga algo.

P1. ¿Qué es lo que cree en cuanto a la aceptación de Dios hacia usted?

P2. ¿Ha estado buscando Su aceptación? Explique.

P3. ¿Busca la aceptación y aprobación de la gente? Explique.

P4. ¿Creé que Dios le acepta como una persona justa? ¿Qué significa el ser justo a los ojos de Dios? Si siente que no es justo, ¿qué se requiere para que llegue a serlo?

> *"Al que no conoció pecado, por nosotros lo hizo pecado, para que nosotros fuésemos hechos justicia de Dios en él."* **2 *Corintios* 5:21 (RVR1960)**

Si Dios permitiera que su compor-tamiento determine su aceptación, usted nunca sería aceptado.

Este versículo nos dice que si uno está en Cristo, ha sido hecho "la justicia de Dios." ¡Usted ha sido hecho justo por lo que Jesús hizo! Punto. Sin condiciones especiales. No hay obras que hacer. No hay nada que probar. Está hecho porque Él lo hizo.

Pero ¿qué pasa cuando uno falla? Podrá decir, "¿Cómo puedo ser justo cuando mi comportamiento es terrible, y en ciertas áreas peco continuamente?" Aquí es donde es desafiada su fe.

¿Cree usted realmente que ha sido hecho justo por el sacrificio de Cristo? Si es así, entonces entiende que su comportamiento no afecta el hecho de que Dios lo acepta y lo ama.

Entonces ¿está bien que uno peque continuamente? ¡Por supuesto que no! El Señor quiere que todos tengamos victoria sobre el pecado, puesto que nos ama. Pero antes de que esto pueda suceder necesita uno confrontar lo que cree en cuanto a Dios, y cómo esto influye la manera en que uno actúa.

Ser aceptado o no por Dios no se basa en su comportamiento; se basa en su nuevo nacimiento espiritual. Si fuera su comportamiento lo que decidiera su aceptación ante Dios, ¡nunca lo lograría!

P5. ¿Es usted "aceptado" ahora mismo, hoy, así como es?

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

P6. ¿Mide usted cuánto le acepta Dios basándose en qué tanto lo aceptan los demás?

P7. De ser así, dé un ejemplo:

P8. ¿Qué se necesita para que usted crea que Dios lo acepta?

¿Sabía usted que Dios no solamente lo acepta ahora mismo, sino que Él le acepta antes que usted HAGA algo? Él no basa su aceptación en lo que usted haya podido lograr, ni en su apariencia externa. Tampoco en qué tan inteligente sea, o si toma buenas decisiones. Dios simplemente le acepta. Usted es justo porque la muerte de Cristo en la cruz le hizo justo.

¿Cómo es que gente que cree en Dios puede llegar a tener un concepto erróneo en cuanto a cómo es Dios, y cómo se gana Su favor? Esto viene de un concepto equivocado acerca de la autoridad.

↓ Autoridad

P9. ¿Cuál es su definición de autoridad?

P10. ¿En qué manera ve usted a Dios como su autoridad?

Sabe que Dios es autoridad sobre todo. Por lo tanto, Él tiene derecho de decirle a usted lo que debe hacer, y pedirle cuentas por ello.

Autoridad
Responsabilidad

P11. ¿En qué maneras ha sentido usted que Dios le responsabiliza o pide cuentas?

P12. ¿Ha creído que Dios le aprueba solamente cuando hace bien las cosas?

P13. Cuando se equivoca, ¿piensa que Dios se enoja y lo condena?

Autoridad
Responsabilidad
Afirmación

P14. ¿Percibe a Dios trabajando de esta manera? Explique.

¿Se esfuerza, haciendo todo lo imaginable para atraer la atención de Dios, y recibir Su amor, creyendo que Él le aceptará solamente cuando usted sea perfecto? ¿Mide usted la aceptación de Dios en base a lo que logra? Si este es el caso, probablemente cree también que El retiene su aceptación hasta que usted cumpla con todo lo que Él quiere.

La realidad es que hay personas en posiciones de autoridad que no aceptan a otros hasta que logran lo que desean de ellos. Pero esa es una forma cruel de controlar y manipular a la gente. El resultado es el rechazo. Pero la verdad es que Dios no actúa de esa forma.

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

P15. ¿Creé que Dios está usando estas técnicas para manipularle a fin de que le obedezca?

P16. ¿Qué es lo que se requiere en la vida de un creyente para ganarse la aceptación de Dios?

Ahora miremos el siguiente diagrama. Son las mismas palabras, pero la dirección es diferente. Primero, ¡Dios le **acepta**! Tal como es. Ahora mismo. Hoy. ¡Usted **es** aceptado!

El método del hombre es controlar negando la aceptación.

> *"…para alabanza de la gloria de su gracia, con la cual nos hizo **aceptos** en el Amado."* **Efesios 1:6 (RVR1960)**

P17. Al entender que Dios le acepta, ¿En qué manera cambia su forma de pensar?

"…Puedan comprender, junto con todos los santos, cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo."

Debido a Su aceptación, Dios le **afirma,** diciéndole cuánto le ama.

> *"…Puedan comprender, junto con todos los santos, cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo; en fin, que conozcan ese amor que sobrepasa nuestro conocimiento, para que sean llenos de la plenitud de Dios."* ***Efesios 3:18–19***

Escuche la voz quieta y apacible de Dios, mientras Él le comparte Sus pensamientos.

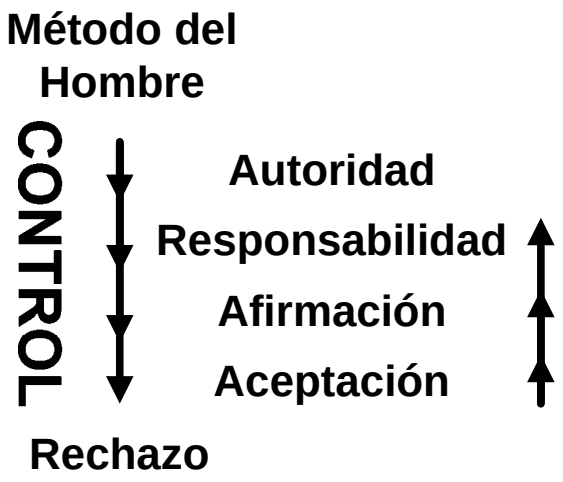
> *"El Espíritu mismo le asegura a nuestro espíritu que somos hijos de Dios."* **Romanos 8:16**

P18. ¿Cuáles son algunas de las maneras en las que Dios le ha afirmado?

Puesto que Dios le ama y le acepta como Su hijo, Él comienza a **pedirle cuentas** y a responsabilizarle por su comportamiento. Él desea lo mejor para Su hijo, usted, y las malas decisiones que usted hace lo están perjudicando. Al entender esto realmente, su comportamiento comenzará a cambiar, no porque esté trabajando arduamente para ganarse la aceptación de Dios, sino porque Él le amó y le aceptó primero.

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

"'Porque el Señor disciplina a los que ama, y azota a todo el que recibe como hijo." Lo que soportan es para su disciplina, pues Dios los está tratando como a hijos. ¿Qué hijo hay a quien el padre no disciplina?"
Hebreos 12:6–7



P19. ¿En que maneras le ha disciplinado Dios en el pasado?

P20. ¿Lo está disciplinando en el presente?

P21. ¿Ha percibido la disciplina de Dios como si fuera un rechazo?

P22. Si este es el caso, ¿Cómo piensa que Dios desea que usted vea Su disciplina? Explique.

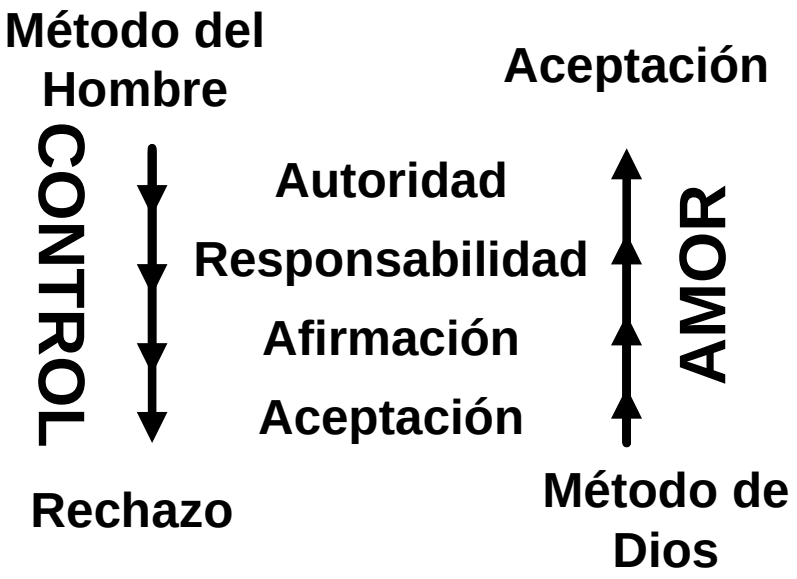
Ahora que usted ve el propósito amoroso de Dios en pedirle que sea responsable por sus acciones, será fácil someterse a Su **autoridad**. Él es un Dios que quiere lo mejor para Sus hijos, y por eso los disciplina. Cuando usted conoce realmente quién es Dios, y también quién es usted por causa de Él, podrá aceptar Su disciplina, y fortalecer su relación con Dios y con otros.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Además, entenderá que nada hará que Dios cambie de parecer en cuanto a usted; que siempre será acepto ante Sus ojos; que su identidad en Él jamás cambia. Entenderá que Dios nunca lo rechaza, y que le ama sin importar lo que pase. Podrá obedecerlo, confiar en Él y amarlo, porque Él **ya** lo ama.

> *"Le contestó Jesús: El que me ama, obedecerá mi palabra…'"* **Juan 14:23**

Control vrs. Amor



¿Cree usted que Jesús le ha hecho justo?

¿Lo creerá?

Isaías 55:8 dice que los caminos y los pensamientos de Dios no son como los del hombre. Su camino es más alto.

El camino de Dios está fundamentado en el amor. Él comienza aceptándonos, luego nos lleva con Su amor a que lo amemos y lo sigamos.

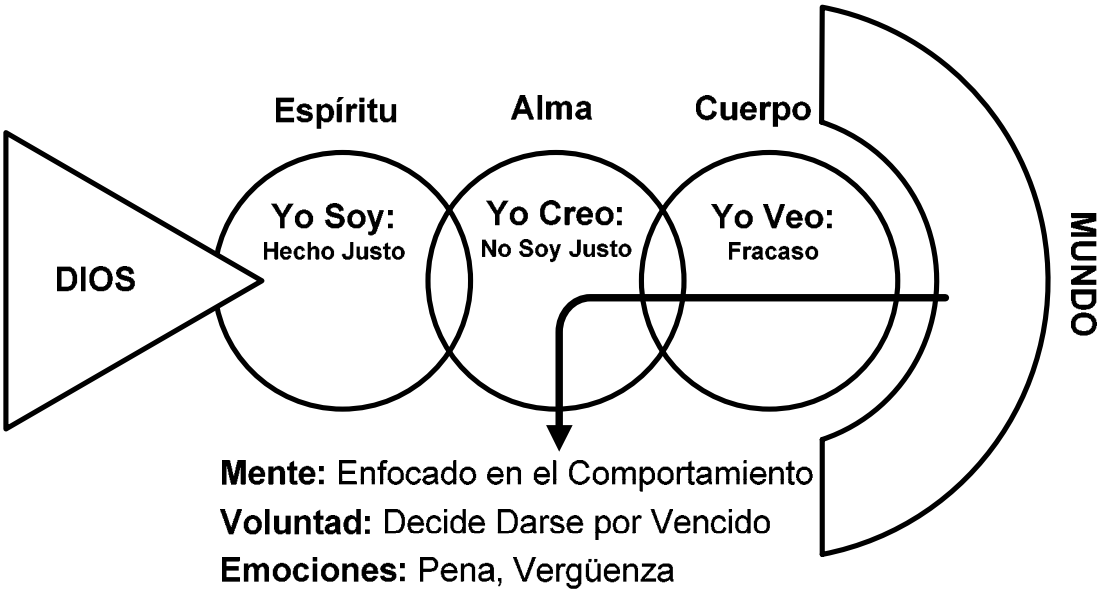
> *"Al que no conoció pecado, por nosotros lo hizo pecado, para que nosotros fuésemos hechos justicia de Dios en* él." **2 Corintios 5:21 (RVR1960)**

Usted ha sido aceptado por Dios debido a Jesús. ¡Créalo!

Satanás le podrá decir, por medio del mundo, que el aspecto más importante en cuanto a su persona es su comportamiento. Y por lo tanto, si se comporta de manera justa, entonces es justo. Y por el contrario, si no se comporta de manera justa, no es justo.

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Note en el siguiente diagrama cómo se ilustra esto en la vida de una persona. Cuando la persona ve sus fallas, concluye que debe ser porque no es justo, y que decir otra cosa sería hipocresía.



Este engaño del enemigo tiene como resultado el afirmar que lo que Dios dice es condicional. La condición es que lo que Dios dice sólo es verdad cuando uno lo hace verdad. Como consecuencia, uno puede llegar a creer que ha sido justificado porque su propio comportamiento es justo. Sin embargo, las Escrituras enseñan que todo creyente es justificado porque la muerte de Cristo en la cruz lo ha hecho justo.

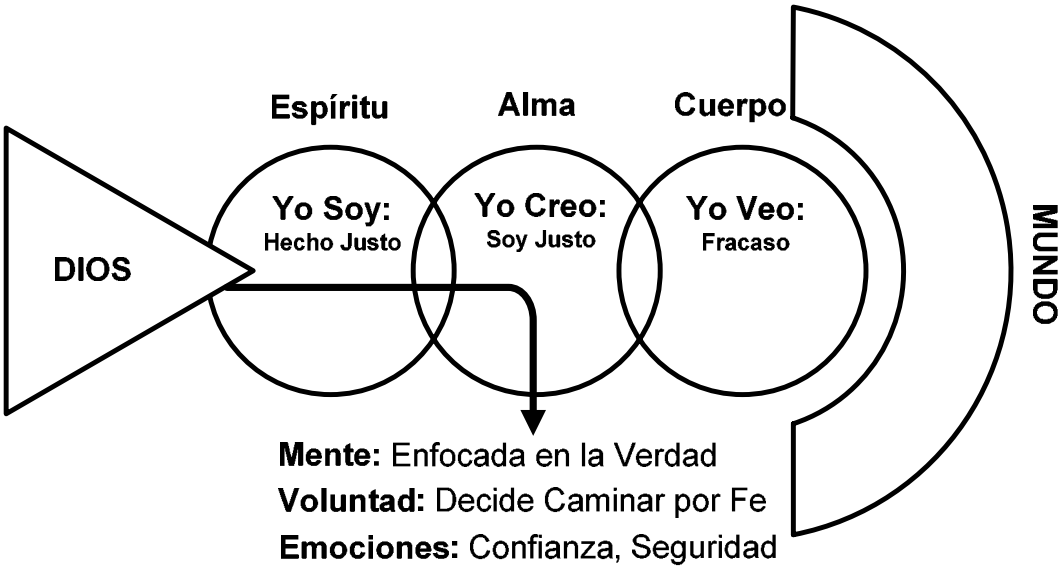
> *"Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe; esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios, no por obras, para que nadie se jacte."* **Efesios 2:8–9**

La definición de un **hipócrita** es: **alguien que declara o pretende ser algo que en realidad no es.**

Pero Satanás quiere que pensemos de otra forma. La definición que él da para la palabra "hipócrita" es esta: alguien que declara que algo es verdad acerca de sí mismo, aunque no lo sienta o piense.

Básicamente, el enemigo le está diciendo esto: Aunque Dios diga que algo referente a usted es verdad, si su mente y emociones lo contradicen, no puede realmente ser la verdad. Así que la mentira de Satanás es: Si usted decide creer a Dios aunque su mente y sus emociones lo contradigan, está actuando de manera hipócrita.

Sin embargo, vea lo que sucede cuando fundamenta sus decisiones sobre lo que Dios dice, en lugar de basarlas en las mentiras del enemigo. Todavía serán notables sus fallas, pero ellas ya no dictarán lo que usted cree en su alma.



P23. ¿Se ha sentido hipócrita alguna vez en su vida cristiana? De ser así, ¿cuáles fueron las circunstancias?

Las cosas realmente verdaderas en cuanto a usted son las que Dios dice.

Las cosas realmente verdaderas en cuanto a usted son las que Dios dice, no las que le dicen el mundo o sus emociones.

> *"Vivimos por fe, no por vista."*
> **2 Corintios 5:7**

Como creyente usted ha sido hecho la justicia de Dios en Cristo. Se le pide que crea que esto es verdad literal, aunque a veces no parezca serlo.

P24. ¿Creé usted que es justo? Explique.

P25. ¿Se siente justo? Ese sentir ¿de donde proviene?

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Una definición de fe es la siguiente: **LA FE ES UNA DECISIÓN ACTIVA BASADA EN LA VERDAD DE DIOS, AUN CUANDO ÉSTA PUEDE NO SENTIRSE COMO VERDAD.**

La fe es una decisión activa basada en la verdad de Dios, aun cuando ésta puede no sentirse como verdad.

P26. ¿Se le dificulta creerle a Dios, porque "usted se conoce muy bien"?

P27. ¿Puede aceptar lo que dice Dios como verdad y cambiar su manera de pensar?

P28. ¿Lo puede hacer ahora mismo? Tome un momento para orar y pedirle a Dios que le revele en qué forma ha estado equivocada su manera de pensar.

Cuando usted toma una acción en base a lo que Dios dice ser verdad, experimentará nueva vida. Puede experimentar esta nueva vida en muchos aspectos: sus pensamientos, actitudes, palabras, planes, deseos, vida familiar, trabajo y vida social.

> *"Alabado sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos ha bendecido en las regiones celestiales con toda bendición espiritual en Cristo. Dios nos escogió en él antes de la creación del mundo, para que seamos santos y sin mancha delante de él. En amor nos predestinó para ser adoptados como hijos suyos por medio de Jesucristo, según el buen propósito de su voluntad, para alabanza de su gloriosa gracia, que nos concedió en su Amado. En él tenemos la redención mediante su sangre, el perdón de nuestros pecados, conforme a las riquezas de la gracia que Dios nos dio en abundancia con toda sabiduría y entendimiento."*
> **Efesios 1:3-8**

P29. Anote cinco cosas que Dios dice que son la verdad sobre usted.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Control vrs. El Amor

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Capítulo 7

¿REALMENTE CREO?

> *"Y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres."*
> **Juan 8:32**

Lo que usted cree acerca de Dios, de usted mismo, y de los demás (ya sea verdad o mentira) determina lo que usted valora o desea en la vida. Para alcanzar sus deseos o lograr lo que valora, tomará decisiones, algunas buenas y algunas equivocadas. Estas decisiones producen fruto en su vida.

> *"Yo, el Señor, sondeo el corazón y examino los pensamientos, para darle a cada uno según sus acciones y según el **fruto** de sus obras."*
> **Jeremías 17:10**

Por ejemplo, considere la vida de Gedeón (**Jueces 6:11–18**). Él tenía temor de los enemigos de Israel, los Madianitas. Un día, mientras Gedeón se escondía, el Ángel del Señor se le apareció y le dijo:

> *"… ¡El Señor está contigo, guerrero valiente!"*
> **Jueces 6:12**

Dios veía a Gedeón de manera muy distinta a la que él se veía a sí mismo.

P1. ¿Han habido ocasiones en que Dios ha declarado algo de usted que no parecía ser la verdad? ¿Qué hizo que fuera difícil de creer?

Gedeón no era muy diferente a nosotros. El estaba enfocado en sus propias habilidades, en su apariencia y en sus circunstancias. Cuando Dios le dijo que él liberaría a los israelitas de sus enemigos, contestó:

> *"…Pero, Señor, objetó Gedeón, ¿cómo voy a salvar a Israel? Mi clan es el más débil de la tribu de Manasés, y yo soy el más insignificante de mi familia."* **Jueces 6:15**

A pesar de que Dios había declarado que él era un "guerrero valiente" y que lo usaría para salvar a Israel, Gedeón no le creyó. Eso le parecía imposible a la luz de sus temores. Él se juzgaba pequeño, insignificante e impotente. Gedeón permitió que sus experiencias y su posición social determinaran lo que él creía acerca de sí mismo.

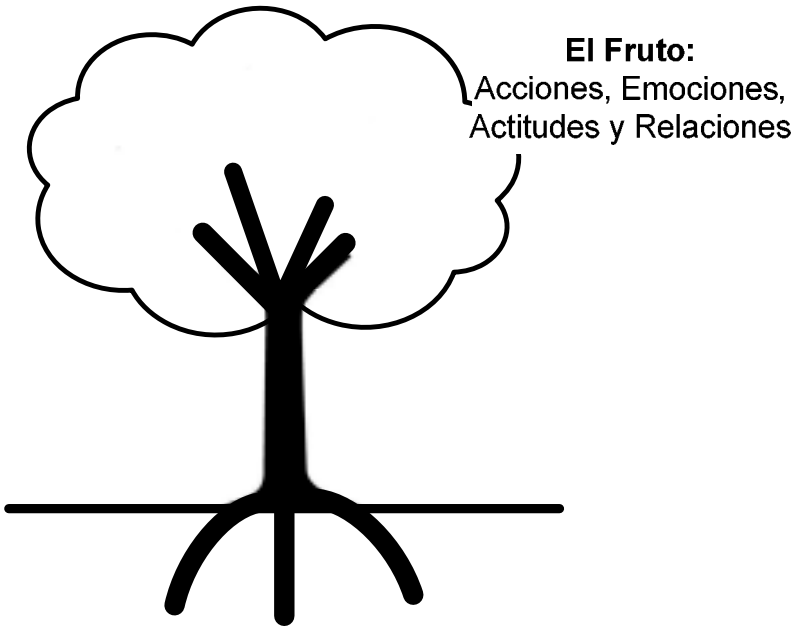
P2. ¿Se le dificulta creer lo que Dios dice en cuanto a usted debido a sus opiniones negativas de sí mismo? Describa lo que siente.

Cuando usted acepta algún punto de vista, una percepción, o una "etiqueta" errónea en cuanto a su persona, tomará decisiones equivocadas en base a eso. Como cristiano, usted ha heredado una nueva identidad. Todo lo que Dios dice de usted es verdad, lo crea usted o no. Sin embargo, las mentiras que ha creído pueden seguir afectando sus decisiones. Esas mentiras tienen que ser removidas y reemplazadas con la verdad de Dios. Cuando usted cree en lo que Dios dice de usted, el fruto de Su Espíritu será visto en su vida, aun en los momentos difíciles.

> *"Será como un árbol plantado junto al agua, que extiende sus raíces hacia la corriente; no teme que llegue el calor, y sus hojas están siempre verdes. En época de sequía no se angustia, y nunca deja de dar fruto."* **Jeremías 17:8**

El árbol representa su vida, sus hechos, sus emociones, y sus actitudes. El fruto ilustra la condición de sus relaciones, sea con Dios o con los demás. Si cree mentiras, el fruto será negativo. En cambio, si cree la verdad, el fruto será positivo y saludable.

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1



Fruto negativo serían cosas como arranques de ira, amargura, temor paralizante, adicciones, desórdenes alimenticios, uso de malas palabras, y relaciones rotas. Esta clase de fruto se describe en los siguientes versículos:

¿Qué fruto ve usted en su vida?

> *"Ahora bien, las obras de la carne son evidentes, las cuales son: inmoralidad, impureza, sensualidad, idolatría, hechicería, enemistades, pleitos, celos, enojos, rivalidades, disensiones, sectarismos, envidias, borracheras, orgías y cosas semejantes, contra las cuales os advierto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios."*
> **Gálatas 5:19–21 (LBLA)**

En cambio, el fruto positivo se describe como el "fruto del Espíritu".

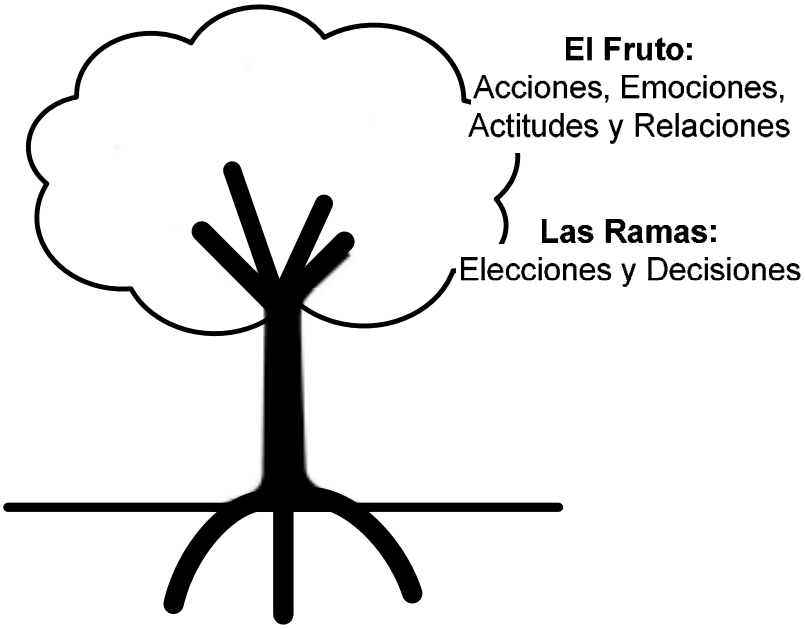
> *"Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio; contra tales cosas no hay ley."*
>
> ***Gálatas 5:22–23* (LBLA)**

P3. ¿Qué fruto (negativo o positivo) puede ver en su propia vida?

En cualquier árbol, el fruto brota de las ramas. En nuestro ejemplo, las ramas representan las **elecciones y decisiones** de uno. El tomar decisiones correctas comienza al creer la verdad. Las buenas decisiones producen buen fruto. Por otro lado, el creer mentiras le lleva a decisiones equivocadas, las cuales producen mal fruto.

> *"No os dejéis engañar, de Dios nadie se burla; pues todo lo que el hombre siembre, eso también segará. Porque el que siembra para su propia carne, de la carne segará corrupción, pero el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna."* **Gálatas 6:7–8 (LBLA)**

Tomar decisiones correctas comienza creyendo la verdad.



P4. ¿Qué malas decisiones (ramas) ha tomado que le han producido mal fruto?

Las ramas, a su vez, salen del tronco. El tronco del árbol representa sus **valores, deseos y necesidades.** Algunos ejemplos podrían ser: la necesidad de ser amado y aceptado; el deseo de sentirse seguro y protegido; el querer ser tomado en cuenta. Estas no son necesidades

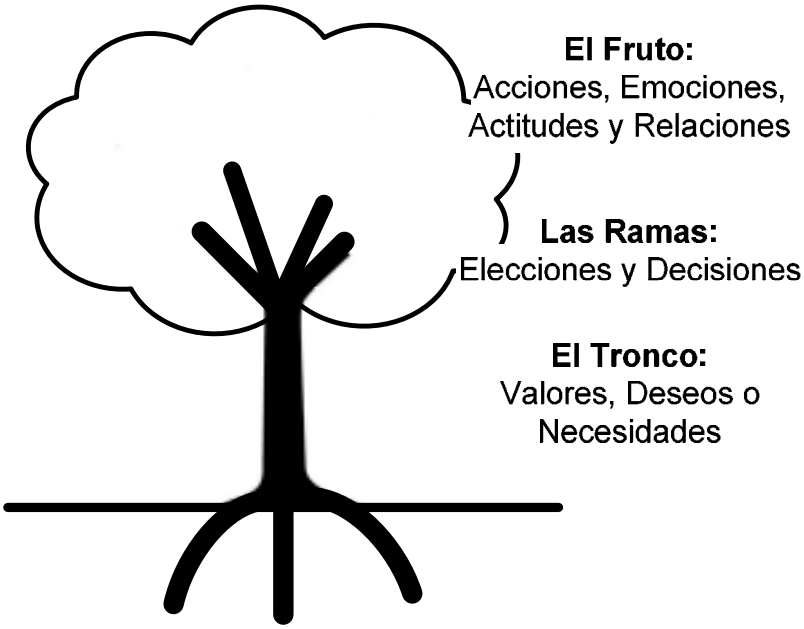
 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

equivocadas, de hecho, Dios quiere que sean suplidas. Pero si uno no cree que Dios puede y está dispuesto a hacerlo, buscará la manera de suplirlas por sí mismo. Dios habla de esto en el siguiente versículo:

> *"Desean algo y no lo consiguen. Matan y sienten envidia, y no pueden obtener lo que quieren. Riñen y se hacen la guerra. No tienen, porque no piden. Y cuando piden, no reciben porque piden con malas intenciones, para satisfacer sus propias pasiones."* ***Santiago* 4:2-3**

P5. Pídale a Dios que le revele qué es lo que usted valora, desea en la vida, o piensa que necesita. ¿Qué es lo que le motiva?

Si usted no cree que Dios le ama, tratará de buscar amor en otras personas o cosas.



P6. ¿Qué ha hecho para satisfacer sus propias necesidades?

P7. ¿Qué valores (tronco) tiene que le han llevado a tomar decisiones equivocadas?

Y finalmente, la raíz del árbol representa lo que uno realmente cree (ya sean mentiras o la verdad). Hay tres raíces principales que representan su **sistema de creencias.** Estas son: lo que uno cree referente a Dios, referente a uno mismo, y referente a los demás.

Volviendo al relato de Gedeón, el fruto en su vida era temor y falta de fe. Note lo que Gedeón dice a Dios en el siguiente versículo:

> *"…Pero, señor replicó Gedeón, si el Señor está con nosotros, ¿cómo es que nos sucede todo esto? ¿Dónde están todas las maravillas que nos contaban nuestros padres, cuando decían: ¡El Señor nos sacó de Egipto!? ¡La verdad es que el Señor nos ha desamparado y nos ha entregado en manos de Madián!"* **Jueces 6:13**

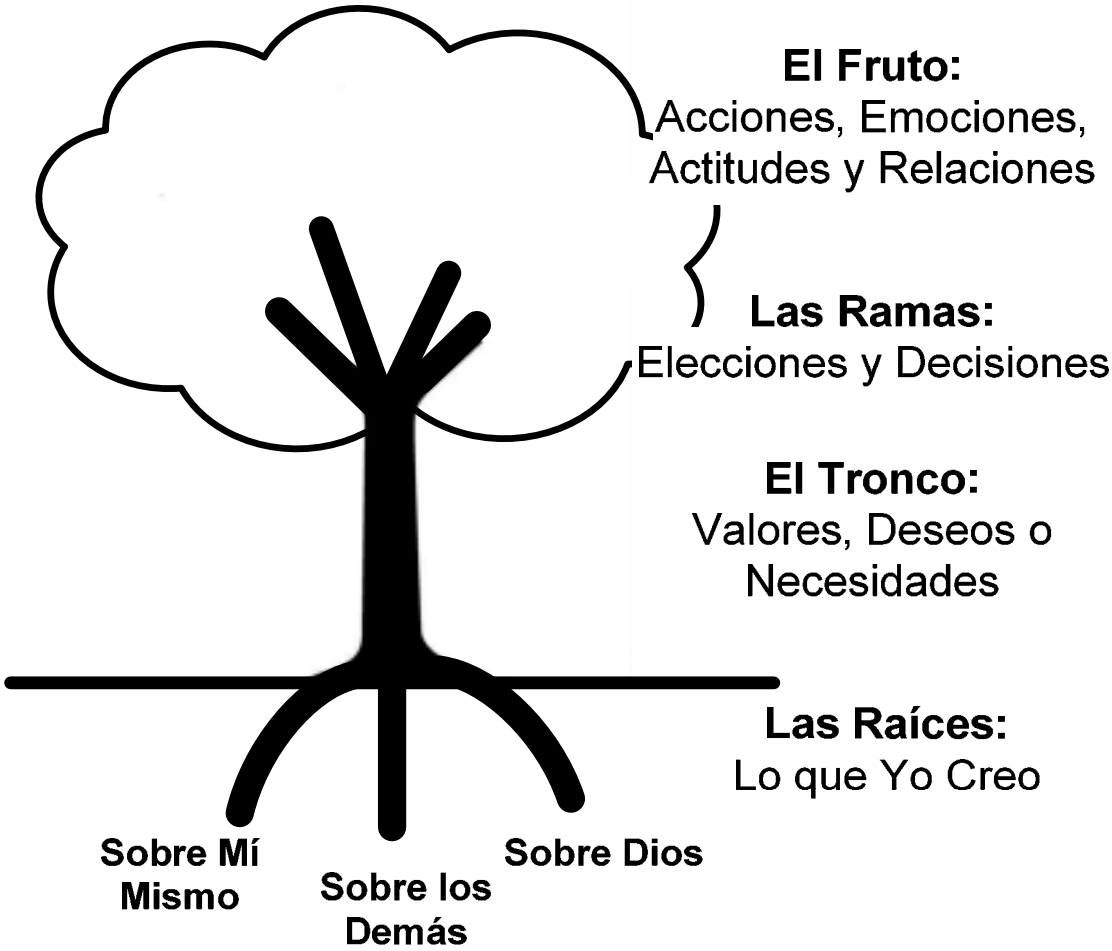
P8. ¿Qué creía Gedeón referente a Dios?

> *"…Pero, Señor, objetó Gedeón, ¿cómo voy a salvar a Israel? Mi clan es el más débil de la tribu de Manasés, y yo soy el más insignificante de mi familia."* **Jueces 6:15**

P9. ¿Qué creía Gedeón con respecto a sí mismo?

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Árbol de Creencias



Usted está aprendiendo a renovar su mente con lo que Dios dice sobre usted. Parte del proceso es deshacerse de las mentiras que le impiden creer. Pídale al Señor que le descubra las mentiras (puntos de vista, percepciones y "etiquetas" equivocadas) que usted ha creído sobre **sí mismo.** Mentiras en cuanto a su persona pueden ser tales como: "Soy un tonto"; "No necesito ayuda de nadie"; "Soy un accidente". Anote lo que Dios le muestre.

¿Qué mentiras ha creído de sí mismo?

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Pídale a Dios que también le revele las mentiras que ha creído respecto a **otras personas.** Si ha pasado por un evento traumático, es posible que haya formado actitudes de juicio hacia otros. Por ejemplo, si ha sido traicionado, o alguien ha abusado de usted, puede venir a la mente: "Nunca permitiré que alguien me vuelva a lastimar de nuevo". Y de esto puede surgir un prejuicio: "No dejaré que nadie se me acerque mucho, porque me pueden lastimar".

P10. Apunte lo que Dios le revele.

Las experiencias de la vida pueden distorsionar lo que uno cree acerca de quién es **Dios**. En lugar de creer que Dios es bueno, y que se preocupa de uno; que Él desea una relación íntima con Sus hijos; que Él nos ama incondicionalmente, uno puede llegar a creer mentiras en cuanto a Su carácter. Por ejemplo: Si usted sólo recibía amor de sus padres cuando hacía lo que ellos le pedían, podría llegar a creer que Dios le ama solamente cuando se porta bien.

P11. Pídale a Dios que le revele las mentiras que ha creído en cuanto a Él. Apunte lo que le muestre.

Las mentiras o las verdades que uno cree tuvieron un "momento crítico" en que "se enraizaron" en su vida.

P12. Pídale a Dios que le revele ese "momento crítico" de su vida cuando las mentiras que ha creído comenzaron a "echar raíces". Puede ser que Dios le traiga un recuerdo específico; que ponga en su mente un evento del pasado; o que le recuerde de ciertas palabras que le fueron dichas.

Examíname, oh Dios, y sondea mi corazón... Fíjate si voy por mal camino, y guíame por el camino eterno.

"Examíname, oh Dios, y sondea mi corazón.... Fíjate si voy por mal camino, y guíame por el camino eterno."
Salmos 139:23-24

P13. ¿En qué momento, o a través de cuál experiencia, se dio cuenta que sus necesidades o deseos no estaban siendo satisfechos?

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

P14. ¿Qué "mensaje" le fue comunicado a través de esas experiencias?

A lo largo de la vida, uno tiene muchas experiencias. Estas experiencias pueden ser positivas, negativas, o incluso neutrales. Con frecuencia se dice que no es lo que a uno le sucede lo que importa, sino **cómo se reacciona ante ello.** Por ejemplo, los hijos en una familia pueden experimentar los mismos eventos traumáticos, sin embargo, sólo algunos de ellos sufrirán daños emocionales profundos, o algún tipo de trauma paralizante. Las experiencias específicas se convierten o no en esos "momentos críticos" según la manera en que se reacciona ante ellas.

No es lo que a uno le sucede lo que más importa, sino cómo se reacciona ante ello.

P15. ¿Ha tenido algunas percepciones equivocadas (basado en experiencias pasadas) que han moldeado su vida? Descríbalas. ¿Cómo es que le influenciaron o cambiaron su vida?

No permita que sus experiencias definan lo que es verdad; al contrario, deje que la verdad de Dios defina sus experiencias.

Según lo que el Señor le muestre, tome pasos para:

- **Confesar y renunciar** las mentiras que ha creído. (Invoque el nombre de Jesús y el poder de Su sangre para deshacer el control que han tenido en su vida.)

  "Ellos lo han vencido [Satanás, el padre de mentira] por medio de la sangre del Cordero y por el mensaje del cual dieron testimonio; no valoraron tanto su vida como para evitar la muerte." **Apocalipsis 12:11**

- **Arrepentirse** de actitudes y juicios erróneos hacia a Dios y/o hacia los demás.

- **Perdonar** a aquellos que le han lastimado.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Puede ser doloroso el hecho de que Dios le revele esas creencias erróneas (mentiras) que necesita cambiar, pero el resultado será que su vida producirá un nuevo y mejor fruto.

> *"Ciertamente, ninguna disciplina, en el momento de recibirla, parece agradable, sino más bien penosa; sin embargo, después produce una cosecha de justicia y paz para quienes han sido entrenados por ella."* **Hebreos 12:11**

Dios es un maestro muy paciente. Le tomó un buen tiempo a Gedeón el deshacerse de sus creencias equivocadas de modo que pudiera creer en la verdad sobre Dios y sobre él mismo. A través de una serie de milagros, Dios pacientemente le confirmó que Su Palabra era verdad. Gedeón dejó de ser miedoso, y tuvo paz.

> *"Entonces Gedeón construyó allí un altar al Señor, y lo llamó El Señor es la paz…"* **Jueces 6:24**

Gedeón ya no sintió temor cuando el Señor recortó su ejército de 32,000 hombres, pues creía que Dios era capaz de salvar a Israel de su enemigo con ese puñado de solo 300 soldados.

No permita que sus experiencias definan la verdad, sino deje que la verdad de Dios defina sus experiencias

Resumamos: Dios le ha **revelado** las mentiras que ha creído. Usted se ha **arrepentido**, ha perdonado y confesado. Ahora pídale a Dios que **reemplace** la mentira con Su verdad. Luego **renueve** diariamente su mente con esa verdad.

> *"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto meditad."* **Filipenses 4:8 (LBLA)**

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

P16. Apunte la verdad que el Señor le haya mostrado para reemplazar las mentiras.

Agradezca al Señor por el buen fruto, por decisiones guiadas por el Espíritu, por suplir sus necesidades, y por mostrarle la verdad para creerla.

> *"Pero otros son como lo sembrado en buen terreno: oyen la palabra, la aceptan y producen una cosecha que rinde el treinta, el sesenta y hasta el ciento por uno."*
> **Marcos 4:20**

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Árbol de Creencias

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Capítulo 8

¿PUEDO DARLE GRACIAS A DIOS?

"Den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús."
1 Tesalonicenses 5:18

P1. ¿Puede usted darle gracias a Dios?

P2. ¿Qué le quita el gozo a su vida? ¿Son las cosas que le han sucedido; todos los problemas que está enfrentando; o toda esa gente en su vida que debe cambiar?

"… En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡anímense! Yo he vencido al mundo."

P3. ¿Está pensando, "Dios no sabía que yo iba a enfrentar todas estas situaciones." O "El jamás esperaría que yo tuviera gozo"?

"…En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡anímense! Yo he vencido al mundo." ***Juan 16:33***

¿Podrían llamarse las situaciones que usted enfrenta aflicciones? ¿Por qué el hecho de que Jesús ha vencido al mundo debería hacerle sentir mejor en cuanto a sus problemas? A fin de cuentas, Jesucristo es Dios, y Dios es grande, y Dios tiene poder para vencer cualquier cosa. Pero ¿eso qué tiene que ver con nosotros?

Solamente cuando usted tiene una relación personal con Jesucristo, lo que Él hizo comenzará a cambiar su vida cotidiana.

Jesucristo es su Señor y, ¡Él ya ha vencido al mundo por usted!

Dios es grande, sí; pero también le ama y su compromiso es de asegurar que todas las cosas cooperen para su bien.

> *"Y sabemos que para los que aman a Dios, todas las cosas cooperan para bien, esto es, para los que son llamados conforme a su propósito."*
> **Romanos 8:28 (LBLA)**

Si no le da gracias a Dios, usted se deprimirá.

¿Cree esto, pero a la vez se pregunta porqué sigue aun deprimido? El siguiente versículo explica una razón por la cual uno puede llegar a deprimirse.

> *"A pesar de haber conocido a Dios, no lo glorificaron como a Dios ni le dieron gracias, sino que se extraviaron en sus inútiles razonamientos, y se les oscureció su insensato corazón."* **Romanos 1:21**

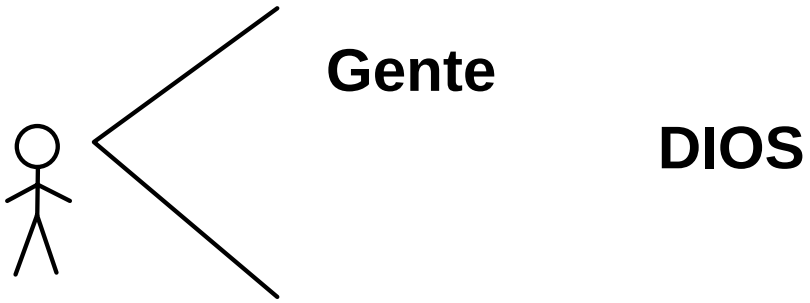
Corazones insensatos y oscurecidos, eso suena como a depresión ¿no es así? Dése cuenta de qué clase de comportamiento lleva a un corazón oscuro e insensato*: "No lo glorificaron como a Dios ni le dieron gracias."*

¿Podría ser realmente así de sencillo, que si uno no le da gracias a Dios, llegará a vivir en depresión?

¿Cómo sucede esto? Veamos.

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Este diagrama representa cómo percibe la vida una persona que está enfocada en la gente.



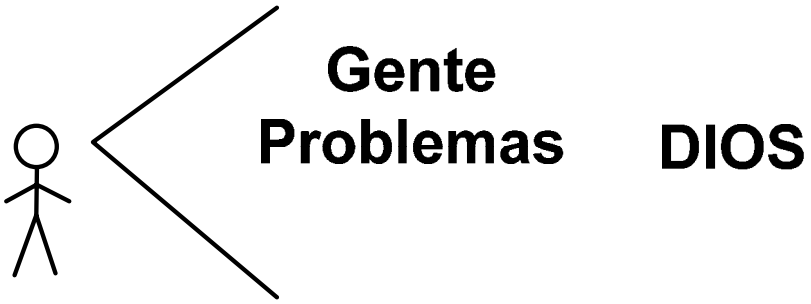
¡El enfoque es la clave para la percepción! Si se mantiene una moneda cerca del ojo, se puede tapar aun el sol con ella. No hay comparación entre sus tamaños, pero a pesar de eso, desde ese "enfoque" la monedita parece ser más grande que el sol. De igual manera, cuando el enfoque principal de uno está en la gente, esta llega a parecer más importante que Dios.

P4. ¿Se enfoca usted más en la gente y lo que hace la gente, que en Dios? Explique:

P5. ¿Ha estado su mente alguna vez totalmente consumida con pensamientos acerca de otra persona?

Esto puede ser debido a una experiencia, ya sea positiva o negativa, que haya tenido con esa persona. ¿Creé que solamente hasta que la otra persona cambie usted podrá ser feliz o dejar de preocuparse?

El siguiente diagrama representa el punto de vista de una persona que está enfocada en sus propios problemas o en la gente que le rodea. Note de nuevo cómo la visión hacia Dios está bloqueada.



Algunos de los problemas que puede tener son: pérdida de trabajo, dificultades matrimoniales, presiones económicas, conflictos familiares y enfermedades físicas.

¿Dónde está su enfoque?

P6. ¿Qué problemas está experimentando usted?

P7. ¿Ha estado enfocado en esos problemas, o en Dios? ¿Cómo lo sabe?

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Este diagrama muestra cómo sus experiencias pasadas también pueden desenfocarlo del Señor. Las experiencias del pasado pueden ser tanto buenas como malas; y pueden llevarlo más cerca de Dios o más lejos, dependiendo de cómo las perciba.

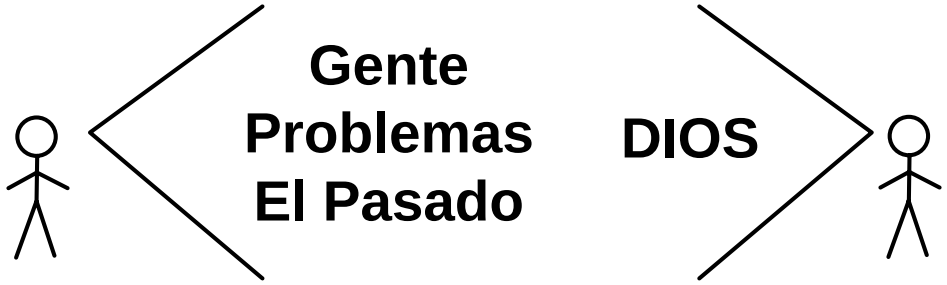
Algunas experiencias que usted puede haber tenido podrían incluir: pérdida de un ser querido, abandono de parte de alguien, algún accidente, desilusiones o cualquier tipo de abuso.

Cuando su enfoque principal es la gente, los problemas, o el pasado, esas cosas parecen ser más grandes que Dios.

P8. ¿Ha permitido que una experiencia negativa de su pasado influya en su percepción de Dios? Explique:

P9. ¿Ha tenido alguna experiencia que le ha llevado a dudar que Dios le ama? Explique:

Si uno percibe la vida de esta manera, su oración podría ser la siguiente: “O Dios ¿dónde estás? Me siento abrumado por lo que está pasando en mi vida. ¿Porqué no me escuchas?”



La persona dibujada a mano derecha en el diagrama de arriba está enfocado en Dios en vez de la gente, los problemas, o las experiencias pasadas de su vida. Esta persona ve a Dios como más grande que todo lo demás.

> *"Fijemos la mirada en Jesús, el iniciador y perfeccionador de nuestra fe…"* **Hebreos 12:2**

P10. ¿Cómo cambiaría su manera de pensar si su enfoque estuviera en Dios?

P11. ¿De qué manera cambiarían sus emociones?

"Pues esta aflicción leve y pasajera nos produce un eterno peso de gloria que sobrepasa toda comparación."

Cuando uno está enfocado en cualquier otra cosa que no sea Dios, pierde de vista la grandeza de Dios en su vida. El entender que Dios es soberano y está sobre toda circunstancia hará que la gente, los problemas y el pasado se vean en su perspectiva correcta. A la vez, la fe y la confianza en Dios crecerán cuando uno tenga su enfoque puesto en Él, creyendo que Él es quien dice ser. Escoger este camino producirá el fruto de gozo en su vida.

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

> *"Pues esta aflicción leve y pasajera nos produce un eterno peso de gloria que sobrepasa toda comparación, al no poner nuestra vista en las cosas que se ven, sino en las que no se ven; porque las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas."* **2 Corintios 4:17–18 (LBLA)**

Cuando uno elige un enfoque centrado en Dios, su oración podría ser ésta: "O Padre, gracias por estar a cargo de mi vida. Por favor muéstrame cómo quieres Tú que maneje esta situación."

Dios desea que le demos gracias en **todo**. Eso incluye tanto aquellas situaciones que nos agradan como las que no nos gustan.

> *"Dando siempre gracias **por todo**, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo, a Dios, el Padre."* **Efesios 5:20**

Agradecerle a Dios por lo que le gusta no es más que "buena educación". Pero agradecerle a Dios por lo que **no** nos gusta hace crecer nuestra fe. Estar agradecido es el resultado de creer realmente en Dios y confiar en que lo que Él dice es verdad.

> *"Tened por sumo gozo, hermanos míos, el que os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia, y que la paciencia ha de tener su perfecto resultado, para que seáis perfectos y completos, sin que os falte nada."* **Santiago 1:2–4 (LBLA)**

Uno puede agradecerle a Dios por los eventos del pasado sabiendo que Él quiere usarlos para conformarle a la imagen de Su Hijo.

Dios está usando todo lo que sucede en su vida para conformarle a la imagen de Su Hijo Jesucristo.

> *"Porque a los que Dios conoció de antemano, también los predestinó a ser transformados según la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos."* **Romanos 8:29**

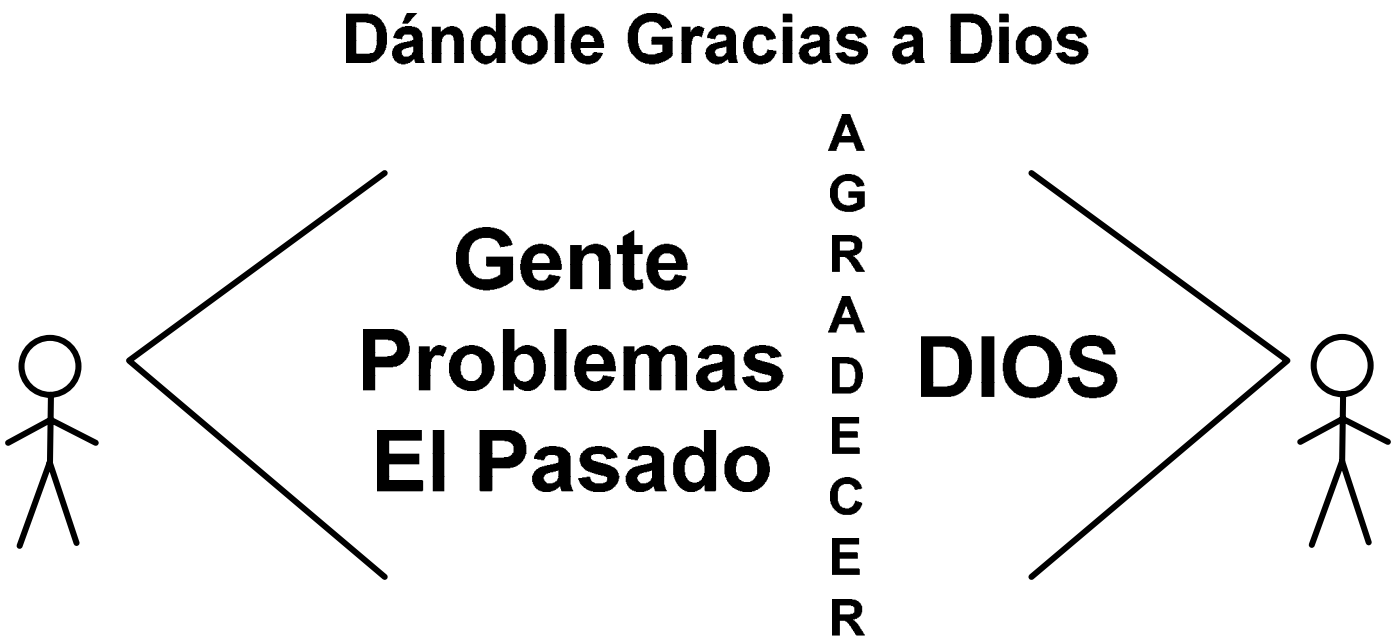
P12. ¿Por cuáles circunstancias del pasado no le ha agradecido a Dios?

P13. ¿Por cuáles personas que han influido en su vida no le ha dado gracias a Dios?

P14. ¿Qué problemas está enfrentando por los cuales no ha agradecido a Dios?

P15. ¿Está dispuesto a darle gracias a Dios por esos problemas, por esas personas, y por las experiencias del pasado?

P16. Si este es el caso, ore ahora mismo y déle gracias a Dios por todas estas situaciones.



 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

También puede confiar en Dios y agradecerle por el futuro.

> *"Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes afirma el Señor, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza."* **Jeremías 29:11**

"Den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús."

Dios tiene un plan para su bienestar, y le ofrece esperanza. Por eso uno no tiene que tratar de averiguar, resolver, o arreglar todo lo que pueda venir en el futuro. Dios sabe qué es lo mejor para cada persona y desea darnos "cosas buenas."

> *"Pues si ustedes, aun siendo malos, saben dar cosas buenas a sus hijos, ¡cuánto más su Padre que está en el cielo dará cosas buenas a los que le pidan!"* **Mateo 7:11**

P17. ¿Le hace falta confiar en Dios sobre alguna situación en el futuro? Explique:

> *"Den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús."*
> **1 *Tesalonicenses* 5:18**

El agradecerle a Dios es un mandamiento, y también **es** Su voluntad. Uno puede **decidir** darle gracias en todas las cosas. Dando que la vida de cada persona es edificada según su relación con Dios, no debemos permitir que las personas, los problemas, o el pasado nos sirvan de obstáculo para esa relación.

Tome tiempo ahora mismo para poner su confianza en el Señor por lo que Él es. Haga del agradecimiento una costumbre en su vida, dándole siempre gracias a Dios por las personas, en medio de los problemas, y las experiencias del pasado. Esto permitirá que usted pueda descansar en las promesas que Él le ha dado por ser su hijo.

Anote lo que el Señor le ha mostrado a través de esta lección.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Dándole Gracias a Dios

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Guiando un Grupo SAL

El Grupo es:

"Y consideremos cómo estimularnos unos a otros al amor y a las buenas obras." **Hebreos 10:24** (LBLA)

Para hablar de la lección todos en círculo.

Meta:

Estimular o Animar a otros.
¿Cómo? Compartiendo cómo la lección se aplicó a su vida y escuchando cómo se aplica al resto del grupo.

Formato: Hay dos opciones:

Para dibujar y explicar los diagramas el uno al otro.

Una oportunidad para hacer preguntas sobre la lección.

Solo discusión
Primera semana: Introduzca SAL y que el grupo se conozca. Pida al grupo completar la primera lección para la siguiente semana.
Semanas Siguientes:
1. Pida que alguien dibuje y explique el diagrama de la semana anterior.
2. Motive una discusión de la lección usando las preguntas de abajo.
3. Asigne la lección de la próxima semana.

Enseñanza y discusión
Es igual que el Formato "Solo discusión" solo que el instructor además **dibuja y explica el diagrama de la proxima semana** al final de la reunión. *(Vea La Guía del Instructor SAL.)*

Este formato requiere que el instructor se prepare una semana antes de dar cada lección.

Para leer las escrituras que le han bendecido.

Haga Preguntas Sobre:

El Contenido:
¿Cuáles son los puntos principales de esta lección?
¿Me pueden resumir esta lección con sus propias palabras?

La Escritura:
¿Cuál es la escritura clave para usted y por qué?
¿Cómo le habló a usted esa escritura?

Para tener todos el mismo tiempo y compartir sin que alguien domine el grupo.

Los Beneficios:
¿Cuáles son los beneficios de entender esta lección?
¿Porqué es necesario conocer esto? ¿Cómo me ayudará?

La Aplicación:
¿Cómo se aplica esta lección a la situación específica de su vida?
¿Mencione una decisión que usted tomará como resultado de esta lección?
¿Cómo sería si usted creyera la verdad de Dios que muestra esta lección?

Una buena oportunidad para orar por las necesidades personales o del grupo.

Compartir:
¿Cree usted que pueda dibujar el diagrama y explicar esta lección a alguien más?

Sugerencias de ayuda:

Prepárese. Lea la lección y responda personalmente las preguntas. Ore por el grupo.
Sea transparente. *Esté* listo para compartir su testimonio. Cuando usted es genuino, los demás se sentirán más cómodos de ser honestos.
Escuche con atención. Cuando otros están compartiendo, bríndeles su completa atención, deje a un lado sus propios pensamientos, y dele validez a lo que ellos han compartido.

Copyright © 2005, VCLi, Version 1.0

Compartiendo SAL con un Amigo

"…Estén siempre preparados para responder a todo el que les pida razón de la esperanza que hay en ustedes."
1 Pedro 3:15

Hable con su amigo(a) en un lugar donde se sienta cómodo(a) compartiendo su vida.

Meta:

Estimular o Animar a otros.
¿Cómo? Compartiendo verdades bíblicas que han impactado su vida.

Compartiendo con un Amigo (una reunión informal)

Pregunte: "¿Puedo compartir algunas cosas contigo?"

- Pregunte, "¿Qué está pasando en tu vida?" o "¿Cómo estás?"
- Escuche.
- Si es necesario, haga preguntas que le ayuden a comprender mejor a su amigo y su situación. Por ejemplo: "¿Cómo te sientes con respecto a eso?"
- Luego comparta lo que Dios le ha estado enseñado que se relacione con la situación de su amigo.
- Si hay oportunidad, dibuje y explique el diagrama SAL que sea adecuado. *Puede hacerlo incluso usando una servilleta.*
- Anime a su amigo y ofrézcale orar por él.

Comparta con una actitud de humildad y bondad.

Compartiendo con Un Amigo (reuniéndose regularmente)

- Asegúrese que su amigo tenga un libro de la serie SAL.
- Lean, estudien, y respondan a las preguntas, cada uno individualmente.
- Compartan sus respuestas uno al otro y hablen de la lección.
- Dibujen y explíquense el diagrama el uno al otro.
- Oren juntos y anímense uno al otro en el Señor.

Sea sensible a cuándo es un buen momento para compartir y por cuánto tiempo.

Sugerencias de Ayuda:

Sea transparente. Comparta su propia historia. Cuando usted es genuino, los demás se dan cuenta que pueden ser honestos también.
Sea "un lugar seguro". La información que su amigo le da debe ser mantenida confidencialmente. Anime en vez de condenar.
Escuche con atención. Dele a su amigo su completa atención. Haga contacto visual, y en el tiempo apropiado repita lo que usted oye a su amigo decir. Haga buenas preguntas que animen a su amigo a compartir.
***Sea un amigo fiel*.** Hable la verdad con amor.

Copyright © 2005, VCLi, Version 1.0

SAL – La Serie de Entrenamiento en las Siete Áreas de la Vida

Títulos existentes en la Serie SAL:

- Espiritual - Mi relación con Dios
- Psicológica - Mi Mente, Voluntad y Emociones
- Social - Mi relación con los demás
- Física - Mi Cuerpo
- Financiera - Mi Dinero
- Matrimonial - Mi relación con mi Cónyuge
- Paternal - Mi relación con mis Hijos
- Guía del Instructor SAL

Acerca de los Autores

Este libro fue escrito por un equipo de autores en Vida Cristiana Victoriosa Internacional (Victorious Christian Living International - VCLI)

A lo largo de 25 años, VCLI ha ayudado a creyentes a crecer y tener éxito en las siete áreas de la vida. VCLI provee entrenamiento y materiales para ejercer un ministerio efectivo. Útil para programas de discipulado integral en iglesias, en cárceles y ministerios de rehabilitación; así como ministerios enfocados a la familia. Nuestra sede se encuentra en Phoenix, Arizona (EE.UU.) y tenemos oficinas en los estados de Alabama e Illinois; así como en Guatemala y Cuba.

Sede Internacional
Victorious Christian Living International
14819 N. Cave Creek Rd.
Phoenix, AZ 85032
602-482-2164
www.vcli.org

El Área Social de la Vida

SAL

Entrenamiento en las siete Áreas de la Vida

SAL – ENTRENAMIENTO EN LAS SIETE ÁREAS DE LA VIDA - ÁREA SOCIAL - MI RELACIÓN CON LOS DEMÁS, Versión 1.1

Copyright © 2005 Victorious Christian Living International, Inc.
Todos los derechos reservados.

Todas las citas bíblicas, a menos que se indique lo contrario, han sido tomadas de la NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL. © Copyright 1973, 1978, 1984 por International Bible Society. Usadas con permiso.

Las Escrituras tomadas de LA BIBLIA DE LAS AMÉRICAS © Copyright 1986, 1995, 1997 por The Lockman Foundation están indicadas con (LBLA). Usadas con permiso.

Las porciones marcadas como (RVR1960) han sido tomadas de la versión Reina-Valera 1960 © Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usadas con permiso.

Las porciones marcadas como (DHH) son de la Biblia DIOS HABLA HOY, tercera edición, © Sociedades Bíblicas Unidas, 1996. Usadas con permiso.

Los diagramas en el Capítulo 9 “Rechazo” han sido adaptados del material publicado en *Ins and Out of Rejection*, Copyright © C. R. Solomon, 1975. Usados con permiso de Solomon Publications, P.O. Box 6115, Sevierville, TN 37864.

VCLI es una organización no lucrativa. Con la compra de este material usted está ayudando a que el discipulado Bíblico avance en todo el mundo. Gracias por ser parte del equipo.

Dedicatoria

Esta serie fue escrita para la gloria de Dios y para el discipulado de los creyentes alrededor del mundo.

Sobre esta Serie

ENTRENAMIENTO EN LAS SIETE ÁREAS DE LA VIDA

El objetivo de esta serie de discipulado integral es el de aprender cómo vivir victoriosamente en cada una de las siete áreas de la vida.

Este libro, para uso en grupos pequeños o para auto-estudio, es sencillo, y a la vez, dinámico. Las verdades Bíblicas son ilustradas visualmente con diagramas poderosos.

Cada lección enseña verdades sólidas de la Biblia, junto con un desafío para que sean aplicadas esas verdades a su vida. Es cuando se aplica una verdad, y se comparte con otros, que su vida será cambiada profundamente.

Sobre este Libro

El *Área Social* de la Vida trata de nuestra relación con los demás.

En los cuatro capítulos usted será desafiado a ser genuino con las demás personas, y comenzar a disfrutar de relaciones dinámicas que antes parecían imposibles.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Contenido

9. El Rechazo 1

10. Juzgando a los Demás 13

11. El Perdón 25

12. El Amor 33

Guiando un Grupo SAL …….…….. 43

Compartiendo SAL con un Amigo …. 44

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Capítulo 9

EL RECHAZO

> *"No devuelvan mal por mal ni insulto por insulto; más bien, bendigan, porque para esto fueron llamados, para heredar una bendición."* **1 Pedro 3:9**

Toda persona enfrenta el rechazo. Pero es la forma en que **maneja** el rechazo lo que le llevará a la vida o a la muerte.

El rechazo se podría definir de esta forma: "Abstenerse de mostrar amor, sea consciente o inconscientemente." El ser ignorado, pasado por alto, o considerado sin importancia, sea por los padres u otra persona importante en la vida de uno, son formas de rechazo.

El rechazo es abstenerse de mostrar amor, sea consciente o inconscientemente

P1. ¿Ha experimentado alguna vez estas formas de rechazo?

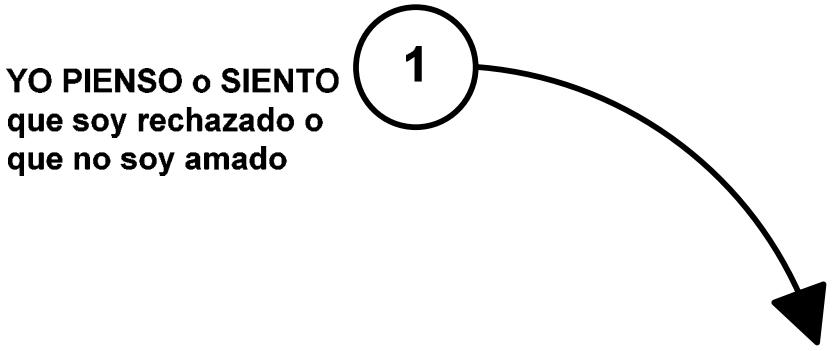
El ser juzgado y condenado también es una forma dolorosa de ser rechazado.

P2. ¿Ha vivido alguna vez la experiencia de ser juzgado injustamente por los demás?

P3. ¿Cómo ha manejado los rechazos que ha experimentado?

Los siguientes diagramas muestran las tres etapas en el ciclo del rechazo. También se muestra cómo se repite este ciclo una y otra vez, hasta que uno llega a experimentar la “muerte en vida”.

El Ciclo del Rechazo



Primera etapa: Ocurre algún incidente que me hace pensar o sentir que he sido rechazado, o que alguien no me ha mostrado amor.

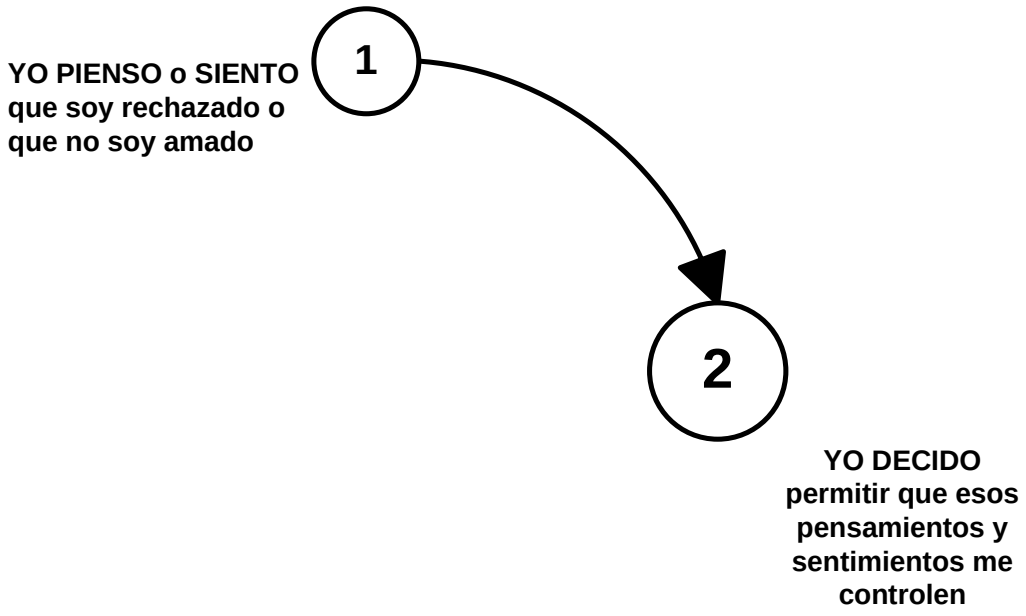
P4. Describa alguna ocasión específica en la cual fue herido o rechazado.

P5. ¿Qué pensó en esa ocasión?

P6. ¿Cómo se sintió a causa del incidente?

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

El Ciclo del Rechazo



Segunda etapa: Yo decido permitir que esos pensamientos y sentimientos me controlen.

P7. Refiriéndonos a la situación que usted acaba de describir, ¿cómo reaccionó usted al hecho de ser rechazado?

¿Deja que sus pensamientos y sentimientos le controlen?

P8. ¿De qué manera permitió que sus pensamientos y sentimientos determinaran su comportamiento?

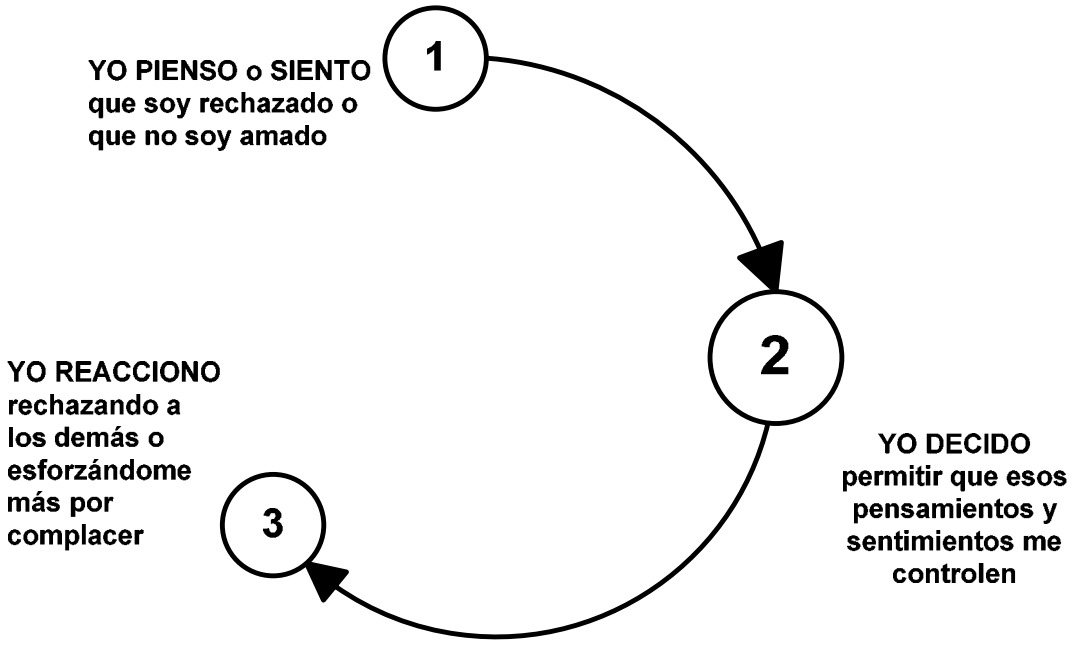
Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

¿Rechaza usted a otros?

¿Se rechaza a sí mismo?

¿Busca la aprobación de otros?

El Ciclo del Rechazo



Tercera etapa: Se muestra lo que sucede si yo reacciono ante el rechazo, movido por mi dolor. Yo rechazo de vuelta al que me ha rechazado. O también puedo reaccionar esforzándome aun más por complacer a la persona que me hirió.

Es posible que reaccione tan rápido (etapa 3) que puedo no darme cuenta que en realidad estoy tomando una decisión en la etapa 2.

El buscar complacer a la persona que me rechazó, o ir en busca de la aprobación de otros, es otra forma de permitir que mis pensamientos y sentimientos me controlen. En la etapa 3, hasta podría rechazarme a mí mismo.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

La lista que sigue muestra maneras de cómo la persona rechazada reacciona hacia aquellos que le han rechazado. Marque las que usted ha usado.

Hacia la persona que me rechazó:

____ Me niego a comunicarme con ella.

____ Me es difícil ser tolerante con ella.

____ Digo sólo lo que pienso que quiere oír.

____ Me pongo a criticarla y a juzgarla.

____ Ya no paso, o paso muy poco tiempo con ella.

____ Edifico “muros” emocionales para “protegerme”.

____ Ya no confío en ella.

____ Abuso de ella físicamente.

____ Le hablo con palabras hirientes.

____ Rechazo a cualquiera que me recuerde a esta persona.

____ Me esfuerzo aun más para que me acepte.

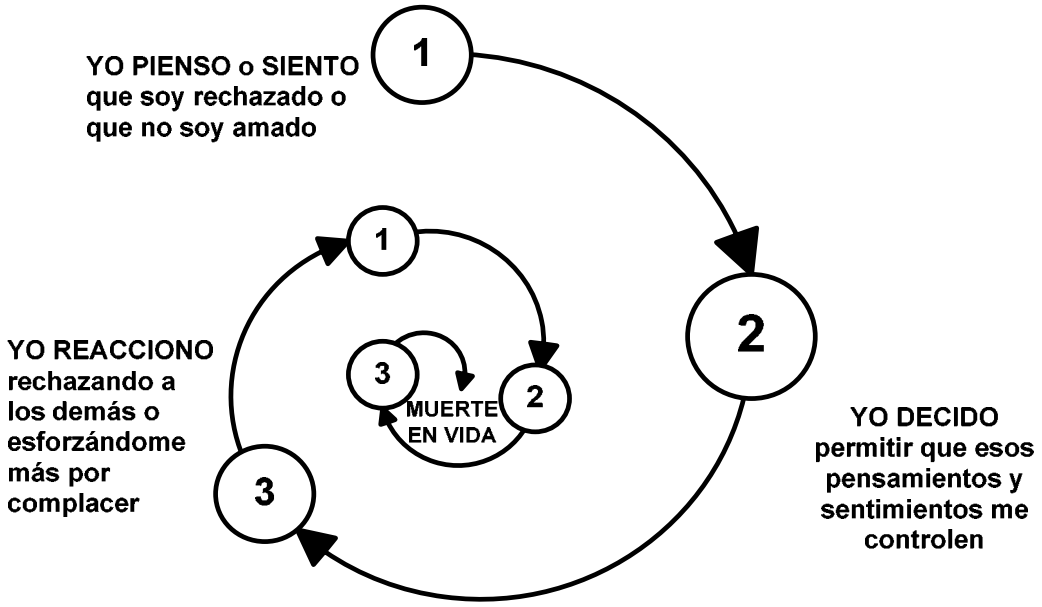
P9. ¿Qué otras “técnicas” ha usado para mostrar su rechazo (retener el amor) hacia la persona que le ha rechazado?

P10. ¿En qué formas ha intentado evitar el rechazo, esforzándose aun más por complacer al que le rechazó?

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Repetición del ciclo: Desafortunadamente, mis reacciones atraen aun más rechazo. Si continúo repitiendo este ciclo, llegaré a un estado que se podría denominar "muerte en vida".

El Ciclo del Rechazo



Note que el ciclo se está repitiendo: "Tú me rechazaste, así que yo te rechazo". Este rechazo viniendo de acá para allá sigue hasta que la relación queda totalmente destruida. O sea que su etapa 3 en el diagrama se convierte en la primera etapa para otra persona. Cuando usted rechaza por haber sido rechazado, esa otra persona hará lo mismo, y el ciclo se inicia también en ella. El resultado será que los dos quedan atrapados en el ciclo del rechazo.

P11. ¿Ha visto, a través de los años, repetirse en sus relaciones el mismo patrón de rechazo?

P12. ¿Qué cosas sigue haciendo que le atraen más rechazo?

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

P13. Enseguida hay una lista de cosas que una persona “rechazada” puede llegar a pensar o sentir. ¿Con cuáles de ellas puede identificarse?

_____ Tomo muy “a pecho” lo que otros dicen o hacen.

_____ Tiendo a aferrarme a la gente que me acepta.

_____ Estoy lleno de preocupaciones, dudas y temores.

_____ Me siento culpable.

_____ Me esfuerzo demasiado por complacer a los demás.

_____ Soy perfeccionista. “Si soy perfecto, no seré rechazado.”

_____ Soy irresponsable e indisciplinado. “Ya no me importa.”

_____ Siento que la vida “no vale la pena”.

El ciclo del rechazo es: “Tú me rechazaste así que yo te rechazo.”

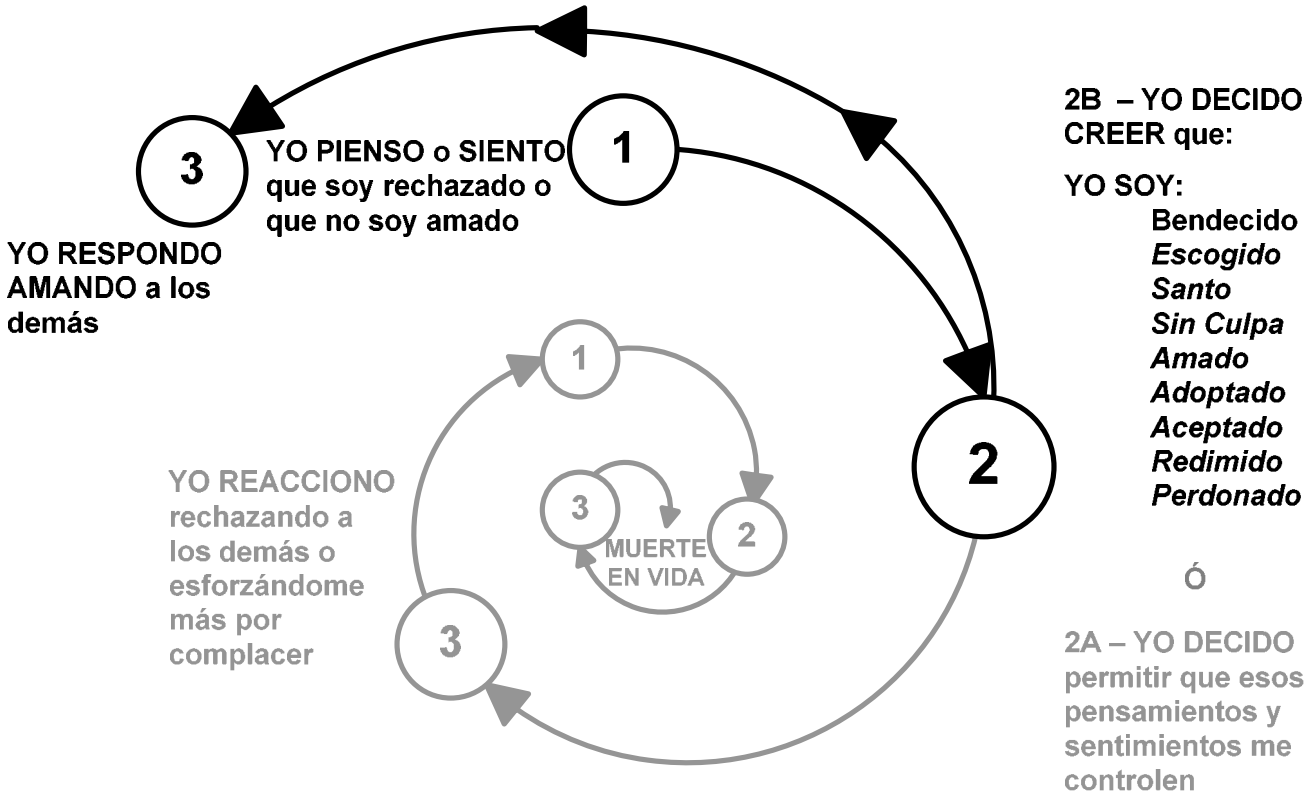
Mientras uno siga esforzándose por ganar la aceptación de otros, seguirá experimentando dolor, pérdida y rechazo.

> *“Porque donde hay envidias y rivalidades, también hay confusión y toda clase de acciones malvadas.”*
> **Santiago 3:16**

Pero cualquier persona puede detener, o incluso dar marcha atrás, a este ciclo del rechazo simplemente tomando decisiones diferentes.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Revirtiendo el Ciclo del Rechazo



Note aquí que el "espiral" se ha revertido. Esta "marcha atrás" no viene como simple resultado de ignorar o negar que existe el rechazo o el dolor; ni por tratar más de complacer.

Al contrario, la solución está en tomar una DECISIÓN diferente en la etapa 2. Se **decide** enfrentar el rechazo; se habla con Dios al respecto; y se escoge aceptar que lo que Él dice es más importante que lo que otros digan. El creer lo que Dios dice le permite a uno tomar las decisiones correctas, las que estén de acuerdo con su verdadera identidad "en Cristo".

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Efesios 1:3–8 enumera ocho cosas que Dios dice sobre nosotros:

> *"Alabado sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos ha **bendecido** en las regiones celestiales con toda bendición espiritual en Cristo. Dios nos **escogió** en él antes de la creación del mundo, para que seamos **santos** y **sin mancha** delante de él. En **amor** nos predestinó para ser **adoptados** como hijos suyos por medio de Jesucristo, según el buen propósito de su voluntad, para alabanza de su gloriosa gracia, que nos concedió en su Amado. En él tenemos la **redención** mediante su sangre, el **perdón** de nuestros pecados, conforme a las riquezas de la gracia que Dios nos dio en abundancia con toda sabiduría y entendimiento."*

Lo que Dios dice acerca de usted es más importante que lo que otros digan.

P14. Anote lo que Dios le está diciendo a **usted** a través de estos versículos.

Cuando usted crea que Dios le ama profundamente, ya no buscará de otros la aprobación y la aceptación.

En cambio, mientras busca la aprobación de otros, en vez de la de Dios, sufrirá el rechazo frecuentemente.

Note que en la etapa 3, uno ahora está respondiendo con amor en lugar de rechazo. ¿Cómo es posible amar a quienes le han herido, maltratado o rechazado? Considere cómo reaccionó Jesucristo ante el rechazo:

> *"Cuando proferían insultos [le rechazaron] contra él, no replicaba [rechazo] con insultos; cuando padecía, no amenazaba, sino que se entregaba a aquel que juzga con justicia."* **1 Pedro 2:23**

Jesucristo jamás se vio envuelto en el ciclo del rechazo. Él vivía en la aprobación de Su Padre, no en la de los hombres. Él entendía Su verdadera identidad: Él era Hijo de Dios, y bien sabía cuánto le amaba Su Padre.

> *"Y una voz del cielo decía: "Éste es mi Hijo amado; **estoy muy complacido con él.**"'* **Mateo 3:17**

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Jesús conocía a Su Padre y creía lo que Él decía. Decidió amar y perdonar a Sus perseguidores, en vez de devolverles amenaza o rechazo.

P15. Si tuviera usted la misma actitud de Jesús, ¿de qué manera sería diferente su reacción al rechazo?

Jesús vivió en la aprobación de Dios, no en la aprobación de los hombres.

¡Dios también le ama! Usted no requiere la aceptación de nadie más. Al creer esta verdad, le surgirá una actitud de amor y aceptación hacia los demás, sin importarle ya cómo le traten.

Para ver el amor de Cristo expresado a través de su vida, comience acudiendo a Dios. Dígale cómo se siente: rechazado y necesitado de amor. Pero luego arrepiéntase por haber buscado la aceptación de otros, en vez de la de Dios.

El apóstol Pablo dijo en **Gálatas 1:10**:

> *"¿Qué busco con esto: ganarme la aprobación humana o la de Dios? ¿Piensan que procuro agradar a los demás? Si yo buscara agradar a otros, no sería siervo de Cristo."*

Arrepiéntase de buscar la aceptación de los demás en vez de la de Dios.

Santiago 4:10 dice,

> ***"****Humíllense delante del Señor, y él los exaltará."*

Luego de arrepentirse, decida renovar diariamente su mente con la verdad. Decida creer que usted ha sido totalmente aceptado por Dios.

Efesios 4:23–24 dice,

> *"Ser renovados en la actitud de su mente; y ponerse el ropaje de la nueva naturaleza, creada a imagen de Dios, en verdadera justicia y santidad."*

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Permita que Dios obre en su vida, y deje que el Espíritu Santo influya en sus pensamientos y emociones.

> *"Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad."* **Filipenses 2:13**

Agradézcale a Dios a pesar de los rechazos y de quienes le han rechazado. Crea que Dios usará aun esas mismas heridas para su bien. (Vea **Romanos 8:28–29**). Habiendo hecho esto, usted podrá responder de manera amorosa hacia otros. Su vida llegará a ser un "manantial" de servicio y ministerio hacia los demás, en lugar de que ande buscando amor y aceptación para llenar el vacío que siente. La gente podrá ver a Cristo a través de su vida y traerá gloria a Dios.

Usted puede reaccionar de manera amorosa hacia otros.

El rey David, al sentirse herido por otros, constantemente acudía a Dios. Pudo mantener en perspectiva el rechazo de los hombres porque se enfocaba en el increíble amor y aceptación de parte de su Dios.

Salmos 56:11 dice:

> *"En Dios he confiado; no temeré; ¿Qué puede hacerme el hombre?"*

David pudo haber dicho: "Ningún hombre puede lastimarme realmente, porque ya sé que tengo toda la aceptación de Dios."

P16. Anote lo que el Señor le ha mostrado a través de esta lección. Incluya las acciones que usted se propone tomar en base a lo que ha aprendido.

Y dé gracias a Dios, de todo corazón, por haberlo aceptado.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

El Ciclo del Rechazo

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Capítulo 10

JUZGANDO A LOS DEMÁS

> *"Sed misericordiosos, así como vuestro Padre es misericordioso. No juzguéis, y no seréis juzgados; no condenéis, y no seréis condenados; perdonad, y seréis perdonados."* **Lucas 6:36–37 (LBLA)**

¿Fue usted hecho santo por sus propias obras, hechos o desempeño? ¿O necesitó, por ser indigno, de la gracia de Dios? Como todos, usted depende totalmente de la misericordia de Dios, pero, ¿tiene la tendencia de ver como inferiores a otros cuando fallan? Tal vez piense: "¡Yo nunca haría eso!" ¿Qué nos enseña la siguiente parábola en cuanto a juzgar a otros?

> *"Refirió también esta parábola a unos que confiaban en sí mismos como justos, y despreciaban a los demás: Dos hombres subieron al templo a orar; uno era fariseo y el otro recaudador de impuestos. El fariseo puesto en pie, oraba para sí de esta manera: "Dios, te doy gracias porque no soy como los demás hombres: estafadores, injustos, adúlteros; ni aun como este recaudador de impuestos. "Yo ayuno dos veces por semana; doy el diezmo de todo lo que gano. "Pero el recaudador de impuestos, de pie y a cierta distancia, no quería ni siquiera alzar los ojos al cielo, sino que se golpeaba el pecho, diciendo: "Dios, ten piedad de mí, pecador." Os digo que éste descendió a su casa justificado pero aquél no; porque todo el que se ensalza será humillado, pero el que se humilla será ensalzado."'* ***Lucas 18:9-14***

El fariseo tenía una actitud de superioridad. No solamente confiaba en sí mismo, sino también se miraba como superior al recaudador de impuestos.

P1. ¿En qué estaba equivocado el punto de vista del fariseo respecto al recaudador de impuestos?

P2. ¿En qué estaba equivocado el fariseo en cuanto a su concepto de sí mismo?

Juzgar de esta manera involucra condenar a los demás. Una actitud de superioridad y de crítica fomenta pensamientos como: ”Yo soy mejor que tú”; y “Yo no haría lo que tú estás haciendo”. La crítica destructiva es pasar por alto los defectos propios, mientras se asume el papel de juez en relación a los pecados de los demás.

P3. Piense en una ocasión cuando usted juzgó a otra persona. ¿Qué pasaba por su mente al juzgarle?

La crítica destructiva es pasar por alto los defectos propios, mientras se asume el papel de juez en relación a los pecados de los demás.

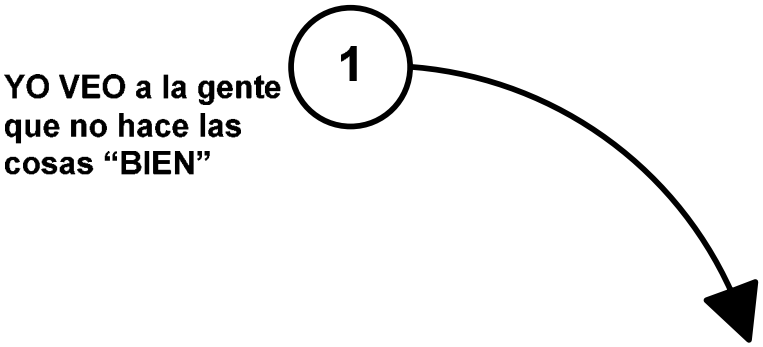
La Biblia enseña que, al juzgar a otro, uno se condena a sí mismo, porque el que condena es culpable del mismo pecado que ve en el otro. Todos tenemos carne, y la carne es capaz de cometer cualquier pecado en que incurran los demás.

> ***“****Por tanto, no tienes excusa tú, quienquiera que seas, cuando juzgas a los demás, pues al juzgar a otros te condenas a ti mismo, ya que practicas las mismas cosas.”* **Romanos 2:1**

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Somos muy propensos a entrar en un "ciclo de juzgar". Comienza cuando uno ve a la gente haciendo cosas malas, o **no** haciendo las cosas bien. Es sumamente común el primer paso del ciclo.

El Ciclo de Juzgar



Paso 1: Yo veo que una persona no está haciendo las cosas bien. O sea, no sigue mis normas, o las normas de Dios.

Hay personas que parecen merecer que les juzguemos, debido a que no están haciendo las cosas "bien", según nuestro criterio. O incluso, podrían hasta estar violando la Palabra de Dios.

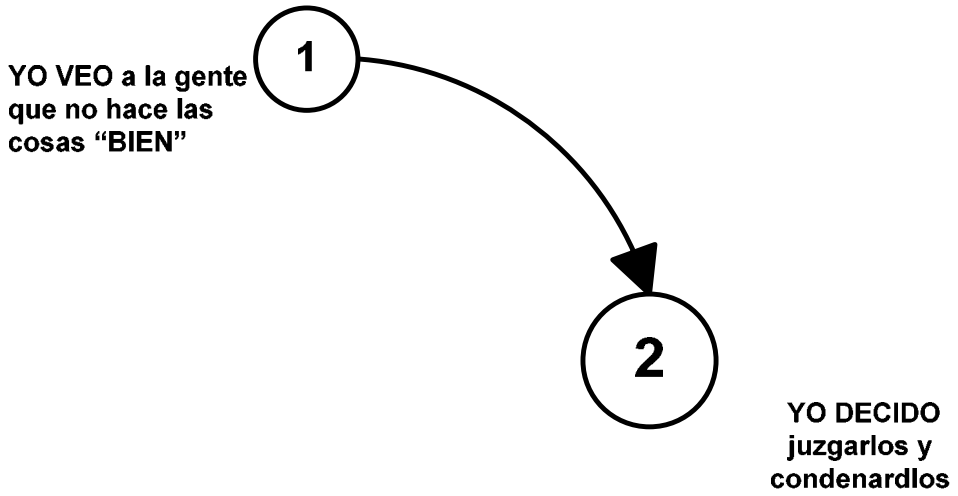
"...pues al juzgar a otros te condenas a ti mismo, ya que practicas las mismas cosas."

P4. Respecto a la persona que mencionó haber juzgado (en la pregunta 3) ¿qué es lo que él o ella hizo que, según usted, no estaba "bien"?

P5. Describa qué norma violó esa persona.

En el siguiente diagrama se revela lo que podemos hacer después de observar que otros no hacen las cosas bien.

El Ciclo de Juzgar



"¿Quién eres para juzgar a tu prójimo?"

Paso 2: Con una actitud de superioridad, decido juzgar a la persona.

Note que en el paso 2 uno toma una decisión en forma consciente de juzgar a alguien como culpable por no hacer las cosas bien. Cuando uno juzga a otro, está tomando el lugar de Dios, y a la vez, poniéndose a sí mismo bajo juicio.

> *"No hay más que un solo legislador y juez, aquel que puede salvar y destruir. Tú, en cambio, ¿quién eres para juzgar a tu prójimo?"* **Santiago 4:12**

P6. ¿Cómo justifica su actitud de juicio contra esa persona?

P7. Haga una lista de todas las personas a quienes les gustaría que usted fuera su juez.

P8. ¿Disfruta usted cuando es juzgado por otra persona? Sea cual sea su respuesta, explique sus razones.

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

A menudo los discípulos de Jesús se veían atrapados en el ciclo de juzgar y rechazar a otros. Habían ido a Samaria en preparación para la visita del Señor. Pero no fueron bien recibidos. ¿Cuál fue su reacción?

> *"Cuando los discípulos Jacobo y Juan vieron esto, le preguntaron: --Señor, ¿quieres que hagamos bajar fuego del cielo para que los destruya? Pero Jesús se volvió a ellos y los reprendió.'"*
> **Lucas 9:54–55**

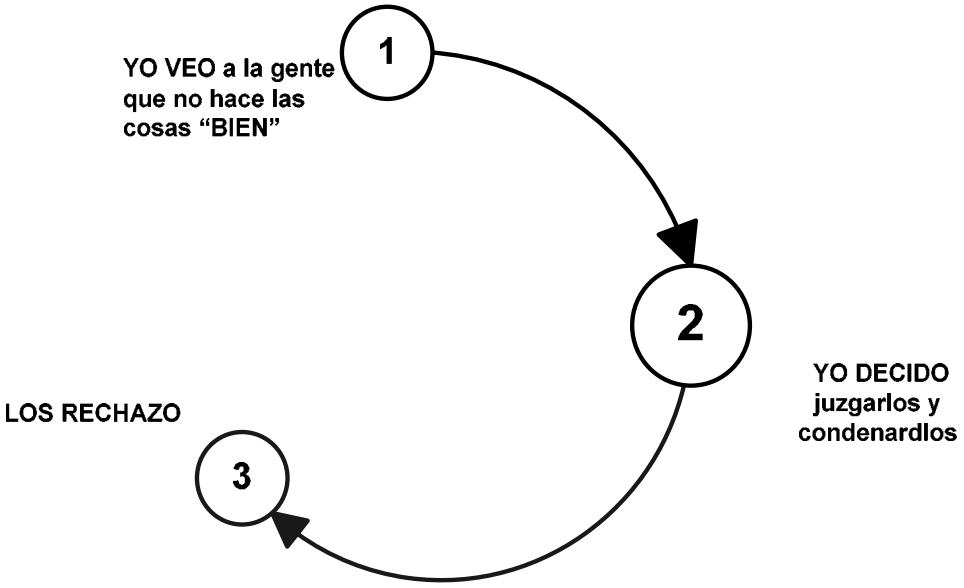
¿Tiene usted un estilo de vida de juzgar?

Al rechazar a Jesús, los samaritanos, sin duda, no estaban haciendo bien las cosas. Pero Él siguió amándolos en respuesta a ese rechazo, mientras que Jacobo y Juan prefirieron juzgarlos.

Los discípulos estaban convencidos que **ellos** jamás serían capaces de rechazar a Jesús. Pero, ¿cuál fue la realidad?

> *"Pero todo esto ha sucedido para que se cumpla lo que escribieron los profetas. Entonces todos los discípulos lo abandonaron y huyeron."* **Mateo 26:56**

El Ciclo de Juzgar



Paso 3: Al juzgar, comienzo a rechazar a la persona.

P9. ¿Qué normas ha establecido usted para aquellos con quienes usted se relaciona?

Jesús no vino a juzgar al mundo sino a salvarlo.

P10. ¿Ha decidido juzgar a las personas que de alguna forma no respetan sus normas?

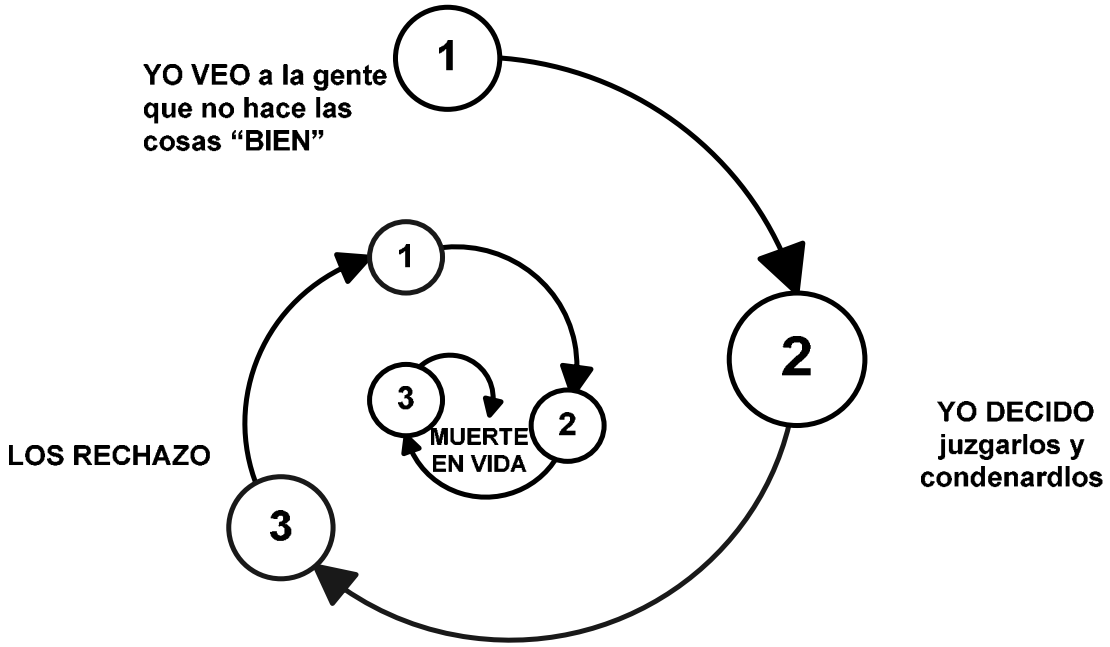
P11. ¿De qué maneras específicas ha rechazado usted a las personas que ha juzgado?

P12. ¿Qué sucedió cuando rechazó a otros? ¿Le trajo esto más rechazo?

Cuando uno decide juzgar a los demás una y otra vez, esto se convierte en un estilo de vida y puede llevarle a lo que se pudiera llamar “muerte en vida”.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

El Ciclo de Juzgar



¿Hace usted las mismas cosas que critica de los demás?

Marque los puntos en la siguiente lista con los cuales se pudiera identificar:

____ Yo rechazo, directa o indirectamente, a las personas que hacen mal las cosas.

____ Trato de controlar a la gente o las circunstancias para que se hagan "bien" las cosas.

____ Siento emociones negativas cuando no logro cambiar al "culpable", o a mis circunstancias.

____ Las personas que he juzgado me rechazan.

____ Se dice de mí que soy muy "criticón", intolerante o testarudo.

____ Juro que nunca seré como la persona a quien juzgo.

____ Hago lo mismo que hacen las personas que estoy juzgando.

____ Me siento culpable por hacer las cosas que prometí nunca hacer.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Mateo 7:1–2 dice:

> *"No juzguen a nadie, para que nadie los juzgue a ustedes. Porque tal como juzguen se les juzgará, y con la medida que midan a otros, se les medirá a ustedes."*

P13. ¿Hay algo que usted esté haciendo en su vida ahora que usted ha juzgado en otros?

P14. ¿De qué manera ha experimentado el efecto de recibir los mismos juicios que usted ha hecho?

Jesús estaba rodeado por un mundo que constantemente hacía cosas malas. Sin embargo, Él humildemente se entregó para salvarlo.

> *"Si alguno escucha mis palabras, pero no las obedece, no seré yo quien lo juzgue; pues no vine a juzgar al mundo sino a salvarlo."* ***Juan 12:47***

Uno puede decidir juzgar y condenar, o decidir amar y aceptar.

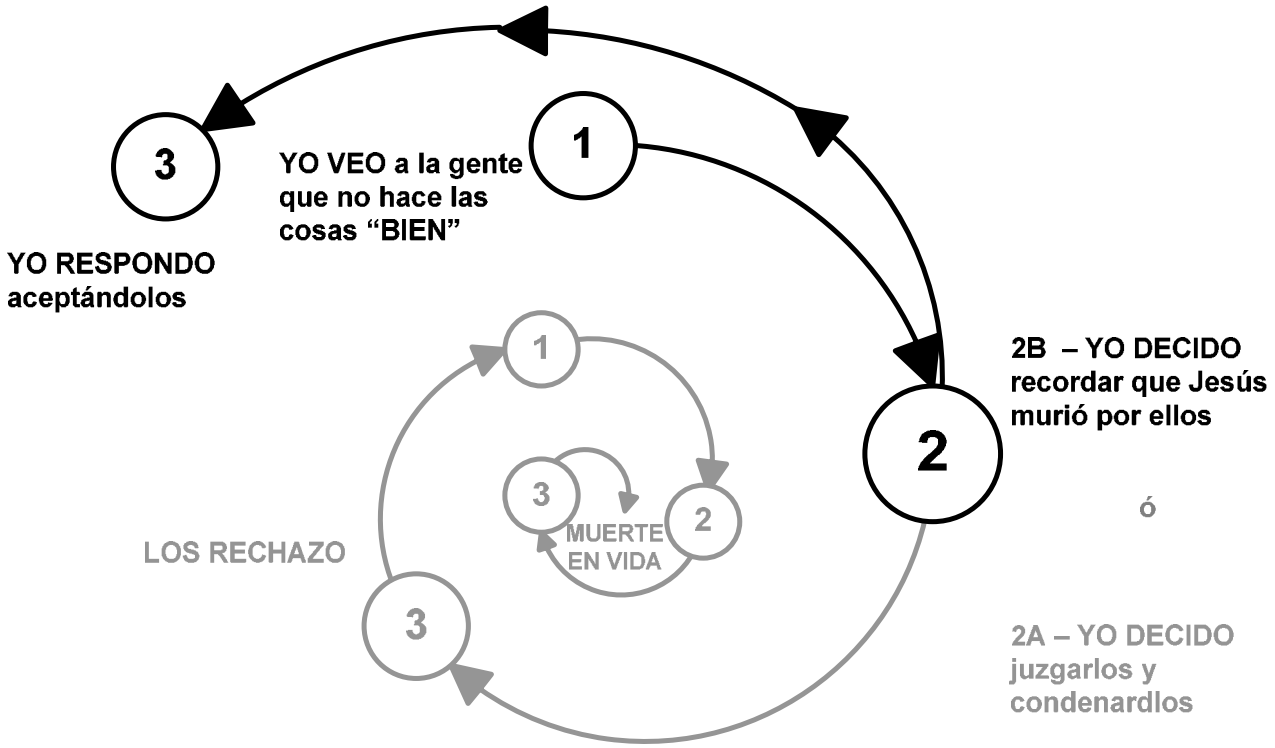
El ejemplo de Jesús nos demuestra que cuando uno es motivado por el amor, no juzgará ni condenará a otros. Siempre hay que recordar que somos lo que somos solamente por la gracia de Dios.

> *"Pero por la gracia de Dios soy lo que soy."*
> **1 Corintios 15:10**

Si ha estado atrapado en el ciclo de juzgar en vez de aceptar a otros, el siguiente diagrama le muestra como salir.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Revirtiendo el Ciclo de Juzgar



En el paso 1, seguimos viendo que la gente no está haciendo las cosas "bien". Sin embargo, en el paso 2, en lugar de juzgar y condenar, tenemos otra opción: recordar que Jesucristo murió por ellos, y ver a la persona de la manera que Dios la ve. Él ama a todos, y desea que sean salvos. Al recordar esto, nuestra respuesta puede ser la de aceptar a la gente (el **nuevo** paso 3).

¿Está usted reflejando el amor, la misericordia y la gracia de Dios?

En el relato de la mujer que fue sorprendida en adulterio, Jesús mostró lo que es aceptar a otros cuando fallan. Cuando los escribas y fariseos llevaron a la mujer delante de Jesús, y le preguntaron si debería ser apedreada, ¿Cuál fue Su respuesta?

> *"…Aquel de ustedes que esté libre de pecado, que tire la primera piedra."* **Juan 8:7**

Bien sabían todos los que estaban presentes que ninguno era perfecto y uno por uno se retiraron de la escena, hasta quedar Jesús solo con la mujer. Luego se dirigió a ella y dijo:

> *"...Mujer, ¿dónde están ellos? ¿Ninguno te ha condenado? Y ella respondió: Ninguno, Señor. Entonces Jesús le dijo: Yo tampoco te condeno. Vete; desde ahora no peques más."* **Juan 8:10-11 (LBLA)**

Jesús no pasó por alto el adulterio de la mujer, sencillamente eligió no juzgarla ni condenarla, como habían querido hacer los líderes religiosos. Jesús aceptó a la mujer. Pero también le habló, con amor, la verdad. Así es como nuestro Padre Celestial ha elegido tratarnos a nosotros.

> *"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús…"* **Romanos 8:1 (RVR1960)**

La verdadera santidad se ve en una vida llena de misericordia, amor y compasión hacia los demás, aunque no están haciendo todo "bien". Si es necesario decirle la verdad en amor a una persona bajo su cuidado, a uno se le advierte que primero sea humilde, y que examine su propia actitud (no debe ir en son de juicio o crítica). Jesucristo vino para salvar, restaurar y sanar. Recuerde, cuando comience a sentirse "superior", que su carne es susceptible a la tentación.

> *"Hermanos, si alguien es sorprendido en pecado, ustedes que son espirituales deben restaurarlo con una actitud humilde. Pero cuídese cada uno, porque también puede ser tentado*." **Gálatas 6:1**

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

> *"No juzguen a nadie, para que nadie los juzgue a ustedes. Porque tal como juzguen se les juzgará, y con la medida que midan a otros, se les medirá a ustedes. "¿Por qué te fijas en la astilla que tiene tu hermano en el ojo, y no le das importancia a la viga que está en el tuyo? ¿Cómo puedes decirle a tu hermano: 'Déjame sacarte la astilla del ojo', cuando ahí tienes una viga en el tuyo?"* **Mateo 7:1-4**

P15. ¿Ha reflejado su vida el amor, la misericordia y la gracia de Dios a aquella persona a quien ha estado juzgando? ¿Desea reflejarlo?

Jesús nos exhorta a:

> *"Sed misericordiosos, así como vuestro Padre es misericordioso. No juzguéis, y no seréis juzgados; no condenéis, y no seréis condenados; perdonad, y seréis perdonados."* **Lucas 6:36–37 (LBLA)**

P16. ¿Está listo para ser liberado del "Ciclo de Juzgar"?

Escriba una oración a Dios. Comience con arrepentimiento por haber tratado de imponer sus propias normas; por haber juzgado a otros; por haberlos condenado. Pida a Dios que derrame Su amor por medio de usted sobre quien ha estado juzgando. Para que esto suceda, tendrá que ver más allá de sus emociones negativas en cuanto a la persona, para responder en fe, amándola.

> *"Siempre humildes y amables, pacientes, tolerantes unos con otros en amor."* **Efesios 4:2**

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

El Ciclo de Juzgar

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Capítulo 11

EL PERDÓN

> *"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros."* **Colosenses 3:13 (RVR1960)**

Nada es tan libertador como el saber perdonar.

Las heridas que uno experimenta pueden ser: ofensas que se cometen una sola vez, o que se sufren repetidas veces.

P1. ¿Hay alguien que le haya ofendido y que usted no ha perdonado?

Si no perdona, ¿se convierte esto en un problema?

P2. Si no perdona a esa persona, ¿se convierte esto en un problema?

P3. Cuando no perdona a la persona que le ha ofendido, ¿se convierte usted en la persona que está equivocada?

> *"…Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo."* **Efesios 4:32**

P4. ¿Qué nos dice este versículo respecto al perdón?

Algunas veces la gente trata de perdonar pretendiendo que la ofensa no sucedió. El pretender que la ofensa no sucedió, solo funciona, por supuesto, cuando la ofensa no le importó. Si la ofensa no le importó, entonces usted probablemente no fue ofendido.

"¡Aquí tienen al Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo!"

Pero las ofensas que sí le importan no pueden ser perdonadas simplemente fingiendo que no sucedieron. Cuando realmente existe una ofensa, alguien tiene que pagar por ella.

Dios no perdona el pecado pretendiendo que no existe. Al contrario, nos ama tanto que envió a Alguien—Su único Hijo—para que pagara por nuestro pecado. Dios hizo posible el perdón de pecados, a través de la sangre de Jesucristo. Dios requiere el derramamiento de sangre para que **cualquier** pecado u ofensa sea perdonado.

> *"…pues sin derramamiento de sangre no hay perdón..."*
> **Hebreos 9:22**

Jesús fue el sacrificio perfecto, porque solamente **Su** sangre, aun siendo derramada una sola vez, tendría poder suficiente para pagar por el pecado de toda persona en todos los tiempos.

> *"Al día siguiente Juan vio a Jesús que se acercaba a él, y dijo: "¡Aquí tienen al Cordero de Dios, que quita* ***el pecado del mundo!"*** **Juan 1:29**

P5. ¿Cree usted que la sangre de Jesucristo le limpia de sus pecados? Explique:

P6. ¿Cree usted que la sangre de Jesús cubre los pecados de la persona que le ofendió? ¿Por qué sí o por qué no?

> *"Todos andábamos perdidos, como ovejas; cada uno seguía su propio camino, pero el Señor hizo recaer sobre él la iniquidad de todos nosotros..."* **Isaías 53:6**

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Dios aceptó la sangre de Cristo como el pago de todos los pecados.

Toda ofensa cometida contra usted *ya ha sido pagada* por lo que Cristo hizo en la cruz. Entonces, lo único que queda es que uno crea que Su sangre tiene el poder suficiente para cubrir el pecado del que nos ofende para así poder perdonar.

La sangre de Cristo cubre sus pecados y los de su ofensor.

Entonces, ¿qué le impide a usted perdonar a su ofensor?

Jesús, en Mateo, relata una parábola acerca de un rey que perdonó a uno de sus siervos de una gran deuda. Pero después, ese mismo siervo no quiso perdonar a un amigo una deuda pequeña.

> *"Entonces el señor mandó llamar al siervo. '¡Siervo malvado! --le increpó--. Te perdoné toda aquella deuda porque me lo suplicaste. ¿No debías tú también haberte compadecido de tu compañero, así como yo me compadecí de ti?' Y enojado, su señor lo entregó a los carceleros para que lo torturaran hasta que pagara todo lo que debía. "Así también mi Padre celestial los tratará a ustedes, a menos que cada uno perdone de corazón a su hermano.'"* **Mateo 18:32–35**

El rey en esta parábola representa a Dios. Nosotros somos como los siervos, todos con deudas enormes e imposibles de pagar. Según la parábola, se requiere de nosotros que perdonemos a otros las pequeñas ofensas que nos hacen. Nuestras ofensas contra Dios son del tamaño de una montaña en comparación con las piedritas que son las ofensas contra nosotros.

P7. ¿Por qué esperaba el señor del siervo que él también perdonara a su deudor?

P8. ¿Cuáles podrían ser las consecuencias de no perdonar a los que nos ofenden?

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

La parábola de Jesucristo en cuanto al siervo sin misericordia deja bastante claro que nosotros, seres humanos, estamos obligados a perdonar, dado que Dios nos ha perdonado.

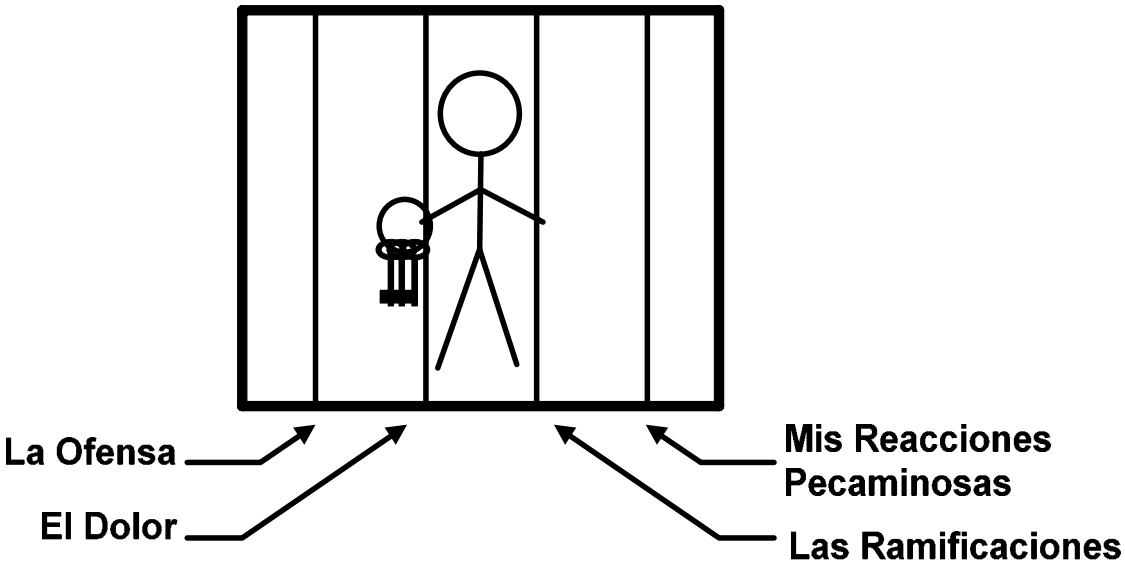
Las llaves para salir de la prisión están en su mano.

Cuando usted elige no perdonar, llega a parar en una "prisión" de falta de perdón. Tiene cuatro barrotes, que son:

1. La ofensa: El mal que le hizo la persona.
2. El dolor: Cómo se sintió al respecto.
3. Las ramificaciones: Cómo es que otras áreas de su vida fueron afectadas por la ofensa.
4. Mis Reacciones pecaminosas: Las decisiones pecaminosas que tomó como resultado de la ofensa.

Uno trata de usar estos barrotes para protegerse, pero en realidad son lo que le hacen a uno mismo prisionero. Mientras tanto, las llaves para salir de esta prisión están en su mano.

La Prisión de Falta de Perdón



Lo malo que se hace en contra suya lo puede encarcelar a usted; pero el perdonar lo puede liberar.

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

El verdadero perdón implica elegir aceptar la muerte de Jesús como el pago completo por lo que su ofensor hizo. Recuerde que, como hijo de Dios, su verdadero "yo" es **capaz** de perdonar. El decidir perdonar es un acto de la voluntad, no algo basado en emociones.

En el capítulo 37 de Génesis podemos leer la historia de José. Él fue agraviado y ofendido terriblemente por sus mismos hermanos. Quisieron matarlo, lo arrojaron a un pozo, y finalmente lo vendieron como esclavo. José sufrió una herida tremenda por causa de sus hermanos, pero él optó por perdonarlos. Cuando, más tarde fue reunido con ellos, los trató con respeto y amabilidad. Les dijo:

> *"…Es verdad que ustedes pensaron hacerme mal, pero Dios transformó ese mal en **bien**..."* **Génesis 50:20**

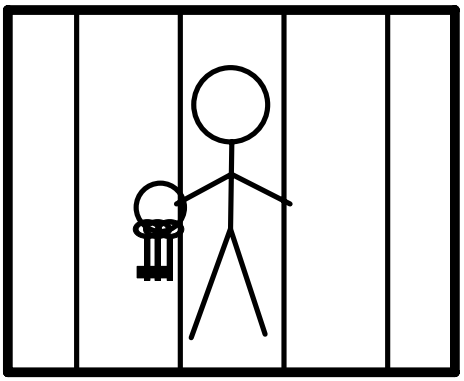
La falta de perdón le pone en una prisión de tormento.

P9. Lo que le ha sucedido a usted, ¿Puede Dios transformarlo en bien?

> *"Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito."* **Romanos 8:28**

Estas son, entonces, las "llaves" que pueden abrir la reja de su prisión:

La Prisión de Falta de Perdón



Perdonar – La Ofensa

Perdonar – El Dolor

Mis Reacciones Pecaminosas – Arrepentirse

Las Ramificaciones - Perdonar

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

El "verdadero usted" es capaz de perdonar.

¿Está listo para ser liberado de la prisión de "falta de perdón"? Si es así, tome un tiempo para completar los siguientes pasos, y perdonar a sus ofensores así como Dios le ha perdonado a usted.

Primero, haga una lista de las ofensas. **Segundo**, haga una lista de las emociones que resultaron. **Tercero**, anote las ramificaciones o consecuencias de la ofensa. Una ofensa es como una piedra que se tira al agua; las ramificaciones son las ondas que afectan otras áreas de su vida. **Cuarto**, finalmente anote sus propias reacciones pecaminosas. Usted fue el agraviado, sí, pero ¿reaccionó en forma pecaminosa? (Pudiera incluir aquí: el chisme, la calumnia, el rechazar, juzgar o vengarse del ofensor.)

1 **La Ofensa**	**2** **El Dolor** **(Sus emociones)**	**3** **Las Ramificaciones**	**4** **Mis Reacciones Pecaminosas**

Tome en cuenta sus respuestas de la tabla anterior para usar las siguientes "llaves" y perdonar, para ser liberado de su prisión.

Llave #1 - Elijo perdonar a esa persona por su ofensa.

Llave #2 - Elijo perdonar a esa persona por el dolor que sentí.

Llave #3 - Elijo perdonar a esa persona por las ramificaciones de la ofensa en mi vida.

Llave #4 - Me arrepiento de mis reacciones pecaminosas en cuanto la ofensa y (hacia) el ofensor.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Es posible que tenga que repetir este proceso muchas veces, especialmente si se encuentra en una relación donde hay ofensas y heridas constantes. Una vez Pedro vino al Señor Jesús y le preguntó:

> *"…Señor, ¿cuántas veces perdonaré a mi hermano que peque contra mí? ¿Hasta siete? Jesús le dijo: No te digo hasta siete, sino aun hasta setenta veces siete."*
> ***Mateo 18:21–22***

Hice mal... ¿Me perdonas?

Finalmente, si usted ha herido a su "ofensor" con sus reacciones pecaminosas, debe también conseguir, de ser posible, el perdón de él o ella.

El PEDIR PERDÓN involucra enfrentar honestamente cómo es que uno hirió a otra persona con sus hechos o palabras. (Por el momento no se refiere a pensamientos o actitudes.) Luego, uno debe, con humildad, ir o llamar a la persona y decirle: "Me equivoqué, hice mal en... (mencione la ofensa específica). Por favor, ¿me perdonas?" Pero es importante, antes de ir o llamar, asegurarse de que ha completado todo el proceso de perdonar a esa persona.

Pregúntele al Espíritu Santo si **usted** necesita pedirle perdón a alguien. Si Él así se lo indica, hágalo pronto.

> *"Por lo tanto, si estás presentando tu ofrenda en el altar y allí recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí delante del altar. Ve primero y reconcíliate con tu hermano; luego vuelve y presenta tu ofrenda."*
> **Mateo 5:23–24**

Vence el mal con el bien.

P10. ¿Qué le dice este versículo referente a la importancia que le da Dios a la reconciliación?

El verdadero perdón traerá como resultado que hagamos el bien a aquellos que nos han herido, en lugar de vengarnos o simplemente evitarlos.

> *"…Antes bien, "Si tu enemigo tiene hambre, dale de comer; si tiene sed, dale de beber. Actuando así, harás que se avergüence de su conducta." No te dejes vencer por el mal; al contrario, vence el mal con el bien."*
> **Romanos 12:20-21**

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

La Prisión de Falta de Perdón

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Capítulo 12

EL AMOR

"Maestro, ¿cuál es el mandamiento más importante de la ley? --Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente' --le respondió Jesús-- Éste es el primero y el más importante de los mandamientos. El segundo se parece a éste: Ama a tu prójimo como a ti mismo.'" **Mateo 22:36–39**

P1. ¿Cuáles son los dos mandamientos que nos da Dios en estos versículos?

P2. ¿Cuál de los dos es más difícil de obedecer, amar a Dios o amar al prójimo? Explique su respuesta.

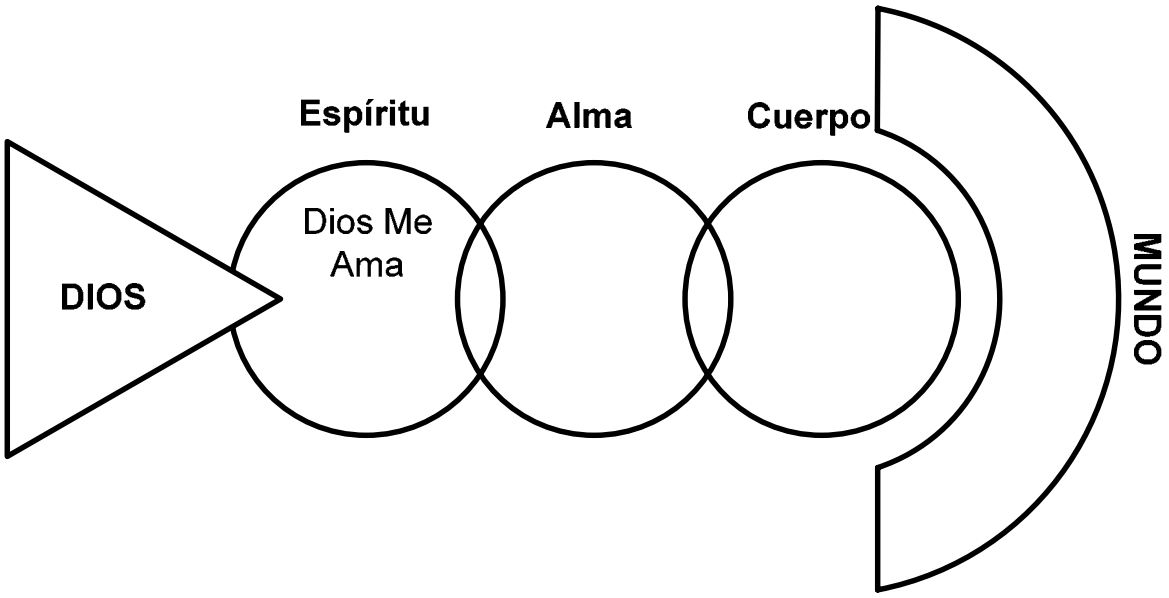
Cuando uno entiende y cree que es amado, aceptado y perdonado por su Padre celestial, entonces le es posible cumplir con estos mandamientos.

Cuando uno se da cuenta que es amado, aceptado y perdonado, entonces puede amar, aceptar y perdonar a otros.

¿Cuánto le ama Dios?

El siguiente diagrama comienza con Dios. **1 Juan 4:8** dice, *"Dios es amor."* Dios demostró Su gran amor por usted y por toda la humanidad como dice en **Juan 3:16**:

> *"Porque tanto amó Dios al mundo, que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna."*



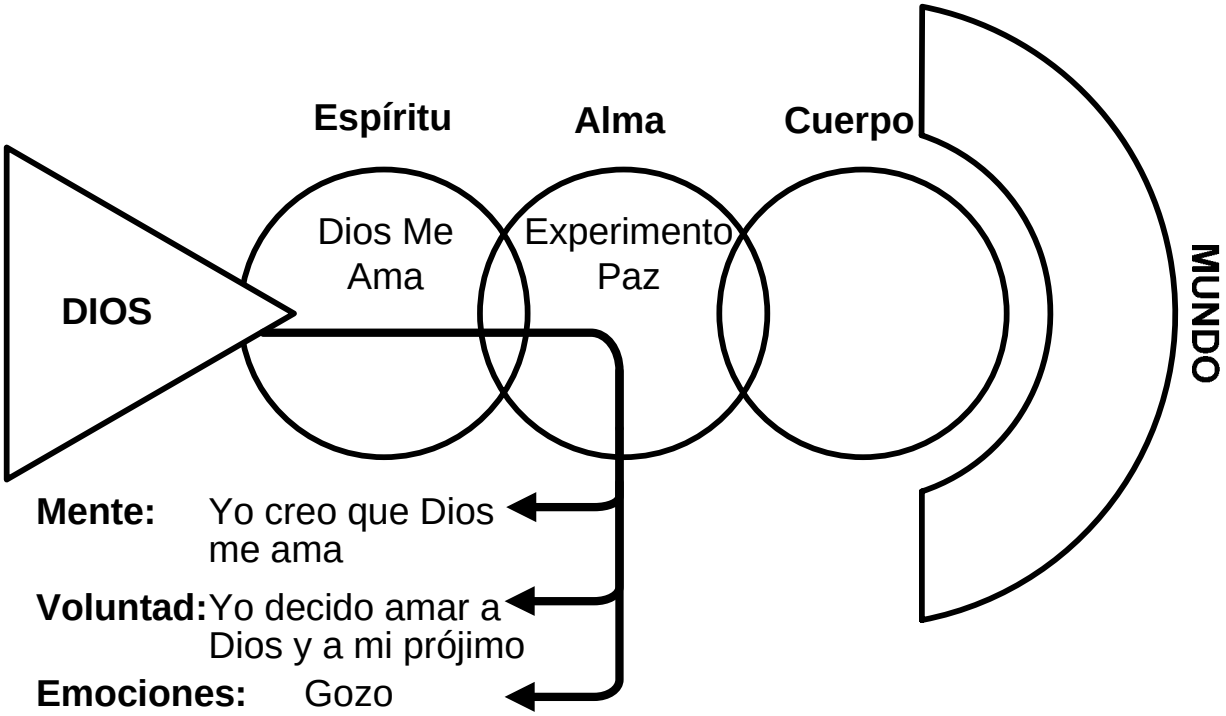
Esta expresión magnifica de amor no sólo nos trajo salvación, sino que también nos provee todo lo necesario para que podamos cumplir con Sus mandamientos.

Dios toca nuestro espíritu, y nos revela Su amor.

P3. ¿Cuánto le ama Dios?

> *"Puedan comprender, junto con todos los santos, cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo; en fin, que conozcan ese amor que sobrepasa nuestro conocimiento, para que sean llenos de la plenitud de Dios."* **Efesios 3:18–19**

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1



Yo experimento paz porque **CREO** que Dios me ama. **YO DECIDO** (un acto de mi voluntad) responder al amor de Dios, amándolo a Él y a mi prójimo. Como resultado, siento Su **GOZO**.

> *"Nosotros amamos a Dios porque él nos amó primero.*
> **1 Juan 4:19**

El amor es un acto de mi voluntad.

Podemos amar porque Él nos amó primero. Nos mostró lo que es el amor verdadero. 1 Corintios 13 describe cómo trataremos a los demás si vivimos esta vida de amor.

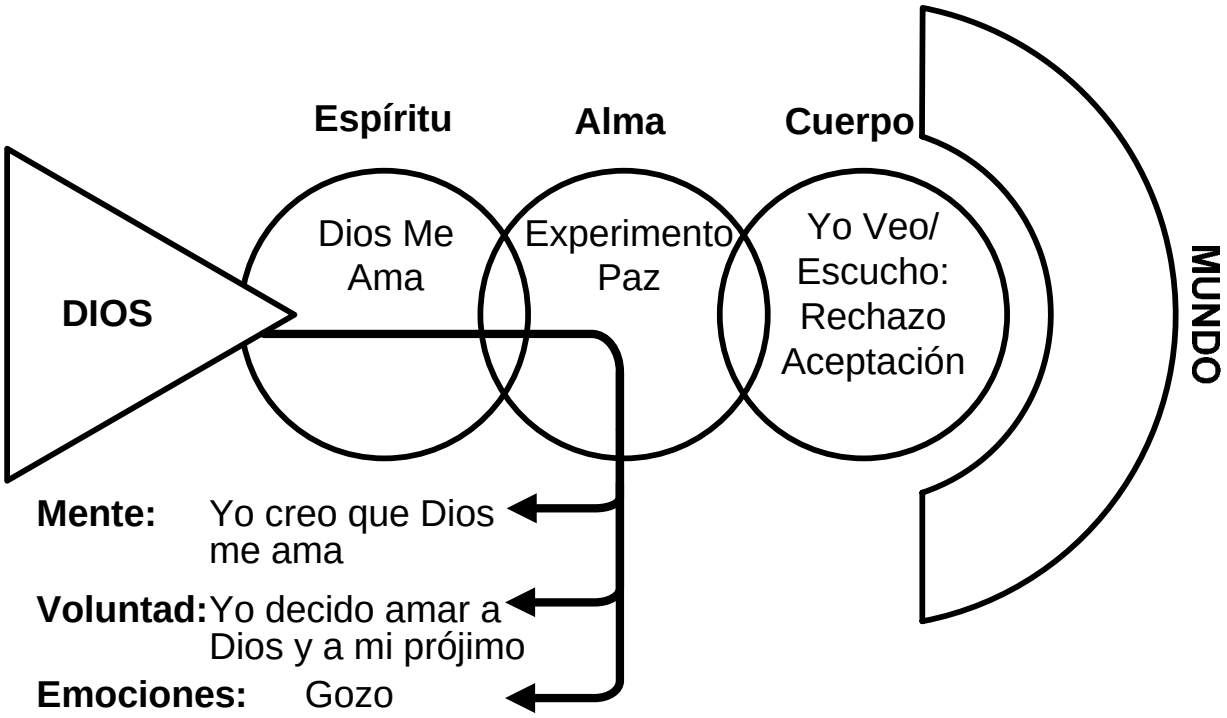
> *"El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor. El amor no se deleita en la maldad sino que se regocija con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor jamás se extingue…"* **1 Corintios 13:4–8**

P4. Para usted, ¿qué es lo que sobresale en este pasaje? ¿Por qué?

Dios nos **manda** amar. Pero veamos lo que recibimos al obedecerle.

> *"Les he dicho esto para que tengan mi alegría y así su alegría sea completa. Y éste es mi mandamiento: que se amen los unos a los otros, como yo los he amado."* **Juan 15:11–12**

Cuando uno cree que Dios le ama, y elige amarlo a Él a cambio, puede responder externamente amando a otros sin importarle lo que le estén diciendo sus emociones. Por ejemplo, la gente puede, ya sea rechazarlo o aceptarlo. Como se muestra en el diagrama.



> *"Pero yo les digo: Amen a sus enemigos y oren por quienes los persiguen, para que sean hijos de su Padre que está en el cielo. Él hace que salga el sol sobre malos y buenos, y que llueva sobre justos e injustos. Si ustedes aman solamente a quienes los aman, ¿qué recompensa recibirán? ¿Acaso no hacen eso hasta los recaudadores de impuestos?"* **Mateo 5:44–46**

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

No importa cuánto uno se esfuerce, es imposible cumplir los mandamientos de Dios por sí mismo. En **Juan 15:5,** Jesús da la clave: mantenerse enfocado en Él.

> *"Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada."*

Separados de mí no pueden ustedes hacer nada.

Cuando nos acercamos a las personas, es fácil ver imperfecciones en sus vidas, pero Dios nos dice que aún así amemos a los demás. Es Él quien lo hace posible.

> *"…Porque el amor cubre multitud de pecados."*
> **1 Pedro 4:8**

Como creyente, este amor especial reside dentro de usted. Dios nos manda amar, pero es Él quien se convierte en la fuente de ese amor.

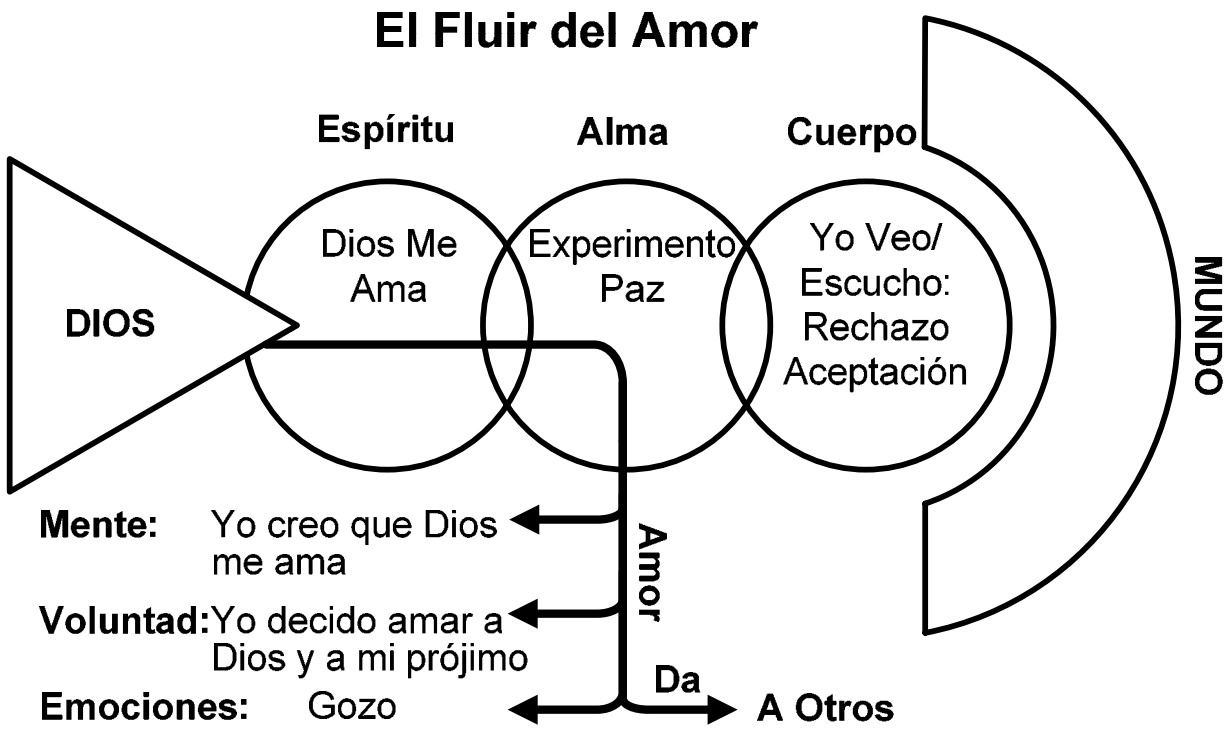
> *" ... Y esta esperanza no nos defrauda, porque Dios ha derramado su amor en nuestro corazón por el Espíritu Santo que nos ha dado."* **Romanos 5:5**

Tiene sentido que al estar Dios en usted, Su amor se expresará hacia otros por medio suyo. De no ser así, hay un problema, y Dios nos advierte al respecto.

> *"Si alguien afirma: "Yo amo a Dios", pero odia a su hermano, es un mentiroso; pues el que no ama a su hermano, a quien ha visto, no puede amar a Dios, a quien no ha visto."* **1 Juan 4:20**

Es cuando usted ama a Dios y a su prójimo que los demás pueden ver a Jesús en su vida. Usted ve a la gente como Dios la mira: sin rechazarla, sin juzgarla, sin falta de perdón; sin necesidad de su aprobación. Y ellos se dan cuenta del hecho de que Dios les ama y tienen la oportunidad de creer en Él.

El amor de Dios se demuestra cuando usted entrega su vida a los demás. Dios puede tenerlo sirviendo a otros, así como dando de su aceptación, atención, dinero o bienes, como manifestación de su amor.



> *"Nadie ha visto jamás a Dios, pero si nos amamos los unos a los otros, Dios permanece entre nosotros, y entre nosotros su amor se ha manifestado plenamente."*
> **1 Juan 4:12**

Un punto importante de recordar es: El **amor no es solo una emoción o sentimiento, es una decisión de la voluntad que se revela a través de una acción visible.** Usted puede mostrar amor aun cuando no lo sienta. Puede elegir hacerlo en obediencia a lo que su Padre Celestial desea. Consideremos las palabras de Jesús cuando el Padre le pidió que diera Su vida por nosotros:

Amar tendrá un costo

> *"Padre, si quieres, no me hagas beber este trago amargo; pero no se cumpla mi voluntad, sino la tuya."*
> **Lucas 22:42**

Claramente, Jesús no **sentía** ir a morir en una cruz. Pero Él **decidió** obedecer al Padre, y cumplir con esta máxima expresión de amor.

P5. ¿Qué impide que elija amar a otros incondicionalmente?

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Muchas veces es porque no cree que Dios cumplirá las expectativas y necesidades que usted trae a una relación. Toda su vida es un proceso de aprender a ir a Dios para recibir Su aceptación. Otros obstáculos para amar incondicionalmente pueden ser vivir en rechazo; o tener actitudes de juicio y crítica contra otros.

Sí hay un costo, pero también hay una recompensa.

Amar a otros siempre tendrá un costo. ¿cuánto le costó a Jesucristo?

P6. ¿Cuánto le costará a usted amar a otros? ¿Qué cosa suya de valor le está pidiendo Dios que de a otro?

> *"En esto conocemos lo que es el amor: en que Jesucristo entregó su vida por nosotros. Así también nosotros debemos entregar la vida por nuestros hermanos. Si alguien que posee bienes materiales ve que su hermano está pasando necesidad, y no tiene compasión de él, ¿cómo se puede decir que el amor de Dios habita en él? Queridos hijos, no amemos de palabra ni de labios para afuera, sino con hechos y de verdad."* **1 Juan 3:16–18**

P7. ¿Qué significa amar de palabra pero no con hechos?

A medida que uno guarde el mandamiento de amarlo a Él y amar al prójimo, Dios se revela de manera más amplia. Y cuando eso sucede, uno llega a ser más y más como Él.

> *"¿Quién es el que me ama? El que hace suyos mis mandamientos y los obedece. Y al que me ama, mi Padre lo amará, y yo también lo amaré y me* ***manifestaré*** *a él."* ***Juan 14:21***
>
> *"Amados, ahora somos hijos de Dios y aún no se ha manifestado lo que habremos de ser. Pero sabemos que cuando El se manifieste, seremos semejantes a El porque le veremos como El es."* **1 Juan 3:2 (LBLA)**

Cuando permite que el amor de Dios fluya hacia otros a través de usted, ellos son bendecidos y usted agrada a Dios. Jesús explica que, cuando uno realiza actos de amor (tal como dar agua al sediento,

visitar al enfermo o al preso), Dios le recompensa como si se lo hubiera hecho directamente a Él.

> *"Entonces dirá el Rey a los que estén a su derecha: 'Vengan ustedes, a quienes mi Padre ha bendecido; reciban su herencia, el reino preparado para ustedes desde la creación del mundo. Porque tuve hambre, y ustedes me dieron de comer; tuve sed, y me dieron de beber; fui forastero, y me dieron alojamiento; necesité ropa, y me vistieron; estuve enfermo, y me atendieron; estuve en la cárcel, y me visitaron.' Y le contestarán los justos: 'Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te alimentamos, o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos como forastero y te dimos alojamiento, o necesitado de ropa y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y te visitamos?' El Rey les responderá: 'Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí.'"* **Mateo 25: 34–40**

Aunque el amar a otros puede ser costoso, Dios le recompensará.

> *"No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos."* **Gálatas 6:9**

> *"Dios, que da la semilla que se siembra y el alimento que se come, les dará a ustedes todo lo necesario para su siembra, y la hará crecer, y hará que la* ***generosidad*** *de ustedes produzca una gran cosecha."*
> **2 Corintios 9:10 (DHH)**

Pregúntele a Dios qué quiere Él que haga usted por alguien más.

 Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

El Fluir del Amor

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Guiando un Grupo SAL

El Grupo es:

"Y consideremos cómo estimularnos unos a otros al amor y a las buenas obras." **Hebreos 10:24** (LBLA)

Para hablar de la lección todos en círculo.

Meta:

Estimular o Animar a otros.
¿Cómo? Compartiendo cómo la lección se aplicó a su vida y escuchando cómo se aplica al resto del grupo.

Formato: Hay dos opciones:

Para dibujar y explicar los diagramas el uno al otro.

Una oportunidad para hacer preguntas sobre la lección.

Solo discusión
Primera semana: Introduzca SAL y que el grupo se conozca. Pida al grupo completar la primera lección para la siguiente semana.
Semanas Siguientes:
1. Pida que alguien dibuje y explique el diagrama de la semana anterior.
2. Motive una discusión de la lección usando las preguntas de abajo.
3. Asigne la lección de la próxima semana.

Enseñanza y discusión
Es igual que el Formato "Solo discusión" solo que el instructor además **dibuja y explica el diagrama de la proxima semana** al final de la reunión. *(Vea La Guía del Instructor SAL.)*

Este formato requiere que el instructor se prepare una semana antes de dar cada lección.

Para leer las escrituras que le han bendecido.

Haga Preguntas Sobre:

El Contenido:
¿Cuáles son los puntos principales de esta lección?
¿Me pueden resumir esta lección con sus propias palabras?

La Escritura:
¿Cuál es la escritura clave para usted y por qué?
¿Cómo le habló a usted esa escritura?

Para tener todos el mismo tiempo y compartir sin que alguien domine el grupo.

Los Beneficios:
¿Cuáles son los beneficios de entender esta lección?
¿Porqué es necesario conocer esto? ¿Cómo me ayudará?

La Aplicación:
¿Cómo se aplica esta lección a la situación específica de su vida?
¿Mencione una decisión que usted tomará como resultado de esta lección?
¿Cómo sería si usted creyera la verdad de Dios que muestra esta lección?

Una buena oportunidad para orar por las necesidades personales o del grupo.

Compartir:
¿Cree usted que pueda dibujar el diagrama y explicar esta lección a alguien más?

Sugerencias de ayuda:

Prepárese. Lea la lección y responda personalmente las preguntas. Ore por el grupo.
Sea transparente. *Esté* listo para compartir su testimonio. Cuando usted es genuino, los demás se sentirán más cómodos de ser honestos.
Escuche con atención. Cuando otros están compartiendo, bríndeles su completa atención, deje a un lado sus propios pensamientos, y dele validez a lo que ellos han compartido.

Copyright © 2005, VCLi, Version 1.0

Compartiendo SAL con un Amigo

"…Estén siempre preparados para responder a todo el que les pida razón de la esperanza que hay en ustedes."
1 Pedro 3:15

Hable con su amigo(a) en un lugar donde se sienta cómodo(a) compartiendo su vida.

Meta:

Estimular o Animar a otros.
¿Cómo? Compartiendo verdades bíblicas que han impactado su vida.

Compartiendo con un Amigo (una reunión informal)

Pregunte: "¿Puedo compartir algunas cosas contigo?"

- Pregunte, "¿Qué está pasando en tu vida?" o "¿Cómo estás?"
- Escuche.
- Si es necesario, haga preguntas que le ayuden a comprender mejor a su amigo y su situación. Por ejemplo: "¿Cómo te sientes con respecto a eso?"
- Luego comparta lo que Dios le ha estado enseñado que se relacione con la situación de su amigo.
- Si hay oportunidad, dibuje y explique el diagrama SAL que sea adecuado. *Puede hacerlo incluso usando una servilleta.*
- Anime a su amigo y ofrézcale orar por él.

Comparta con una actitud de humildad y bondad.

Compartiendo con Un Amigo (reuniéndose regularmente)

- Asegúrese que su amigo tenga un libro de la serie SAL.
- Lean, estudien, y respondan a las preguntas, cada uno individualmente.
- Compartan sus respuestas uno al otro y hablen de la lección.
- Dibujen y explíquense el diagrama el uno al otro.
- Oren juntos y anímense uno al otro en el Señor.

Sea sensible a cuándo es un buen momento para compartir y por cuánto tiempo.

Sugerencias de Ayuda:

Sea transparente. Comparta su propia historia. Cuando usted es genuino, los demás se dan cuenta que pueden ser honestos también.
Sea "un lugar seguro". La información que su amigo le da debe ser mantenida confidencialmente. Anime en vez de condenar.
Escuche con atención. Dele a su amigo su completa atención. Haga contacto visual, y en el tiempo apropiado repita lo que usted oye a su amigo decir. Haga buenas preguntas que animen a su amigo a compartir.
***Sea un amigo fiel*.** Hable la verdad con amor.

Copyright © 2005, VCLi, Version 1.0

SAL – La Serie de Entrenamiento en las Siete Áreas de la Vida

Títulos existentes en la Serie SAL:

- Espiritual - Mi relación con Dios
- Psicológica - Mi Mente, Voluntad y Emociones
- Social - Mi relación con los demás
- Física - Mi Cuerpo
- Financiera - Mi Dinero
- Matrimonial - Mi relación con mi Cónyuge
- Paternal - Mi relación con mis Hijos
- Guía del Instructor SAL

Acerca de los Autores

Este libro fue escrito por un equipo de autores en Vida Cristiana Victoriosa Internacional (Victorious Christian Living International - VCLI)

A lo largo de 25 años, VCLI ha ayudado a creyentes a crecer y tener éxito en las siete áreas de la vida. VCLI provee entrenamiento y materiales para ejercer un ministerio efectivo. Útil para programas de discipulado integral en iglesias, en cárceles y ministerios de rehabilitación; así como ministerios enfocados a la familia. Nuestra sede se encuentra en Phoenix, Arizona (EE.UU.) y tenemos oficinas en los estados de Alabama e Illinois; así como en Guatemala y Cuba.

Sede Internacional
Victorious Christian Living International
14819 N. Cave Creek Rd.
Phoenix, AZ 85032
602-482-2164
www.vcli.org

El Área Física de la Vida

SAL

Entrenamiento en las siete Áreas de la Vida

SAL – ENTRENAMIENTO EN LAS SIETE ÁREAS DE LA VIDA – ÁREA FÍSICA - MI CUERPO, Versión 1.1

Copyright © 2005 Victorious Christian Living International, Inc.
Todos los derechos reservados.

Todas las citas bíblicas, a menos que se indique lo contrario, han sido tomadas de la NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL. © Copyright 1973, 1978, 1984 por International Bible Society. Usadas con permiso.

Las Escrituras tomadas de LA BIBLIA DE LAS AMÉRICAS © Copyright 1986, 1995, 1997 por the Lockman Foundation están indicadas con (LBLA). Usadas con permiso.

Las porciones marcadas como (RVR1960) han sido tomadas de la versión Reina-Valera 1960 © Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usadas con permiso.

VCLI es una organización no lucrativa. Con la compra de este material usted está ayudando a que el discipulado Bíblico avance en todo el mundo. Gracias por ser parte del equipo.

Dedicatoria

Esta serie fue escrita para la gloria de Dios y para el discipulado de los creyentes alrededor del mundo.

Sobre esta Serie

ENTRENAMIENTO EN LAS SIETE ÁREAS DE LA VIDA

El objetivo de esta serie de discipulado integral es el de aprender cómo vivir victoriosamente en cada una de las siete áreas de la vida.

Este libro, para uso en grupos pequeños o para auto-estudio, es sencillo, y a la vez, dinámico. Las verdades Bíblicas son ilustradas visualmente con diagramas poderosos.

Cada lección enseña verdades sólidas de la Biblia, junto con un desafío para que sean aplicadas esas verdades a su vida. Es cuando se aplica una verdad, y se comparte con otros, que su vida será cambiada profundamente.

Sobre este Libro

El *Área Física* de la vida trata con el cuidado de su cuerpo.

En los cuatro capítulos usted será desafiado a ser genuino en el área física de la vida y comenzar a disfrutar el cuerpo que Dios le dio.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Contenido

1. Su tienda de campaña terrenal 1
2. El Plan de Dios para su cuerpo..... 11
3. Cuerpo y Alma..... 25
4. Virar en “U” en el Área Física..... 41

Guiando un Grupo SAL ……..…….. 57

Compartiendo SAL con un Amigo ……58

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Capítulo 1

SU TIENDA DE CAMPAÑA TERRENAL

> *"¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios."* **1 Corintios 6:19–20**

Al hablar del área física de la vida nos estamos refiriendo al cuerpo, y cómo éste se relaciona con el mundo que lo rodea. El cuerpo en sí no es ni "bueno" ni "malo", pero puede usarse como herramienta para el bien o para el mal.

El área física de la vida es importante porque el cuerpo fue creado por, y para Dios. Cuando se entiende que el cuerpo no le pertenece a uno mismo, sino a Dios, esto le lleva a utilizar y a cuidar de su cuerpo como Dios lo desea.

Sin embargo, la mayoría de las personas creen que su cuerpo es suyo, para hacer con él lo que les plazca.

P1. ¿Se comporta usted como si su cuerpo le perteneciera a usted mismo o como que le pertenece a Dios? Explique su respuesta:

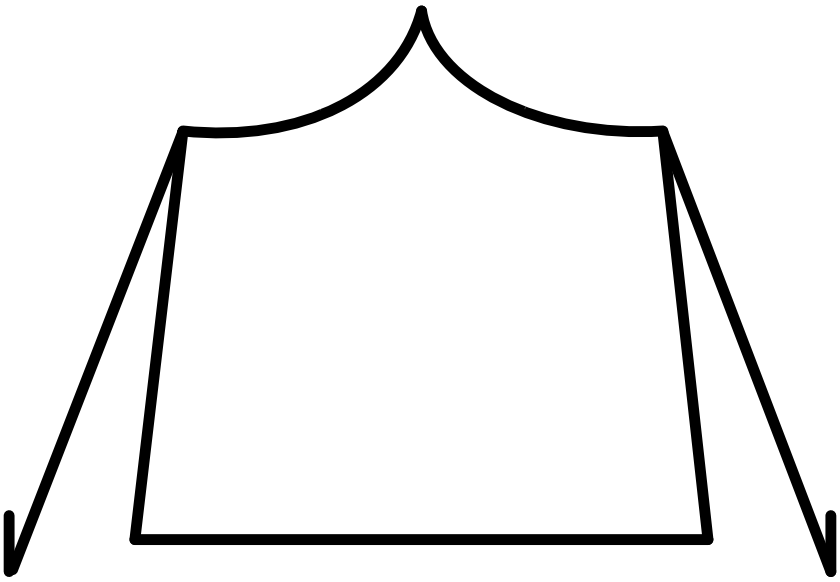
Su tienda de campaña terrenal

La Biblia usa en ocasiones, para referirse al cuerpo humano, el término "tienda de campaña" o "tabernáculo", que es el lugar donde uno habita mientras está sobre la tierra. En este cuerpo o "tienda" habitan el alma y el espíritu de la persona. Pero, así como una tienda de campaña es de menor importancia que la persona que la habita, tampoco es el cuerpo de uno la parte más importante de su ser.

> *"De hecho, sabemos que si esta **tienda de campaña** en que vivimos se deshace, tenemos de Dios un edificio, una casa eterna en el cielo, no construida por manos humanas"* **2 Corintios 5:1**

P2. Cuando se mira en un espejo, ¿Qué es lo que ve? ¿Qué parte de su ser?

Su Tienda de Campaña Terrenal



La Biblia enseña que el cuerpo físico no es la parte más importante de uno. Creer otra cosa puede causar que uno intente ganar importancia como persona a través de la manera en que luce su cuerpo, o de lo que éste puede lograr.

P3. ¿Cuánto esfuerzo hace para mejorar su cuerpo y su apariencia física?

P4. ¿Está su motivación para mejorar su cuerpo basada en un deseo de ser notado o aceptado por los que le rodean? Si no es así, ¿cuál es su motivación?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

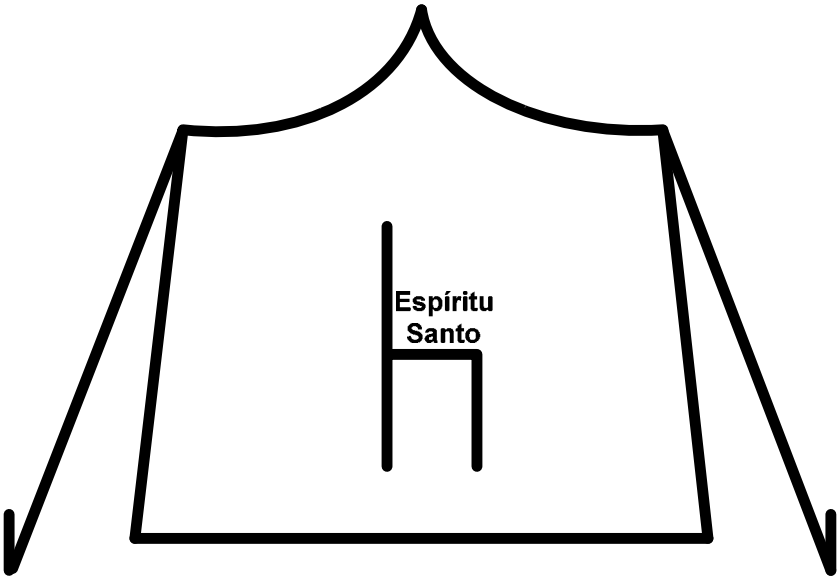
> *"Así dice el Señor: Que no se gloríe el sabio de su sabiduría* (inteligencia), *ni el poderoso de su poder* (apariencia), *ni el rico de su riqueza* (posesiones)*."*
> **Jeremías 9:23**

Morada del Espíritu Santo

La Biblia también enseña que el Santo Espíritu de Dios vive dentro de nosotros, sus hijos.

> *"Y si el Espíritu de aquel que levantó a Jesús de entre los muertos vive en ustedes, el mismo que levantó a Cristo de entre los muertos también dará vida a sus cuerpos mortales por medio de su Espíritu, que vive en ustedes."* **Romanos 8:11**

Su Tienda de Campaña Terrenal



Esta verdad se ilustra en el diagrama anterior con un "trono" en el interior de la "tienda" sobre el cual el Espíritu Santo se sienta. Eso es para ilustrar que Él está dentro de la vida de uno.

El Espíritu Santo viene a uno cuando recibe el perdón de sus pecados y le invita a Jesús a que entre a su vida. Dios no vive en un templo o un edificio aquí en la tierra; más bien, tiene Su morada en nuestros corazones.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

> *"¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños."*
> **1 Corintios 6:19**

Fuimos hechos maravillosamente

Cuando Dios creó al hombre, formó primero su cuerpo físico y luego le "sopló" para darle aliento de vida.

> *"Y Dios el Señor formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz hálito de vida, y el hombre se convirtió en un ser viviente."* **Génesis 2:7**

Dios, luego de haber creado al género humano dijo de la creación, que era "muy buena".

> *"Dios miró todo lo que había hecho, y consideró que era muy bueno. Y vino la noche, y llegó la mañana: ése fue el sexto día."* **Génesis 1:31**

Antes de su rebelión contra Dios, Adán y Eva disfrutaban de una amistad cercana con Dios, una amistad que experimentaban en sus cuerpos físicos.

Recordemos que el cuerpo físico no tiene nada de malo, ¡el mismo Señor Jesús tuvo uno! De hecho, uno usa su cuerpo para articular sus oraciones; y para alabar y demostrar amor hacia Dios. A través de la Biblia, el cuerpo es visto como un regalo maravilloso de Dios.

> *"¡Te alabo porque soy una creación admirable! ¡Tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien!"*
> **Salmos 139:14**

Este versículo muestra como nuestra respuesta hacia Dios por haber creado nuestros cuerpos debe ser de acción de gracias.

Sin embargo, a algunos no les gusta su cuerpo (o "tienda") o desearían que sus cuerpos fueran diferentes. Dicen: "Si pudiera de alguna manera cambiar mi cuerpo, entonces me sentiría mejor conmigo mismo."

P5. ¿Está usted satisfecho con el cuerpo que Dios le dio? Explique:

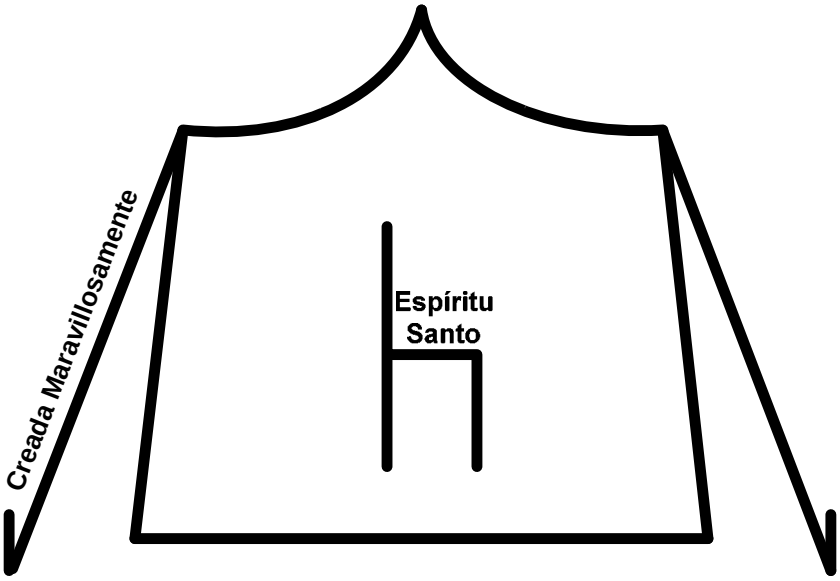
 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

> *"Respondo: ¿Quién eres tú para pedirle cuentas a Dios? ¿Acaso le dirá la olla de barro al que la modeló: '¿Por qué me hiciste así?'?"* **Romanos 9:20**

P6. ¿Está dispuesto a agradecerle a Dios por su cuerpo? Explique su respuesta:

P7. ¿Ha tenido cuidado del cuerpo que Dios le ha dado? Explique:

Su Tienda de Campaña Terrenal



Pertenece a Dios

No sólo creó Dios a la humanidad, sino que, debido a que el hombre pecó y se alejó de Él, Dios tuvo que "comprarla" de nuevo a través de la muerte de Su Hijo, Jesús.

> *"…Fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios."* **1 Corintios 6:20**

> *"Y él murió por todos, para que los que viven ya no vivan para sí, sino para el que murió por ellos y fue resucitado."* **2 Corintios 5:15**

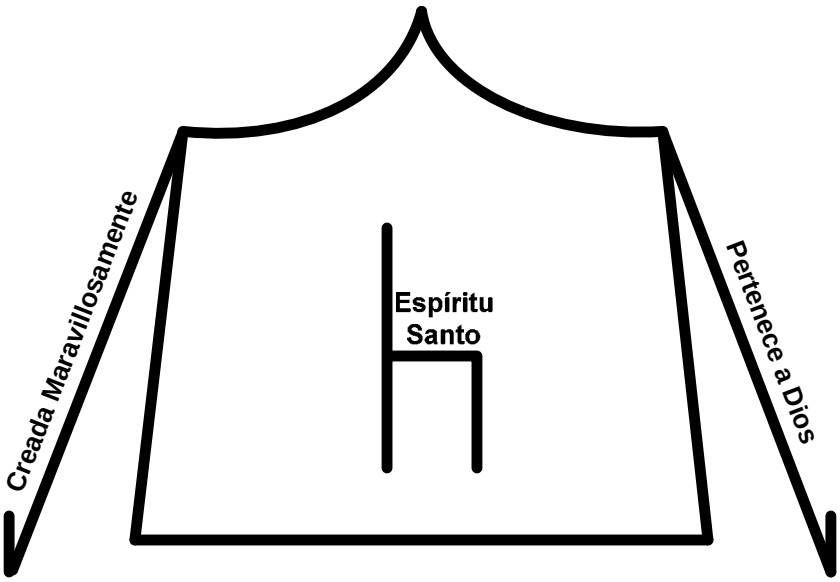
Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

P8. ¿Cuál debe ser su respuesta al entender que Dios le ha "comprado", según estos versículos?

El cuerpo de uno no es para uso propio, o para buscar la aprobación y aceptación de los demás. Es, más bien, una herramienta dada por Dios a nosotros para lograr Sus propósitos. El cuerpo físico es un instrumento para traer alabanza a Dios, no para atraerla hacia uno mismo.

> *"…fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios."* **1 Corintios 6:20**

Su Tienda de Campaña Terrenal



Se puede usar el cuerpo como una herramienta tanto para hacer cosas malas, como para hacer cosas buenas.

> *"No ofrezcan los miembros de su cuerpo al pecado como instrumentos de injusticia; al contrario, ofrézcanse más bien a Dios como quienes han vuelto de la muerte a la vida, presentando los miembros de su cuerpo como instrumentos de justicia."* **Romanos 6:13**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

La voluntad de Dios para nosotros es que lo conozcamos a Él, y que otros lo vean y lo conozcan a través de nuestro cuerpo, al hacer nosotros las cosas que Él desea que hagamos.

P9. Si usted visualiza su cuerpo como una herramienta para la gloria de Dios, ¿cómo afectaría esto lo que hace con su cuerpo?

> *"Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios."*
> **Romanos 12:1**

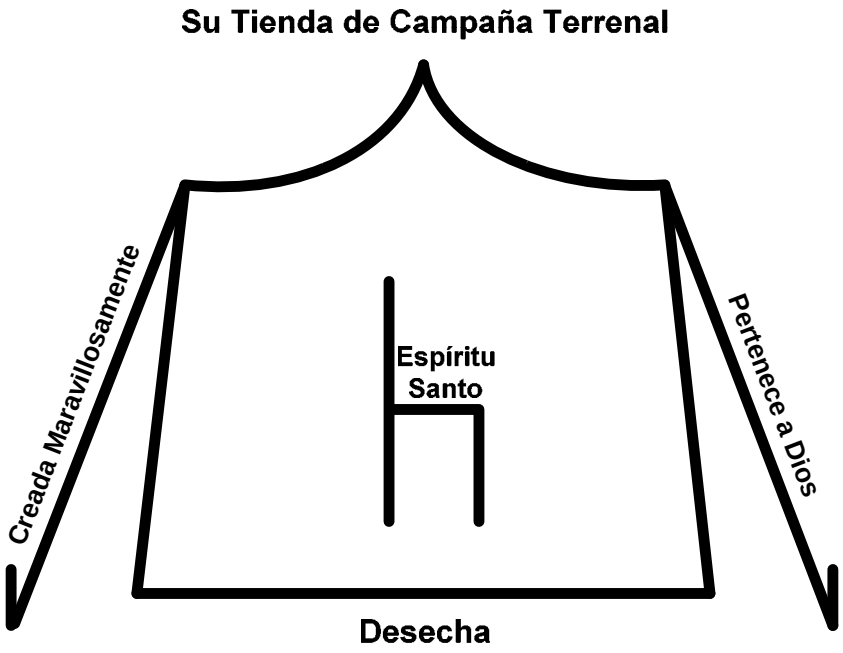
Deshecha

El plan original de Dios para la humanidad era que nunca nos muriéramos. Pero cuando Adán y Eva pecaron, entró la muerte al mundo. Sus cuerpos físicos comenzaron a decaer hasta morir. También los nuestros están decayendo y muriendo. Nuestra tienda de campaña será deshecha.

> *"De hecho, sabemos que si esta **tienda de campaña** en que vivimos **se deshace**, tenemos de Dios un edificio, una casa eterna en el cielo, no construida por manos humanas."* **2 Corintios 5:1**

> *"Realmente, vivimos en esta tienda de campaña, suspirando y agobiados, pues no deseamos ser desvestidos sino revestidos, para que lo mortal sea absorbido por la vida."* **2 Corintios 5:4**

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1



P10. ¿Qué emociones siente cuando piensa en la muerte?

P11. ¿Sabía que Dios le está preparando un cuerpo eterno; un cuerpo que vivirá para siempre?

Cada hijo de Dios recibirá un cuerpo nuevo, como el que recibió Jesucristo al resucitar.

> *"Lo cierto es que Cristo ha sido levantado de entre los muertos, como primicias de los que murieron. De hecho, ya que la muerte vino por medio de un hombre, también por medio de un hombre viene la resurrección de los muertos. Pues así como en Adán todos mueren, también en Cristo todos volverán a vivir."*
> **1 Corintios 15:20–22**

P12. ¿Qué impacto podría tener en su vida diaria el saber que un día recibirá un nuevo cuerpo?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

> *"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera."* **Juan 11:25**

Aplicación Personal

Tome un tiempo para reflexionar sobre este hecho de que su cuerpo fue creado por Dios; y que, por consiguiente, le pertenece a Él.

Agradézcale a Dios por Su maravillosa creación, su cuerpo. Tome la decisión de entregárselo a Él.

P13. ¿Qué quiere Dios que usted haga o no haga con su cuerpo ahora?

Para reforzar su entendimiento de este tema, dibuje el diagrama de este capítulo y explíqueselo a otra persona esta semana.

Su tienda de campaña terrenal

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

Capítulo 2

EL PLAN DE DIOS PARA SU CUERPO

> *"Les hablo así, hermanos, porque ustedes han sido llamados a ser libres; pero no se valgan de esa libertad para dar rienda suelta a sus pasiones. Más bien sírvanse unos a otros con amor…"* **Gálatas 5:13**

Hay libertad cuando se vive la vida de la manera que Dios la planeó, En cambio, el no hacerlo, trae esclavitud. La persona que sigue el plan de Dios tiene gozo, paz, y satisfacción. El pecado echa a perder estas bendiciones en su vida.

Dios creó todo lo que existe; y todo lo que Dios crea es bueno. Entonces, ¿De dónde viene lo malo? Dios no creó lo malo; lo malo es simplemente la perversión de algo diseñado por Dios para bien. Las cosas buenas, llevadas fuera del plan de Dios, se llegan a pervertir.

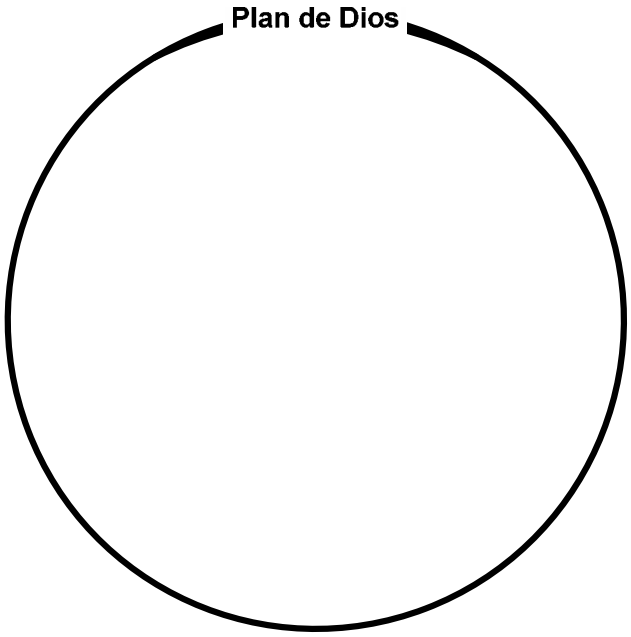
"Lo Bueno" Llevado Más Allá de los Límites

Dios ha establecido límites o reglas para ser seguidas por todo ser humano. Cuando uno se mantiene dentro de esos límites, la vida es buena.

> *"Dios no nos llamó a la impureza sino a la santidad; por tanto, el que rechaza estas instrucciones no rechaza a un hombre sino a Dios, quien les da a ustedes su Espíritu Santo."* **1 Tesalonicenses 4:7–8**

P1. ¿Cuáles son algunos de los límites o reglas que Dios ha establecido para su vida?

P2. ¿Qué tan fielmente se ha mantenido dentro de esos límites?



Este círculo grande representa los límites que Dios ha establecido para la humanidad, según Su plan perfecto. Dentro de ese plan hay muchas cosas buenas que Él ha creado para que las disfrutemos.

En el huerto del Edén, Dios proveyó para Adán y Eva todo lo que pudieran necesitar. Pero también les estableció un límite, el cual no debían cruzar. Dios les dio libertad dentro de los límites.

> *"Podemos comer del fruto de todos los árboles respondió la mujer. Pero, en cuanto al fruto del árbol que está en medio del jardín, Dios nos ha dicho: 'No coman de ese árbol, ni lo toquen; de lo contrario, morirán.'"*
> **Génesis 3:2–3**

Desafortunadamente, al igual que Adán y Eva, con frecuencia nos salimos del plan de Dios (traspasamos Sus límites), para obtener lo que deseamos. Dios nos ha dado todo lo que necesitamos para tener una buena vida; pero nos dejamos engañar, pensando que algo "bueno" o "deseable" se nos está negando.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

> *"Pero la serpiente le dijo a la mujer: ¡No es cierto, no van a morir! Dios sabe muy bien que, cuando coman de ese árbol, se les abrirán los ojos y llegarán a ser como Dios, conocedores del bien y del mal. La mujer vio que el fruto del árbol era bueno para comer, y que tenía buen aspecto y era deseable para adquirir sabiduría, así que tomó de su fruto y comió. Luego le dio a su esposo, y también él comió."* **Génesis 3:4–6**

P3. ¿Cree usted que Dios suple todas sus necesidades?

P4. ¿Piensa que algo "bueno" se le está negando? Si es así, ¿Cuándo fue que comenzó a pensarlo?

> *"…Nada bueno niega a los que andan en integridad."* **Salmos 84:11** (LBLA)

Disfrutar la vida

Dios no quiere que Sus hijos vivan vidas aburridas; Él quiere que disfrutemos todo lo que nos ha dado.

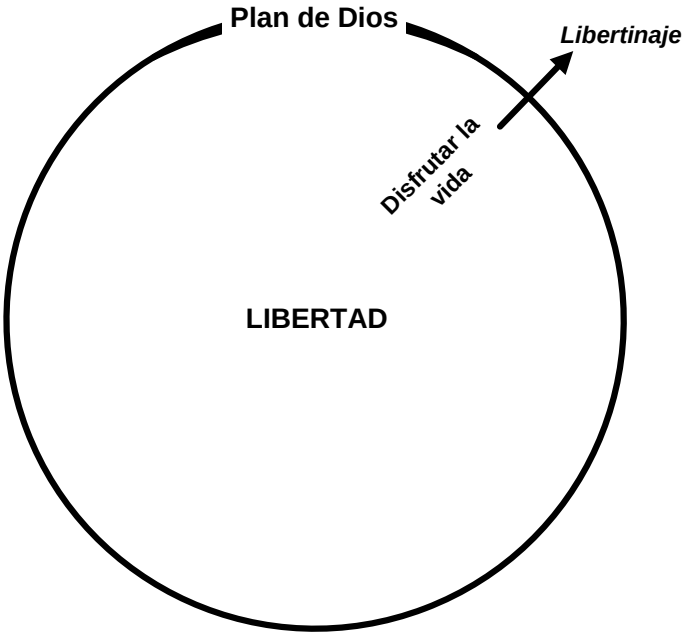
> *"...Dios, el cual nos da abundantemente todas las cosas para que las **disfrutemos**."* **1 Timoteo 6:17** (LBLA)

P5. ¿Se le dificulta disfrutar de la vida? De ser así, ¿qué se lo impide?

El disfrutar la vida está dentro del plan de Dios. Sin embargo, cuando uno lleva ese "disfrute" hasta un extremo, se convierte en libertinaje o desenfreno. Es algo bueno que se ha torcido o pervertido. El *libertinaje* está afuera de los límites y del plan de Dios.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

> *"sino vestios del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne..."* **Romanos 13:14** (RVR1960)



El diagrama muestra cómo el disfrutar de la vida más allá de los límites que Dios ha establecido según su plan, se convierte en libertinaje.

P6. ¿Toma usted cosas buenas (fiestas, diversión, entretenimiento), y las lleva demasiado lejos? Explique su respuesta:

Diligencia

Cuando Dios creó a Adán, le dio trabajo que hacer. Adán tenía la responsabilidad de cuidar del huerto, así como de asignarles nombres a todos los animales. Al igual que con Adán, Dios tiene trabajo para cada uno de Sus hijos.

> *"Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica."* **Efesios 2:10**

P7. ¿Cree usted que fue diseñado para hacer "buenas obras"? Explique:

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

La Biblia nos dice que hay que ser *diligentes* cuando trabajamos. Uno debe trabajar duro y con alegría, no de mala gana. Se siente gozo al hacer su trabajo para el Señor.

> *"Hagan lo que hagan, trabajen de buena gana, como para el Señor y no como para nadie en este mundo."*
> **Colosenses 3:23**

Pero aun el trabajar con diligencia puede ser llevado fuera de los límites del plan de Dios. Hay personas que son "adictas" al trabajo, algunos los llaman "trabajólicos". Un *trabajólico* trabaja de forma obsesiva. Jesucristo tenía mucho que cumplir mientras estaba en la tierra, pero nunca lo hizo de manera obsesiva; siempre se mantuvo dentro del plan de Dios.

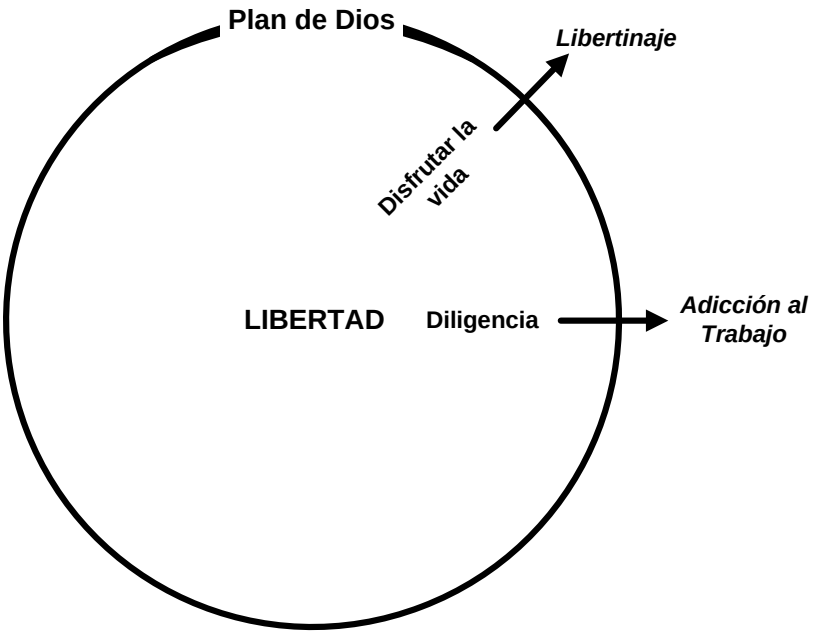
P8. ¿Trabaja usted compulsivamente, incluso al precio de su relación con Dios, su familia, y sus amistades? De ser esta su situación, ¿Cuál es la razón de trabajar tanto?

> *"Esto es un mal terrible: que tal como viene el hombre, así se va. ¿Y de qué le sirve afanarse tanto para nada?"*
> **Eclesiastés 5:16**

Uno también ocupa su cuerpo físico para leer la Biblia, para alabar a Dios, y para servirle. Estas, sin lugar a dudas, son "buenas obras".

P9. ¿Piensa que es posible llevar aun estas cosas tan "buenas" más allá de los límites puestos por Dios?

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

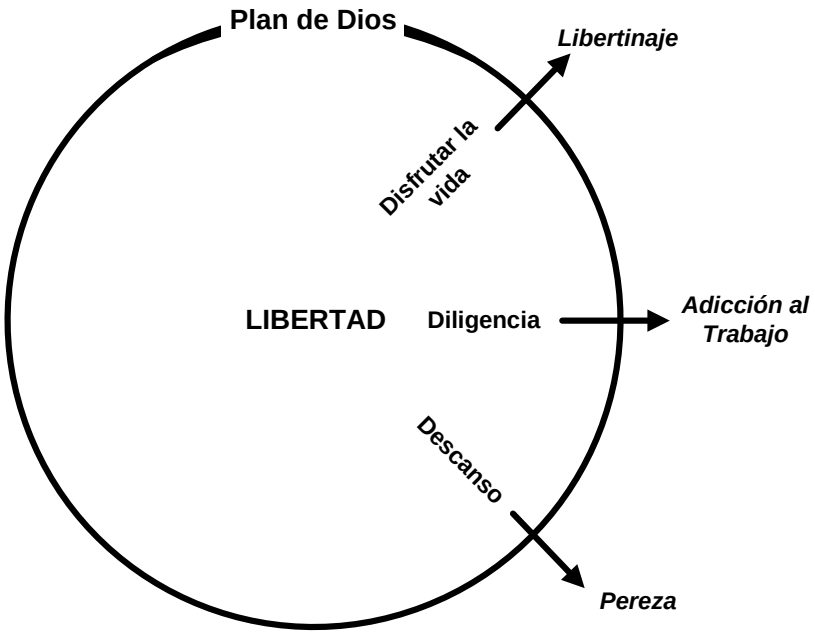


Descanso

El *descanso* físico también es parte del plan de Dios. Dios descansó después de crear el mundo y nos manda a que también descansemos.

> *"Porque el que entra en el reposo de Dios descansa también de sus obras, así como Dios descansó de las suyas."* **Hebreos 4:10**

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1



Sin embargo, si uno pasa demasiado tiempo durmiendo o descansando, también se está yendo fuera de los límites puestos por Dios y se convierte en *pereza.*

> *"El camino del perezoso está plagado de espinas, pero la senda del justo es como una calzada."*
> **Proverbios 15:19**

La persona perezosa generalmente no puede dormir bien de noche porque su cuerpo no está lo suficientemente cansado. Además, por lo general ha sido negligente y ha desatendido muchas cosas por lo que tampoco puede descansar su mente llena de preocupaciones.

P10. ¿Intenta usted escapar de la frustración y las preocupaciones durmiendo o descansando en exceso? Explique:

P11. ¿Qué excusas da usted para no ser responsable?

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

Comer

Dios creó a todo ser humano con necesidad de alimentarse. Además, creó muchas cosas para que las disfrutáramos al *comer*.

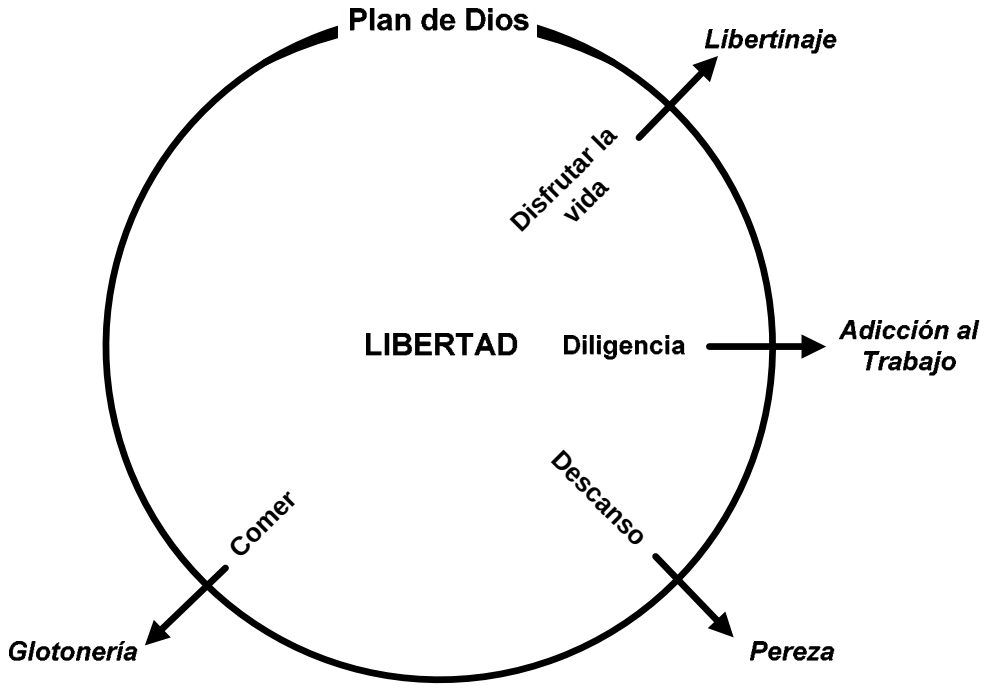
> *"Abres tu mano, y sacias el deseo de todo ser viviente."*
> ***Salmos 145:16*** *(LBLA)*

Permanecer dentro del plan de Dios en cuanto al apetito de uno sería comer cuando tiene hambre, y dejar de comer cuando está lleno.

Jesús no permitió ser dominado por su apetito. Durante su ayuno de cuarenta días, le dijo a Satanás que el hombre no vive sólo de su alimento físico.

> *"…No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra de Dios."* **Lucas 4:4** (RVR1960)

P12. ¿Se mantiene usted dentro del "círculo" del plan de Dios en el área de la alimentación?



 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

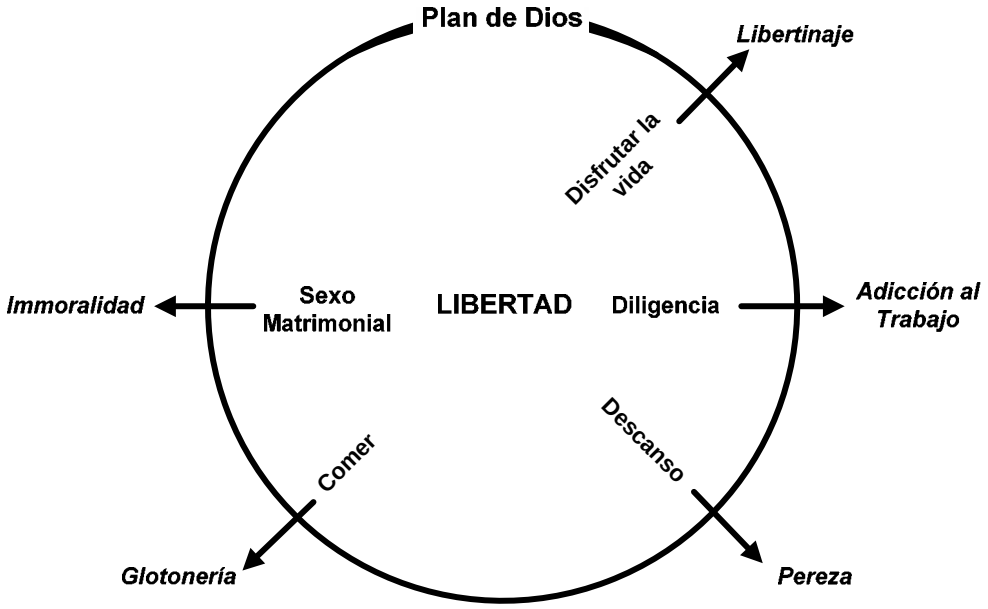
Cuando los hábitos de uno al alimentarse se salen de los límites que Dios ha establecido, a esto se le llama *glotonería*. Al igual como el alcoholismo o la pereza pueden destruir su vida, también lo puede hacer la glotonería.

> *"Pues borrachos y glotones, por su indolencia, acaban harapientos y en la pobreza."* **Proverbios 23:21**

Sexo Matrimonial

Otra bendición dentro del plan de Dios es la capacidad de tener relaciones sexuales. Dios nos creó con esa capacidad para que la disfrutáramos--pero únicamente dentro del contexto de Su plan: un hombre y una mujer unidos en matrimonio. Al seguir el plan de Dios nos mantenemos en pureza sexual.

> *"Tengan todos en alta estima el matrimonio y la fidelidad conyugal..."* **Hebreos 13:4**



No ser puro sexualmente incluye, por ejemplo: el sexo antes del matrimonio; relaciones sexuales entre personas del mismo sexo; actividades sexuales con animales; la pornografía; "aventuras" extra-maritales. Todo esto, es estar fuera del círculo de la voluntad de Dios y se llama *inmoralidad* sexual.

> *"…Pero el cuerpo no es para la inmoralidad sexual sino para el Señor, y el Señor para el cuerpo."*
> **1 Corintios 6:13**

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

P13. ¿Ha tomado lo que es bueno, su capacidad sexual que Dios diseñó para ser usada dentro del matrimonio, y la ha llevado más allá de los límites de Dios? Explique:

P14. En cuanto a su vida sexual, ¿ha experimentado paz y gozo; o, más bien, siente vergüenza y remordimiento?

Cruzar los límites de Dios en cuanto al sexo puede parecer divertido o emocionante, pero con el tiempo destruye su vida. El propósito de las "reglas" que Dios ha puesto es protegernos y mantenernos seguros. Dios desea suplir todas las necesidades de Sus hijos, incluso las sexuales. Pero cuando uno cruza Sus límites, uno está tratando de ser su propio dios.

Belleza

En la Biblia hay relatos de personas, tanto de mujeres como de hombres, quienes son descritas como físicamente atractivas. Tal es el caso de Sara, Ester, David y Moisés. A pesar de que el pueblo hebreo no exaltaba la belleza humana como el mundo de hoy lo hace, el que una persona trate de lucir bella o de vestirse de manera atractiva en ningún momento es condenado por Dios.

Aún así, se debe considerar la *belleza* o *atractivo* físico como cosa secundaria al amor que uno tenga por Dios.

> *"Engañoso es el encanto y pasajera la **belleza**; la mujer que teme al Señor es digna de alabanza."*
> **Proverbios 31:30**

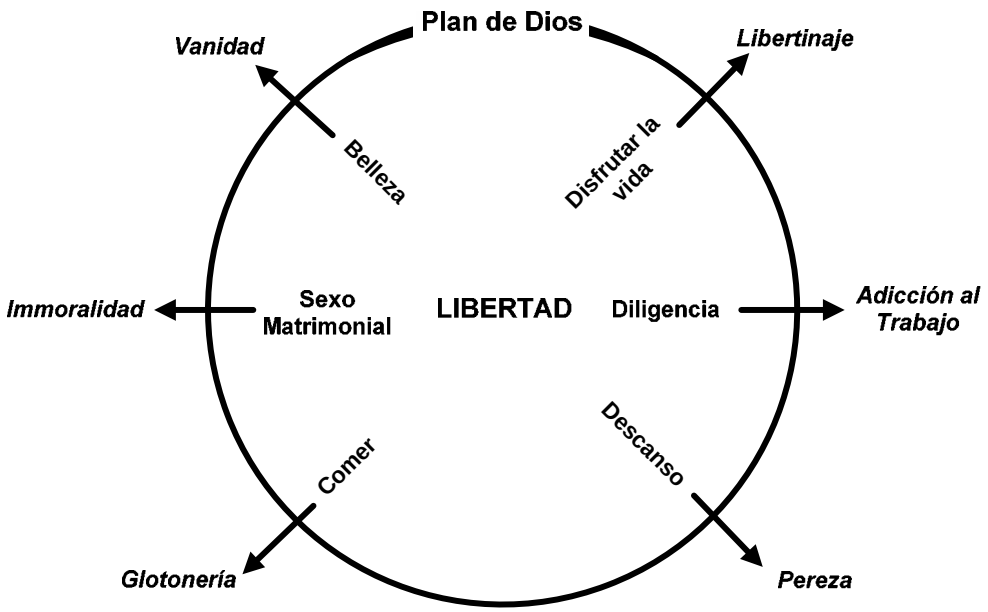
P15. ¿En qué maneras sería usted diferente si le dedicara más tiempo y esfuerzo a su relación con Dios que a su apariencia?

> *"Que el favor del Señor nuestro Dios esté sobre nosotros. Confirma en nosotros la obra de nuestras manos; sí, confirma la obra de nuestras manos."*
> **Salmos 90:17**

El cuidado personal del cuerpo se vuelve *vanidad* cuando cruza los límites que Dios ha establecido. La vanidad se hace evidente cuando uno gasta más tiempo y dinero en mejorar su apariencia exterior que en cuidar de su condición interior (o sea, su condición espiritual).

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

P16. ¿Trata de atraer la atención de otros con su apariencia física?



> *"Que la belleza de ustedes no sea la externa, que consiste en adornos tales como peinados ostentosos, joyas de oro y vestidos lujosos. Que su belleza sea más bien la incorruptible, la que procede de lo íntimo del corazón y consiste en un espíritu suave y apacible."*
> **1 Pedro 3:3-4**

Libertad

He aquí una paradoja: El mantenerse dentro del plan de Dios hace que uno sea verdaderamente libre, pero el salirse de Sus límites produce esclavitud.

P17. Encierre en un círculo las características del siguiente diagrama que describen mejor su comportamiento actual.

P18. ¿Cuáles de estas están afuera de los límites?

Si usted se encuentra afuera del plan de Dios en una o más áreas, medite sobre las palabras del rey Salomón. Al encontrarse él fuera de los límites de Dios, esto es lo que descubrió:

> *"Consideré luego todas mis obras y el trabajo que me había costado realizarlas, y vi que todo era absurdo, un correr tras el viento, y que ningún provecho se saca en esta vida."* **Eclesiastés 2:11**

Aplicación Personal

Tome un tiempo para reconocer ante Dios esas áreas de su vida en que se encuentra afuera de Su plan.

Ahora, arrepiéntase de lo que ha estado haciendo. Confiese a Dios que usted ha estado intentando suplir sus propias necesidades fuera de Él.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

Finalmente, pídale a Dios que le ayude a mantenerse dentro de Su plan perfecto.

> *"Con tus manos me creaste, me diste forma. Dame entendimiento para aprender tus mandamientos."*
> **Salmos 119:73**

Para reforzar su propio entendimiento del tema, dibuje usted mismo el diagrama de este capítulo, y busque en esta semana una persona a quien se lo pueda compartir.

¿Libertad o Esclavitud?

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

Capítulo 3

CUERPO Y ALMA

> *"…consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio."* **Filipenses 4:8**

En el capítulo uno nos enfocamos en el hecho de que fuimos creados por Dios, y por consiguiente le pertenecemos a Él. En el segundo capítulo se nos mostró que es posible usar incorrectamente aun las cosas buenas que Dios nos da, y así llegar a encontrarnos fuera de los límites que Dios ha trazado. En este capítulo veremos como el alma de uno puede afectar su cuerpo.

Como ya se dijo, cada ser humano está conformado de espíritu, alma y cuerpo. Estos tres están interrelacionados y se afectan mutuamente.

> *"Que Dios mismo, el Dios de paz, los santifique por completo, y conserve todo su ser--**espíritu**, **alma** y **cuerpo**--irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo."* **1 Tesalonicenses 5:23**

Lo que uno piensa en su mente tiene influencia en su cuerpo físico.

El alma está conformada por la mente, la voluntad y las emociones. La voluntad es la parte de uno que elige lo que uno hará, también elige en qué pensará la mente. Esto es, en qué enfoca uno su mente.

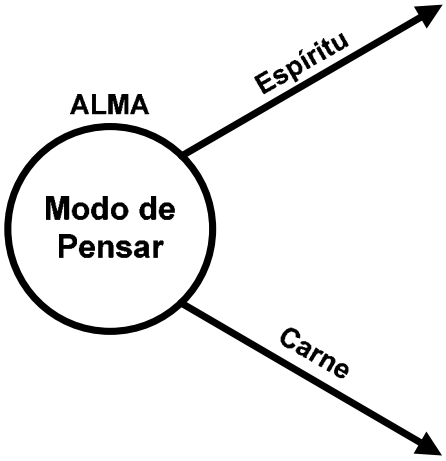
P1. ¿En qué clase de cosas se pasa el tiempo pensando?

P2. En general, ¿su perspectiva de la vida es positiva o negativa? Explique su respuesta:

P3. ¿Ve alguna relación entre lo que piensa y cómo se siente?

El Espíritu o La Carne

La Biblia describe dos maneras de pensar: puede uno fijar su mente en lo que Dios desea, o sea, fijarla en las cosas del *Espíritu*; o puede fijar su mente en lo que el mundo quiere, lo que la Biblia llama la *carne*.



El término *carne* aquí no se refiere a la piel, los músculos y los huesos del cuerpo humano, sino al deseo egoísta dentro de toda persona de tener todo lo que desea, independientemente de Dios. Los cristianos y los no cristianos, ambos tienen carne.

La Biblia describe la carne como esa parte del ser humano que quiere todo a su propia manera; que busca todo para sí mismo; que trata de hacerse "importante".

> *"No amen al mundo ni nada de lo que hay en él. Si alguien ama al mundo, no tiene el amor del Padre. Porque nada de lo que hay en el mundo--los malos deseos del cuerpo, la codicia de los ojos y la arrogancia de la vida--proviene del Padre sino del mundo. El mundo se acaba con sus malos deseos, pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre."*
> **1 Juan 2:15–17**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

P4. ¿Reconoce usted la presencia de la carne en su propia vida? Dé un ejemplo de cuando quiso hacer algo a su manera, o actuó egoístamente, o trató de aparentar importancia.

Su Modo de Pensar y su Cuerpo

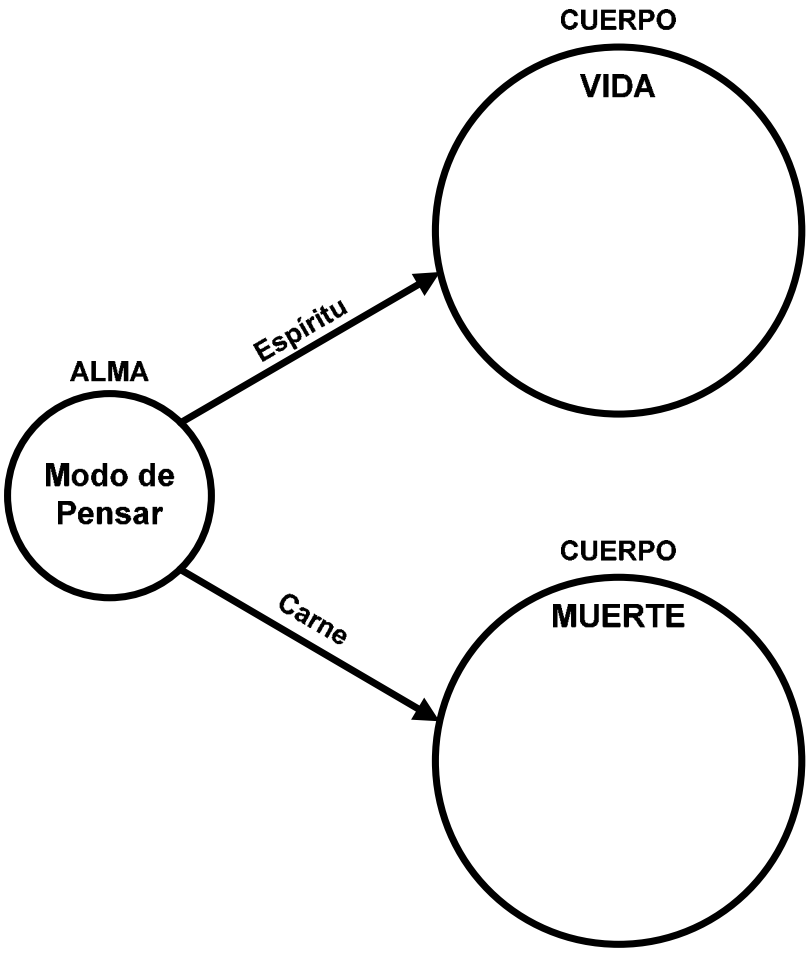
La Biblia enseña que, cuando uno se enfoca en la carne, esto le trae consecuencias negativas y derrota. Sin embargo, cuando uno se enfoca en el Espíritu, uno es levantado y experimenta paz.

> *"La mentalidad pecaminosa es muerte, mientras que la mentalidad que proviene del Espíritu es vida y paz."*
> **Romanos 8:6**

P5. ¿Ha experimentado alguna vez consecuencias negativas como resultado de sus decisiones egoístas? De ser así, anote la decisión y la consecuencia:

Note en el siguiente diagrama que su modo de pensar afecta su cuerpo, ya sea que su mente esté puesta en la carne o en el Espíritu. Con el tiempo, esto producirá consecuencias de *vida* o de *muerte*.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1



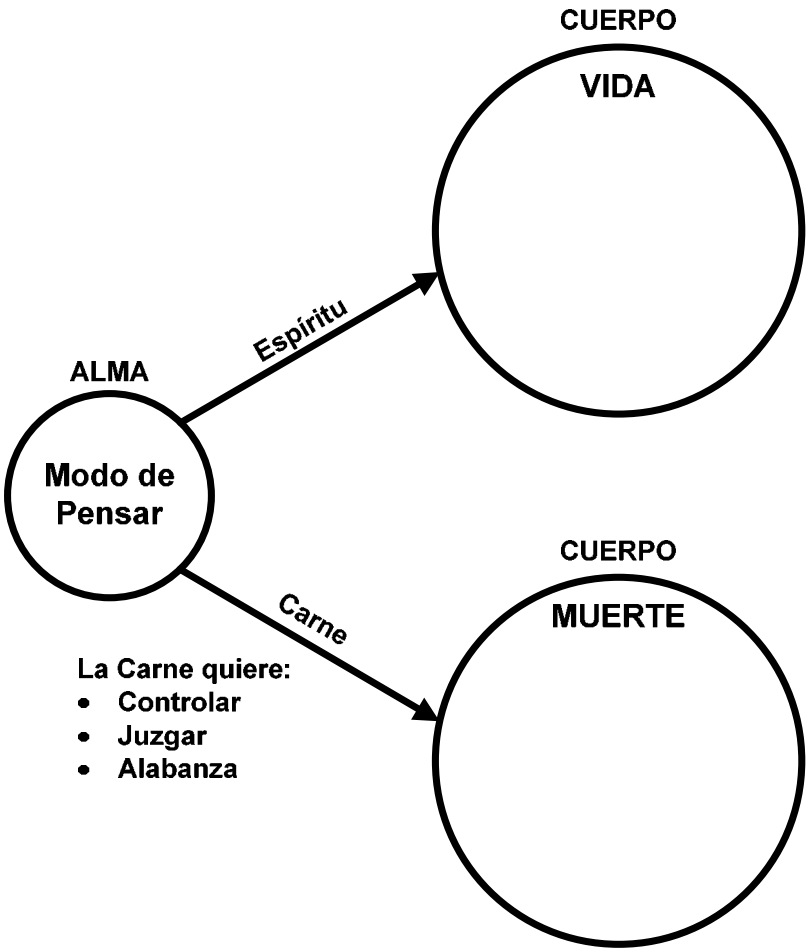
Si su mente está puesta en la carne, podría dar como resultado sentimientos depresivos, temor, ansiedad y otras condiciones similares. Estas emociones que emanan del alma, a la larga, tendrán efecto sobre su cuerpo físico.

La motivación carnal generalmente tiene su raíz en una de estas tres:

- El deseo de *controlar* todo aspecto de su vida y la de otros.
- La tendencia de *juzgarse* a sí mismo, y a otros.
- El deseo de ser *alabado* y *aceptado* por los demás.

P6. ¿Ve usted alguna de estas motivaciones tras la decisión carnal que relató en la respuesta a la pregunta **P4**?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1



Lo que se siembra, se cosecha

EL deseo de controlar, de juzgar, y de buscar alabanza o aprobación le lleva a una persona a tomar ciertas decisiones. Esas decisiones tienen consecuencias negativas.

> *"No se engañen: de Dios nadie se burla. Cada uno cosecha lo que siembra. El que siembra para agradar a su naturaleza pecaminosa, de esa misma naturaleza cosechará destrucción; el que siembra para agradar al Espíritu, del Espíritu cosechará vida eterna."*
> **Gálatas 6:7–8**

Con el tiempo, el pensar según la carne puede resultar en una o más manifestaciones en el cuerpo.

1. Enfermedades (marque las que experimenta regularmente.)

   _____ Dolor de cabeza ("jaquecas" o migrañas)
   _____ Úlcera estomacal o problemas digestivos
   _____ Urticaria o salpullido
   _____ Alergias
   _____ Artritis
   _____ Colon irritable
   _____ Enfermedades respiratorias
   _____ Fatiga (sin causa aparente)
   _____ Insomnio
   _____ Dormir en exceso con el fin de escapar de la realidad
   _____ Hipertensión
   _____ Problemas cardiacos

2. Enfermedades de transmisión sexual (sífilis, gonorrea, herpes genital, SIDA, etc.)

3. Dependencia de sustancias químicas (adicción a algún tipo de medicamento o droga)

4. Desórdenes alimenticios

5. Desfiguramiento del cuerpo

6. Aborto provocado

7. Suicidio

Enfermedades

El tratar de controlar su propia vida o la de otros; el juzgarse a sí mismo o a otros; el buscar la aprobación de los demás, todo esto, eventualmente a uno lo desgastará. Fácilmente lleva a lo que comúnmente se denomina estrés. Se ha comprobado que el estrés puede ser la causa directa o indirecta de enfermedades y problemas del cuerpo.

En realidad no se puede decir que toda enfermedad o dolencia es causada por lo que sucede en el alma. Una enfermedad puede tener raíces fisiológicas o biológicas. Pero aun así, existe mucha evidencia en el mundo médico que señala como culpable de dar entrada a enfermedades y padecimientos, al estado emocional de un paciente. O sea, lo que sucede en el alma de la persona.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

> *"…No hay nada sano en mi cuerpo; por causa de mi pecado mis huesos no hallan descanso."* **Salmos 38:3**

El juzgarse a uno mismo, o compararse con otros, puede llevarle a celos o envidia. La envidia puede conducir a dolencias físicas.

> *"Cruel es la furia, y arrolladora la ira, pero ¿quién puede enfrentarse a la envidia?"* **Proverbios 27:4**

P7. En la lista anterior de enfermedades, ¿cuál(es) marcó?

P8. ¿Podrían éstas ser el resultado de algún tipo de estrés en su vida?

P9. ¿Podría ese estrés haber sido causado porque, de alguna forma, intenta controlar, juzgar, o buscar la aprobación de otros? Explique:

Enfermedades de Transmisión Sexual

La búsqueda del amor en la forma de andar tras la alabanza, aprobación o aceptación de otros, en algunos casos lleva a la persona a involucrarse sexualmente fuera del matrimonio. Pero la actividad sexual fuera del matrimonio es netamente inmoral; y usar el cuerpo de manera inmoral está contra el plan de Dios.

Cuando una persona viola el diseño de Dios para su cuerpo, se está hiriendo a sí misma. Una consecuencia física posible de hacer esto es el contraer una de las llamadas "enfermedades de transmisión sexual."

> *"…Pero el cuerpo no es para la inmoralidad sexual sino para el Señor, y el Señor para el cuerpo."*
> **1 Corintios 6:13**

P10. ¿Ha contraído alguna vez una enfermedad de transmisión sexual?

P11. ¿Fue esto debido a un acto o acciones inmorales?

P12. ¿Qué otras consecuencias sufrió como resultado?

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

Dependencia de Sustancias Químicas

El agobio del estrés u otras situaciones en el alma que producen enfermedades en el cuerpo, pueden también llevar a una persona a que busque alivio.

P13. Cuando la vida se le pone difícil, ¿Qué hace o a dónde va en busca de alivio?

Puede ser que una persona busque alivio en el alcohol; en las drogas, sean ilícitas o sean medicamentos legales; en la cafeína; en la ingestión o uso de cualquier tipo de sustancia química. Esta costumbre, puede llevar rápidamente a un estado de *dependencia* o *adicción*.

> *"No se emborrachen con vino, que lleva al desenfreno. Al contrario, sean llenos del Espíritu."* **Efesios 5:18**

P14. ¿Recurre usted a bebidas alcohólicas, alguna droga, o cualquier otra sustancia para disminuir el dolor que siente por no poder estar en control de su vida, o por haber sido rechazado?

Desórdenes Alimenticios

El buscar la aceptación y aprobación de otros en vez de buscar la de Dios, también puede llevar a una persona a tomar decisiones equivocadas en cuanto a su alimentación. Por ejemplo, si esa persona cree que tiene que tener una figura esbelta, o que necesita bajar hasta cierto peso para "lucir bien" y ser aceptada, podría comenzar a comer muy poco. Hay quienes llegan al extremo de morirse de hambre. A este desorden se le llama *anorexia nervosa*.

En otros casos una persona puede tener la costumbre de comer grandes cantidades de alimentos para llenar el vacío emocional que siente, para luego provocar el vómito, y así evitar un aumento de peso. A esta condición se le llama *bulimia*. Todas estas cosas pueden hacerse en la búsqueda de aceptación.

Tales desórdenes son alimentados muchas veces por un deseo de sentirse en control de por lo menos un área de la vida. Aunque ese deseo de control, resulta ser impulsado por el deseo de la persona de ser aceptada, o reconocida por su atractivo físico.

> *"Engañoso es el encanto y pasajera la belleza; la mujer que teme al Señor es digna de alabanza."*
> **Proverbios 31:30**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

P15. ¿Ha tenido usted algún tipo de desorden alimenticio? De ser así, ¿Puede relacionar este desorden con una raíz de búsqueda de aceptación o deseo de sentirse "en control"?

P16. ¿Qué le está diciendo Dios en este momento respecto a este desorden?

P17. ¿Puede comenzar a recibir la aceptación de Dios hacia su persona, en lugar de buscarla en otra parte?

P18. Encierre en un círculo las palabras en el siguiente pasaje que muestran cuánto le ama y le acepta Dios.

> *"Dios nos escogió en él antes de la creación del mundo, para que seamos santos y sin mancha delante de él. En amor nos predestinó para ser adoptados como hijos suyos por medio de Jesucristo, según el buen propósito de su voluntad para alabanza de su gloriosa gracia, que nos concedió en su Amado En él tenemos la redención mediante su sangre, el perdón de nuestros pecados, conforme a las riquezas de la gracia que Dios nos dio en abundancia con toda sabiduría y entendimiento."* **Efesios 1:4–8**

Desfiguramiento del cuerpo

El juzgar su propia apariencia, comparándola con la de la gente que le rodea, o con la de personajes que mira en televisión, películas o revistas, también puede llevar a una persona a tomar decisiones equivocadas en cuanto a su cuerpo. En casos extremos, puede impulsarle a desfigurar intencionalmente su cuerpo en un intento por lucir como ellos.

De nuevo, este comportamiento generalmente tiene su raíz en el deseo que tiene la persona de ser alabada, aceptada o aprobada. Pero la Palabra de Dios nos dice:

> *"El corazón tranquilo da vida al cuerpo, pero la envidia corroe los huesos."* **Proverbios 14:30**

> *"…Fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios."* **1 Corintios 6:20**

P19. ¿Ha cambiado, o ha tratado de cambiar su apariencia física para que coincidiera con la de otra persona?

P20. De ser así, ¿pudo haber sido resultado de su deseo de ser aceptado basado en su propio juicio sobre cómo debería lucir?

Aborto Provocado y Suicidio

El intento de controlar el curso de su vida puede llevar a una mujer a una decisión de provocar el aborto de un bebé; o a un hombre a tratar de influir para que la mujer a quien embarazó recurra a esta "solución". El aborto pone fin a una vida y también trae consecuencias en su propio cuerpo.

P21. ¿Alguna vez ha considerado provocar, o ha provocado, un aborto para deshacerse de un embarazo indeseado? O ¿Ha tratado de influir a que otra persona lo hiciera?

El suicidio o los pensamientos de suicidio, se basan en el deseo de controlar su propia vida, o en el juicio hecho por la persona de que "la vida no vale la pena". O Incluso, puede ser un intento para atraer la atención hacia sí misma.

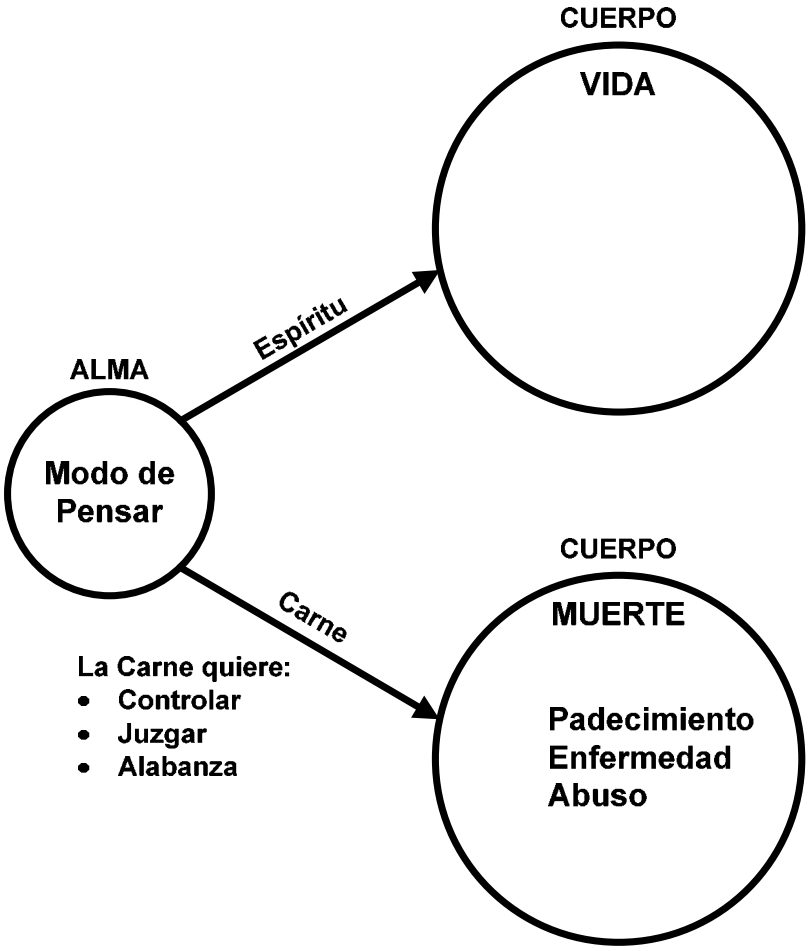
> *"¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios."* **1 Corintios 6:19–20**

P22. ¿Ha tenido usted alguna vez el deseo suicidarse?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

P23. ¿Puede identificar la relación entre su deseo o pensamientos suicidas con un esfuerzo por sentirse en control de su vida, juzgarse a sí mismo(a), o bien, buscar alabanza o aceptación?

Todos estos problemas mencionados son, de una forma u otra, *enfermedades* o un *abuso* del cuerpo.



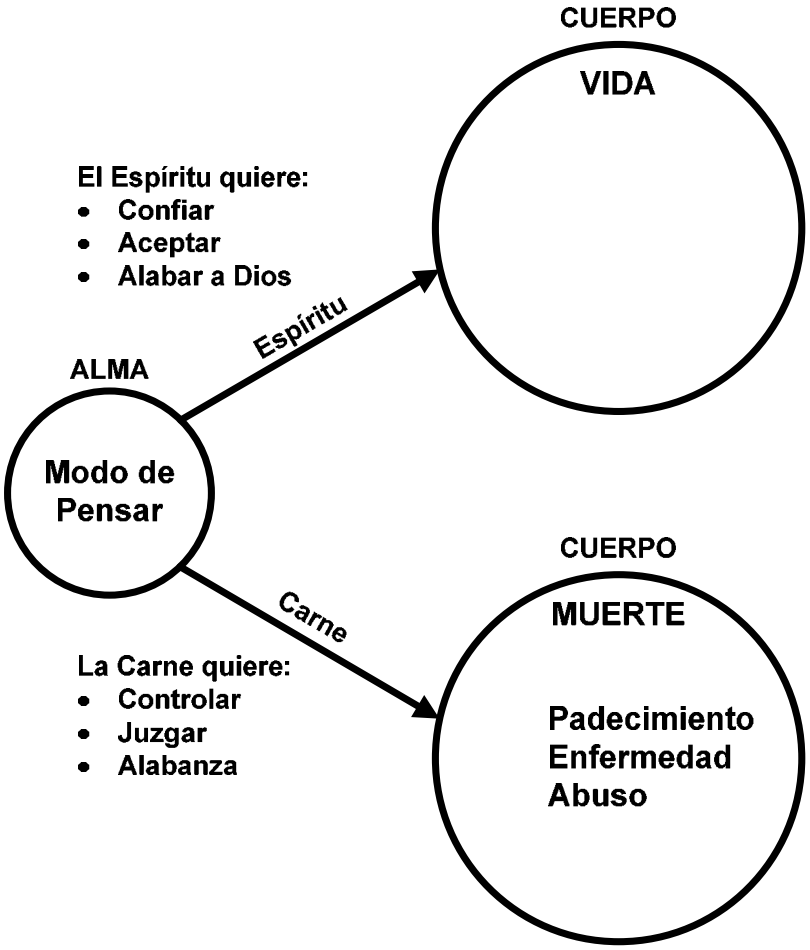
El Arrepentimiento

El orgullo, la vanidad, el tratar de controlar, o el juzgarse a uno mismo o a otros, todas son formas en que la carne de uno está tratando de ser Dios. Pero cuando intentamos ser Dios traemos muerte a nuestro cuerpo.

La persona que se encuentra en esta situación debe cambiar por completo la dirección en que lleva, dar media vuelta, y comenzar a

caminar sobre el camino que Dios le ha trazado. Este es el significado de la palabra *arrepentimiento*.

> *"Trastornados por su rebeldía, afligidos por su iniquidad, todo alimento les causaba asco. ¡Llegaron a las puertas mismas de la muerte! En su angustia clamaron al Señor, y él los salvó de su aflicción. Envió su palabra para sanarlos, y así los rescató del sepulcro."*
> **Salmos 107:17–20**



Jesucristo, nuestro modelo

El seguir el camino de Dios, o fijar su mente en el Espíritu, significa confiar en Dios en vez de tratar de controlar su vida y la de otros. Esto fue lo que hizo Jesús al estar en este mundo.

Él *confió* en el poder y la soberanía de Dios, aun cuando era rechazado por la gente.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

> *"…Cuando proferían insultos contra él, no replicaba con insultos; cuando padecía, no amenazaba, sino que se entregaba a aquel que juzga con justicia."* **1 Pedro 2:23**

Tampoco juzgó Él, sino que se *aceptó* a Sí mismo, y a los demás.

> *"Si alguno escucha mis palabras, pero no las obedece, no seré yo quien lo juzgue; pues no vine a juzgar al mundo sino a salvarlo."* **Juan 12:47**

Él no buscó la *alabanza* o *aprobación* de los hombres, ni esperaba algún trato especial por ser quien era.

> *"Quien, siendo por naturaleza Dios, no consideró el ser igual a Dios como algo a qué aferrarse. Por el contrario, se rebajó voluntariamente, tomando la naturaleza de siervo y haciéndose semejante a los seres humanos."* **Filipenses 2:6–7**

Ponga su mente en el Espíritu

Poner su mente en el Espíritu significa que uno se aceptará tanto a sí mismo como a los demás. Implica que uno no estará juzgando, comparando o teniendo envidia. Finalmente, cuando la mente está puesta en Dios, uno le dará la alabanza a Dios, y no la estará buscando para sí mismo.

> *"No seas sabio en tu propia opinión; más bien, teme al Señor y huye del mal. Esto infundirá salud a tu cuerpo y fortalecerá tu ser."* **Proverbios 3:7–8**

El resultado de todo esto será que uno experimentará *salud, libertad,* y *renovación.* Tendrá *pureza*, *dominio propio* y *restauración*. No seguirá haciendo las cosas que dañan o destruyen su cuerpo, porque ya no estará buscando amor y aceptación en lugares equivocados.

> *"**Gran remedio** es el corazón alegre, pero el ánimo decaído seca los huesos."* **Proverbios 17:22**

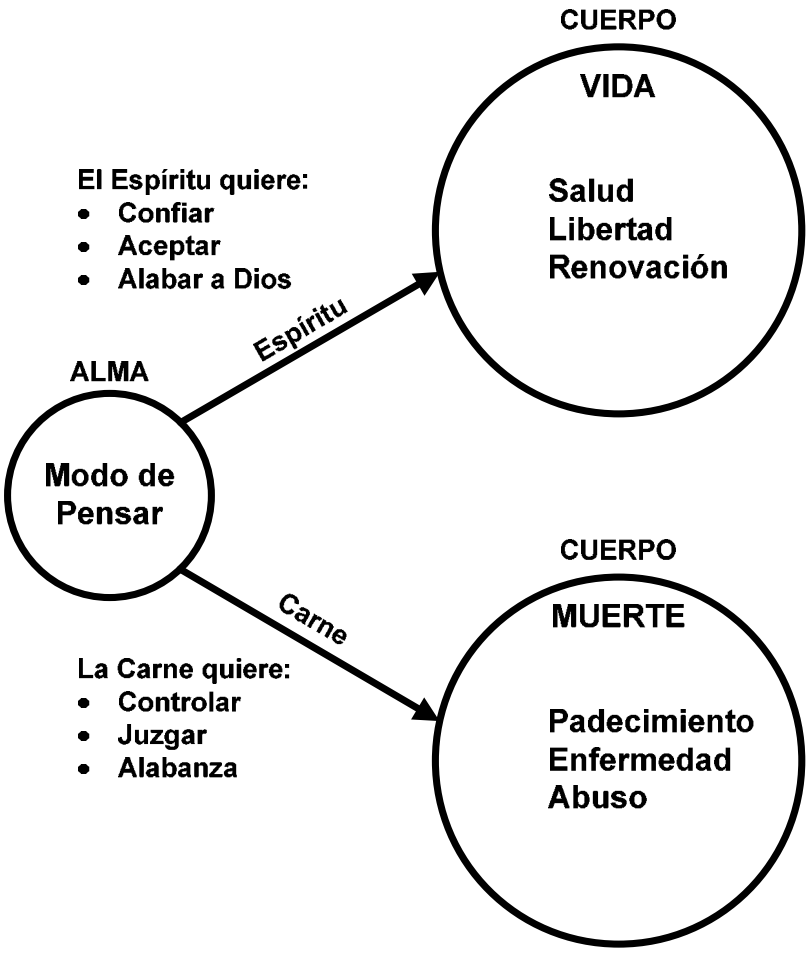
> *"Cristo nos **libertó** para que vivamos en libertad. Por lo tanto, manténganse firmes y no se sometan nuevamente al yugo de esclavitud."* **Gálatas 5:1**

> *"Para que disciernan lo que es mejor, y sean **puros** e **irreprochables** en el día de Cristo."* **Filipenses 1:10**

> *"Al entendimiento, **dominio propio**; al dominio propio, constancia; a la constancia, devoción a Dios."*
> **2 Pedro 1:6**

El enfoque de la vida de uno estará en la dependencia de Dios, y la esperanza en Él. Uno estará conciente del hecho de que algún día no tan lejano tendrá un cuerpo nuevo, ¡uno incorruptible!

> *"Así sucederá también con la resurrección de los muertos. Lo que se siembra en corrupción, resucita en incorrupción."* **1 Corintios 15:42**



Aplicación Personal

P24. Escriba enseguida lo que Dios le ha mostrado en cuanto a la relación entre su manera de pensar y los efectos que ha observado en su propio cuerpo.

P25. ¿Está dispuesto hoy a tomar una decisión y fijar su mente en el Espíritu de Dios? Si no es hoy, ¿cuándo será?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

Cuerpo y Alma

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

Capítulo 4

VIRAR EN "U" EN EL ÁREA FÍSICA

> *"Hoy pongo al cielo y a la tierra por testigos contra ti, de que te he dado a elegir entre la vida y la muerte, entre la bendición y la maldición. Elige, pues, la vida, para que vivan tú y tus descendientes..."* **Deuteronomio 30:19**

El enfoque del capítulo uno fue que nuestro cuerpo le pertenece a Dios y que es el templo del Espíritu Santo. El mensaje principal del capítulo dos fue que las cosas buenas llevadas fuera de los límites que Dios ha establecido es pecado. En el capítulo tres se mostró cómo el alma puede afectar el cuerpo.

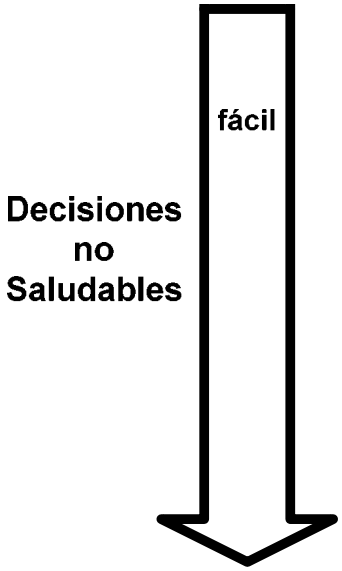
En este capítulo nos enfocaremos en las decisiones saludables, o no saludables, que uno puede tomar.

P1. ¿Tiene usted hábitos que no son saludables físicamente hablando? ¿Cuáles?

Es fácil comer demasiado, no hacer ejercicio, o trabajar en exceso y dormir muy poco. El ser autocomplaciente es agradable al principio.

Comienza Fácilmente

El siguiente diagrama ilustra que cuando uno toma decisiones no saludables en cuanto a su cuerpo, es un camino cuesta abajo. Hay mucha gente que va descendiendo por este camino porque es *fácil* comenzar en él. Sin embargo, como veremos, es bastante peligroso.



P2. ¿Fue fácil comenzar los hábitos no saludables que mencionó en la pregunta **P1**? Explique su respuesta:

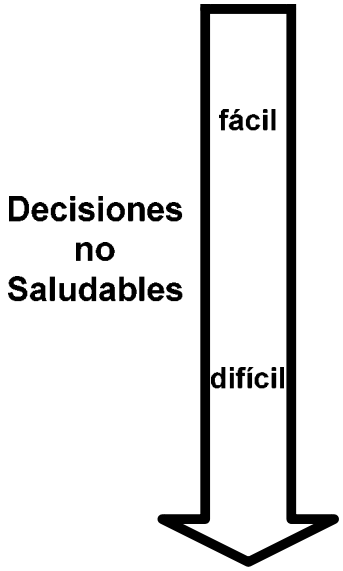
El tomar decisiones no saludables puede comenzar por ejemplo, comiendo demasiado porque le gusta el sabor de la comida. Es más fácil seguir comiendo que decidir que uno ya ha tenido suficiente, y detenerse.

Se Pone Difícil

También es muy fácil no hacer ejercicio. Aceptar un cigarro y fumárselo cuando un amigo le ofrece uno. O quizá, tomar café para mantenerse despierto en las noches.

Pero, a pesar de que el camino es fácil al comienzo, por lo general lleva a un aumento de peso, estar fuera de forma, mantenerse cansado(a); una adicción a la cafeína o a la nicotina. El camino se pone difícil.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1



P3. ¿Le han traído sus hábitos no saludables, dificultades físicas?

Fue muy fácil para Eva, en el huerto del Edén, comerse el fruto prohibido. Pero inmediatamente su camino se tornó difícil. Para comenzar, por primera vez, sintió vergüenza de su propio cuerpo.

> **"***La mujer vio que el fruto del árbol era bueno para comer, y que tenía buen aspecto y era deseable para adquirir sabiduría, así que tomó de su fruto y comió. Luego le dio a su esposo, y también él comió. En ese momento se les abrieron los ojos, y tomaron conciencia de su desnudez…"* **Génesis 3:6–7**

Cuando uno es desobediente a Dios en cuanto a su cuerpo, la vida se le pone más difícil. Puede que un estilo de vida no saludable no le destruya hoy o mañana, pero lo hará tarde o temprano. En el diagrama note cómo el camino comienza *fácil*, se vuelve *difícil*, para finalmente llegar a la *muerte*.

Lleva a la Muerte

El camino que en un momento parecía fácil, con el tiempo se pone difícil; y a fin de cuentas, lleva a la *muerte*.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

> *"Hay caminos que al hombre le parecen rectos, pero que acaban por ser caminos de muerte."* **Proverbios 14:12**

En el relato Bíblico de Adán y Eva, la dificultad progresó al punto de morir físicamente. Aunque el plan de Dios había sido que tanto ellos, como sus hijos, vivieran para siempre, todos murieron; y en última instancia toda la humanidad también fue afectada por la decisión que tomaron.

> *"Por medio de un solo hombre el pecado entró en el mundo, y por medio del pecado entró la muerte; fue así como la muerte pasó a toda la humanidad, porque todos pecaron."* **Romanos 5:12**

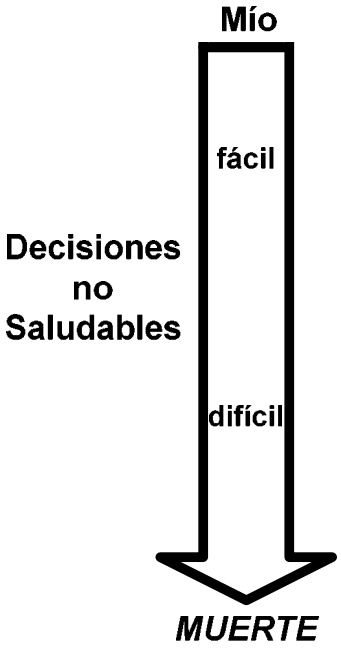
P4. ¿Dónde se encuentra usted en este diagrama? ¿Está en "fácil," "difícil," o ya está experimentando alguna clase de "muerte" en el área física de su vida? Explique su respuesta:

P5. Si se encuentra todavía en "fácil", ¿Ha pensado que en algún momento las consecuencias de sus decisiones no saludables lo alcanzarán? De ser así, ¿Cuándo?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

Mi Cuerpo es Mío

El camino cuesta abajo de las decisiones no saludables es el resultado de pensar que la vida y el cuerpo le pertenecen a uno mismo, y no a Dios.



Las buenas noticias son que Dios usa la incomodidad para llamarle la atención a uno. Las consecuencias negativas le motivan a detenerse, y dejar de hacer las cosas a su manera. Si uno sigue el camino de Dios, tendrá Su bendición. Al rehusar obedecerle, no obtendrá esas bendiciones.

> *"Pero si son encadenados, si la aflicción los domina, Dios denuncia sus acciones y la arrogancia de su pecado. Les hace prestar oído a la corrección y les pide apartarse del mal. Si ellos le obedecen y le sirven, pasan el resto de su vida en prosperidad, pasan felices los años que les quedan. Pero si no le hacen caso, sin darse cuenta cruzarán el umbral de la muerte..."*
> **Job 36:8–12**

P6. ¿Ha estado Dios usando alguna situación por la cual atraviesa para atraer su atención? ¿De qué manera?

P7. ¿Está dispuesto a dejar sus decisiones no saludables y hacer las cosas a la manera de Dios?

Cuando uno cree que su cuerpo es de uno, en vez de Dios; esto produce alguna forma de “muerte”.

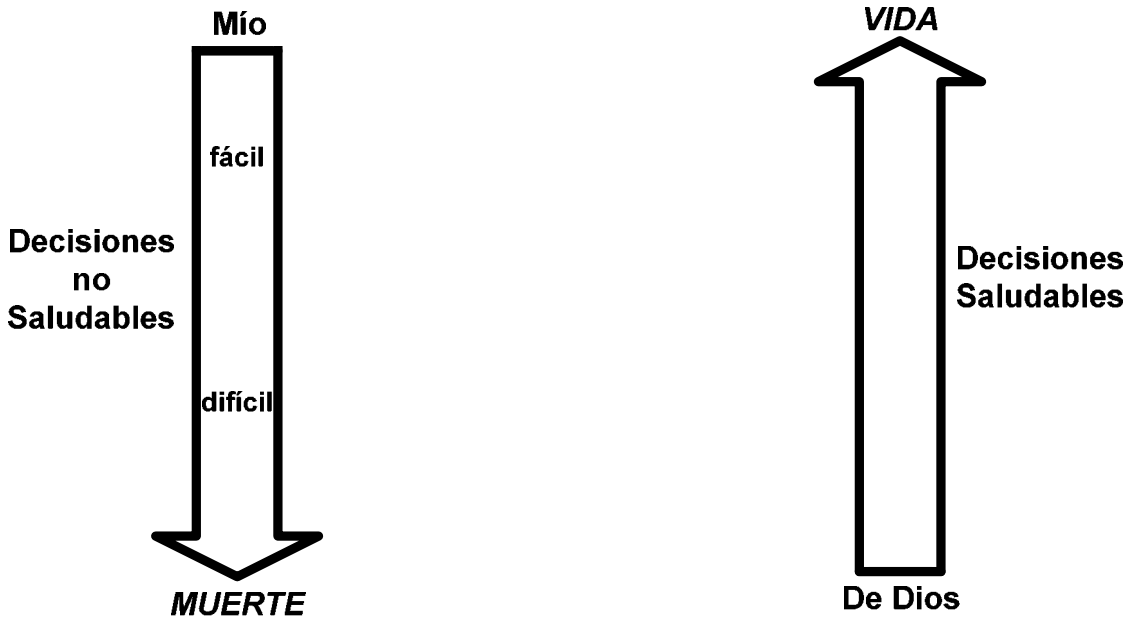
P8. ¿Qué razón tiene para no entregarle su cuerpo a Dios?

Los motivos que uno pudiera tener para no someter a Dios el manejo de su cuerpo pueden ser: querer hacer las cosas a su manera, satisfacer sus propias necesidades, o satisfacer un deseo. Sin embargo, el hacer las cosas a su manera, no trae satisfacción a largo plazo.

Cuando uno realmente cree que su cuerpo le pertenece a Dios, y se lo entrega a Él, comenzará a tomar decisiones saludables.

Hay una manera mejor

Note en el siguiente diagrama que los dos caminos que se muestran, se dirigen en direcciones completamente opuestas. Para seguir el camino trazado por Dios, uno tiene que virar en “U”.



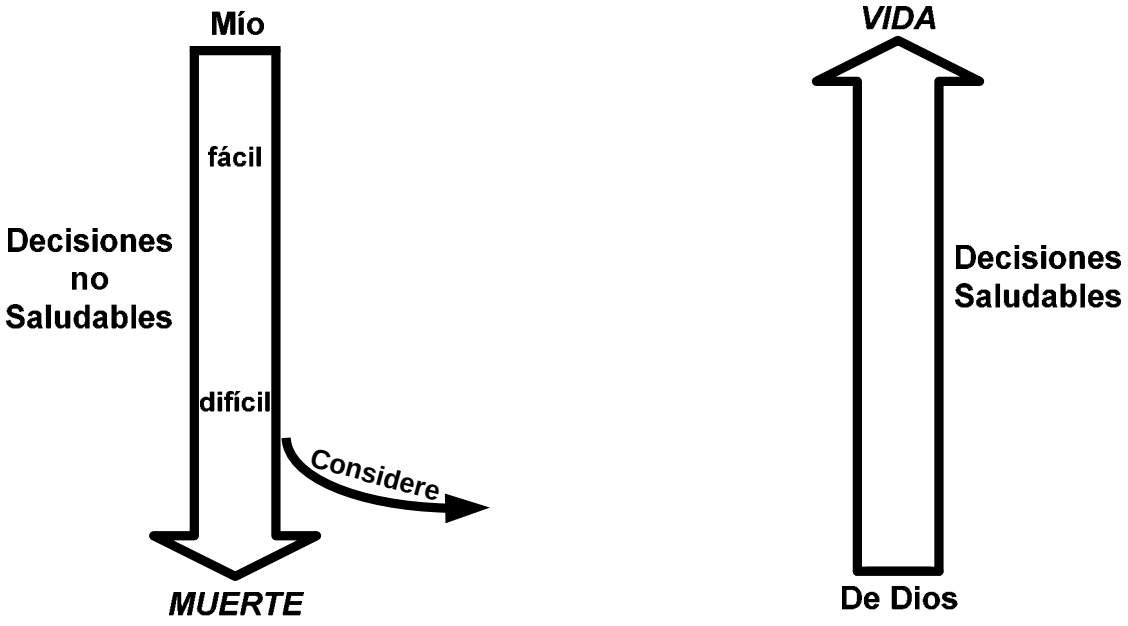
 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

P9. ¿Cómo es que uno se traslada del camino de tomar decisiones no saludables al camino de hacer las cosas a la manera de Dios?

Considere

El primer paso para virar en "U" en el área física es examinarse a sí mismo con honestidad: su cuerpo, su comportamiento, la dirección a donde va, su pecado. *Considere* las decisiones que ha estado tomando. Sea honesto, no ponga excusas ni pretextos; no le eche la culpa a otro, ni trate de minimizar o esconder sus malos hábitos. Pídale a Dios que escudriñe su mente, voluntad, emociones, y cuerpo; y que le revele las razones por las cuales está como está.

> *"Consideré mis caminos, Y volví mis pies a tus testimonios."* **Salmos 119:59** (RVR1960)



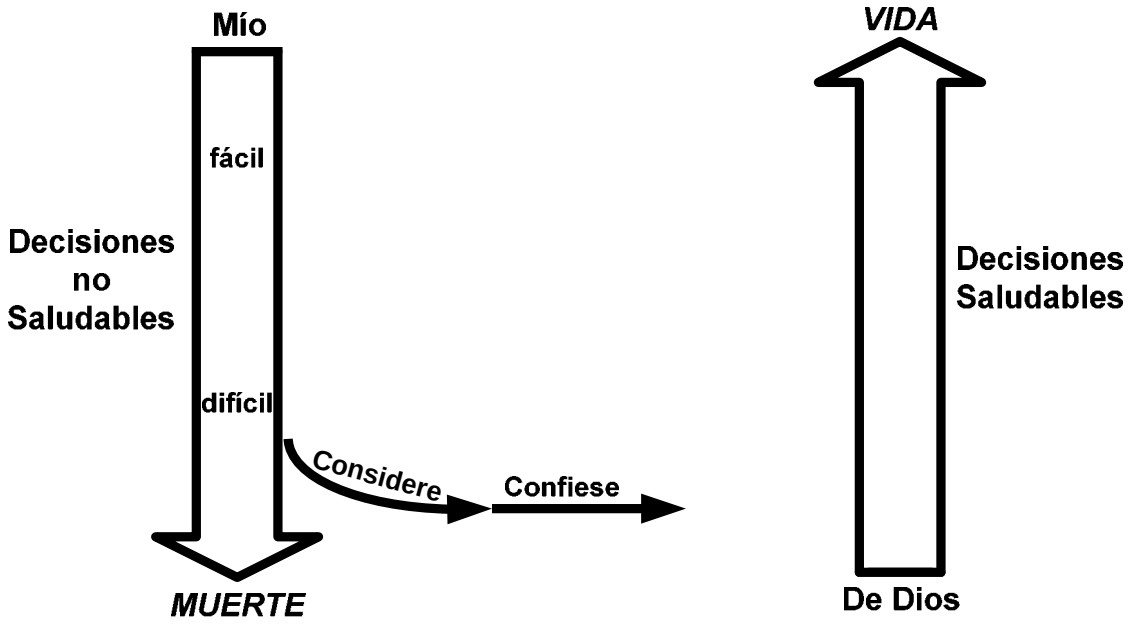
Confiese

El siguiente paso para cambiar de dirección es la confesión. *Confiese* usted mismo y ante Dios sus decisiones equivocadas. Admítale a Dios que lo que ha estado haciendo está mal, y es pecado.

> *"Pero te **confesé** mi pecado, y no te oculté mi maldad. Me dije: Voy a **confesar** mis transgresiones al Señor, y tú perdonaste mi maldad y mi pecado."* **Salmos 32:5**

Confesar sus pecados a otra persona también ayuda en este proceso de cambio.

> *"Por eso, **confiésense** unos a otros sus pecados, y oren unos por otros, para que sean sanados. La oración del justo es poderosa y eficaz."* **Santiago 5:16**



Cambie

Finalmente, tomar el camino de Dios requiere que usted *cambie.* Necesita cambiar de dirección. Cambie la manera en que ha estado pensando al tomar sus decisiones. Cambie su manera de pensar con respecto a Dios, y finalmente cambie sus decisiones.

> *"…Ellos los exhortaban: Dejen ya su mal camino y sus malas acciones. Así podrán habitar en la tierra que, desde siempre y para siempre, el Señor les ha dado a ustedes y a sus antepasados…"* **Jeremías 25:5**

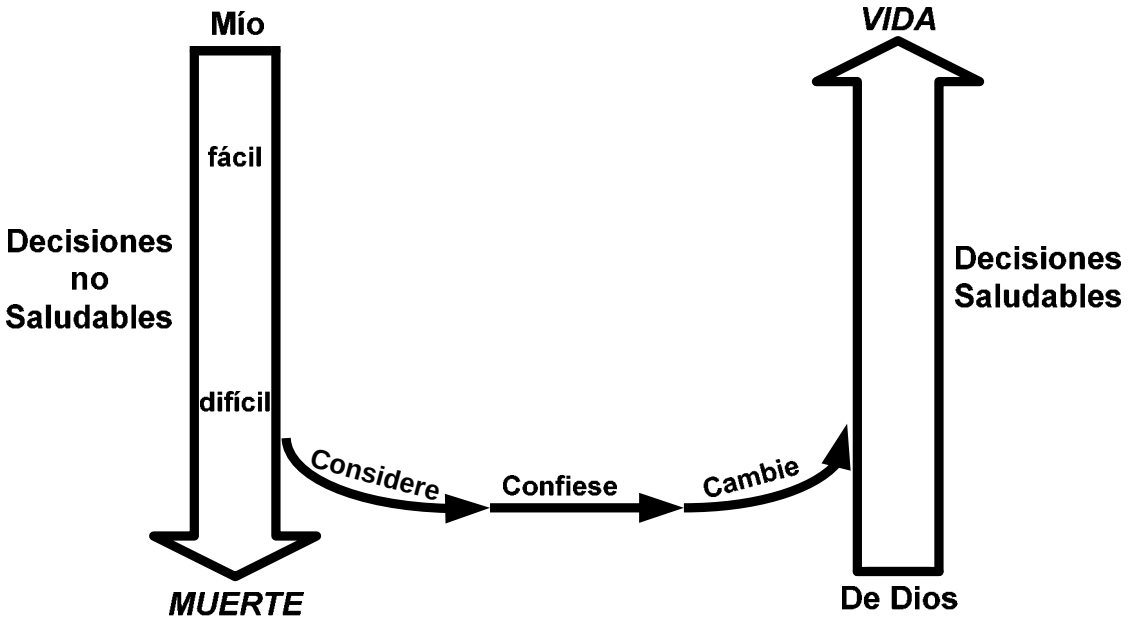
 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

La palabra que usa la Biblia para esta clase de cambio es "arrepentimiento." Cuando uno se arrepiente, está dando media vuelta, de seguir su propio camino, para tomar el camino de Dios. Es ya no continuar haciendo lo que antes hacía. Es venir a Dios en busca de ayuda, en vez de depender de sus propios recursos y métodos. Implica un cambio completo de comportamiento, actitudes, y modo de pensar.

> *"… y apártense de todas sus maldades, para que el pecado no les acarree la ruina."* **Ezequiel 18:30**

Hay pesar o tristeza por lo que ha hecho, y el daño que ha causado.

> *"Voy a confesar mi iniquidad, pues mi pecado me angustia."* **Salmos 38:18**



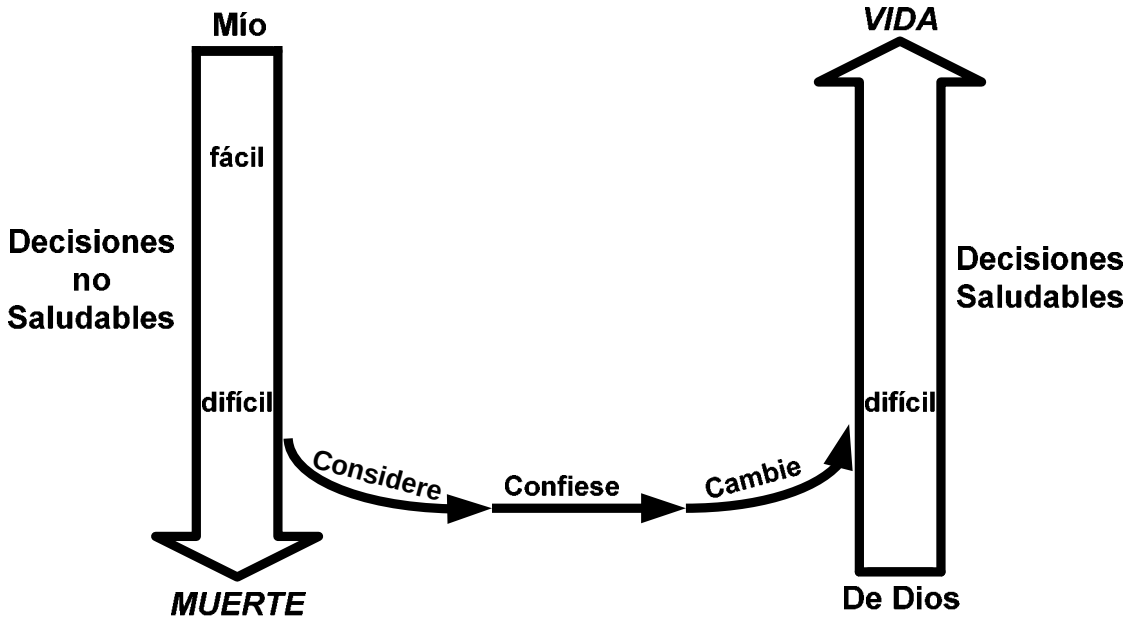
P10. ¿Qué acciones o hábitos necesita confesar y cambiar? Sea específico y anótelos enseguida:

P11. ¿En qué manera han afectado estos pecados su relación con Dios y con otros?

El Comienzo es Difícil

En el siguiente diagrama, se puede ver que, a pesar de que uno ya está en el camino de Dios, al principio es *difícil.*

> *"…Pero estrecha es la puerta, y angosto el camino que conduce a la vida, y son pocos los que la encuentran."*
> **Mateo 7:14**



P12. ¿Por qué cree que el cambio de tomar decisiones no saludables a saludables es difícil al inicio?

El camino puede parecer difícil al principio porque uno está más acostumbrado a hacer las cosas a su manera, en vez de hacerlo a la manera de Dios. Cualquier nueva forma de hacer las cosas es difícil al inicio. Además, a la carne le agrada ser consentida, no disciplinada.

Decisiones Saludables

El cuerpo humano no se hace más fuerte al estar inactivo. El ejercicio físico apropiado lo fortalece. La verdad es que, mientras más usa uno

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

sus músculos, más se desarrollan. De igual forma, mientras menos los usa, más se debilitan.

> *"Todos los deportistas se entrenan con mucha disciplina. Ellos lo hacen para obtener un premio que se echa a perder; nosotros, en cambio, por uno que dura para siempre. Así que yo no corro como quien no tiene meta; no lucho como quien da golpes al aire. Más bien, golpeo mi cuerpo y lo domino, no sea que, después de haber predicado a otros, yo mismo quede descalificado."*
> ***1 Corintios 9:25–27***

P13. ¿Está usando su cuerpo de la manera que Dios lo desea? Anote las razones de su respuesta:

Se pone más fácil

Aunque al comienzo este camino es difícil, se hace más y más fácil al seguir adelante siguiendo la dirección de Dios. Los beneficios de vivir de una manera saludable son, entre otros: uno se siente mejor, tiene más energía, y deja de ser esclavo de hábitos dañinos. Además, es probable que goce de una vida más larga.

> *"No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos."*
> **Gálatas 6:9**

La Vida

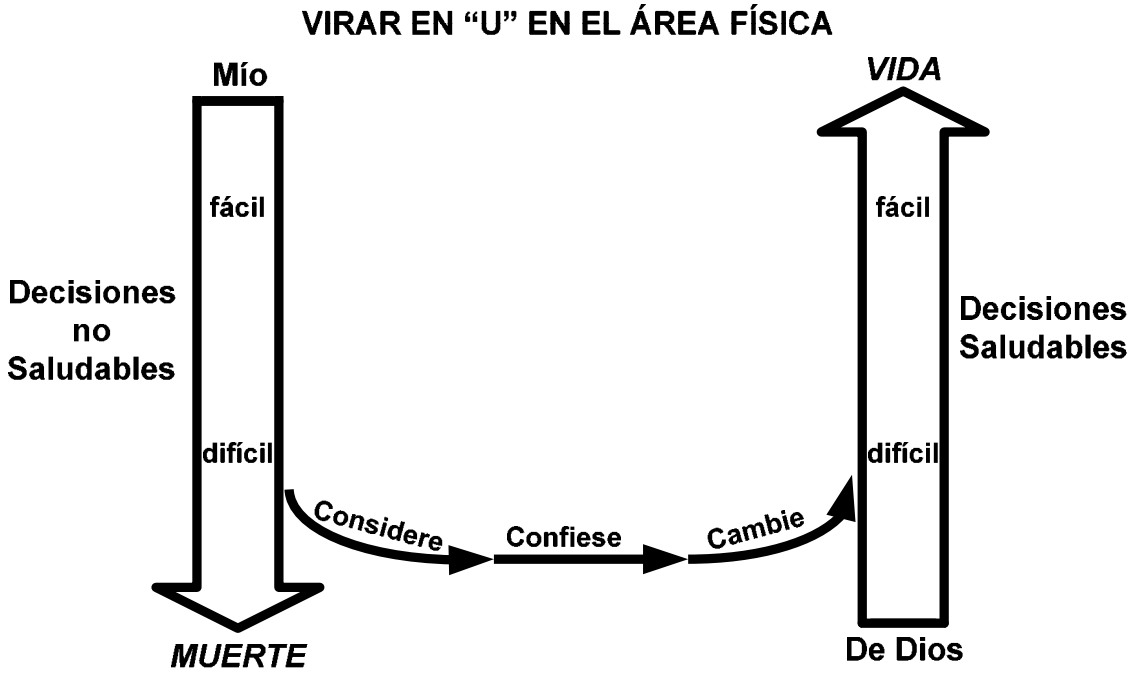
Aunque sea difícil al principio, hacer las cosas como Dios indica en cuanto a comer, beber, hacer ejercicio, y descansar adecuadamente, estas cosas conducen a una vida plena. Uno estará libre de muchas de las condiciones que sufren en su cuerpo las personas que no siguen el camino trazado por Dios.

> *"Les dijo: Yo soy el Señor su Dios. Si escuchan mi voz y hacen lo que yo considero justo, y si cumplen mis leyes y mandamientos, no traeré sobre ustedes ninguna de las enfermedades que traje sobre los egipcios. Yo soy el Señor, que les devuelve la salud."* **Éxodo 15:26**

Virar en "U" en el Área Física

Tal vez usted ya estaba acostumbrado(a) a tomar decisiones no saludables, pero Dios tiene un mejor camino. La fe es tomar la

decisión y actuar sobre lo que Dios dice, aunque uno no "sienta" el hacerlo. Al considerar sus caminos, confesarlos y cambiar de dirección, uno construye un puente por donde puede cruzar. Su comportamiento será diferente, y su carácter irá cambiando.



P14. ¿Cómo sería su vida si cambiara de dirección?

Haciendo un Inventario Personal

Considere dónde está usted actualmente en cuanto a su nivel de energía, y su estado de salud en general.

P15. Si usted no cambia nada en cuanto a su forma de comer o hacer ejercicio, ¿en qué condición estará de aquí a dos años? ¿Cuatro años, seis, ocho, y diez?

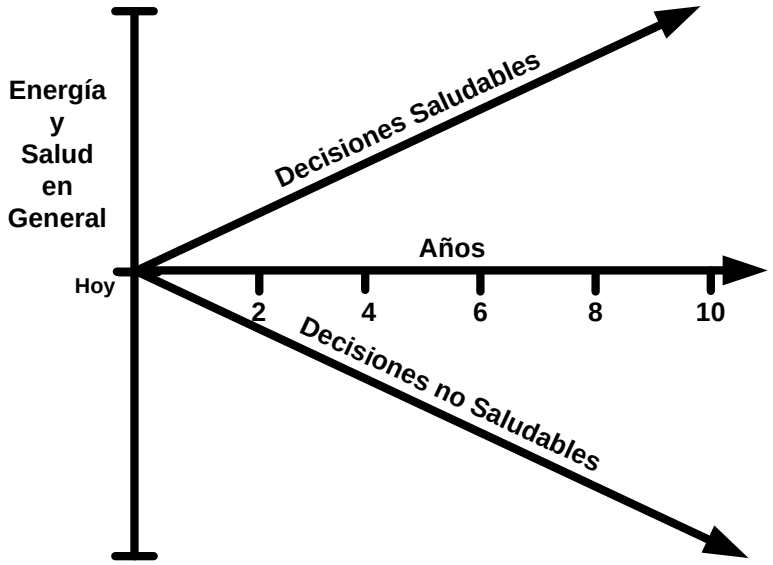
P16. ¿Será más saludable? Explique su respuesta:

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

P17. ¿Cree que estará feliz con su estado de salud?

En la siguiente gráfica, marque con una "X" el lugar donde cree que estará en los años venideros. Tome en cuenta que su cuerpo está envejeciendo, y que su "tienda" se está deshaciendo.

¿Dónde Estará?



P18. ¿Cree que estará satisfecho con el estado de salud que proyecta la gráfica?

Tome un tiempo para orar, pidiéndole a Dios que le muestre aquellas áreas donde debe cambiar. Luego conteste las siguientes preguntas. Si uno de estos aspectos no es problema en su vida, proceda al siguiente.

P19. ¿Qué quiere Dios que usted cambie con respecto a su **alimentación**?

P20. ¿Qué cambios le pide Dios que haga respecto a hacer **ejercicio**?

P21. ¿Qué quiere Dios que cambie en cuanto a sus costumbres al **dormir**?

P22. ¿Qué cambios tendrá que hacer en cuanto a **dependencias químicas** (el tabaco, el alcohol, la cafeína, drogas, uso inmoderado de medicamentos, etc.)?

P23. ¿Hay algún otro cambio que Dios le esté indicando hacer?

Ante Dios, comprométase a un plan de cambios en aquellas áreas que Él le ha mostrado. Pídale poder para hacer lo que Él le está pidiendo.

Para reforzar su entendimiento de este material, comparta el diagrama clave y las verdades que ha aprendido, con alguien en esta semana.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

Virar en “U” en el Área Física

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.1

Guiando un Grupo SAL

El Grupo es:

Para hablar de la lección todos en círculo.

Para dibujar y explicar los diagramas el uno al otro.

Una oportunidad para hacer preguntas sobre la lección.

Para leer las escrituras que le han bendecido.

Para tener todos el mismo tiempo y compartir sin que alguien domine el grupo.

Una buena oportunidad para orar por las necesidades personales o del grupo.

"Y consideremos cómo estimularnos unos a otros al amor y a las buenas obras." **Hebreos 10:24** (LBLA)

Meta:

Estimular o Animar a otros.
¿Cómo? Compartiendo cómo la lección se aplicó a su vida y escuchando cómo se aplica al resto del grupo.

Formato: Hay dos opciones:

Solo discusión
Primera semana: Introduzca SAL y que el grupo se conozca. Pida al grupo completar la primera lección para la siguiente semana.
Semanas Siguientes:
1. Pida que alguien dibuje y explique el diagrama de la semana anterior.
2. Motive una discusión de la lección usando las preguntas de abajo.
3. Asigne la lección de la próxima semana.

Enseñanza y discusión
Es igual que el Formato "Solo discusión" solo que el instructor además **dibuja y explica el diagrama de la proxima semana** al final de la reunión. *(Vea La Guía del Instructor SAL.)*

Este formato requiere que el instructor se prepare una semana antes de dar cada lección.

Haga Preguntas Sobre:

El Contenido:
¿Cuáles son los puntos principales de esta lección?
¿Me pueden resumir esta lección con sus propias palabras?
La Escritura:
¿Cuál es la escritura clave para usted y por qué?
¿Cómo le habló a usted esa escritura?
Los Beneficios:
¿Cuáles son los beneficios de entender esta lección?
¿Porqué es necesario conocer esto? ¿Cómo me ayudará?
La Aplicación:
¿Cómo se aplica esta lección a la situación específica de su vida?
¿Mencione una decisión que usted tomará como resultado de esta lección?
¿Cómo sería si usted creyera la verdad de Dios que muestra esta lección?
Compartir:
¿Cree usted que pueda dibujar el diagrama y explicar esta lección a alguien más?

Sugerencias de ayuda:

Prepárese. Lea la lección y responda personalmente las preguntas. Ore por el grupo.
Sea transparente. *Esté* listo para compartir su testimonio. Cuando usted es genuino, los demás se sentirán más cómodos de ser honestos.
Escuche con atención. Cuando otros están compartiendo, bríndeles su completa atención, deje a un lado sus propios pensamientos, y dele validez a lo que ellos han compartido.

Copyright © 2005, VCLi, Version 1.1

Compartiendo SAL con un Amigo

"…Estén siempre preparados para responder a todo el que les pida razón de la esperanza que hay en ustedes."
1 Pedro 3:15

Hable con su amigo(a) en un lugar donde se sienta cómodo(a) compartiendo su vida.

Meta:

Estimular o Animar a otros.
¿Cómo? Compartiendo verdades bíblicas que han impactado su vida.

Compartiendo con un Amigo (una reunión informal)

Pregunte: "¿Puedo compartir algunas cosas contigo?"

- Pregunte, "¿Qué está pasando en tu vida?" o "¿Cómo estás?"
- Escuche.
- Si es necesario, haga preguntas que le ayuden a comprender mejor a su amigo y su situación. Por ejemplo: "¿Cómo te sientes con respecto a eso?"
- Luego comparta lo que Dios le ha estado enseñado que se relacione con la situación de su amigo.
- Si hay oportunidad, dibuje y explique el diagrama SAL que sea adecuado. *Puede hacerlo incluso usando una servilleta.*
- Anime a su amigo y ofrézcale orar por él.

Comparta con una actitud de humildad y bondad.

Compartiendo con Un Amigo (reuniéndose regularmente)

- Asegúrese que su amigo tenga un libro de la serie SAL.
- Lean, estudien, y respondan a las preguntas, cada uno individualmente.
- Compartan sus respuestas uno al otro y hablen de la lección.
- Dibujen y explíquense el diagrama el uno al otro.
- Oren juntos y anímense uno al otro en el Señor.

Sea sensible a cuándo es un buen momento para compartir y por cuánto tiempo.

Sugerencias de Ayuda:

Sea transparente. Comparta su propia historia. Cuando usted es genuino, los demás se dan cuenta que pueden ser honestos también.
Sea "un lugar seguro". La información que su amigo le da debe ser mantenida confidencialmente. Anime en vez de condenar.
Escuche con atención. Dele a su amigo su completa atención. Haga contacto visual, y en el tiempo apropiado repita lo que usted oye a su amigo decir. Haga buenas preguntas que animen a su amigo a compartir.
***Sea un amigo fiel*.** Hable la verdad con amor.

Copyright © 2005, VCLi, Version 1.1

SAL – La Serie de Entrenamiento en las Siete Áreas de la Vida

Títulos existentes en la Serie SAL:

- Espiritual - Mi relación con Dios
- Psicológica - Mi Mente, Voluntad y Emociones
- Social - Mi relación con los demás
- Física - Mi Cuerpo
- Financiera - Mi Dinero
- Matrimonial - Mi relación con mi Cónyuge
- Paternal - Mi relación con mis Hijos
- Guía del Instructor SAL

Acerca de los Autores

Este libro fue escrito por un equipo de autores en Vida Cristiana Victoriosa Internacional (Victorious Christian Living International - VCLI)

A lo largo de 25 años, VCLI ha ayudado a creyentes a crecer y tener éxito en las siete áreas de la vida. VCLI provee entrenamiento y materiales para ejercer un ministerio efectivo. Útil para programas de discipulado integral en iglesias, en cárceles y ministerios de rehabilitación; así como ministerios enfocados a la familia. Nuestra sede se encuentra en Phoenix, Arizona (EE.UU.) y tenemos oficinas en los estados de Alabama e Illinois; así como en Guatemala y Cuba.

Sede Internacional
Victorious Christian Living International
14819 N. Cave Creek Rd.
Phoenix, AZ 85032
602-482-2164
www.vcli.org

El Área Financiera de la Vida

SAL

Entrenamiento en las siete Áreas de la Vida

SAL – ENTRENAMIENTO EN LAS SIETE ÁREAS DE LA VIDA – ÁREA FINANCIERA - MI DINERO, Versión 1.0

Copyright © 2005 Victorious Christian Living International, Inc.
Todos los derechos reservados.

Todas las citas bíblicas, a menos que se indique lo contrario, han sido tomadas de la NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL. © Copyright 1973, 1978, 1984 por International Bible Society. Usadas con permiso.

Las Escrituras tomadas de LA BIBLIA DE LAS AMÉRICAS © Copyright 1986, 1995, 1997 por the Lockman Foundation están indicadas con (LBLA). Usadas con permiso.

Las porciones marcadas como (RVR1960) han sido tomadas de la versión Reina-Valera 1960 © Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usadas con permiso.

Las porciones marcadas como (DHH) son de la Biblia DIOS HABLA HOY, tercera edición, © Sociedades Bíblicas Unidas, 1996. Usadas con permiso.

VCLI es una organización no lucrativa. Con la compra de este material usted está ayudando a que el discipulado Bíblico avance en todo el mundo. Gracias por ser parte del equipo.

Dedicatoria

Esta serie fue escrita para la gloria de Dios y para el discipulado de los creyentes alrededor del mundo.

Sobre esta Serie

ENTRENAMIENTO EN LAS SIETE ÁREAS DE LA VIDA

El objetivo de esta serie de discipulado integral es el de aprender cómo vivir victoriosamente en cada una de las siete áreas de la vida.

Este libro, para uso en grupos pequeños o para auto-estudio, es sencillo, y a la vez, dinámico. Las verdades Bíblicas son ilustradas visualmente con diagramas poderosos.

Cada lección enseña verdades sólidas de la Biblia, junto con un desafío para que sean aplicadas esas verdades a su vida. Es cuando se aplica una verdad, y se comparte con otros, que su vida será cambiada profundamente.

Sobre este Libro

El *Área Financiera* de la vida trata con el manejo de su dinero.

En los cuatro capítulos usted será desafiado a ser genuino en el área financiera y comenzar a disfrutar libertad en esta área.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.0

Contenido

1. Libertad Financiera……..……...1
2. Dar Generosamente……...…13
3. Gastar Sabiamente……..……25
4. Invierta Cuidadosamente……..39

Formas Finánciales

Hoja de Presupuesto……..... 51

Forma A – *Hoja de Fondos Disponibles*...…..52

Forma B – *Hoja de Deudas* ……..……..53

Forma C – *Eliminación de Deudas*…..……54

Guiando un Grupo SAL...……...……...…55

Compartiendo SAL con un Amigo ……..…56

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.0

Capítulo 1

LIBERTAD FINANCIERA

> *"Su señor le respondió: '¡Hiciste bien, siervo bueno y fiel! En lo poco has sido fiel; te pondré a cargo de mucho más. ¡Ven a compartir la felicidad de tu señor!'"*
> **Mateo 25:21**

El área financiera de la vida trata de cómo manejamos nuestro dinero.

La mayor parte de la gente en este mundo piensa que tener dinero es lo máximo, y que entre más tenga, mejor estará. El rey Salomón era una persona que tenía mucho dinero, sin embargo dijo esto:

> *"Quien ama el dinero, de dinero no se sacia. Quien ama las riquezas nunca tiene suficiente. ¡También esto es absurdo!"* **Eclesiastés 5:10**

Otras personas creen que: "el dinero es la raíz de todos los males", por lo tanto, piensan que mientras menos dinero tienen, mejor será su situación. Pero, ¿qué dice la Biblia acerca del dinero? ¿Es bueno o es malo?

La verdad es que la Biblia no dice que: "el dinero es la raíz de todos los males". Más bien dice: "El **amor al** dinero es la raíz de toda clase de males."

> ***"****Porque el amor al dinero es la raíz de toda clase de males. Por codiciarlo, algunos se han desviado de la fe y se han causado muchísimos sinsabores."*
> **1 Timoteo 6:10**

El dinero en sí no es malo, es neutral. Sin embargo, la actitud de uno hacia el dinero normalmente no es neutral. Esta sí puede ser mala.

La llave para ser libre en cuanto al dinero es conocer la verdad sobre él. Llamaremos a esa condición "Libertad Financiera".

> *"Y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres."*
> **Juan 8:32**

Uno lo Administra, pero le Pertenece a Dios

La primera verdad, y la más importante en cuanto al dinero es que le pertenece a Dios.

> *"'Mía es la plata, y mío es el oro afirma el Señor Todopoderoso."* **Hageo 2:8**

Dios es dueño de todo. Uno no es el verdadero dueño de nada; Somos solamente administradores de las cosas que Él nos permite tener.

> *"Ahora bien, a los que reciben un encargo se les exige que demuestren ser dignos de confianza."*
> **1 Corintios 4:2**

Si uno es un administrador del dinero de Dios, entonces debe asegurarse que está haciendo con él lo que Dios quiere. La Biblia da directrices y define límites claros para que uno sea fiel en el manejo del dinero. También deja claro que Dios bendice a aquellos que son fieles.

> *"Dichoso el siervo cuando su señor, al regresar, lo encuentra cumpliendo con su deber. Les aseguro que lo pondrá a cargo de todos sus bienes."* **Mateo 24:46–47**

Aunque Dios es en realidad el propietario de todo el dinero que uno tiene, Él nos permite disfrutarlo.

> *"Además, a quien Dios le concede abundancia y riquezas, también le concede comer de ellas..."*
> ***Eclesiastés* 5:19**

Cuatro Cosas

Hay solo cuatro cosas que uno puede hacer con el dinero. Uno puede:

1. Ganarlo
2. Darlo
3. Gastarlo
4. Invertirlo

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Veremos lo que la Biblia enseña sobre cada una de ellas.

La clave para disfrutar el dinero y experimentar la libertad financiera es ser fiel a Dios en cada uno de estos cuatro aspectos, porque, a fin de cuentas, Él es el propietario.

La libertad financiera viene como resultado de la fidelidad financiera.

Gane dinero honestamente

Antes de que uno pueda gastar, dar o invertir su dinero, tiene que **ganar dinero.**

P1. ¿Piensa que a Dios le importa cómo gana usted su dinero?

Esquemas de "Hágase Rico Rápidamente"

La Biblia enseña que los esquemas que ofrecen hacerse rico rápidamente son una pérdida de tiempo.

> *"La riqueza ilusoria, disminuye; el que la junta poco a poco, la aumenta."* **Proverbios 13:11** (DHH)

P2. ¿Ha deseado o intentado ganar la lotería, para así tener tanto dinero que todos sus problemas se pudieran terminar?

La mayoría de los ganadores de lotería terminan sintiéndose miserables después de haberse vuelto ricos al instante. Claro que, como la mayoría de la gente que juega lotería no gana, les cuesta trabajo creer, que ganar mucho dinero en forma instantánea no les traerá la felicidad.

Otra manera en que la gente intenta hacerse rica rápidamente es mediante el llamado "mercadeo de pirámide". Estos esquemas siempre tienen una cosa en común: la promesa de hacer al participante rico en poco tiempo. La gente pone su confianza en estos programas; y generalmente salen decepcionados con los resultados.

Hay gente que hace apuestas, otros roban, algunos compran acciones baratas pensando venderlas caras, y algunos oran, todos con la esperanza de hacerse ricos rápidamente.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

La verdad acerca de estas estrategias para "hacerse rico rápidamente" es que la mayoría de ellas no funcionan. Pero, aun *si* lo hicieran, las riquezas ganadas a través de ellas no durarían, no serían una bendición.

P3. ¿Está buscando usted alguna forma rápida de conseguir dinero? De ser así, descríbala:

P4. ¿Está orando para que Dios bendiga esto?

P5. A la luz del versículo anterior (**Proverbios 13:11**), ¿piensa que Dios lo hará?

La Habilidad viene de Dios

La Biblia enseña que la habilidad de uno para ganar dinero es un regalo de Dios.

> *"...No se te ocurra pensar: Esta riqueza es fruto de mi poder y de la fuerza de mis manos. Recuerda al Señor tu Dios, porque es él quien te da el poder para producir esa riqueza; así ha confirmado hoy el pacto que bajo juramento hizo con tus antepasados..."*
> **Deuteronomio 8:17–18**

No es el esfuerzo propio lo que le permite tener éxito en ganar dinero, es Dios quien lo hace. El dinero viene de Dios, y aunque uno lo tenga, sigue siendo de Él.

Además, si Dios le da a uno la habilidad para hacerse rico, lo más probable es que no sucederá de un día para otro.

Trabaje Duro

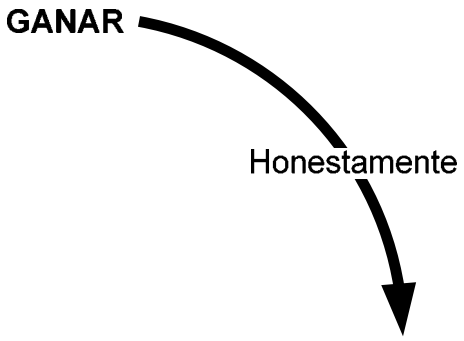
La Biblia enseña que uno debe ganar dinero a base de trabajar duro.

> *"El perezoso no labra la tierra en otoño; en tiempo de cosecha buscará y no hallará."* **Proverbios 20:4**

Finalmente, la Biblia enseña que, cuando uno gana dinero, debe hacerlo **honestamente**.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

> *"El que es honrado en lo poco, también lo será en lo mucho; y el que no es íntegro en lo poco, tampoco lo será en lo mucho."* **Lucas 16:10**



Al ganar dinero, uno debe hacerlo sin engañar, sin mentir, ni aprovecharse de los demás.

Cada vez que uno recibe dinero, otra persona lo ha tenido que dar. Si gana ese dinero por un trabajo que realiza, el que le empleó le da dinero por cada hora o día que trabaja. Si consigue el dinero vendiendo algo, el comprador le entrega dinero para obtener lo que está vendiendo.

Toda transacción de intercambio de dinero involucra a una persona recibiendo y a otra persona entregando. ¿Qué pasa cuando una de las personas en la transacción no es honesta? La otra persona pierde. De hecho, se le está robando a la otra persona. Aun si la otra "persona" es una empresa grande, sigue siendo un robo.

> *"Las pesas y las balanzas justas son del Señor; todas las medidas son hechura suya."* **Proverbios 16:11**

P6. ¿Ha presentado alguna vez lo que estaba vendiendo de manera engañosa, para así poder obtener un mejor precio? Describa la situación:

P7. ¿Cómo se siente cuando otros le hacen lo mismo?

Incluso, si no es honesto en su pago de impuestos, el dinero que retiene al mentir se lo está robando al gobierno.

> *"La fortuna amasada por la lengua embustera se esfuma como la niebla y es mortal como una trampa."*
> **Proverbios 21:6**

Cuando uno gana dinero, Dios espera que lo haga honestamente.

El ganar dinero, incluso si uno gana mucho, no le da esa libertad financiera de la cual hemos hablado. La libertad viene sólo cuando ese dinero se ha ganado dentro de los límites de la fidelidad financiera.

Dé de su dinero generosamente

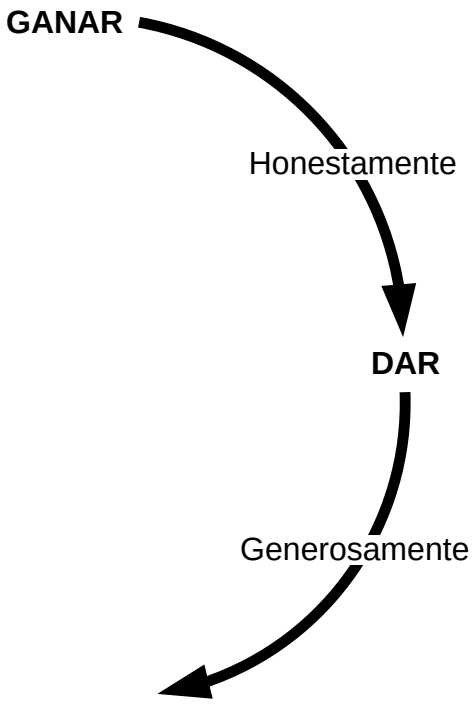
Luego de ganar el dinero honestamente, Dios le desafía a darlo con generosidad.

> *"Honra al Señor con tus riquezas y con los primeros frutos de tus cosechas. Así tus graneros se llenarán a reventar y tus bodegas rebosarán de vino nuevo."*
> **Proverbios 3:9–10**

P8. ¿Creé usted que es bueno dar de sus recursos económicos? ¿Cuándo?

P9. ¿Da antes o después de gastar en cosas que realmente no necesita?

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



Cuando uno da generosamente, en vez de que se le acabe el dinero, Dios lo multiplica.

> *"Den, y se les dará: se les echará en el regazo una medida llena, apretada, sacudida y desbordante. Porque con la medida que midan a otros, se les medirá a ustedes."* **Lucas 6:38**

Gaste dinero sabiamente

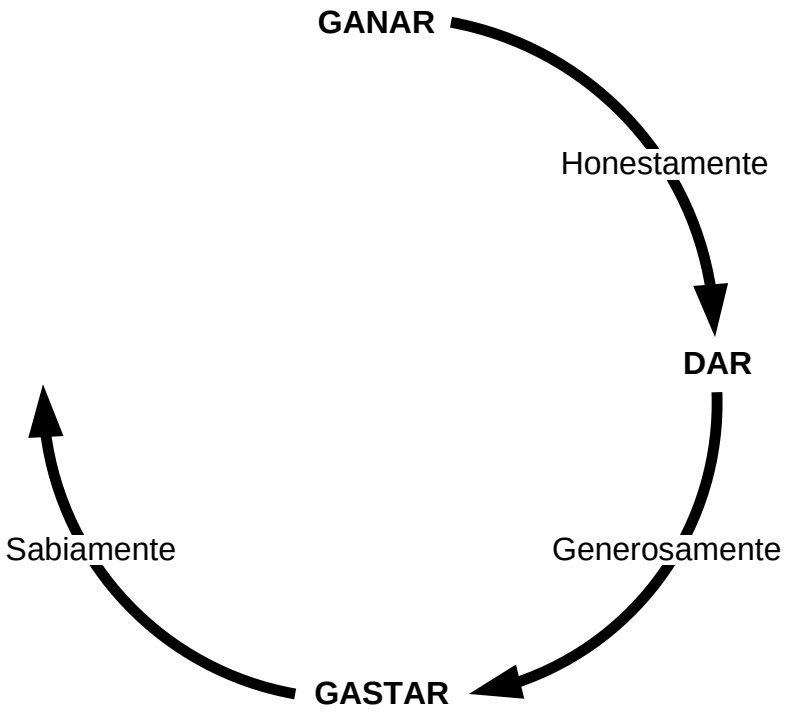
Ya que uno ha ganado honestamente y dado generosamente, la fidelidad financiera requiere que se gaste sabiamente. Al gastarlo, la primera prioridad son las necesidades de la familia.

> *"¿Quién es el siervo fiel y prudente a quien su señor ha dejado encargado de los sirvientes para darles la comida a su debido tiempo?"* **Mateo 24:45**

P10. ¿Cómo definiría la diferencia entre una *necesidad* y un *deseo*?

La Biblia dice que Dios suplirá todas nuestras *necesidades*.

> *"Así que mi Dios les proveerá de todo lo que necesiten, conforme a las gloriosas riquezas que tiene en Cristo Jesús."* **Filipenses 4:19**



P11. ¿Ha gastado su dinero en cosas que no necesitaba, antes de pagar por las que sí necesitaba?

P12. Si tiene una deuda, ¿tiene esa deuda su origen en gastos por cosas que deseaba, pero que no necesitaba?

Invierta Cuidadosamente

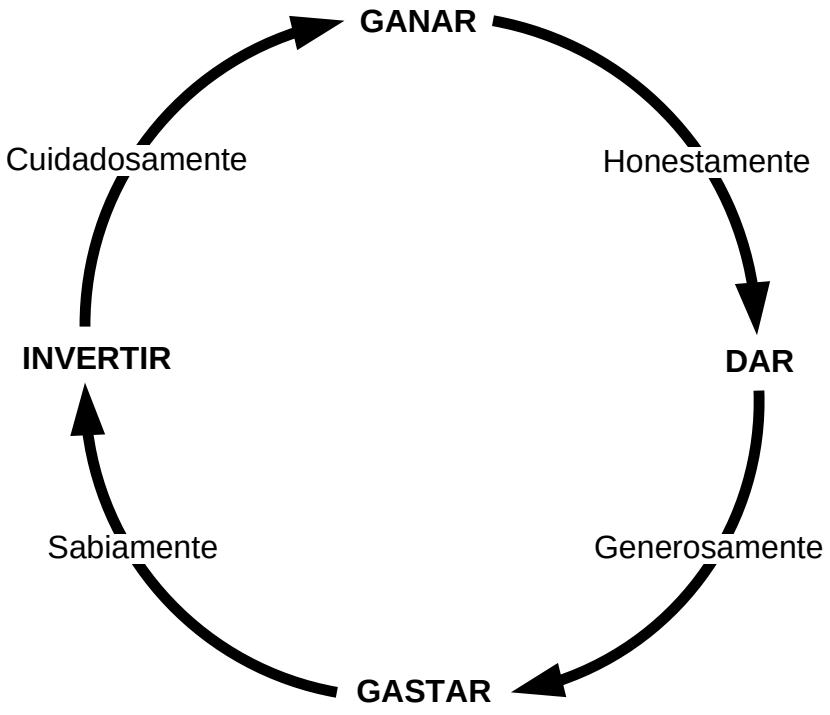
Cuando uno gana honestamente, entonces puede dar generosamente y gastarlo sabiamente supliendo sus necesidades personales y familiares. Lo que quede, debe ser invertido cuidadosamente, con el fin de incrementarlo.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

> *"El que había recibido las cinco mil monedas llegó con las otras cinco mil. 'Señor--dijo--usted me encargó cinco mil monedas. Mire, he ganado otras cinco mil.' Su señor le respondió: '¡Hiciste bien, siervo bueno y fiel! En lo poco has sido fiel; te pondré a cargo de mucho más. ¡Ven a compartir la felicidad de tu señor!'"*
> **Mateo 25:20–21**

Invertir el dinero de Dios es otro aspecto de la fidelidad. El objetivo de invertir el dinero es hacer que crezca. Gastarlo en algo que pierde valor, como un automóvil, o ropa cara, no es invertir. Guardar el dinero en un lugar donde no crece, tampoco es inversión.

> *"Pues debías haber depositado mi dinero en el banco, para que a mi regreso lo hubiera recibido con intereses."*
> **Mateo 25:27**



Invertir es comprar algo hoy que se pueda vender en el futuro por más dinero del que uno pagó. Invertir cuidadosamente es otra manera de ganar dinero honestamente, y ganar dinero honestamente inicia de nuevo el ciclo completo.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Continuando así, eventualmente uno podría llegar a tener suficiente dinero invertido, de tal forma que el dinero que gane de esas inversiones fuera suficiente para dar generosamente, gastar sabiamente, e invertir de nuevo.

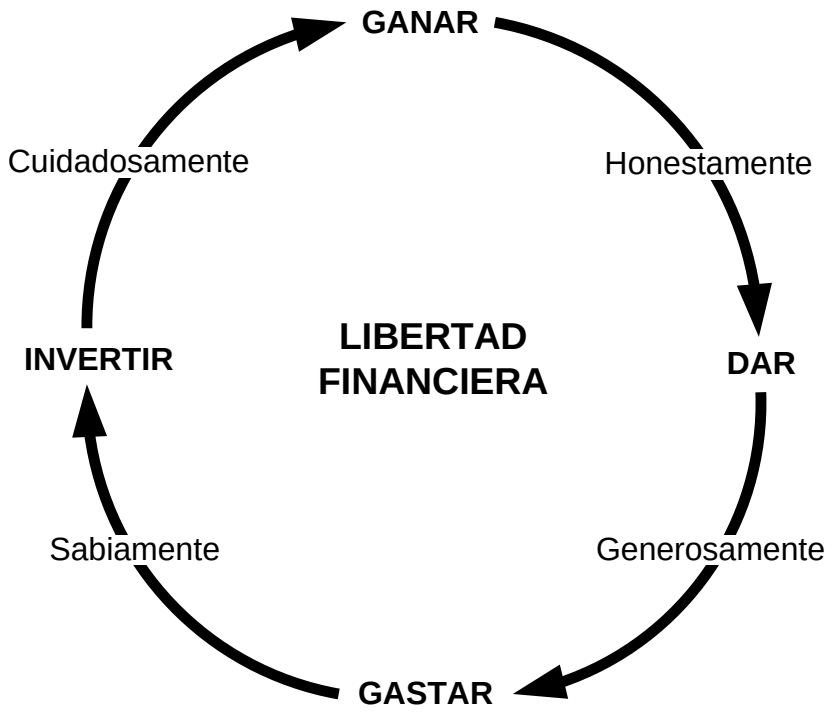
P13. ¿Qué beneficios podría ganar al invertir su dinero?

P14. ¿Qué haría con su tiempo si tuviera libertad financiera?

> *"Les hablo así, hermanos, porque ustedes han sido llamados a ser libres; pero no se valgan de esa libertad para dar rienda suelta a sus pasiones. Más bien sírvanse unos a otros con amor."* ***Gálatas* 5:13**

Libertad Financiera

La libertad financiera se encuentra dentro de los límites de estos cuatro principios.



 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Aunque puede parecer que hay "libertad" al traspasar los límites definidos por la fidelidad financiera, la verdad es que afuera solamente le esperan la miseria, la esclavitud y la muerte.

> *"Confía en el Señor de todo corazón, y no en tu propia inteligencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él allanará tus sendas."* **Proverbios 3:5–6**

La esclavitud y la pérdida le esperan, si uno se sale fuera de la fidelidad financiera?

- Si no gana su dinero honestamente, puede terminar en la cárcel.
- Si no da generosamente, se pierde las bendiciones de Dios.
- Si no gasta su dinero sabiamente, puede llegar a la bancarrota.
- Si no invierte cuidadosamente, no multiplicará su dinero, ni tendrá para cuando ya no pueda trabajar.

Tome un tiempo para platicar con Dios acerca de sus finanzas, y la manera en que las ha estado manejando.

P15. ¿Está dispuesto hacer lo que Dios le pida en cuanto a sus finanzas?

Comparta con alguien esta semana lo que ha aprendido en este capítulo. Dibújele el diagrama y explíquele el plan de Dios para la libertad financiera.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Libertad Financiera

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Capítulo 2

DAR GENEROSAMENTE

> *"Den, y se les dará: se les echará en el regazo una medida llena, apretada, sacudida y desbordante. Porque con la medida que midan a otros, se les medirá a ustedes."* **Lucas 6:38**

La segunda etapa en el ciclo de la libertad financiera, como ya vimos, es dar generosamente.

El dar puede ser una forma sobrenatural de traer un aumento en sus finanzas. El recibir a través del dar no parece lógico. Pero Dios dice que, si uno lo hace, Él le bendecirá. De hecho, dice que Él comprobará que dar funciona.

> *"'Pruébenme en esto dice el Señor Todopoderoso, y vean si no abro las compuertas del cielo y derramo sobre ustedes bendición hasta que sobreabunde."*
> **Malaquías 3:10**

Así que, si uno quiere ver ese aumento o sobreabundancia de parte de Dios, debe dar.

Recibir Aumento

Dar no solo es un asunto financiero, sino también espiritual. Los involucrados son uno mismo y Dios. Se le debe pedir a Dios que le muestre a uno *cuánto* dar; *dónde* dar; *cuándo* dar, e incluso, en ciertos casos, si *debe* dar para algo o alguien.

Dios quiere que la actitud de uno sea dar con alegría. Él quiere que uno en verdad disfrute cuando da.

> *"Cada uno debe dar según lo que haya decidido en su corazón, no de mala gana ni por obligación, porque Dios ama al que da con **alegría**."* **2 Corintios 9:7**

P1. ¿Es usted un dador alegre? ¿O se irrita cuando da?, O quizá, ¿se siente presionado a dar?

Dios quiere que demos con alegría y generosamente.

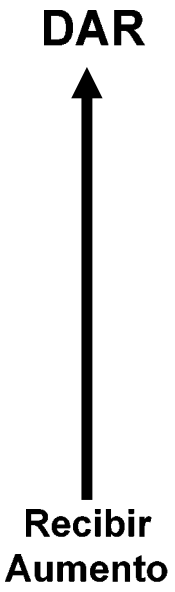
A través de toda la Biblia se ve el principio de sembrar y cosechar. Si uno da generosamente, es como sembrar semilla cuyo producto es la bendición de Dios. Es decir que la cosecha es el aumento o sobreabundancia que Dios le da.

> *"No seas mezquino sino generoso, y así el Señor tu Dios bendecirá todos tus trabajos y todo lo que emprendas."* **Deuteronomio 15:10**

Dios promete que cuando uno le da, Él será quien supla sus necesidades mediante Su provisión.

> *"Honra al Señor con tus riquezas y con los primeros frutos de tus cosechas. Así tus graneros se llenarán a reventar y tus bodegas rebosarán de vino nuevo."* **Proverbios 3:9–10**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



P2. ¿Cómo piensa que sería para usted experimentar ese aumento o sobreabundancia de Dios en su vida?

Hay tres cosas que suceden cuando uno da:

1. Está reconociendo a Dios como Dios.
2. Está ayudando al necesitado.
3. Está esparciendo el Evangelio.

Reconocer a Dios como Dios

El dar comienza con Dios. Dios es dueño de todo; no hay nada que exista que no haya venido de Dios. Por lo tanto, todo lo que uno tiene viene de Dios. La capacidad de dar viene solamente porque uno tiene algo qué dar, y ese algo vino de Dios.

> *"Del Señor es la tierra y todo cuanto hay en ella, el mundo y cuantos lo habitan."* **Salmos 24:1**

¿Puede uno realmente darle algo a Dios?

La verdad es que nadie puede "darle" algo a Dios; pero sí puede dedicarle una porción de lo que Él ya le ha dado.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Al dar una porción de lo que uno tiene, está reconociendo que Dios es el dueño de todo. Este pasaje de Deuteronomio habla acerca de dar en proporción a lo que uno ha recibido.

> *"En la que presentarás ofrendas voluntarias en proporción a las bendiciones que el Señor tu Dios te haya dado."* **Deuteronomio 16:10**

P3. ¿Da usted en proporción a lo que ha recibido?

P4. ¿Qué proporción o porcentaje es el que da?

La Biblia se refiere con frecuencia al dar proporcionalmente como el diezmo. La traducción literal de la palabra diezmo es "décimo".

> *"En cuanto al diezmo del ganado mayor y menor, uno de cada diez animales contados será consagrado al Señor."* **Levítico 27:32**

Hoy en día, en vez de traer animales o cultivos como diezmo, como lo hacían los hebreos antiguamente, podemos traer de nuestras finanzas al lugar donde Dios está siendo honrado, y se está realizando Su trabajo. Al dar el diezmo, nos estamos acordando que todo, no sólo el diez por ciento, le pertenece a Dios.

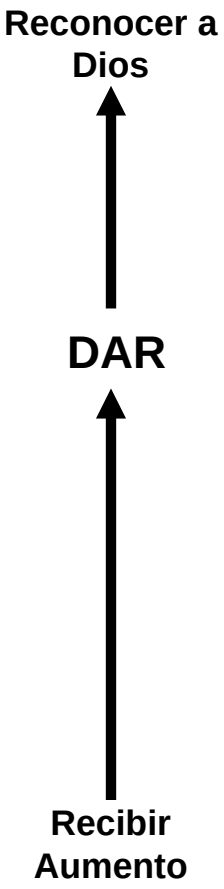
> *"En la presencia del Señor tu Dios comerás la décima parte de tu trigo, tu vino y tu aceite, y de los primogénitos de tus manadas y rebaños; lo harás en el lugar donde él decida habitar. Así aprenderás a temer siempre al Señor tu Dios."* **Deuteronomio 14:23**

Así que, ya sea que uno tenga mucho o poco, en la economía de Dios, todos estamos dando lo mismo al dar el diezmo.

La primera cosa que uno puede hacer con su dinero es dar el diezmo. Al recibir su sueldo, o algún otro ingreso, devuélvale a Dios la décima parte al diezmar.

> *"El primer día de la semana, cada uno de ustedes aparte y guarde algún dinero conforme a sus ingresos, para que no se tengan que hacer colectas cuando yo vaya…"* **1 Corintios 16:2**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



P5. ¿Está su "dar" basado en una décima parte de todo lo que gana? Explique su respuesta:

P6. De no ser así, ¿está dispuesto a comenzar a diezmar?

Considere lo que Dios dice en el siguiente versículo:

> *"'¿Acaso roba el hombre a Dios? ¡Ustedes me están robando! Y todavía preguntan: ¿En qué te robamos? En los diezmos y en las ofrendas.'"* **Malaquías 3:8**

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

El Necesitado

El cuidar de los pobres y necesitados no es una idea nueva inventada por el gobierno. La caridad es idea de Dios. Dios es compasivo y quiere que Su pueblo también cuide de los necesitados. La Biblia nos enseña que debemos dar generosamente al pobre.

> *"Gente pobre en esta tierra, siempre la habrá; por eso te ordeno que seas generoso con tus hermanos hebreos y con los pobres y necesitados de tu tierra."*
> **Deuteronomio 15:11**

P7. ¿Cuál es su actitud hacia los pobres?

P8. ¿Se extiende hacia ellos, mostrándoles caridad?

P9. ¿Ha experimentando la bendición de Dios como un resultado de dar al necesitado?

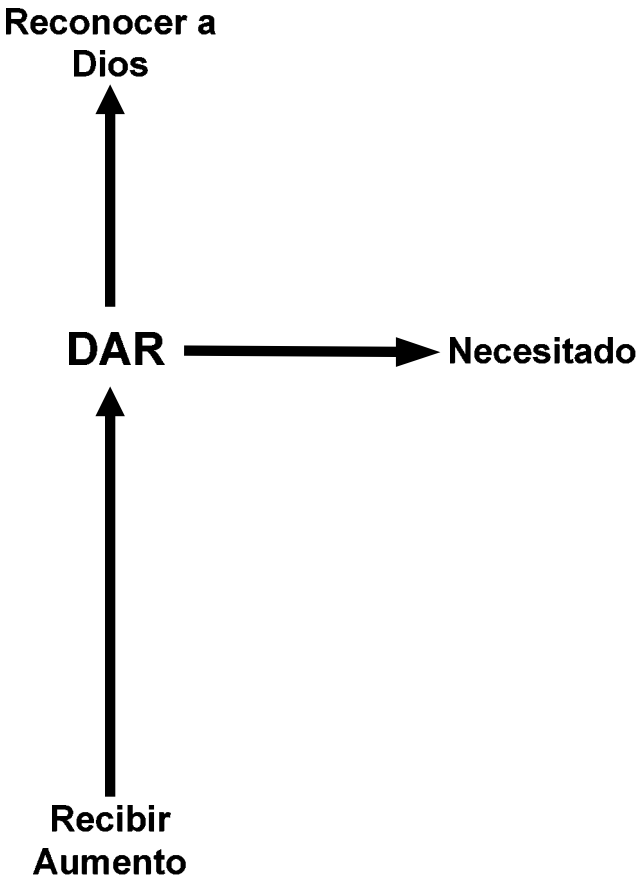
Cuando uno le da al pobre o al necesitado, en realidad le está "dando" a Dios.

> *'"…Y le contestarán los justos: 'Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te alimentamos, o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos como forastero y te dimos alojamiento, o necesitado de ropa y te vestimos? …El Rey les responderá: 'Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí.'"* **Mateo 25:37–38, 40**

Existe un vínculo entre nuestra generosidad y la bendición de Dios.

> *"El que es generoso será bendecido, pues comparte su comida con los pobres."* **Proverbios 22:9**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



El dar activa el aumento de Dios para sus finanzas. Al dar, uno está reconociendo que todo le pertenece a Dios. Al dar a los necesitados, uno está dando según el corazón de Dios.

P10. ¿Hay algo de valor que Dios le está pidiendo que dé?

Siendo tan importante el dar a las necesidades físicas de la gente, Dios se interesa aun más profundamente acerca de en dónde pasará la eternidad, si la pasará con Él o lejos de Él.

Esparcir el Evangelio

A Dios le interesa, más que cualquier otra cosa, el alma de la persona. Él demostró Su gran amor por el mundo al dar a Su Hijo. Dio de manera generosa y sacrificial.

> *"Porque tanto amó Dios al mundo, que **dio** a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna."* **Juan 3:16**

El apoyar económicamente a ministerios que están esparciendo el Evangelio (las Buenas Nuevas) es otra manera de dar a lo que está en el corazón de Dios.

> *"…porque han participado en el evangelio desde el primer día hasta ahora."* **Filipenses 1:5**

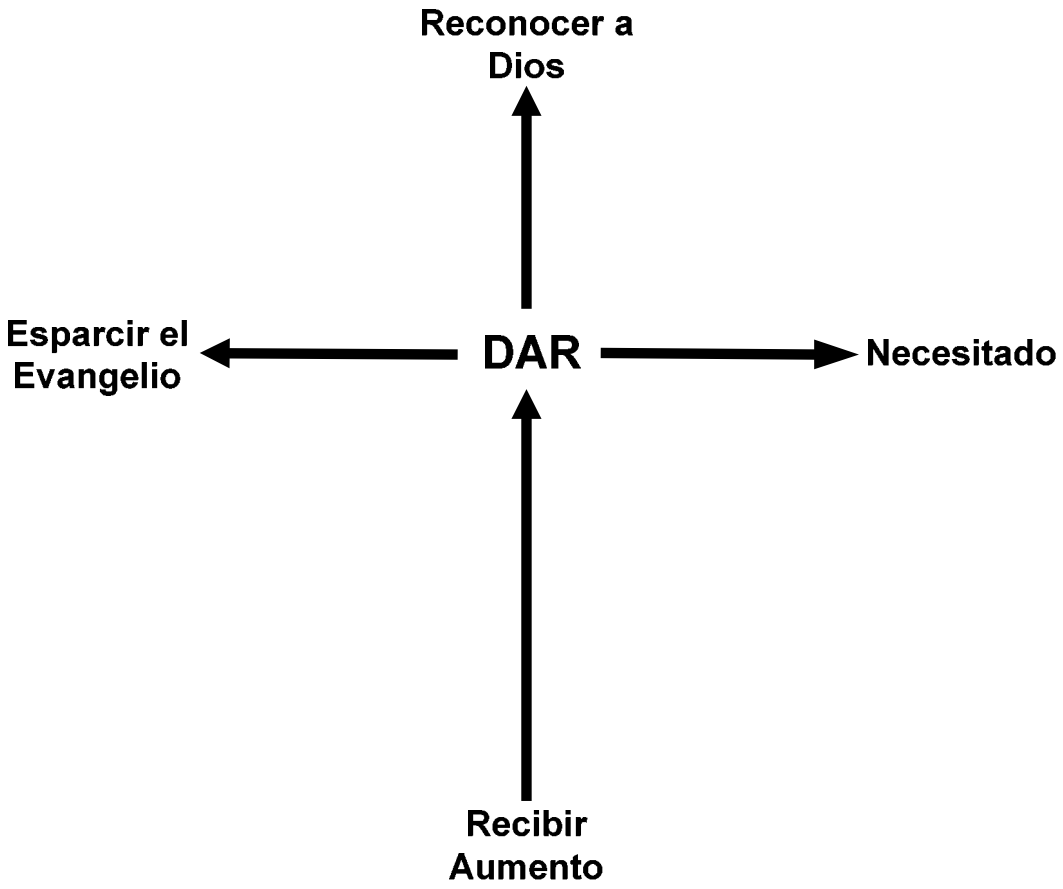
Uno puede dar gozosamente porque sabe que está ayudando a que otros lleguen a conocer a Dios.

Además, hay quienes han sido llamados por Dios para enseñar a otros cómo vivir conforma a Su Palabra.

> *"El que recibe instrucción en la palabra de Dios, comparta todo lo bueno con quien le enseña."*
> **Gálatas 6:6**

P11. ¿Apoya usted con sus recursos a las personas que trabajan enseñando la Palabra de Dios?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



P12. ¿Se considera a usted mismo un dador generoso? ¿Lo consideran otras personas un dador generoso?

De no ser así, sería bueno que examinara sus propias motivaciones y creencias en cuanto a Dios y el dinero.

> *""¡Tengan cuidado!--advirtió a la gente--Absténganse de toda avaricia; la vida de una persona no depende de la abundancia de sus bienes."* **Lucas 12:15**

Nuestro dar debe ser con generosidad. Nuestro dar debe también hacerse con sacrificio. Esto es porque la forma en que damos debe reflejar la manera en que nuestro Padre Celestial nos da. Dios nos dio Su "posesión" más valiosa, a Su Hijo Jesucristo, para que nosotros pudiéramos tener lo que tenemos. Note que el diagrama ha formado una cruz. Jesucristo dio Su todo.

P13. En cuanto al dar, ¿qué le ha mostrado Dios a través de este capítulo?

Para reforzar su entendimiento de ese material, dibújele a otra persona el diagrama en esta semana. Comparta también lo que el Señor le ha enseñado.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Dar

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Capítulo 3

GASTAR SABIAMENTE

> *"En casa del sabio abundan las riquezas y el perfume, pero el necio todo lo despilfarra."* **Proverbios 21:20**

La libertad financiera no requiere de grandes riquezas. Mas bien, lo que requiere es una administración adecuada del dinero y demás recursos que uno posee. Esto es fidelidad financiera.

La Biblia habla de ganar honestamente, dar generosamente, gastar sabiamente, e invertir cuidadosamente. En este capítulo nos enfocaremos en las directrices que Dios nos ha dado en cuanto a gastar el dinero, al igual en que las consecuencias de no seguir esas directrices.

¿Se ha dado cuenta de cómo algunas personas que no ganan mucho dinero llegan, con el tiempo, a ser financieramente independientes? Otras personas, en cambio, que ganan mucho más, terminan con muy poco, o nada. ¿Cómo es que sucede esto?

> *"Ustedes siembran mucho, pero cosechan poco; comen, pero no quedan satisfechos; beben, pero no llegan a saciarse; se visten, pero no logran abrigarse; y al jornalero se le va su salario como por saco roto"*
> **Hageo 1:6**

Comienza Fácilmente

El camino que va, de tener mucho, a tener poco, tiene un comienzo fácil. Es fácil gastar dinero en cosas que uno realmente no necesita.

P1. ¿Gasta dinero en cosas que no necesita?

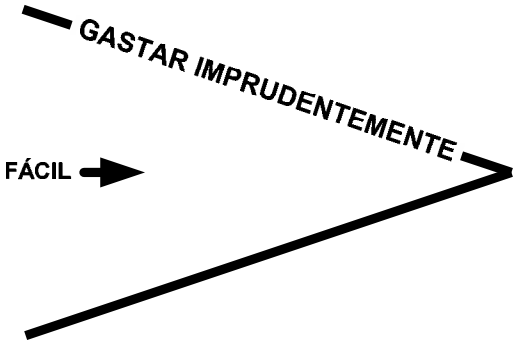
P2. ¿Compra cosas al crédito para poder tenerlas inmediatamente, en vez de esperar hasta tener el dinero para comprarlas?

P3. ¿Ha gastado alguna vez más de lo que tenía porque vio algo que le antojó?

Si uno cree que el dinero que tiene es suyo para gastarlo como le plazca, esto le lleva a gastar imprudentemente.

El diagrama que sigue ilustra cómo el *gastar imprudentemente* es como una puerta ancha. Hay mucha gente que va por ese camino porque le es muy *fácil* entrar en él. Sin embargo, como veremos, también es un camino peligroso.

> *"…Entren por la puerta estrecha. Porque es ancha la puerta, y espacioso el camino que conduce a la destrucción, y muchos entran por ella."* **Mateo 7:13**



Cuando uno entra por esta "puerta" ancha, está gastando más de lo que tiene, comprando al crédito, endeudándose para poder comprar lo que desea en el momento en que lo desea. Aunque este camino se inicia fácilmente, generalmente lleva a cuentas atrasadas o sin pagar; y a tener que trabajar horas extras solo para mantener los gastos diarios y cubrir las deudas. Es un camino que con frecuencia lleva a tener relaciones tensas con otras personas, a dolores de cabeza, al estrés, y al descontento.

P4. ¿Ha habido tensión en sus relaciones con otros debido a su manera equivocada de gastar dinero? Explique:

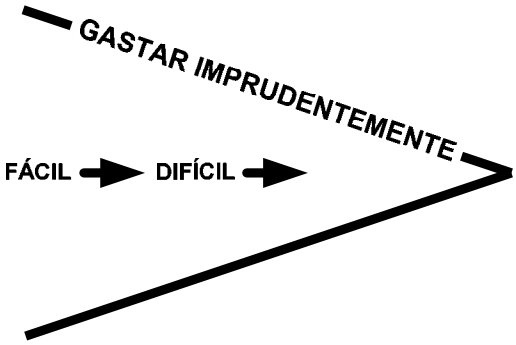
 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

P5. ¿Ha experimentado alguna emoción negativa (depresión, ansiedad, preocupación) debido al estado de sus finanzas? Explique:

Se vuelve difícil

Gastar imprudentemente o con falta de sabiduría, es la causa principal de dificultades financieras. Note en el diagrama cómo el camino se vuelve *duro* y difícil.

> *"Supongamos que alguno de ustedes quiere construir una torre. ¿Acaso no se sienta primero a calcular el costo, para ver si tiene suficiente dinero para terminarla?"* **Lucas 14:28**



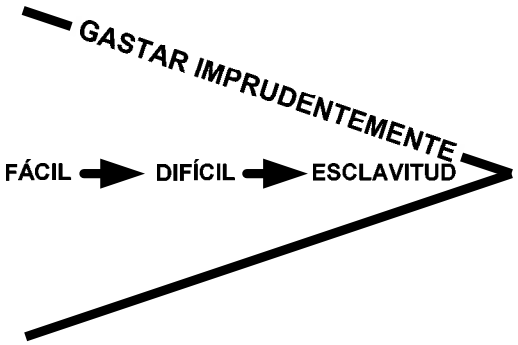
Esclavitud

El camino que una vez parecía tan fácil se pone, con el tiempo, más y más difícil, para terminar finalmente en *esclavitud*. Uno llegar a ser esclavo de sus deudas, de los prestamistas y posiblemente lo lleva a uno hasta la bancarrota.

> *"Los ricos son los amos de los pobres; los deudores son esclavos de sus acreedores."* **Proverbios 22:7**

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

P6. Si usted está pasando por dificultades financieras, marque con “X” en el siguiente diagrama, el punto dónde se encuentra.



P6. ¿Se podría decir que es usted un esclavo de sus deudas, prestamos o de sus acreedores? Explique su respuesta:

P7. ¿En qué maneras ha sido “imprudente” en sus gastos?

P8. Si se encuentra usted en este diagrama, ¿será porque ha creído que el dinero que realmente es de Dios es suyo?

P9. ¿Piensa que las consecuencias de gastar imprudentemente con el tiempo lo atraparán? ¿Cuándo piensa que ocurrirá?

> *“Pero ¡qué tal si ese siervo se pone a pensar: ‘Mi señor tarda en volver,’ y luego comienza a golpear a los criados y a las criadas, y a comer y beber y emborracharse! El señor de ese siervo volverá el día en que el siervo menos lo espere y a la hora menos pensada. Entonces lo castigará severamente y le impondrá la condena que reciben los incrédulos. El siervo que conoce la voluntad de su señor, y no se prepara para cumplirla, recibirá muchos golpes.”*
> **Lucas 12:45–47**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Dios la usa

Dios puede usar aun esta esclavitud financiera para ayudarle a uno a tomar la decisión de dejar de hacer las cosas a su manera. Dios quiere que uno ande en Su camino, porque al hacerlo, uno recibirá bendición.

> *"Pero si son encadenados, si la aflicción los domina, Dios denuncia sus acciones y la arrogancia de su pecado. Les hace prestar oído a la corrección y les pide apartarse del mal. Si ellos obedecen y le sirve, pasan el resto de su vida en prosperidad, pasan felices los años que les quedan"* **Job 36:8–11**

P10. ¿De qué maneras ha usado Dios la situación por la cual atraviesa para atraer su atención?

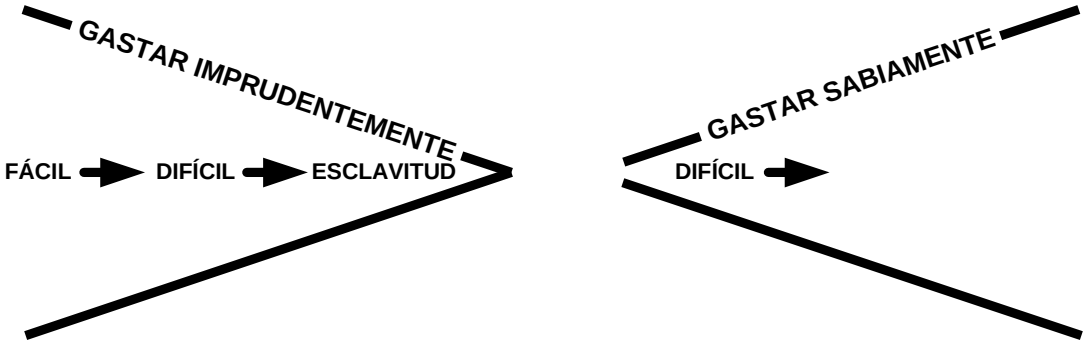
P11. ¿Está listo para dejar de gastar imprudentemente, y hacer las cosas a la manera de Dios?

En la Biblia se le llama "buen mayordomo" a la persona que administra su dinero como Dios lo manda. Un buen mayordomo es aquella persona que usa el dinero sabiamente, y que desea agradar a Dios al hacerlo. Como buen mayordomo, uno tiene que ser fiel, ya sea que Dios le haya dado mucho, o le ha dado poco, para administrar.

> *"El que es honrado en lo poco, también lo será en lo mucho; y el que no es íntegro en lo poco, tampoco lo será en lo mucho. Por eso, si ustedes no han sido honrados en el uso de las riquezas mundanas, ¿quién les confiará las verdaderas? Y si con lo ajeno no han sido honrados, ¿quién les dará a ustedes lo que les pertenece?"* **Lucas 16:10–12**

En el siguiente diagrama, note que la puerta hacia gastar sabiamente es *estrecha.* Uno entra por esta puerta al hacer un compromiso de hacer las cosas como lo desea Dios.

> *"…Pero **estrecha** es la puerta, y angosto el camino que conduce a la vida, y son pocos los que la encuentran."* **Mateo 7:14**



P12. ¿Por qué, cree usted que el trasladarse de gastar imprudentemente a gastar sabiamente comienza con dificultad?

Comienza Difícilmente

Gastar sabiamente, al principio puede parecer difícil. En primer lugar, porque uno está acostumbrado a hacer las cosas a su manera, en lugar de hacerlas a la manera de Dios. Algo nuevo siempre comienza siendo difícil e incómodo. En segundo lugar, se requiere tiempo para hacer un plan de gastos o presupuesto. Finalmente, es difícil porque, al gastar sabiamente, uno estará dejando de buscar la gratificación inmediata.

Los Lineamientos de Dios

Tome en cuenta los siguientes elementos, y los pasajes bíblicos correspondientes, al preparar su presupuesto familiar.

1. Pague sus impuestos.

   "Paguen a cada uno lo que le corresponda: si deben impuestos, paguen los impuestos; si deben contribuciones, paguen las contribuciones; al que deban respeto, muéstrenle respeto; al que deban honor, ríndanle honor." **Romanos 13:7**

Este versículo responde a la duda de si debe uno pagar impuestos al gobierno o no. No se necesita pagar más de lo necesario, pero Dios sí espera que se pague lo debido.

P13. ¿Trata de evitar el pago de impuestos al gobierno siendo deshonesto o a través de engaño? Explique:

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

2. Cubra las necesidades de su familia.

   "El que no provee para los suyos, y sobre todo para los de su propia casa, ha negado la fe y es peor que un incrédulo." **1 Timoteo 5:8**

Cuide a su propia familia, proveyendo para sus necesidades. Las *necesidades* básicas son: comida, vestido, vivienda, y gastos de transporte. La Biblia deja en claro que Dios considera muy importante el hecho de proveer para estas necesidades en su familia.

P14. ¿Cuáles son las *necesidades* que tiene su familia? ¿Están siendo suplidas?

P15. ¿Gasta dinero en caprichos, para luego no tener lo suficiente para cubrir sus propias necesidades y las de su familia? Explique:

3. Gaste menos de lo que gana.

   *"En casa del sabio abundan las riquezas y el perfume, pero el **necio** todo lo despilfarra."* **Proverbios 21:20**

Uno de los principios de Dios es no gastar todo el dinero que uno tiene. Gastar todo lo que gana hace imposible ahorrar, o tener algo para invertir.

P16. ¿Gasta usted menos de lo que gana, o lo usa todo y aun más?

4. Pague sus cuentas pronto.

   "Nunca digas a tu prójimo: Vuelve más tarde; te ayudaré mañana, si hoy tienes con qué ayudarlo."
   Proverbios 3:28

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Otro de los principios de Dios es el de pagar las cuentas pronto, según ha prometido pagar. No se debe usar el dinero que está comprometido para otra persona por gastarlo en caprichos.

P17. ¿Paga sus cuentas a tiempo? De no ser así, ¿porqué no?

5. Elimine la deuda.

   "No tengan deudas pendientes con nadie, a no ser la de amarse unos a otros. De hecho, quien ama al prójimo ha cumplido la ley..." **Romanos 13:8**

Si ha contraído deudas, debe honrar esa obligación y pagarla.

El gasto imprudente puede tener su raíz en hábitos de auto-complacencia y de mala planificación, los cuales son indicadores de que no está siguiendo el plan que Dios ha trazado. El resultado puede ser esclavitud financiera: cuentas atrasadas, deudas, estar atado a los acreedores, frustración, deterioro de bienes, preocupación y pobreza familiar.

Hay que recordar siempre que, aunque al comienzo es difícil hacer las cosas a la manera de Dios, la esclavitud financiera es mucho peor.

Para resumir: Determine cuánto debe en impuestos y páguelos de primero. Después, determine cuáles son las necesidades reales de su familia y cúbralas. Luego, examine sus deudas y cuentas pendientes, y páguelas. Finalmente, si le queda algo, busque en qué podrá invertirlo.

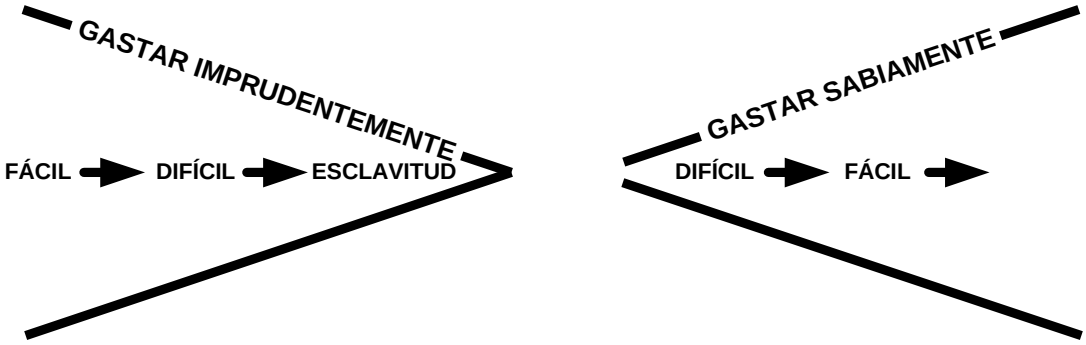
P18. ¿Está usted usando su dinero de la manera que Dios desea? De no ser así, ¿porqué?

Se hace más fácil

Aunque el camino hacia gastar sabiamente comienza difícil, se hace más fácil conforme uno sigue fielmente los patrones que Dios ha establecido. Los beneficios de gastar sabiamente son: sus necesidades y las de su familia, serán suplidas, se librará de deudas, tendrá dinero extra para dar, y eventualmente tendrá dinero para invertir.

> *"No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos."* **Gálatas 6:9**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



Libertad

Conforme uno continúa el camino de gastar sabiamente, no sólo llega a ser más fácil, sino que, a fin de cuentas se experimenta la *libertad* financiera.

> *"Dios te libra de las fauces de la angustia, te lleva a un lugar amplio y espacioso, y llena tu mesa con la mejor comida."* **Job 36:16**

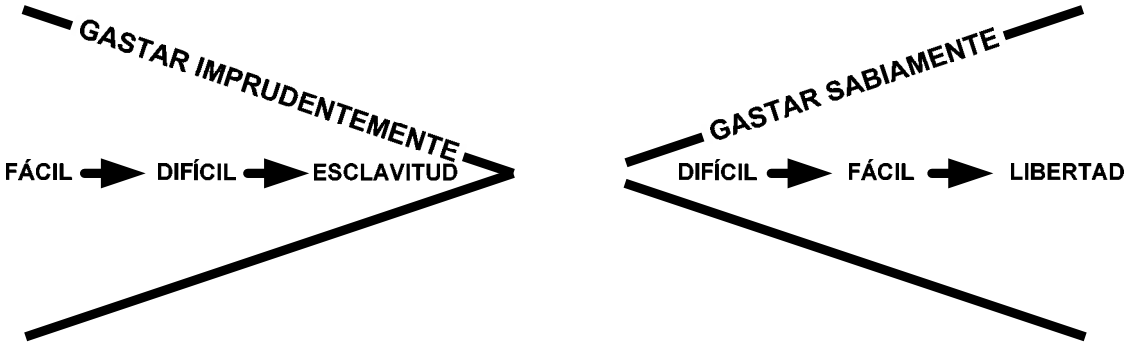
Es en este punto cuando mucha gente comienza a disfrutar el fruto de haber gastado sabiamente. Algunos pueden jubilarse para servir en algún ministerio, o donar su tiempo y talentos a causas que valen la pena.

> *"En casa del sabio abundan las riquezas y el perfume, pero el necio todo lo despilfarra."* **Proverbios 21:20**

Considere esta paradoja: La persona que gasta imprudentemente piensa que es libre para hacer lo que quiera con su dinero, pero esto la lleva a ataduras y esclavitud. En cambio, la persona que gasta sabiamente abandona su propia manera de funcionar para hacerse siervo de Dios, y encuentra la libertad.

La verdadera libertad no viene al hacer lo que uno quiere, sino al hacer lo que Dios quiere.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

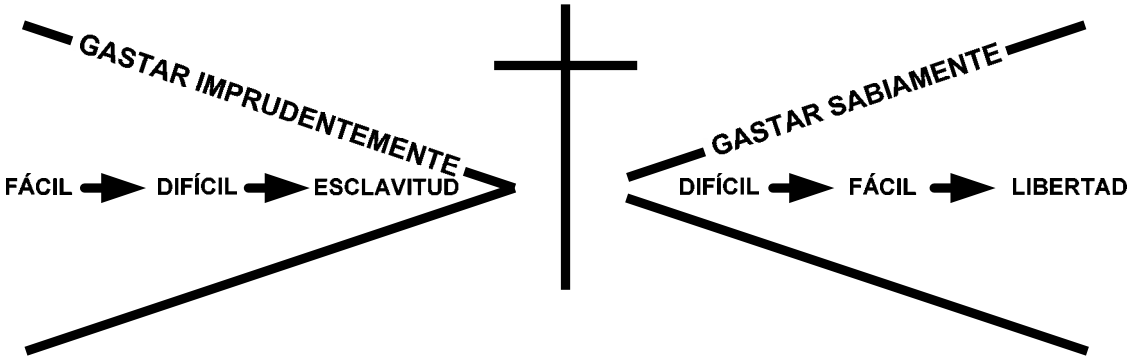


*"Viviré con toda **libertad**, porque he buscado tus preceptos."* **Salmos 119:45**

Niéguese a Sí Mismo

El poder para cambiar de gastar imprudentemente a gastar sabiamente viene de Jesucristo. Cuando Él está en el centro de la vida de uno, le da el poder para dejar de enfocarse en sí mismo, siendo necio e infiel; para estar enfocado en Dios, siendo sabio y fiel.

En el siguiente diagrama, la cruz representa la obediencia de Jesucristo al venir a morir por nosotros; y la necesidad de cada uno de nosotros de negarse a sí mismo y seguir Su ejemplo.



"Dirigiéndose a todos, declaró: 'Si alguien quiere ser mi discípulo, que se niegue a sí mismo, lleve su cruz cada día y me siga.'" **Lucas 9:23**

P19. ¿Cómo sería su vida si se negara a sí mismo en el área de sus finanzas?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Aplicación Personal

Haga un Plan

Haga un plan o presupuesto para lograr la libertad financiera. Planificar es un asunto de fe: de nosotros depende hacer nuestros planes; pero de Dios depende el llevarlos a cabo.

> *"El corazón del hombre **traza** su rumbo, pero sus pasos los dirige el Señor."* **Proverbios 16:9**

Hasta Dios hace planes.

> *"Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes afirma el Señor, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza."* **Jeremías 29:11**

Esta planeación de fe requiere poner atención a los detalles. En los tiempos antiguos, un pastor de ovejas debía saber exactamente lo que pasaba en dado momento con su rebaño, ya que éste representaba no solamente su trabajo, sino también su fuente de ingresos. Debe ser lo mismo hoy en día con respecto a nosotros, nuestros rebaños son nuestros trabajos y negocios.

Hay quienes, hoy en día, tienen ganado o animales para cuidar, y por los cuales tienen que rendir cuentas. Otros tienen otras fuentes de ingresos. Ser fiel requiere que uno sepa lo que está sucediendo en el área financiera de su vida.

> ***"****Asegúrate de **saber cómo están** tus rebaños; cuida mucho de tus ovejas;…"* **Proverbios 27:23**

P20. ¿Tiene un plan financiero específico para usted y su familia?

P21. ¿Toma en cuenta su plan tanto el futuro como el presente?

P22. Si no tiene un plan ¿qué está esperando para hacer uno?

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

> *"Con sabiduría se construye la casa; con inteligencia se echan los cimientos. Con buen juicio se llenan sus cuartos de bellos y extraordinarios tesoros."*
> **Proverbios 24:3–4**

Pídale a Dios que le ayude a hacer un presupuesto, y que deje a un lado todo lo que impide su entrada por la puerta estrecha.

> *"Respondió el Señor: '¿Dónde se halla un mayordomo fiel y prudente a quien su señor deja encargado de los siervos para repartirles la comida a su debido tiempo? Dichoso el siervo cuyo señor, al regresar, lo encuentra cumpliendo con su deber. Les aseguro que lo pondrá a cargo de todos sus bienes.'"* **Lucas 12:42–44**

Si usted no tiene un plan que ya esté siguiendo actualmente, comience por llenar la **Hoja de Presupuesto** que se encuentra al final de este manual.

Pídale a Dios que le dé la oportunidad de compartir este diagrama y las verdades que ha aprendido, con alguien más, en esta semana

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Gastando Imprudentemente y Sabiamente

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Capítulo 4

INVIERTA CUIDADOSAMENTE

> *"Porque a todo el que tiene, se le dará más, y tendrá en abundancia. Al que no tiene se le quitará hasta lo que tiene."* **Mateo 25:29**

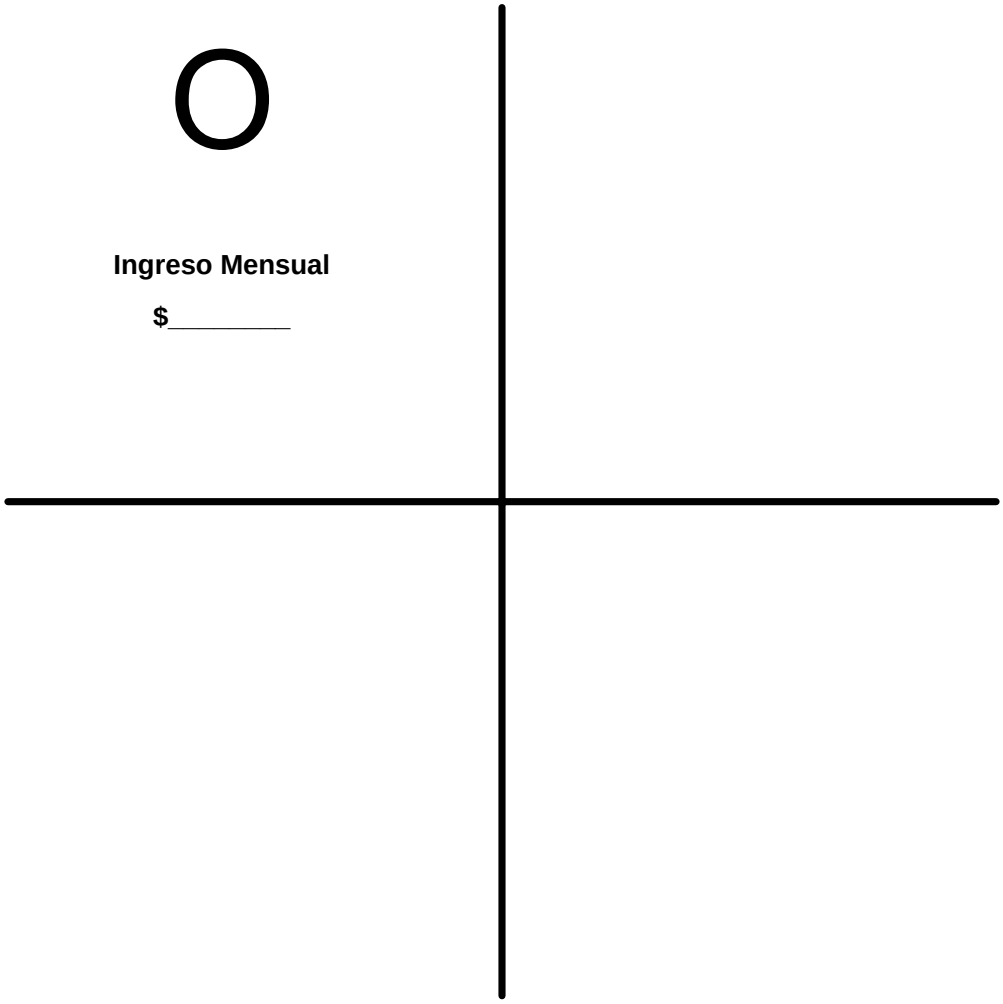
Invertir cuidadosamente es la cuarta fase del ciclo de libertad financiera. Vimos que el ciclo comienza cuando uno gana dinero honestamente. Luego uno da generosamente de lo que ganó. La tercera etapa es gastar su dinero sabiamente. Finalmente, se debe invertir cuidadosamente lo que sobra. Para que este ciclo funcione bien se debe hacer un plan financiero y luego seguirlo.

Aunque algunas fases del ciclo pueden parecer más importantes, o de más valor espiritual, que el invertir, la Biblia no hace esa distinción. Dios quiere que seamos fieles: ya sea que ganemos, demos, gastemos, o invirtamos.

Para hacer un plan, y tener dinero para invertir, uno tiene que comenzar considerando cuánto gana mensualmente.

"O"

En el siguiente diagrama usaremos la letra "O" para indicar lo que uno **obtiene** o *gana* mensualmente. Recordemos que, antes de poder dar, gastar o invertir, uno tiene que ganar.



P1. Si a usted le dieran $100 dólares en este momento, ¿qué sería la primera cosa que vendría a su mente en qué gastarlos?

P2. Si le fueran dados $1000 dólares hoy mismo, ¿qué haría con ellos?

P3. Si tuviera a su alcance $10,000 dólares, ¿qué haría con esa cantidad de dinero?

P4. Una última pregunta: ¿Qué haría con un millón de dólares?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

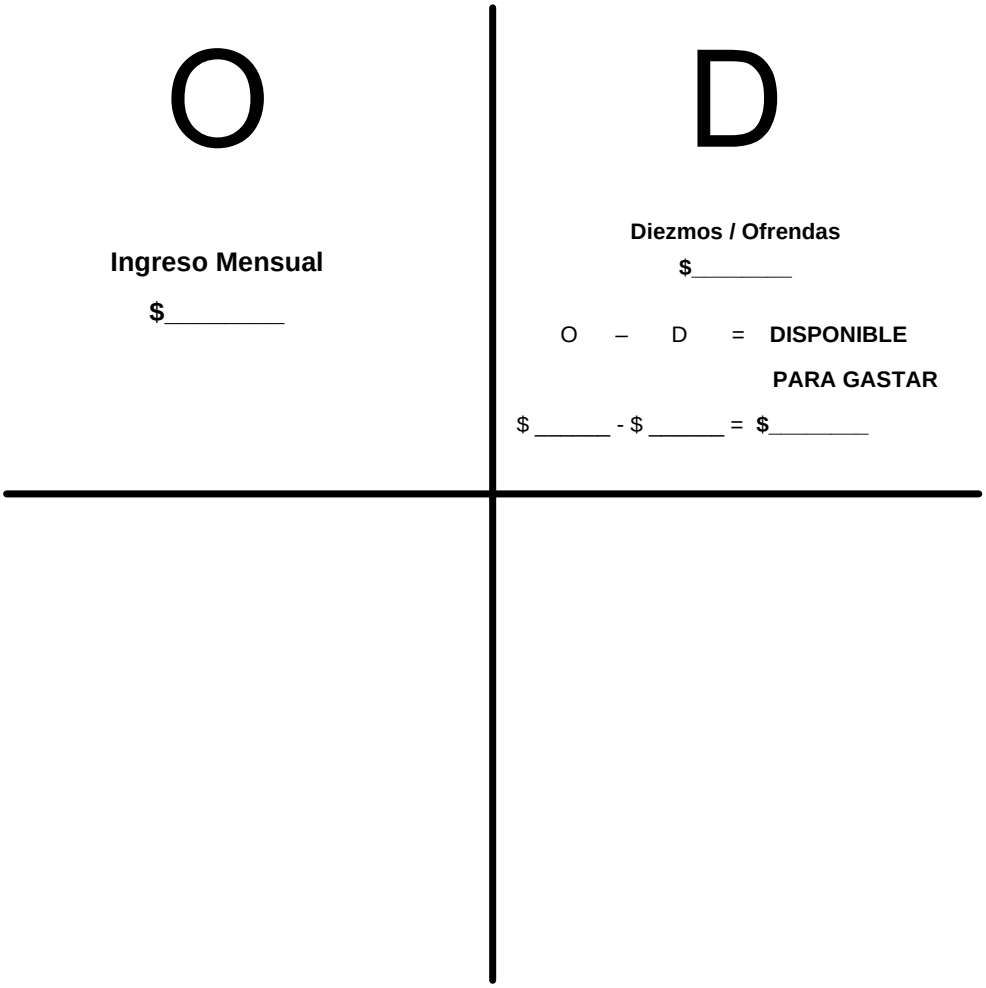
Si contestó que gastaría cualquiera de estas cantidades (después de diezmar, por supuesto) en alguna cosa que no fuera salir de deudas o invertirlo, entonces todavía no se está pensando en libertad financiera.

> *"En casa del sabio abundan las riquezas y el perfume, pero el necio todo lo despilfarra."* **Proverbios 21:20**

"D"

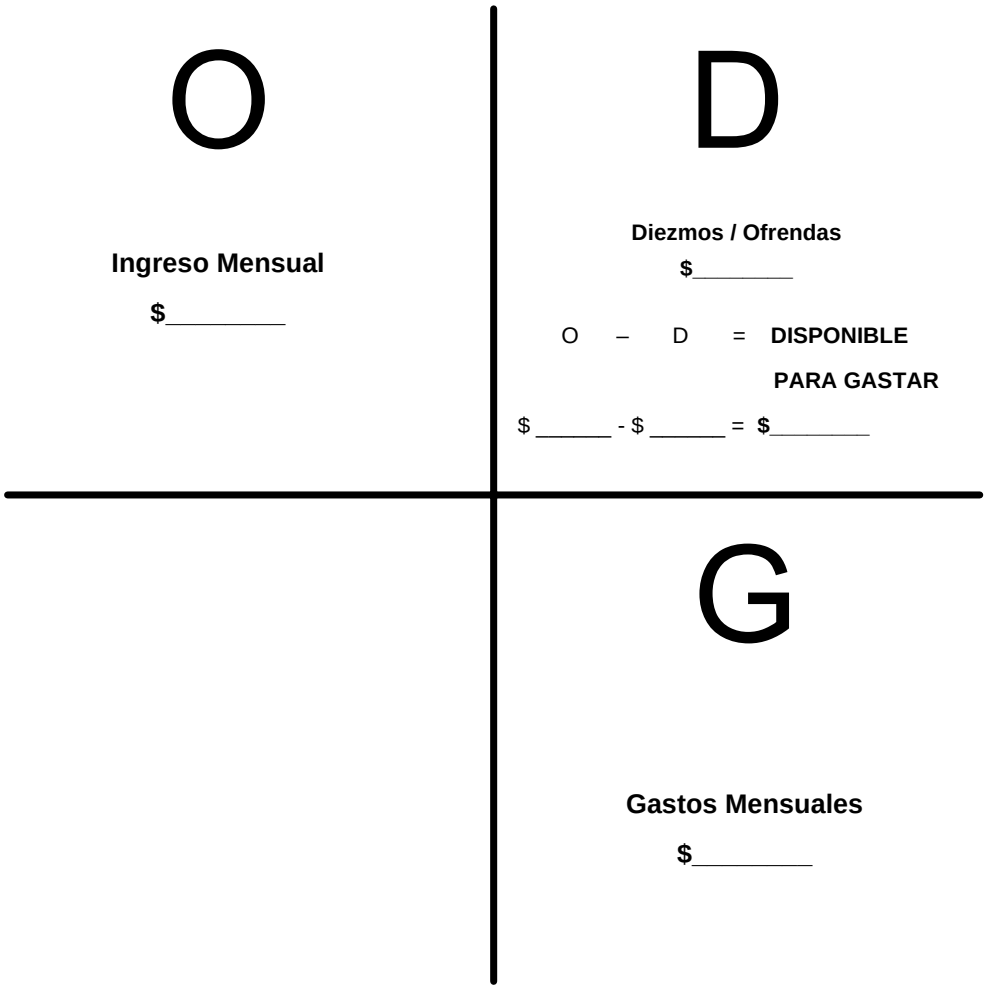
Al pensar sobre lo que haría con el dinero ¿consideró *dar* una ofrenda o diezmo? Dar generosamente es el paso que sigue de después de obtener.

La letra "D" en el diagrama indica cuánto *da* de lo que gana. Después de dar, lo que resta es la cantidad que hay disponible para gastar.



"G"

Dios le ha dado dinero para suplir sus necesidades, así que gástelo sabiamente. La "G" de *gastar,* se agrega al diagrama.



P5. ¿Qué debería hacer con el dinero que le queda, ya que ha dado al Señor, y ha gastado para suplir sus necesidades?

Si tiene lo que necesita para sus gastos mensuales, y le queda dinero, significa que Dios le ha dado más dinero qué administrar para Él. Si usted le diera su dinero a alguien para que se lo administrara, ¿no desearía que ese administrador le trajera un incremento en su dinero?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

> *"El que había recibido las cinco mil monedas llegó con las otras cinco mil. 'Señor--dijo--usted me encargó cinco mil monedas. Mire, he ganado otras cinco mil.' Su señor le respondió: '¡Hiciste bien, siervo bueno y fiel! En lo poco has sido fiel; te pondré a cargo de mucho más. ¡Ven a compartir la felicidad de tu señor!'"*
> **Mateo 25:20–21**

Es aquí donde entra la fe. Uno debe creer que tiene la habilidad para administrar bien lo que Dios le ha encargado. La forma de lograr una ganancia sobre el dinero que Dios le ha confiado es invirtiéndolo.

P6. ¿Cree que Dios espera que usted incremente o multiplique el dinero que Él le ha dado?

"I"

Los fondos que sobran después de haber dado y gastado, deben usarse para: 1) reducir las deudas; si tiene alguna deuda el salir de ella es prioridad. 2) ahorrar para cubrir emergencias, o 3) Invertir para producir más ingresos. Esto es invertir en su libertad financiera futura.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Plan de Inversión

O	D
Ingreso Mensual **$**_____	**Diezmos / Ofrendas** **$**_____ O – D = **DISPONIBLE PARA GASTAR** $ _____ - $ _____ = **$**_____
I	**G**
Inversión / Ahorro / Reducción de Deudas **$**_____ **DISPONIBLE PARA GASTAR** – G = **INVERSIÓN** $ _____ - $ _____ = **$**_____	**Gastos Mensuales** **$**_____

Salga de las deudas

Si está metido en deudas, los siguientes pasos le ayudarán a salir:

1. Haga una lista completa y detallada de sus gastos mensuales actuales completando la **Hoja de Presupuesto** adjunta al final de este libro.
2. Marque aquellos gastos que en verdad no son necesarios.
3. Elimine esos gastos innecesarios de la lista.
4. Anótelos en la **Forma A** denominada: **Hoja de Fondos Disponibles** (también adjunta).
5. Calcule el total del dinero que se gana de eliminar esos gastos.
6. Venda los artículos que tenga que realmente no necesite.
7. Haga una lista detallada de todas a quienes les debe dinero, es decir sus Acreedores, para esto utilice la **Forma B: Hoja de Deudas.**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

8. Use los fondos ahora disponibles para comenzar a eliminar las deudas.
9. Use la mitad de esos fondos disponibles para reducir el número de acreedores comenzando por el de la deuda más pequeña. Use la **Forma C: Eliminación de Deudas.**
10. Divida la otra mitad para reducir el monto total de deuda, entre los acreedores restantes, pagando a cada acreedor la misma cantidad. **Use la Forma C: Eliminación de Deudas.**

Conforme las deudas más pequeñas van siendo pagadas, la cantidad de dinero que se puede pagar a los acreedores restantes se incrementa. No existen atajos para salir de deudas y prosperar, pero este plan le permitirá ver el progreso pronto.

Uno debe ser diligente en seguir los lineamientos de Dios.

> *"Entren por la puerta estrecha. Porque es ancha la puerta, y espacioso el camino que conduce a la destrucción, y muchos entran por ella. Pero estrecha es la puerta, y angosto el camino que conduce a la vida, y son pocos los que la encuentran."* **Mateo 7:13–14**

P7. ¿Está dispuesto tomar los pasos necesarios para salir de deudas? ¿Qué pasos tomará, y cuando?

Razones para Invertir

Hay dos razones para invertir. La primera es que invertir es hacer una buena administración del dinero de Dios; es ser un mayordomo fiel. La segunda es que la inversión cuidadosa puede, eventualmente, proveer de todo el ingreso necesario para dar generosamente, y para gastar sabiamente.

> *"Los planes bien pensados: ¡pura ganancia! Los planes apresurados: ¡puro fracaso!"* **Proverbios 21:5**

P8. ¿Cómo considera que ha estado administrando el dinero que Dios le ha dado?

P9. ¿Está usted administrando su dinero de tal forma que pudiera, eventualmente, vivir de sus inversiones?

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Definición de una Inversión

Invertir es poner a “trabajar” su dinero para que éste gane un incremento. Comprar cosas hoy que pueden ser vendidas a un mayor precio en el futuro, es también invertir.

Por ejemplo: Comprar una casa generalmente se considera una inversión porque una casa normalmente aumenta de valor, siempre y cuando se cuide de ella. Otros tipos de inversiones podrían ser: bienes raíces; fondos de inversión; acciones en la bolsa de valores; bonos y oro.

Los Beneficios de Invertir

(Nota: Es posible que la información y los ejemplos que siguen no sean aplicables a países latinoamericanos.)

Aumento

El beneficio inicial al invertir es que se produce un aumento o incremento de lo que uno invirtió. La inversión con el tiempo se puede duplicar (o multiplicar).

Mientras más alto sea el “porcentaje de incremento” o “rendimiento” de una inversión, más rápido se duplicará.

Existe una manera para calcular los años que se requerirán para duplicar el valor de una inversión, si se sabe el porcentaje de incremento anual de la misma.

"Regla de los 72"

A este cálculo se le llama la "Regla de los 72". Para usarlo, divida el número 72 por el porcentaje de incremento anual o rendimiento de esa inversión. La cifra que resulta es el número de años en que se duplicará la inversión.

Ejemplos:

72 dividido 8% = 9 años (la inversión se duplicará en 9 años)

72 dividido 10% = 7.2 años (se duplicará en 7.2 años)

Pongamos un ejemplo: Si una casa adquirida por $50,000 dólares en 1,987 llega a valer $100,000 dólares en el año 2005, esa inversión se duplicó en valor, pero se llevó 18 años para hacerlo.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Si el valor de una inversión se duplica en 18 años, esa inversión tiene un incremento o rendimiento de un 4% al año.

Existe otra "regla" económica que tiende a ser verdadera cuando se trata de inversiones. La regla dice que, mientras más alto sea el porcentaje de incremento que ofrece una inversión, más riesgosa tiende a ser.

Aumento Más Rápido = Mayor Riesgo

P10. ¿Por qué cree que en una inversión, un mayor riesgo, va de la mano con un mayor rendimiento?

Esto se puede entender al usar de nuevo el ejemplo de la casa. Una casa generalmente aumenta de valor en poca cantidad cada año. Por lo tanto, uno puede comprar una casa grande o pequeña, y esperar que tenga un pequeño aumento cada año.

¿Cómo, entonces, le puede convencer un hombre de negocios a que invierta en su proyecto o negocio, en lugar de comprar una casa más grande? Después de todo, uno puede disfrutar viviendo en la casa, mientras obtiene un pequeño incremento sobre su inversión cada año. La respuesta es que el hombre de negocios le tendría que ofrecer un incremento mucho mayor de lo que espera ganar con su casa, para que a uno le interesara invertir con él.

De cualquier forma, si usted mantiene invertido su dinero, y no lo está retirando para gastárselo, éste continuará creciendo. Además, si esas ganancias se re-invierten, estas también producirán más incremento.

Precaución

Cualquier porcentaje de incremento anual que parezca ser demasiado bueno para ser verdad, probablemente no sea verdad.

> *"El ingenuo cree todo lo que le dicen; el prudente se fija por dónde va."* **Proverbios 14:15**

Diversificación

Cada inversión involucra algo de riesgo de perder dinero. Una forma de reducir este peligro es lo que se llama diversificación. Esto se hace al dividir los fondos disponibles entre varias inversiones. Así, si una inversión no rinde lo esperado, otra puede absorber esa pérdida.

> *"Comparte lo que tienes entre siete, y aun entre ocho, pues no sabes qué calamidad pueda venir sobre la tierra."* **Eclesiastés 11:2**

Jubilación

Una inversión cuidadosa puede con tiempo producir suficiente ganancia cada año al punto que esta pague todo su: "dar generosamente", y su "gastar sabiamente". Esta ganancia se convierte en la "fuente" de su ingreso disponible. Uno estaría viviendo de los intereses o renta de sus inversiones.

Cuando uno llega a tener esta tipo de ganancias sobre sus inversiones, se puede uno jubilar (o retirar). Esto significa que como ya no tiene que trabajar para ganar el dinero para pagar sus gastos, es libre para dedicar su tiempo y energías a algún ministerio, iglesia o proyecto que Dios le de.

La libertad financiera también puede permitirle que disfrute más de sus hijos y sus nietos.

Finalmente, la libertad financiera también le permite poder dejar de trabajar cuando uno ya no está físicamente dispuesto para hacerlo.

P11. ¿Qué haría si tuviera dinero suficiente para poder jubilarse?

> *"Les hablo así, hermanos, porque ustedes han sido llamados a ser libres; pero no se valgan de esa libertad para dar rienda suelta a sus pasiones. Más bien sírvanse unos a otros con amor."* **Gálatas 5:13**

Se necesitan una buena planeación y seguir un presupuesto para que uno pueda retirarse percibiendo un ingreso permanente.

P12. ¿Cuánto dinero necesitaría al año para vivir, en el caso que dejara de trabajar? (Para este ejercicio, tome por sentado que su casa ya está pagada; y que, si tiene hijos, ya viven por su cuenta.)

La manera de tener lo suficiente para el futuro es comenzar a invertir hoy. Cualquier gasto que pueda ser eliminado de sus gastos cotidianos puede incrementar lo que tiene disponible para invertir.

P13. ¿Ha pensado cuáles de sus gastos podrían ser innecesarios? De ser así, ¿Cuáles son?:

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

P14. ¿Está dispuesto a sacrificar algo en el presente para que en el futuro goce de libertad financiera?

P15. Si ser financieramente libre fuera su meta, ¿Valdría la pena seguir un plan de presupuesto mensual?

Puede que esté pensando en este momento que actualmente no tiene ni siquiera lo mínimo necesario como para estar pensando en jubilarse. Sin embargo, la única forma de obtener alguna reserva para el futuro es comenzar con lo que tiene hoy, y continuar agregando a eso consistentemente a través de los años.

La libertad financiera no solamente puede producir ingresos para sus gastos cotidianos, sino que también para prever las emergencias de la vida y para dejar herencia.

Emergencias

Las emergencias inesperadas que implican gastos son parte de la vida. El tener dinero invertido tiene un beneficio doble: si llega una emergencia, tiene con qué cubrirla; si la emergencia nunca llega, el dinero sigue invertido y creciendo.

Herencia

> *"El hombre de bien deja herencia a sus nietos…"*
> **Proverbios 13:22**

Mucha gente piensa que la herencia es la que se distribuye a los hijos cuando uno muere. Piense en el gozo que sería el bendecir a los nietos financieramente mientras uno vive. Invirtiendo cuidadosamente se hace posible.

Pídale a Dios que le de un plan de inversión que incremente lo que Dios le ha encargado administrar.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Plan de Inversión

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

HOJA DE PRESUPUESTO

Instrucciones:

A. Totalice todos los ingresos en el cuadro **A.**
B. Totalice todas las siembras en el cuadro **B**.
C. Reste el total de siembras e impuestos del Ingreso Bruto Total. Este es su INGRESO NETO PARA GASTAR en el cuadro **C.**
D. Enumere todos los gastos mensuales (renglones 1-10) en el cuadro **D** de abajo.
E. En el cuadro **E** totalice todos los gastos mensuales (renglones 1-10) y réstelo del INGRESO NETO PARA GASTAR. Este total es su excedente para INVERTIR, ahorrar o reducir sus deudas.

A. INGRESOS POR MES (GANADO)

Salario _____
Intereses/Dividendos _____
Rentas _____
Otros _____
Ingreso Bruto Total _____

B. SIEMBRAS POR MES

Diezmo _____
Ofrendas _____
Total de Siembras _____

C. Ingreso Bruto Total -Total de Siembras - Impuestos = **INGRESO NETO PARA GASTAR**

$_____ – $_____ – $_____ = **$**_____

D. Gastos Mensuales

1. Casa	**Monto**	***2. Automóvil***	**Monto**	***3. Misceláneos***	**Monto**
Hipoteca / Renta	$	Pago de letra	$	Regalos	$
Impuestos / Seguro		Seguro		Cuidado de Niños	
Electricidad		Impuestos		Colegiaturas / Libros	
Gas		Licencia		Subscripciones	
Agua / Basura		Gasolina y Aceite		Cuotas	
Teléfono / Internet		Mantenimiento		Salud / Higiene	
TV por Cable		Reparación		Cuidado del Cabello	
Jardinería				Lavandería /Limpieza	
Mantenimiento				Otros	
Otros					
Total	$	Total	$	Total	$
4. Seguro	**Monto**	***5. Médicos***	**Monto**	***6. Entretenimiento***	**Monto**
Vida	$	Doctor	$	Comidas fuera	$
Médicos		Dentista		Cuidado de Niños	
Dental		Medicinas		Actividades	
Otros		Otros		Vacaciones	
Total	$	Total	$	Total	$
7. Comida	$	***8. Ropa***	$	***9. Emergencia ó Ahorros***	$

10. Deudas	***Monto***
Tarjeta de Crédito 1	$
Tarjeta de Crédito 2	
Préstamos / Notas	
Otros	
Total	$

E. POTENCIAL PARA INVERTIR

Ingreso neto para Gastar (cuadro C) $ _____
Total de gastos mensuales – $ _____
(Totalice renglones1-10)
POTENCIAL PARA INVERTIR = $_____

Usar para Invertir, ahorrar, o reducir deudas.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

FORMA “A” HOJA DE FONDOS DISPONIBLES

1. Los fondos para reducir deudas vienen de la Hoja de presupuesto.
2. Anote todos los artículos no esenciales usando la tabla de abajo. Los artículos no esenciales son aquellos que usted determine eliminar de sus gastos mensuales para poder tener un excedente de dinero, ya sea para reducción de deudas o para invertir.
3. Sume el “monto total de artículos no esenciales” a los “fondos para reducir deudas”, este será el “total de fondos disponibles para reducir deudas”.
4. Tome el 50% del “total de fondos disponibles para reducir deudas” y úselos para reducir el número de acreedores. (vea la Forma C).
5. Tome el 50% restante y úselo para reducir el monto total de sus deudas. (vea la Forma C).

Artículos no esenciales	Monto
MONTO TOTAL DE ARTÍCULOS NO ESENCIALES	**$**

Fondos para reducir deudas
(viene de la hoja de presupuesto) $ _____
\+ Monto total de Artículos no esenciales + $ _____

= **Total disponible para reducir deudas** = **$** _____

50% para reducir número de Acreedores = $_____

50% para reducir monto total debido = $_____

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

FORMA “B” HOJA DE DEUDAS

1. Anote todos los acreedores en la columna de la izquierda.
2. Anote los montos que se deben a cada uno a la derecha.
3. Luego de anotar a todos los acreedores con sus montos, numérelos en orden comenzando por el monto más pequeño hasta el monto más grande. Esto le servirá para luego anotarlos en orden en la Forma C.

ACREEDORES	**MONTO DE DEUDA**	**#**

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

FORMA “C” ELIMINACIÓN DE DEUDAS

1. Anote a todos los acreedores y sus montos en orden del menor al mayor en las primeras dos columnas de la primera tabla. (vienen de la Forma B)
2. Anote el monto de “fondos disponibles para reducir el número de acreedores” y de “fondos para reducir el monto total debido” en la primera columna de la segunda tabla. (viene de la Forma A)
3. Use el 50% para pagarles a los acreedores menores.
4. Use el 50% restante para pagarle al resto de los acreedores, dividiendo la cantidad en partes iguales.
5. Conforme las deudas menores van siendo pagadas, la cantidad de dinero disponible para pagarle al resto, va incrementándose mes a mes.
6. Anote el nuevo monto de fondos disponibles en las columnas siguientes de la segunda tabla y anote también los montos de deudas ajustados, en las columnas de cada mes en la primera tabla.
7. Continúe así cada mes, pagando a los acreedores menores con la mitad de su excedente mensual y reduciendo el monto total de deudas hasta que todas las deudas sean pagadas.

Acreedores en orden de monto— El de menor deuda PRIMERO	Monto de deuda	1 Mes después	2 meses después	3 meses después
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

Fondos para reducir el número de ACREEDORES (50% - para pagar a los de menor deuda)	$	$	$	$
Fondos para reducir el MONTO total debido (50% - se reparte equitativamente entre los restantes)	$	$	$	$

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Guiando un Grupo SAL

El Grupo es:

Para hablar de la lección todos en círculo.

Para dibujar y explicar los diagramas el uno al otro.

Una oportunidad para hacer preguntas sobre la lección.

Para leer las escrituras que le han bendecido.

Para tener todos el mismo tiempo y compartir sin que alguien domine el grupo.

Una buena oportunidad para orar por las necesidades personales o del grupo.

"Y consideremos cómo estimularnos unos a otros al amor y a las buenas obras." **Hebreos 10:24** (LBLA)

Meta:

Estimular o Animar a otros.
¿Cómo? Compartiendo cómo la lección se aplicó a su vida y escuchando cómo se aplica al resto del grupo.

Formato: Hay dos opciones:

Solo discusión
Primera semana: Introduzca SAL y que el grupo se conozca. Pida al grupo completar la primera lección para la siguiente semana.
Semanas Siguientes:
1. Pida que alguien dibuje y explique el diagrama de la semana anterior.
2. Motive una discusión de la lección usando las preguntas de abajo.
3. Asigne la lección de la próxima semana.

Enseñanza y discusión
Es igual que el Formato "Solo discusión" solo que el instructor además **dibuja y explica el diagrama de la proxima semana** al final de la reunión. *(Vea La Guía del Instructor SAL.)*

Este formato requiere que el instructor se prepare una semana antes de dar cada lección.

Haga Preguntas Sobre:

El Contenido:
¿Cuáles son los puntos principales de esta lección?
¿Me pueden resumir esta lección con sus propias palabras?
La Escritura:
¿Cuál es la escritura clave para usted y por qué?
¿Cómo le habló a usted esa escritura?
Los Beneficios:
¿Cuáles son los beneficios de entender esta lección?
¿Porqué es necesario conocer esto? ¿Cómo me ayudará?
La Aplicación:
¿Cómo se aplica esta lección a la situación específica de su vida?
¿Mencione una decisión que usted tomará como resultado de esta lección?
¿Cómo sería si usted creyera la verdad de Dios que muestra esta lección?
Compartir:
¿Cree usted que pueda dibujar el diagrama y explicar esta lección a alguien más?

Sugerencias de ayuda:

Prepárese. Lea la lección y responda personalmente las preguntas. Ore por el grupo.
Sea transparente. *Esté* listo para compartir su testimonio. Cuando usted es genuino, los demás se sentirán más cómodos de ser honestos.
Escuche con atención. Cuando otros están compartiendo, bríndeles su completa atención, deje a un lado sus propios pensamientos, y dele validez a lo que ellos han compartido.

Copyright © 2005, VCLi, Version 1.0

Compartiendo SAL con un Amigo

"…Estén siempre preparados para responder a todo el que les pida razón de la esperanza que hay en ustedes."
1 Pedro 3:15

Hable con su amigo(a) en un lugar donde se sienta cómodo(a) compartiendo su vida.

Meta:

Estimular o Animar a otros.
¿Cómo? Compartiendo verdades bíblicas que han impactado su vida.

Compartiendo con un Amigo (una reunión informal)

Pregunte: "¿Puedo compartir algunas cosas contigo?"

- Pregunte, "¿Qué está pasando en tu vida?" o "¿Cómo estás?"
- Escuche.
- Si es necesario, haga preguntas que le ayuden a comprender mejor a su amigo y su situación. Por ejemplo: "¿Cómo te sientes con respecto a eso?"
- Luego comparta lo que Dios le ha estado enseñado que se relacione con la situación de su amigo.
- Si hay oportunidad, dibuje y explique el diagrama SAL que sea adecuado. *Puede hacerlo incluso usando una servilleta.*
- Anime a su amigo y ofrézcale orar por él.

Comparta con una actitud de humildad y bondad.

Compartiendo con Un Amigo (reuniéndose regularmente)

- Asegúrese que su amigo tenga un libro de la serie SAL.
- Lean, estudien, y respondan a las preguntas, cada uno individualmente.
- Compartan sus respuestas uno al otro y hablen de la lección.
- Dibujen y explíquense el diagrama el uno al otro.
- Oren juntos y anímense uno al otro en el Señor.

Sea sensible a cuándo es un buen momento para compartir y por cuánto tiempo.

Sugerencias de Ayuda:

Sea transparente. Comparta su propia historia. Cuando usted es genuino, los demás se dan cuenta que pueden ser honestos también.
Sea "un lugar seguro". La información que su amigo le da debe ser mantenida confidencialmente. Anime en vez de condenar.
Escuche con atención. Dele a su amigo su completa atención. Haga contacto visual, y en el tiempo apropiado repita lo que usted oye a su amigo decir. Haga buenas preguntas que animen a su amigo a compartir.
***Sea un amigo fiel*.** Hable la verdad con amor.

Copyright © 2005, VCLi, Version 1.0

SAL – La Serie de Entrenamiento en las Siete Áreas de la Vida

Títulos existentes en la Serie SAL:

- Espiritual - Mi relación con Dios
- Psicológica - Mi Mente, Voluntad y Emociones
- Social - Mi relación con los demás
- Física - Mi Cuerpo
- Financiera - Mi Dinero
- Matrimonial - Mi relación con mi Cónyuge
- Paternal - Mi relación con mis Hijos
- Guía del Instructor SAL

Acerca de los Autores

Este libro fue escrito por un equipo de autores en Vida Cristiana Victoriosa Internacional (Victorious Christian Living International - VCLI)

A lo largo de 25 años, VCLI ha ayudado a creyentes a crecer y tener éxito en las siete áreas de la vida. VCLI provee entrenamiento y materiales para ejercer un ministerio efectivo. Útil para programas de discipulado integral en iglesias, en cárceles y ministerios de rehabilitación; así como ministerios enfocados a la familia. Nuestra sede se encuentra en Phoenix, Arizona (EE.UU.) y tenemos oficinas en los estados de Alabama e Illinois; así como en Guatemala y Cuba.

Sede Internacional
Victorious Christian Living International
14819 N. Cave Creek Rd.
Phoenix, AZ 85032
602-482-2164
www.vcli.org

El Área Matrimonial de la Vida

SAL

Entrenamiento en las siete Áreas de la Vida

SAL – ENTRENAMIENTO EN LAS SIETE ÁREAS DE LA VIDA – ÁREA MATRIMONIAL - MI RELACIÓN CON MI CÓNYUGE, Versión 1.1

Copyright © 2005 Victorious Christian Living International, Inc.
Todos los derechos reservados.

Todas las citas bíblicas, a menos que se indique lo contrario, han sido tomadas de la NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL. © Copyright 1973, 1978, 1984 por International Bible Society. Usadas con permiso.

Las Escrituras tomadas de LA BIBLIA DE LAS AMÉRICAS © Copyright 1986, 1995, 1997 por the Lockman Foundation están indicadas con (LBLA). Usadas con permiso.

Las porciones marcadas como (RVR1960) han sido tomadas de la versión Reina-Valera 1960 © Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usadas con permiso.

Las porciones marcadas como (DHH) son de la Biblia DIOS HABLA HOY, tercera edición, © Sociedades Bíblicas Unidas, 1996. Usadas con permiso.

VCLI es una organización no lucrativa. Con la compra de este material usted está ayudando a que el discipulado Bíblico avance en todo el mundo. Gracias por ser parte del equipo.

Dedicatoria

Esta serie fue escrita para la gloria de Dios y para el discipulado de los creyentes alrededor del mundo.

Sobre esta Serie

ENTRENAMIENTO EN LAS SIETE ÁREAS DE LA VIDA

El objetivo de esta serie de discipulado integral es el de aprender cómo vivir victoriosamente en cada una de las siete áreas de la vida.

Este libro, para uso en grupos pequeños o para auto-estudio, es sencillo, y a la vez, dinámico. Las verdades Bíblicas son ilustradas visualmente con diagramas poderosos.

Cada lección enseña verdades sólidas de la Biblia, junto con un desafío para que sean aplicadas esas verdades a su vida. Es cuando se aplica una verdad, y se comparte con otros, que su vida será cambiada profundamente.

Sobre este Libro

El *Área Matrimonial* de la vida trata sobre la relación con su cónyuge.

En los cuatro capítulos usted será desafiado a ser genuino en su matrimonio y comenzar a disfrutar una relación intima con su cónyuge.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Contenido

1. Dos se Hacen Uno 1
2. Intimidad Psicológica..... 15
3. Intimidad Espiritual 27
4. Restaurando la Intimidad ..... .39

Guiando un Grupo SAL …….…….. 51

Compartiendo SAL con un Amigo ……52

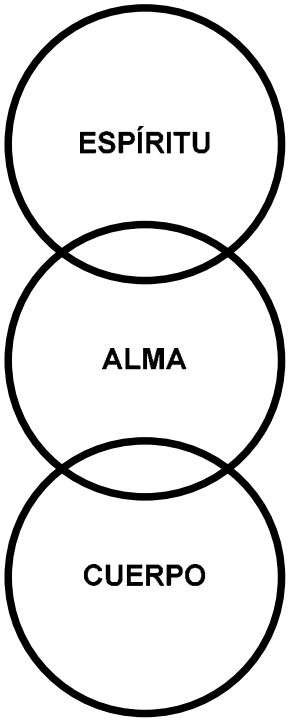
Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Capítulo 1

DOS SE HACEN UNO

"…Y los dos se funden en un solo ser." **Génesis 2:24**

Dios creó a todo ser humano con tres partes distintas: Toda persona es espíritu, tiene un alma, y vive en un cuerpo. Dios diseñó al matrimonio de manera que hubiera unidad o intimidad en cada una de esas tres partes.



P1. ¿Se siente usted "uno" con su cónyuge? Explique su respuesta.

Las frases "dos se hacen uno" y "se funden en un solo ser", se refieren a la relación de *intimidad* entre un hombre y una mujer dentro del matrimonio.

> "*Pero en vista de tanta inmoralidad, cada* ***hombre*** *debe tener su propia esposa, y cada mujer su propio esposo."*
> **1 Corintios 7:2**

Una pareja que vive la verdadera intimidad lo demuestra en sus actitudes y acciones siendo cariñosos, cercanos y expresando su amor. El hombre y la mujer no solo comparten sus *cuerpos* el uno con el otro, sino que también comparten lo que hay en sus *almas* (mentes, emociones y deseos). Además, gozan de intimidad *espiritual* al tener una relación mutua con Dios.

Intimidad Espiritual

Cuando los espíritus de un esposo y una esposa están en comunión, se puede decir que están gozando de intimidad espiritual. Esta comunión se basa en haberse entregado mutuamente al Señor Jesucristo. Cada uno reconoce por fe que Jesús murió por sus pecados y que son parte de la familia de Dios. El Espíritu Santo los llena del amor de Dios.

> *"…Y esta esperanza no nos defrauda, porque Dios ha derramado su amor en nuestro corazón por el Espíritu Santo que nos ha dado."* **Romanos 5:5**

P2. ¿Es esto una realidad en su matrimonio?

La intimidad espiritual se centra en la *devoción* hacia Dios y en el amor entre las dos personas. Este amor viene de la Fuente del amor, Dios mismo. El compartir un compromiso espiritual mutuo es el aspecto más importante en un matrimonio, puesto que es la parte de la relación que es eterna y permanente.

Cuando se casó, tanto usted como su cónyuge hicieron un voto de compromiso mutuo ante Dios. "Cristo en usted" es lo que quiere mantenerse fiel a ese compromiso o voto.

> *"Cuando un hombre haga un voto al Señor, o bajo juramento haga un compromiso, no deberá faltar a su palabra sino que cumplirá con todo lo prometido."*
> **Números 30:2**

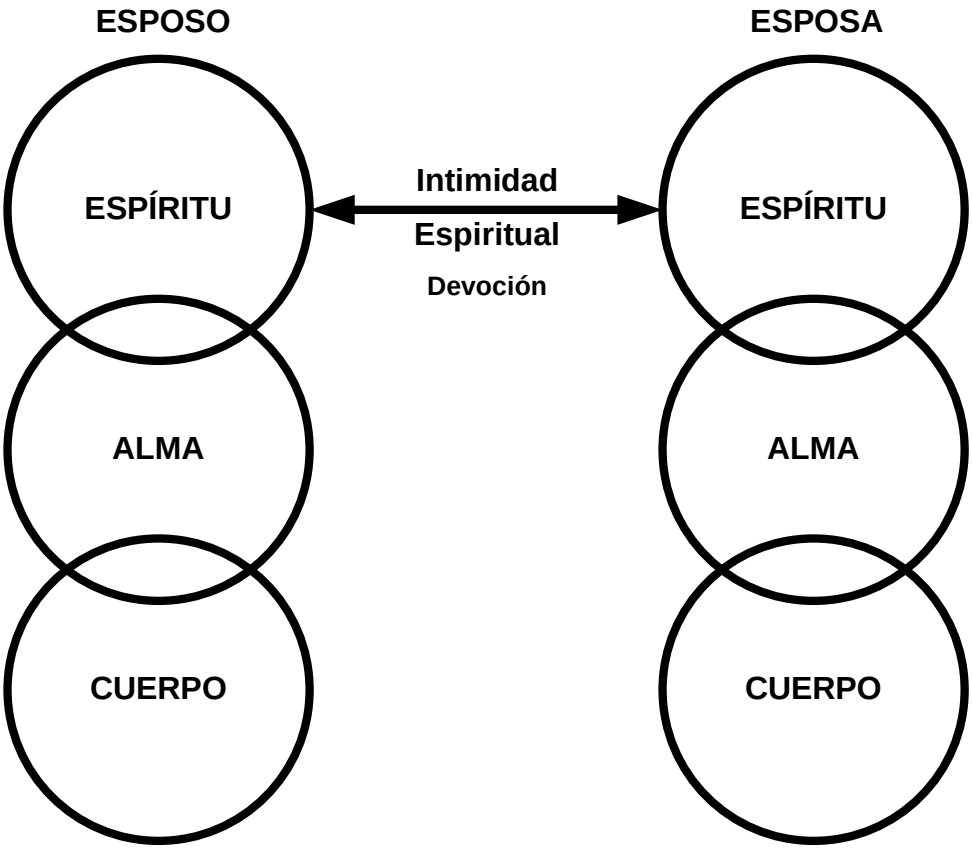
> *"Pero, si por tu propia voluntad le haces una promesa al Señor tu Dios, cumple fielmente lo que le prometiste."*
> **Deuteronomio 23:23**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

El amor de Dios en uno es tal que puede seguir existiendo sin recibir nada a cambio.

> *"Y yo con el mayor placer gastaré lo mío, y aun yo mismo me gastaré del todo por amor de vuestras almas, aunque amándoos más, sea amado menos."*
> **2 Corintios 12:15 (RVR1960)**

P3. ¿Es esta su actitud hacia su cónyuge?



Este diagrama representa a un matrimonio cristiano. Jesús en ellos ha vivificado sus espíritus. No puede haber intimidad o unidad espiritual cuando uno o ambos cónyuges no son creyentes. El creer que Cristo murió por sus pecados y el recibir Su vida por fe es lo que le da vida espiritual.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Si usted está casado(a) con un(a) *no creyente*, es importante que considere el siguiente pasaje:

> *"…Si algún hermano tiene una esposa que no es creyente, y ella consiente en vivir con él, que no se divorcie de ella. Y si una mujer tiene un esposo que no es creyente, y él consiente en vivir con ella, que no se divorcie de él. Porque el esposo no creyente ha sido santificado por la unión con su esposa, y la esposa no creyente ha sido santificada por la unión con su esposo creyente..."* **1 Corintios 7:12–14**

P4. ¿Está usted con su cónyuge gozando de intimidad espiritual? Explique su respuesta:

Intimidad Psicológica

Otro aspecto de llegar a "ser uno" tiene que ver con la intimidad psicológica. Esta existe cuando la pareja comparte sus almas (mentes, emociones y deseos) el uno con el otro. El compartir sus almas significa decirse el uno al otro lo que están pensando, sintiendo y deseando.

La comunicación es vital para construir intimidad psicológica dentro de un matrimonio. Esto implica que ambos van a hablar y a escuchar de manera efectiva. El objetivo de la comunicación dentro del matrimonio debe ser el llegar a un *entendimiento* mutuo.

La verdadera intimidad psicológica requiere de lograr este entendimiento mutuo.

> *"De igual manera, ustedes esposos, sean comprensivos en su vida conyugal, tratando cada uno a su esposa con respeto…En fin, vivan en armonía los unos con los otros; compartan penas y alegrías, practiquen el amor fraternal, sean compasivos y humildes."* **1 Pedro 3:7–8**

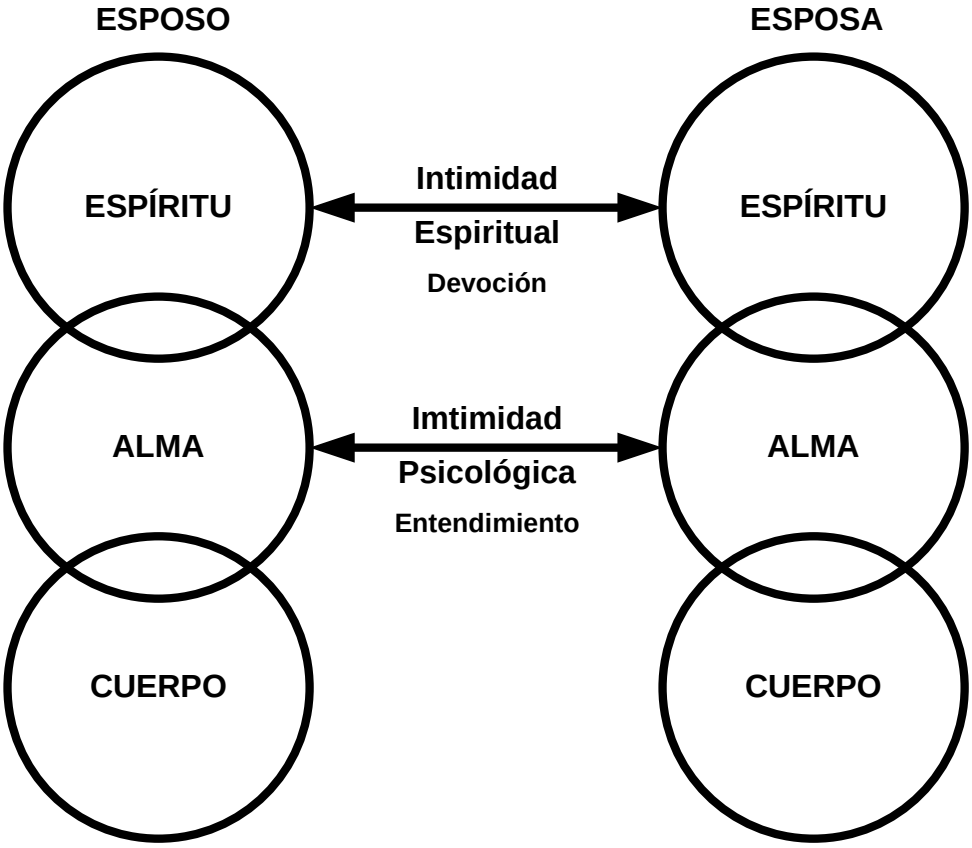
P5. ¿Evita usted compartir sus pensamientos, emociones y deseos con su cónyuge? Explique su respuesta:

P6. Si no comparte estas cosas con su cónyuge, ¿comparte su "alma" con alguien más? Explique:

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Si usted comparte intimidad psicológica con otra persona, digamos, alguien en su trabajo, uno de sus padres, un amigo o amiga, entonces le está siendo "infiel" a su cónyuge con respecto a este regalo especial de la intimidad. El versículo que sigue habla del anhelo universal por la intimidad psicológica en una relación.

> "*Oh tú, que moras en los huertos, mis compañeros están atentos a tu voz; déjame que la oiga…"*
> ***Cantares 8:13*** ***(LBLA)***



Intimidad Física

Finalmente, la pareja goza de intimidad física al compartir sus cuerpos el uno con el otro. Esto implica vivir juntos en la misma casa, libertad para tocarse uno al otro, y una relación de intimidad sexual. Una pareja que vive la intimidad física como Dios la diseñó goza de un profundo sentido de *cercanía.*

Dios creó al ser humano para que disfrutara la intimidad física dentro del matrimonio. Así fue diseñado por Dios, es su voluntad. Y es un aspecto importante en el proceso de "llegar a ser uno."

> *"Tengan todos en alta estima el matrimonio y la fidelidad conyugal..."* **Hebreos 13:4**

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

La intimidad física comienza con una atracción o deseo por la otra persona. El matrimonio es el único lugar apropiado para que este impulso o deseo físico sea satisfecho.

Libre dentro del matrimonio

Dentro del matrimonio, uno puede sentirse completamente libre para compartir su cuerpo con su cónyuge, sin avergonzarse.

> *"En ese tiempo el hombre y la mujer estaban desnudos, pero ninguno de los dos sentía vergüenza."*
> **Génesis 2:25**

P7. ¿Qué emociones experimenta usted cuando comparte su cuerpo con su cónyuge?

P8. ¿Trata de esconder su cuerpo de su cónyuge? Explique su respuesta:

No hay por qué reprimir el afecto físico, ni rehusar satisfacer los deseos sexuales legítimos, los cuales pueden ser satisfechos en el matrimonio.

> *"El hombre debe cumplir su deber conyugal con su esposa, e igualmente la mujer con su esposo."*
> **1 Corintios 7:3**

P9. ¿Reprime usted la intimidad física o sexual en su matrimonio? De ser así, explique por qué:

Obstáculos a la intimidad física

Muy poca o ninguna intimidad física dentro de un matrimonio puede ser la causa por la cual la pareja se siente "distanciada." Además, podría llegar a ser un problema, la tentación de buscar esa intimidad fuera del matrimonio. Por eso no debe negarle su cuerpo a su cónyuge.

Un escenario muy común en el matrimonio es que el esposo esté interesado *solo* en la intimidad física, ignorando los otros dos aspectos de intimidad. Esto puede dar como resultado que la esposa se sienta insatisfecha, y busque llenar su necesidad de intimidad en otras relaciones.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Tan importante es que el esposo no le niegue a su esposa la intimidad emocional (psicológica), como que la esposa no le niegue a su marido la intimidad física.

Se suelen suscitar problemas sexuales dentro de un matrimonio a raíz de actividad sexual prematrimonial o fuera del matrimonio de parte de uno o ambos cónyuges. El diseño de Dios para Sus hijos es que dentro de la relación matrimonial, y en ninguna otra relación sea donde se encuentre la intimidad y satisfacción física y sexual.

> *"Huyan de la inmoralidad sexual. Todos los demás pecados que una persona comete quedan fuera de su cuerpo; pero el que comete inmoralidades sexuales peca contra su propio cuerpo."* **1 Corintios 6:18**

El propósito de Dios para la relación sexual es de formar un vínculo o "lazo" entre una persona y su cónyuge, no con otras personas.

> *"¿No saben que sus cuerpos son miembros de Cristo mismo? ¿Tomaré acaso los miembros de Cristo para unirlos con una prostituta* [o cualquiera que no sea su esposa]*? ¡Jamás! ¿No saben que el que se une a una prostituta se hace un solo cuerpo con ella? Pues la Escritura dice: "Los dos llegarán a ser un solo cuerpo."'*
> **1 Corintios 6:15–16**

Por lo tanto, los "lazos" de intimidad que fueron establecidos con otras personas antes, o fuera del matrimonio tienen que romperse mediante confesión a Dios, pidiendo perdón y abandonando definitivamente esas relaciones de pecado.

> *"…Pero el cuerpo no es para la inmoralidad sexual sino para el Señor, y el Señor para el cuerpo."*
> **1 Corintios 6:13**

Otra razón por la que un esposo o esposa le niega a su cónyuge la intimidad física es para "vengarse". Por ejemplo:

- Su cónyuge no ha cumplido con sus expectativas, o no ha hecho las cosas a su manera.
- Su cónyuge le ha lastimado con sus palabras o con sus hechos.

P10. ¿Le ha negado alguna vez la intimidad física a su cónyuge como medio para "vengarse" por la forma en que le ha tratado?

> *"No seas vengativo con tu prójimo, ni le guardes rencor. Ama a tu prójimo como a ti mismo. Yo soy el Señor."* **Levítico 19:18**

Aprenda lo que su cónyuge desea sexualmente

Dios creó a cada persona como un ser único. El poder entender a su cónyuge, y conocer sus preferencias en cuanto a su relación íntima, requiere tiempo. Tendrá que investigar y preguntar en cuanto a lo que desea su cónyuge, y luego honrar esas preferencias.

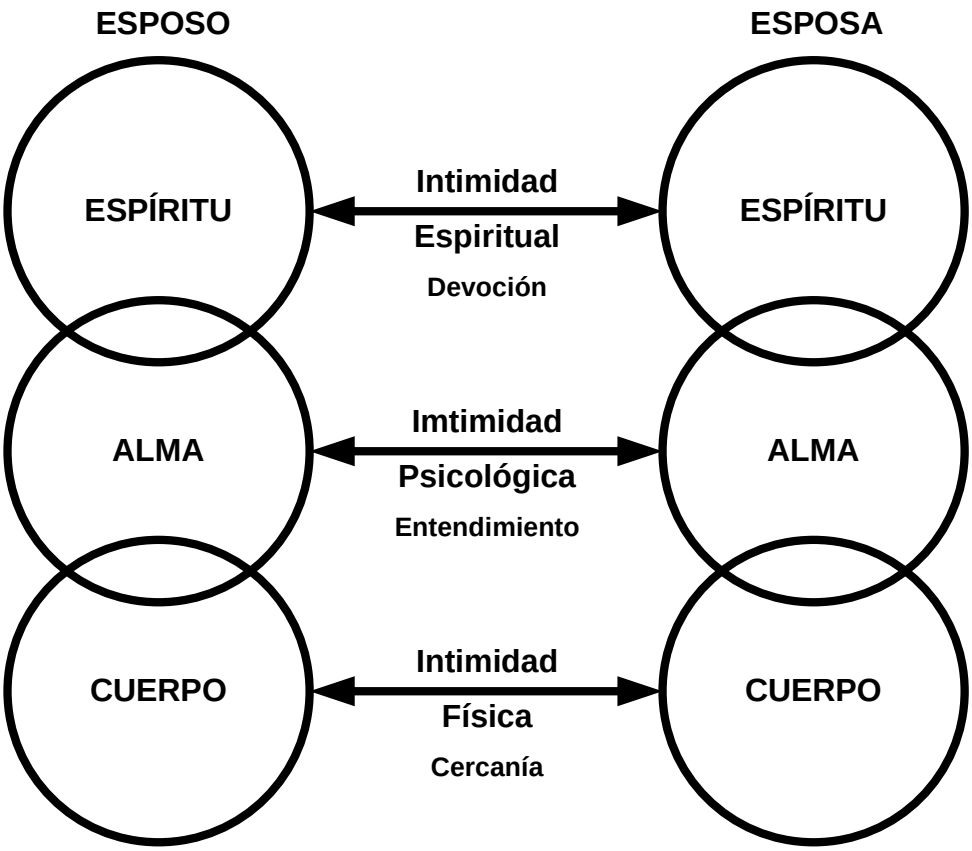
P11. ¿Entiende usted a su cónyuge? ¿Sabe lo que le gusta y lo que no le gusta en cuanto a la relación íntima?

> *"De igual manera, ustedes esposos, sean comprensivos en su vida conyugal, tratando cada uno a su esposa con respeto…"* **1 Pedro 3:7**

Dado que este aspecto de su amor es exclusivo, sus pensamientos deben estar enfocados hacia su cónyuge, y no hacia otras personas.

> *"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad."* **Filipenses 4:8 (RVR1960)**

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



Muestre su amor cuidando su apariencia

Una de las maneras en que uno muestra amor hacia su cónyuge es manteniéndose lo más atractivo(a) posible físicamente hablando. Esto le muestra a su cónyuge que él o ella es importante para usted.

P12. ¿Hace usted un esfuerzo para mantenerse limpio(a) y bien arreglado(a)?

Ame a su cónyuge con sus palabras

Cuando una persona expresa con sus palabras amor y admiración sincera por su cónyuge, la relación íntima se profundiza.

> *"Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan."*
> **Efesios 4:29**

P13. ¿Qué palabras apreciaría su cónyuge escuchar?

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Ame a su cónyuge con sus actitudes

Una actitud sin egoísmo es importante en la intimidad física. Enfóquese en su cónyuge y considere sus deseos y necesidades como más importantes que las suyas propias.

El egoísmo es un problema para todos. Se manifiesta al no interesarle a uno lo que el otro siente, o en pelear por que la voluntad del otro no le sea "impuesta".

> *"No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos…"* **Filipenses 2:3**

Valore a su cónyuge

Valorar a su cónyuge es respetar y amar todo su "ser": espíritu, alma y cuerpo. Se trata de proveer un ambiente en el cual el cónyuge puede sentirse seguro.

Por ejemplo, si una esposa es tímida para dejar que su esposo vea su cuerpo, él debe aceptarla con amor y comprensión, no responder con irritación o rechazo. Al hacer esto el esposo cada vez que suceda, pronto su esposa comenzará a sentirse segura, y dejará de estar tan cohibida.

En cambio, si el hombre hace comentarios no muy halagadores en cuanto a la apariencia o el peso (aunque lo diga en "broma") de su esposa, o la compara con otras mujeres, ella no se sentirá ni valorada ni segura. Lo probable es que dejará de tener interés en compartir la intimidad física con su esposo.

De la misma manera, si a un esposo le es difícil compartir sus pensamientos íntimos, sus sentimientos y sus deseos con su esposa, ella debe escucharlo y afirmarlo cada vez que lo hace.

Pero si a ella no le gusta lo que dice, y lo rechaza o critica por su forma de pensar, él se sentirá inseguro. Y lo probable es que, en la próxima oportunidad se quedará callado; o compartirá sus pensamientos con quien sí lo escuche y valore. Él no querrá compartir intimidad psicológica o emocional con su esposa.

¡Pero ninguno de estos escenarios negativos tiene que ser, o seguir siendo una realidad en su matrimonio! Su cónyuge es un regalo de Dios. Agradézcale sinceramente al Señor por su matrimonio y su cónyuge.

> *"Quien halla esposa halla la felicidad: muestras de su favor le ha dado el Señor"* **Proverbios 18:22**

P14. ¿Está realmente valorando a su cónyuge, como un regalo de Dios?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

El Sexo es Sólo para el Matrimonio

Un hombre y una mujer pueden tener intimidad espiritual y psicológica antes del matrimonio; pero idealmente, la intimidad física no debe comenzar sino hasta el día de su boda.

La pureza sexual antes, y dentro del matrimonio es algo de suma importancia. El involucrarse en relaciones sexuales antes de casarse; el adulterio después de casarse; la auto-gratificación sexual como la pornografía, masturbación, etc.; aun el "coqueteo" con implicaciones sexuales, todo esto es contrario al plan perfecto de Dios para el matrimonio y daña la relación de intimidad física de la pareja casada.

> *"Bebe el agua de tu propio pozo, el agua que fluye de tu propio manantial. ¿Habrán de derramarse tus fuentes por las calles y tus corrientes de aguas por las plazas públicas? Son tuyas, solamente tuyas, y no para que las compartas con extraños. ¡Bendita sea tu fuente! ¡Goza con la esposa de tu juventud! Es una gacela amorosa, es una cervatilla encantadora. ¡Que sus pechos te satisfagan siempre! ¡Que su amor te cautive todo el tiempo!"* **Proverbios 5:15–19**

P15. ¿Ha buscado intimidad física afuera de su matrimonio? Explique:

P16. Si no ha seguido el plan de Dios en el área sexual de su vida, ¿está de acuerdo con Dios que lo que hizo estuvo mal?

De ser así, confíeselo a Él ahora mismo.

P17. ¿Está dispuesto a arrepentirse de haber buscado la intimidad física afuera del matrimonio, y cambiar?

> *"Me he puesto a pensar en mis caminos,*
> *y he orientado mis pasos hacia tus estatutos."*
>
> **Salmos 119:59**

Después de haber confesado y haberse arrepentido, puede agradecerle a Dios por Su perdón, y pedirle que ahora le ayude a seguir Su plan para la intimidad física.

También es posible que tenga que confesar a su cónyuge sus actitudes y acciones incorrectas, y pedirle perdón.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

> *"Por eso, confiésense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros, para que sean sanados. La oración del justo es poderosa y eficaz."* **Santiago 5:16**

Pídale al Señor que le ayude a encontrar las palabras y el momento apropiados para acercarse a su cónyuge con humildad y gentileza.

P18. ¿Está dispuesto a tomar estos pasos? De ser así, ¿cuándo lo hará?

Cuando un esposo y una esposa realmente viven en intimidad de espíritu, alma y cuerpo, experimentan la intimidad total que Dios diseñó para ellos, los dos "han sido hechos uno."

P19. ¿Está experimentando usted verdadera intimidad espiritual, psicológica y física con su cónyuge?

P20. ¿Qué se necesita para que comiencen a vivirla? ¿En qué áreas necesitan trabajar? Sea específico:

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Dos se Hacen Uno

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Capítulo 2

INTIMIDAD PSICOLÓGICA

> *"Finalmente, sed todos de un mismo sentir, compasivos, amándoos fraternalmente, misericordiosos, amigables."*
> **1 Pedro 3:8 (RVR1960)**

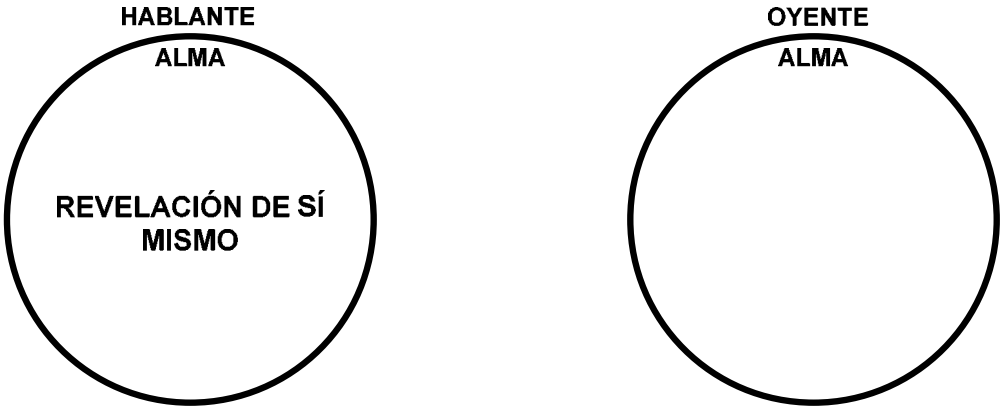
Hemos visto que para que dos "se hagan uno" se necesita mucho más que solo tener intimidad física. En este capítulo, aprenderemos cómo compartir intimidad psicológica, es decir a nivel del alma.

Se puede visualizar el alma de un ser humano como compuesta de tres partes: su mente, sus emociones y su voluntad. Esta es el área "psicológica" de la vida. La intimidad psicológica involucra compartir con su cónyuge sus pensamientos, sus sentimientos, y sus deseos.

La revelación de uno mismo

Cuando uno le dice a su cónyuge lo que está sucediendo en su mente, sus emociones y su voluntad, está compartiendo su alma. A esto le vamos a llamar "revelarse a uno mismo."

La revelación de uno mismo incluye el hacer declaraciones usando el pronombre *yo* y revelar lo que está sucediendo en su alma.



La siguiente serie de diagramas ilustra cómo un hablante (en este caso, el esposo) utiliza la revelación de sí mismo. Él comunica sus pensamientos, sus sentimientos y sus deseos a su esposa. Si comparte de sí mismo en estos tres aspectos, la persona que le escucha (en este caso su esposa) tiene la mejor probabilidad de entenderlo.

Por ejemplo, un esposo le comenta a su esposa: "He estado ***pensando*** acerca de la deuda que adquirimos durante la Navidad del año pasado. ***Creo*** que compramos demasiados regalos. Me estoy ***sintiendo*** deprimido porque estoy preocupado de que tal vez hagamos lo mismo este año. Realmente ***deseo*** que nos divirtamos en estos días festivos, pero no ***quiero*** que nos sobrepasemos en gastos."

La Mente – Compartiendo los pensamientos

Primero él comparte lo que está **pensando** sobre una situación.

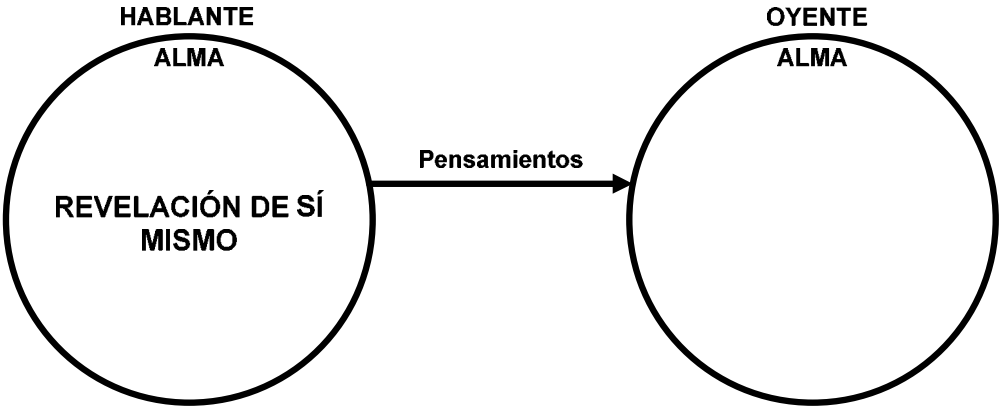
Diálogo #1

"He estado ***pensando*** acerca de la deuda que adquirimos durante la Navidad del año pasado. ***Creo*** que compramos demasiados regalos."

Para comunicar sus **pensamientos**, use frases como "yo pienso" o "yo creo".

> *"…Busquen su restauración, hagan caso de mi exhortación, sean de un **mismo sentir**, vivan en paz. Y el Dios de amor y de paz estará con ustedes."*
> **2 Corintios 13:11**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



P1. Piense en una situación específica que **usted** ha experimentado recientemente. ¿Qué *pensaba*?

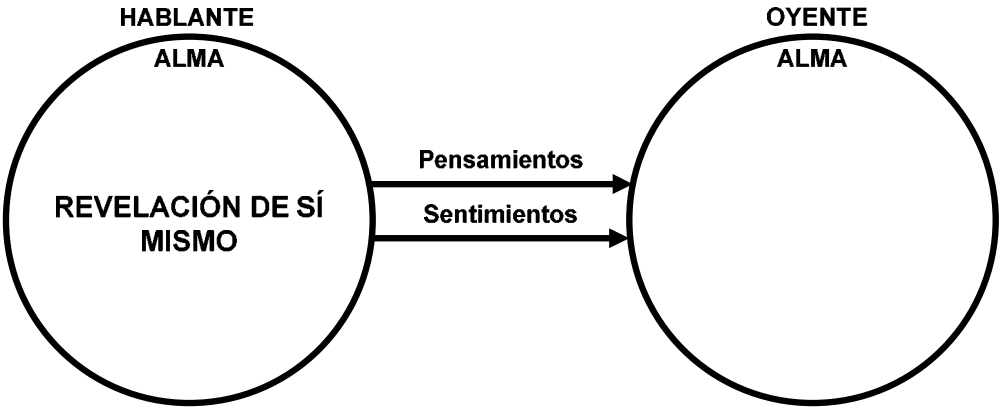
Las Emociones – Compartiendo sentimientos

Luego, el esposo le comunica a su esposa cómo se **siente** respecto a la situación.

Diálogo #2

"Me estoy **sintiendo** deprimido porque estoy preocupado de que tal vez hagamos lo mismo este año."

Los sentimientos no son, en sí, ni buenos ni malos, simplemente indican lo que está sucediendo dentro de la persona.



Para comunicar **sentimientos** o emociones use términos como los siguientes:

Lista de Emociones

aceptado	contento	manipulado	asfixiado
temeroso	agradecido	miserable	apenado
enojado	culpable	no comprendido	estúpido
traicionado	feliz	olvidado	sorprendido
engañado	sin ayuda	nervioso	con sospechas
preocupado	con esperanza	ofendido	tentado
confundido	herido	abrumado	amenazado
controlado	ignorado	complacido	cansado
defensivo	impaciente	presionado	incomprendido
deprimido	inadecuado	orgulloso	inquieto
decepcionado	inseguro	rechazado	desorganizado
animado	irritado	relajado	indeseable
emocionado	celoso	aliviado	molesto
cansado	solo	triste	utilizado
frustrado	amado	impactado	angustiado

P2. En cuanto a la situación mencionada en **P1**, ¿cómo se *sentía*? ¿Puede encontrar una palabra (o palabras) en la lista anterior que describa sus sentimientos?

Cuando usted comparte sus sentimientos, ayuda a que su cónyuge comprenda cómo está siendo afectado emocionalmente por lo que está sucediendo.

> *"Se me afligía el corazón y se me amargaba el ánimo."*
> **Salmos 73:21**

La Voluntad – Compartiendo deseos

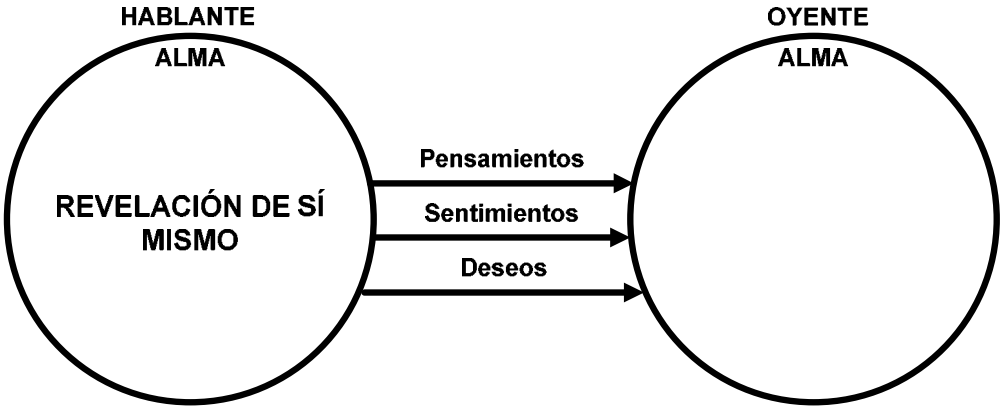
Finalmente, en nuestro ejemplo, el esposo comparte con su esposa lo que él **desea**.

Diálogo #3

"Realmente ***deseo*** que nos divirtamos en estos días festivos, pero no ***quiero*** que nos sobrepasemos en gastos."

Para comunicar sus **deseos**, use frases como "yo quiero," "me gusta," y "yo espero".

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



P3. Referente a la situación ya mencionada, ¿qué es lo que usted *quería*?

Es importante para una pareja que cada uno conozca lo que quiere el otro. De esta forma pueden mostrar amor el uno por el otro, al tratar de cumplir con lo que su pareja realmente desea.

Sin embargo, cada uno tiene que estar dispuesto a compartir sus deseos **sin** requerir que su cónyuge los cumpla. De la misma forma, cuando uno no comparte lo que desea, está privando a su cónyuge de una oportunidad para dar.

Vida o Muerte

En el ejemplo que se ha usado para ilustrar cómo comunicar los pensamientos, sentimientos y deseos, note que el esposo reconoce con sus palabras que los pensamientos que comparte son suyos. También comparte lo que él está sintiendo y lo que quiere. Note que él hizo declaraciones en primera persona “He estado...”, “Estoy sintiendo...”, “Deseo...”.

Compare esto con una conversación que comienza: "Este año no vamos a andar comprando regalos de Navidad para todo el mundo." Lo probable es que la esposa se ponga a la defensiva, y se sienta frustrada. Pero cuando uno toma el tiempo necesario para compartir lo que está pensando, sintiendo, y deseando, le ayuda a su cónyuge a entenderle.

P4. ¿Qué enseñan los siguientes versículos acerca de las palabras?

> *"En la lengua hay poder de vida y muerte; quienes la aman comerán de su fruto."* **Proverbios 18:21**
>
> *"La respuesta amable calma el enojo, pero la agresiva echa leña al fuego. La lengua que brinda consuelo es árbol de vida; la lengua insidiosa deprime el espíritu."* **Proverbios 15:1, 4**

P5. ¿De qué manera cree que sus palabras afectan a su cónyuge?

Trabaje en ello

Puede que la idea de compartir su "alma" con su cónyuge le parezca ser mucho trabajo, pero la recompensa bien merece el esfuerzo. Trabajar en su matrimonio y mejorar sus habilidades de comunicación le beneficia tanto a usted como a su pareja.

> *"El perezoso ambiciona, y nada consigue; el diligente ve cumplidos sus deseos."* **Proverbios 13:4**

El hombre en especial puede encontrar difícil esta área de la intimidad, pero considere este ejemplo: ¿Estaría feliz un esposo cuya esposa rehusara compartir su cuerpo con él solo porque le requiere mucho esfuerzo desvestirse?

Si un hombre supiera que su futura esposa no aceptará intimidad en lo físico y sexual, ¿se casaría con ella? Pero la realidad es que muchas esposas desean conocer el alma de sus esposos (tener intimidad emocional) pero esta área de intimidad les es negada.

El objetivo es entender

No es el propósito de la intimidad psicológica hacer que la otra persona esté de acuerdo con uno, o incluso cambiar su manera de pensar. El propósito es **entenderse el uno al otro**. No tienen que estar necesariamente de acuerdo con el otro para poderse comprender. Su cónyuge merece poder entenderle, sin importar si elige hacer, o no, lo que usted desea. La intimidad psicológica es simplemente el llegar a entenderse o conocerse mutuamente.

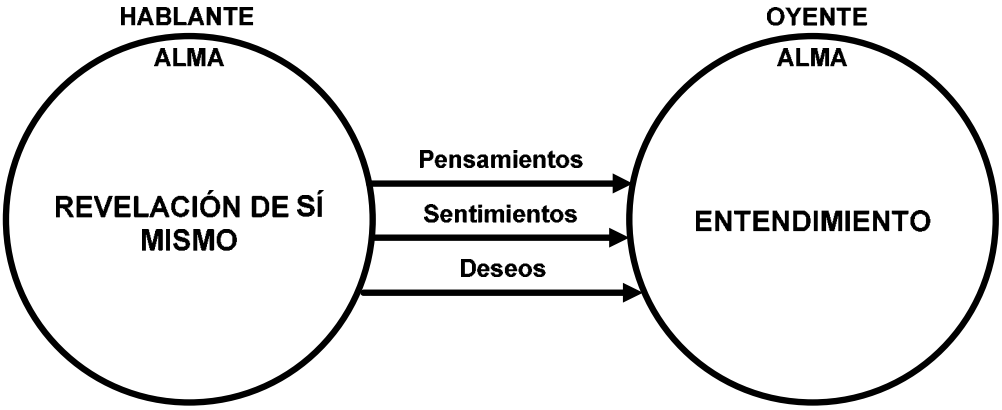
P6. ¿Qué tan cómodo(a) se siente al compartir sus ideas o sentimientos con su esposa(o)?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

P7. Cuando lo ha intentado antes, ¿Cuál ha sido el resultado? ¿Se rió de usted; o fue ridiculizado(a) y por eso dejó de intentar? Explique:

P8. ¿Trata usted de hacer que su cónyuge se sienta aceptado(a) cuando comparte lo que está pensando, sintiendo, o deseando? Explique:

Solamente hasta el grado que el hablante comparta, el oyente obtiene verdadero *entendimiento*.



P9. ¿Qué debería estar haciendo el oyente mientras el hablante se expresa?

El papel del oyente

Hay dos cosas que usted puede hacer, siendo el "oyente," que le ayudarán a "escuchar" lo que le dice su cónyuge:

1. Esté atento

Detenga sus propios pensamientos. Al ser el oyente, trate de entender lo que la otra persona está diciendo; no esté pensando en lo que le va a contestar. Dé su atención completa al hablante. Permita que éste termine sin interrupciones. La Biblia nombra de "necia" a la gente que no escucha.

> *"Al necio no le complace el discernimiento; tan sólo hace alarde de su propia opinión."* **Proverbios 18:2**

> *"Es necio y vergonzoso responder antes de escuchar."*
> **Proverbios 18:13**

P10. ¿Por qué es "necedad" el no escuchar?

P11. ¿Qué tan buen oyente es usted? Al estar "escuchando", ¿en qué se enfoca?

> *No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos. Cada uno debe velar no sólo por sus propios intereses sino también por los intereses de los demás."* **Filipenses 2:3–4**

Utilice el "lenguaje corporal." Muestre con su cuerpo que está escuchando: mirando a la persona a los ojos; asintiendo con la cabeza; indicando con sus gestos interés en lo que se le está diciendo.

> *"…Hijo de hombre, mira con tus ojos, y oye con tus oídos, y pon tu corazón a todas las cosas que te muestro."* **Ezequiel 40:4 (RVR1960)**

2. Sea Sensible

Haga preguntas. Ayude a su cónyuge a comunicar lo que está pasando en su alma haciéndole preguntas "reveladoras." Por ejemplo:

- ¿Qué estabas pensando?
- ¿Cómo te sentías?
- ¿Qué es lo que quieres?

> *"Las intenciones secretas son como aguas profundas, pero el que es inteligente sabe descubrirlas."*
> **Proverbios 20:5 (DHH)**

P12. ¿Hace usted esta clase de preguntas para comprender mejor a su cónyuge? De no ser así, ¿qué le impide hacerlo?

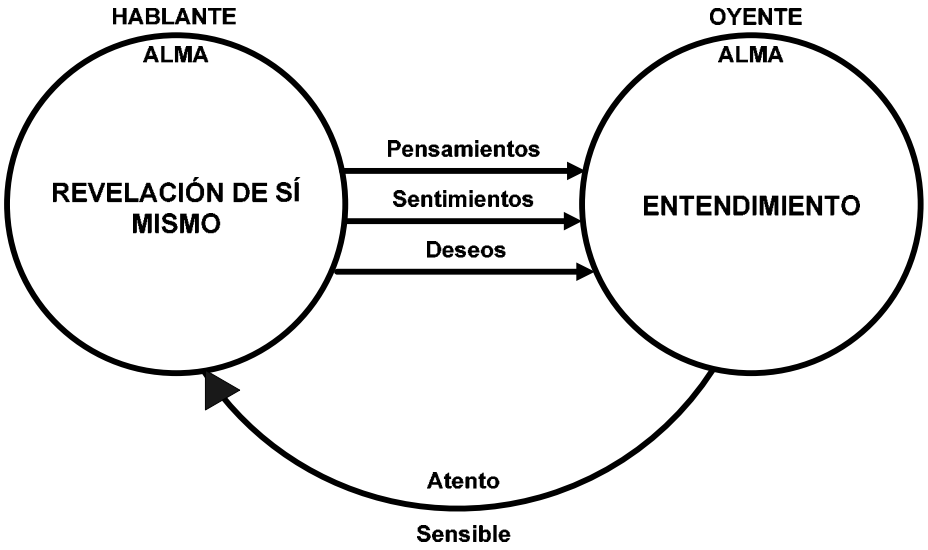
 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Repita lo que escuchó. Escuche de manera que pueda repetir lo que acaba de escuchar. Al hacerlo, mostrará si realmente ha entendido lo que dijo su cónyuge, o no. Si no lo ha entendido correctamente, puede que necesite aclaración. Comience con frases como: "Lo que escuché que dijiste fue…"; ó "¿Estás diciendo...?"

El repetir lo que ha escuchado es importante para que exista intimidad psicológica. Al hacerlo, en primer lugar uno está asegurándose que realmente escuchó lo que fue dicho; y si este no es el caso, el "mensaje" se puede aclarar. Y en segundo lugar, uno le muestra a su cónyuge que el mensaje es importante para uno.

P13. ¿Comenzará usted a seguir estas sugerencias para escuchar y entender mejor a su cónyuge?"

En el siguiente diagrama, la esposa de nuestro ejemplo ha escuchado a su esposo mientras él compartía su alma. Ahora ella responde retro-alimentándolo con lo que escuchó, y le muestra a su esposo que lo valora, tanto a él, como lo que ha compartido.



Diálogo #4

"Te agradezco que hayas compartido conmigo lo que sientes respecto a estas cosas. Déjame estar segura que te entendí bien. Te escuché decir que has estado ***pensando*** sobre todos los regalos que compramos el año pasado, y que te ***sientes*** mal al ***pensar*** que podríamos llegar a meternos en deudas de nuevo este año. ***Deseas***

que nos gocemos en estos días festivos, pero **no *quieres*** que nos volvamos a sobrepasar con los gastos."

Note que en este ejemplo la esposa no da una *retro-alimentación*, palabra por palabra, lo cual podría ser fastidioso para el esposo. También la esposa es *atenta,* dejando lo que está haciendo para mirar a su esposo a los ojos. Ella es *sensible* al resumir los puntos principales de lo que su esposo ha dicho, y le agradece por haberlo compartido con ella. Además, le da a su esposo oportunidad de *aclarar* cualquier punto en que ella pudiera estar equivocada. Ahora ella está lista para *responder* a lo que él ha dicho y pueden llegar a un acuerdo.

Aplicación Personal

Aprenda a descansar en el Señor cuando **hable** con su cónyuge o lo **escuche**. Al hacerlo, estará comunicando: "Eres importante para mí; por eso comparto de mí mismo(a), *y* por eso quiero que me compartas de ti misma(o) también."

Escriba una oración al Señor. Dígale a Dios sus pensamientos, sentimientos, y deseos respecto a lo que ha aprendido en esta lección.

Haga planes para comunicarse con su cónyuge sobre algo que ha tenido en mente.

P14. Escriba enseguida lo que está pensando, sintiendo o deseando.

P15. ¿Cuándo hablará con su cónyuge respecto a este asunto?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Intimidad Psicológica

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Capítulo 3

INTIMIDAD ESPIRITUAL

> *"Esfuércense por mantener la unidad del Espíritu mediante el vínculo de la paz."* **Efesios 4:3**

En el capítulo anterior se habló sobre intimidad del alma (o sea, intimidad psicológica), y se enfatizó la importancia de compartir los pensamientos, sentimientos y deseos con el cónyuge, proceso que hace posible un verdadero entendimiento. El enfoque de este capítulo es la intimidad espiritual, lo cual significa el "llegar a ser uno" espiritualmente.

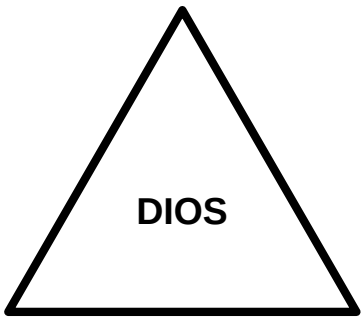
El fundamento para la intimidad espiritual, tanto con Dios como con el cónyuge, es creer en Jesucristo como Salvador y recibirle en su vida.

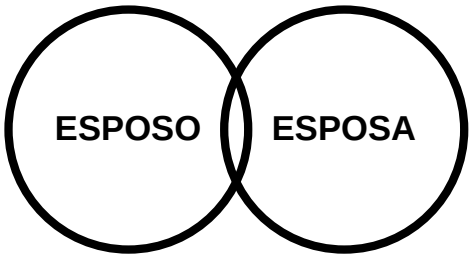
P1. ¿Tiene su matrimonio este fundamento? Explique:

> *"Hay un solo cuerpo y un solo Espíritu, así como también fueron llamados a una sola esperanza; un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo; un solo Dios y Padre de todos, que está sobre todos y por medio de todos y en todos."* **Efesios 4:4–6**

El matrimonio involucra a tres personas: Dios, el hombre y la mujer. El siguiente diagrama representa este concepto. El triángulo representa a Dios, quien está en la parte superior, mostrando que Él estableció, creó y tiene planes específicos para el matrimonio. El esposo y su esposa son representados por dos círculos entrelazados, simbolizando a los dos llegando a ser uno.

"Así que ya no son dos, sino uno solo. Por tanto, lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre." **Mateo 19:6**





Devoción

En el primer capítulo, hablamos sobre la intimidad espiritual en términos de una *devoción* común.

Devoción significa un compromiso de vivir la vida de uno para beneficio de otro. En un matrimonio, la devoción de una persona hacia su cónyuge puede estar vinculada con su amor por su pareja, los sentimientos y emociones que se involucran, y las ideas por las cuales se cree que vale la pena vivir con el otro.

P2. ¿Comenzó usted su matrimonio con *devoción* hacia su cónyuge?

Al pasar el tiempo, la devoción con la cual comienza un matrimonio puede deteriorarse hasta terminar. Este deterioro pudo haber venido a causa de algunas fallas, errores, o imperfecciones. Un cónyuge puede comenzar a pensar que el amor que sintieron en un principio se acabó y que ya no vale la pena dar su vida por el otro.

P3. ¿Le ha pasado esto a usted?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Las buenas noticias son que la intimidad espiritual trata primero con la devoción hacia **Dios.** Dios es el único digno de amor eterno; es digno de que uno viva su vida por Él. Nunca le decepcionará; nunca llegará a ser viejo; no se pone irritable; nunca cambia en Su forma de ser.

> *"Jesucristo es el mismo ayer y hoy y por los siglos."*
> **Hebreos 13:8**

> *"El Señor no rechazará a su pueblo; no dejará a su herencia en el abandono."* **Salmos 94:14**

La devoción humana es algo bueno, pero no necesariamente perdura. Dios es realmente digno de nuestra devoción. Por esto, tiene sentido consagrarnos a Él. La pregunta es: ¿Cómo debería ser esa devoción? O ¿Cómo se manifiesta?

P4. ¿Diría usted que tiene devoción por Dios? ¿O que está consagrado a Él?

P5. ¿En qué se basa su devoción hacia Dios: en el hecho de que Él es digno, o en otra cosa? Explique su respuesta:

P6. Si Dios es la fuente de su devoción, ¿En qué forma muestra esa devoción?

Devoción a Dios.

Cuando un esposo está realmente entregado a Dios, y su esposa también lo está, la devoción, o intimidad espiritual entre ellos aumenta. Además, cuando uno se acerca más a Dios, Él a Su vez se acerca más a uno.

> *"Acérquense a Dios, y él se acercará a ustedes..."*
> **Santiago 4:8**

Esta clase de matrimonio tiene ventaja sobre cualquier otro, debido a esa *devoción* mutua hacia Dios.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

P7. ¿Qué es lo que la devoción hacia Dios significa para usted?

La devoción hacia Dios significa que uno reconoce a Dios como Dios. Significa que uno no compite con Él, tratando de hacer lo que a Él le corresponde. Significa que uno le permite ser quien es: Dios.

> *"Yo soy el Señor, y no hay otro; fuera de mí no hay ningún Dios…"* **Isaías 45:5**

Poder para Controlar

Si uno está consagrado a Dios en su matrimonio, reconoce el **poder que tiene Dios para estar en control** del matrimonio, y por lo tanto de las personas dentro del matrimonio.

Pero, aunque Dios tiene el poder de controlar el matrimonio, Él no ejerce ese poder por encima de la voluntad del esposo y la esposa. El único de los tres dentro de un matrimonio que tiene el derecho de hacer lo que le plazca es Dios. Afortunadamente, todo lo que Dios hace es en beneficio de la pareja.

P8. ¿Está usted consagrado a Dios en su matrimonio al grado que le permite a Él dirigir su vida y la vida de su cónyuge? ¿O trata usted de controlar su propia vida y la de su cónyuge? Explique su respuesta:

> *"Ninguno de los pueblos de la tierra merece ser tomado en cuenta.* Dios hace lo que quiere *con los poderes celestiales y con los pueblos de la tierra.* No hay quien se oponga a su poder *ni quien le pida cuentas de sus actos.'"* **Daniel 4:35**

Derecho para Juzgar

Si uno está consagrado a Dios en su matrimonio, reconoce el **derecho que Dios tiene para juzgar** esté o no esté la pareja siguiendo Sus normas.

Como autor del matrimonio, Dios ha establecido las normas que deben regir dentro de un matrimonio, normas sobre lo que debe hacer el esposo y lo que debe hacer la esposa. El ha establecido el rol o papel de cada uno. Dios compara al marido y a la mujer con lo que ha establecido como norma, y tiene todo el derecho de juzgar si están, o no, cumpliendo con sus funciones.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

P9. ¿Está consagrado a Dios en su matrimonio al grado que le permite a Él juzgar, tanto a usted como a su cónyuge, en cuanto al cumplimiento de sus roles? ¿O es usted y su cónyuge quienes se juzgan mutuamente? Explique su respuesta:

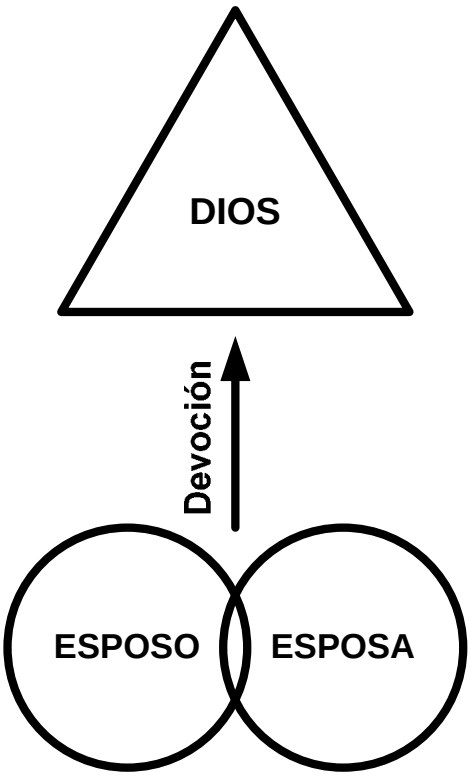
> *"No hay más que un solo legislador y juez, aquel que puede salvar y destruir…"* **Santiago 4:12**

Merece toda la alabanza

Si uno está consagrado a Dios en su matrimonio, reconoce que Él es digno, y **merece toda la alabanza.**

P10. ¿Está consagrado a Dios en su matrimonio al grado que le da la alabanza? ¿O busca usted alabanza para sí mismo? ¿O se le da toda a su cónyuge?

> *"Digno eres, Señor y Dios nuestro, de recibir la gloria, la honra y el poder, porque tú creaste todas las cosas; por tu voluntad existen y fueron creadas."* **Apocalipsis 4:11**



Las funciones del esposo y la esposa

Ya se mencionó que Dios tiene el derecho de establecer las normas para un esposo y una esposa dentro de un matrimonio. Estas normas son las que establecen las funciones o roles de cada uno. Las funciones del esposo y la esposa son diferentes. Hay que enfatizar que aunque tienen diferentes funciones, son iguales en valor, dignidad y gracia delante de Dios.

El esposo brinda un **liderazgo amoroso** a la esposa.

La esposa brinda un **apoyo amoroso** al esposo.

Liderazgo en Amor

P11. ¿Cómo piensa que un marido puede demostrar un liderazgo amoroso en su matrimonio?

> *"Esposos, amen a sus esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella."* **Efesios 5:25**

El marido debe amar a su mujer, sacrificarse por ella, escuchar sus preocupaciones, tener cuidado de ella, y ser sensible a sus necesidades como si estuviera cuidando de su propio cuerpo. Su papel en el matrimonio es proveer liderazgo. Debe amar y cuidar a su esposa, y nunca maltratarla.

Un esposo puede ser amoroso, pero no guiar. O puede guiar, pero no ser amoroso. Tanto lo uno como lo otro es importante.

Apoyo en Amor

El papel que Dios ha dado a la esposa es el de proveer **apoyo amoroso** para su esposo.

P12. ¿Cómo piensa que una esposa puede demostrar apoyo amoroso dentro de su matrimonio?

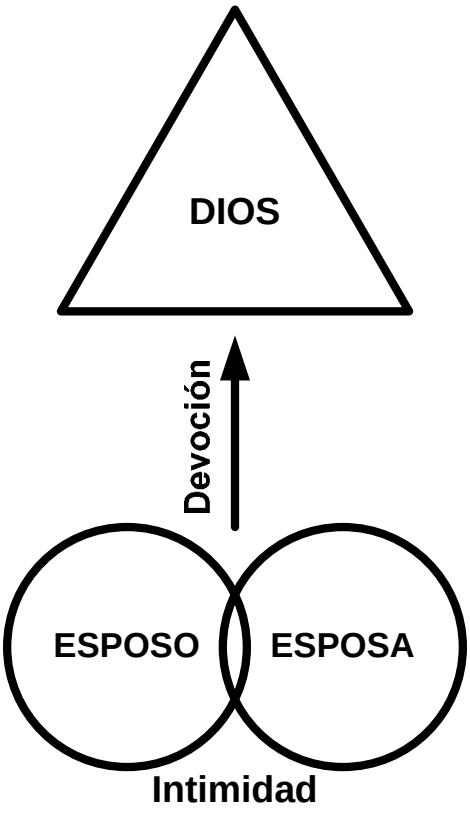
> *"Ella le es fuente de bien, no de mal, todos los días de su vida."* **Proverbios 31:12**

La esposa debe respetar a su marido, al igual que reconocer y responder a su liderazgo. Debe escucharlo, estar unida con él en sus propósitos, y ser una ayuda verdadera. Su papel en el matrimonio es valorar y ayudar a su marido, y no resistir, competir o rebelarse contra el papel de liderazgo que a él le ha sido asignado.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

La Intimidad

La intimidad espiritual crece conforme la pareja se consagra a sí misma a Dios al cumplir cada uno con sus funciones y no juzgar al cónyuge en cuanto a cuan bien lo está haciendo él o ella.



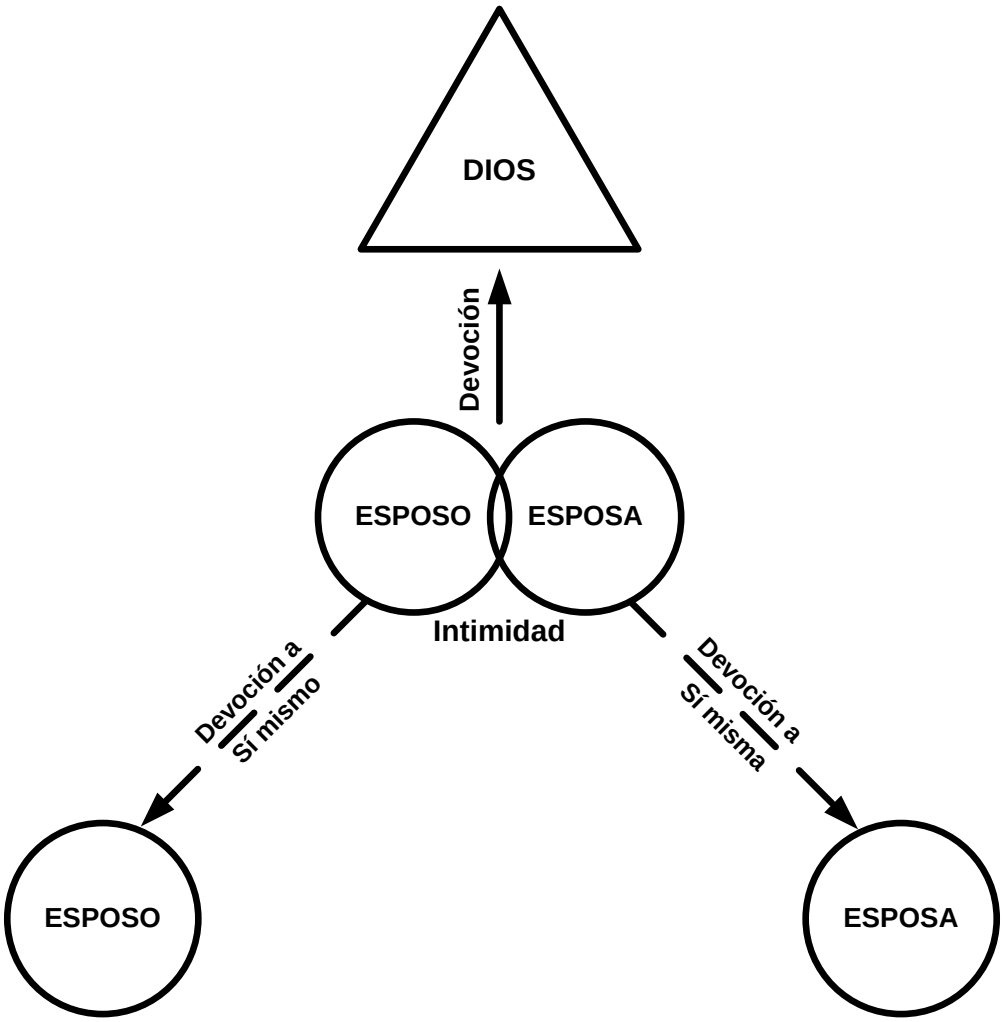
Devoción hacia uno mismo

P13. ¿Qué sucede cuando uno no está consagrado a Dios?

Cuando la devoción de uno no está en Dios, ésta se convierte en devoción hacia uno mismo. La devoción hacia uno mismo da como resultado la creencia de que no hay nada malo al tratar de controlar o juzgar a su cónyuge; o de buscar alabanza y aprobación de él o ella.

En el siguiente diagrama, las líneas punteadas muestran que el esposo y la esposa están tratando de ser como Dios; se están alejando tanto de Dios, así como el uno del otro. Su devoción a sí mismos acaba con la intimidad espiritual. La persona cuya devoción es hacia sí misma no está funcionando según el diseño de Dios, sino según sus propios deseos y para satisfacerse a sí misma.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



El Control

¿Puede identificarse con uno o más de los siguientes enunciados?

- No me gusta pedir ayuda de mi cónyuge.
- Me molesta cuando no estoy en control de mi matrimonio.
- Me molesta cuando no puedo hacer lo que yo quiero.

P14. De ser así, ¿está usted actuando creyendo que tiene el poder para controlar su propia vida o la vida de su cónyuge? Explique su respuesta:

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

> *"Sométanse unos a otros, por reverencia a Cristo."* **Efesios 5:21**

Juzgar

¿Puede identificarse con uno o más de los siguientes enunciados?

- Me molesta cuando mi cónyuge no hace bien las cosas.
- Juzgo a mi cónyuge por no cuidar su apariencia.
- Me pongo incómodo(a) cuando mi cónyuge está en problemas.

P15. De ser así, ¿No está usted imponiendo sus propias normas, y luego juzgando a su cónyuge por no cumplirlas?

No estamos para juzgar, ni siquiera a nosotros mismos. Sólo Dios conoce el corazón de una persona, y tiene el derecho de juzgarla.

> *"Por mi parte, muy poco me preocupa que me juzguen ustedes o cualquier tribunal humano; es más, ni siquiera me juzgo a mí mismo."* **1 Corintios 4:3**

Buscando ser Alabado

¿Puede identificarse con alguna de las siguientes declaraciones?

- Me enojo cuando mi cónyuge ni cuenta se da de todo lo que trabajo, o de lo bien que lo hice, o de lo bien que luzco.
- Cuando mi esposo(a) me rechaza o no me acepta, yo le rechazo de vuelta.
- Generalmente digo o hago lo que mi cónyuge quiere para mantenerlo(a) feliz, no necesariamente porque sea lo que Dios quiere.

P16. De ser así, ¿Está buscando usted alabanza o aprobación de su cónyuge?

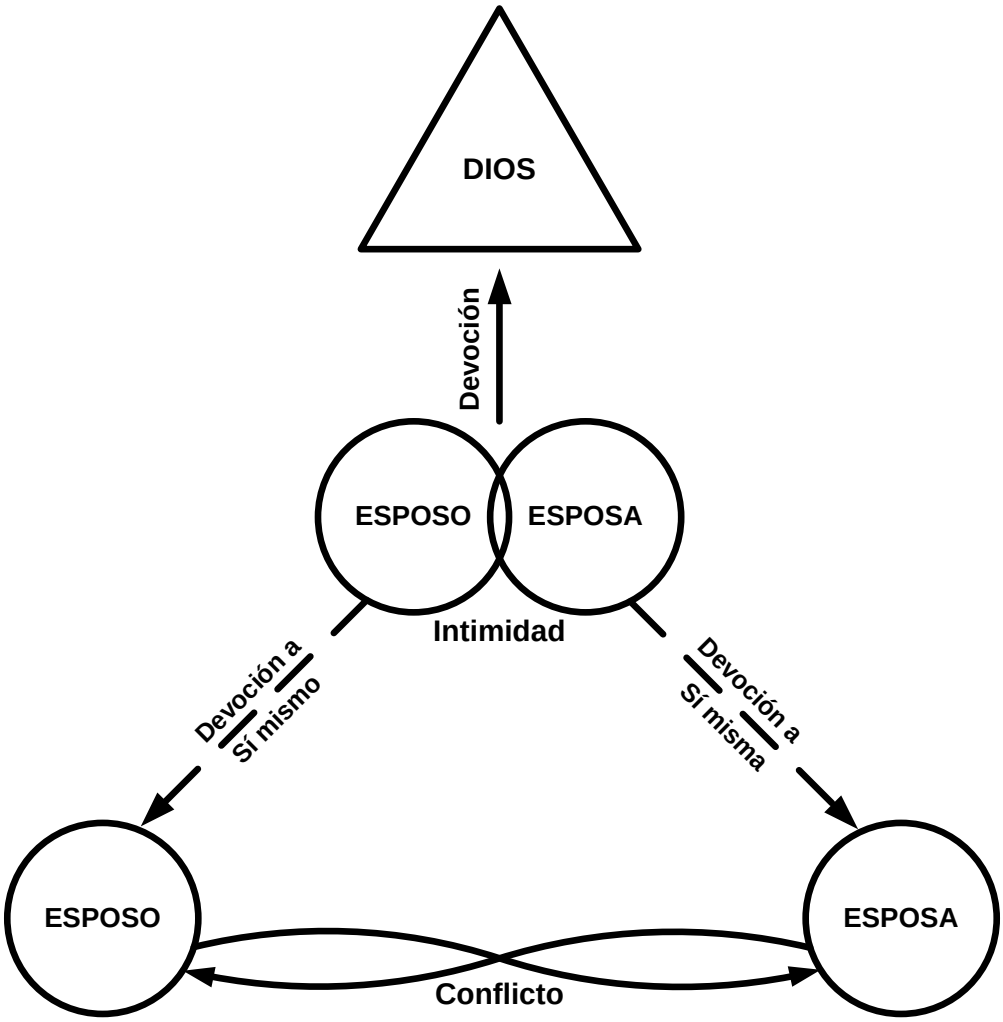
> *"Deléitate en el Señor, y él te concederá los deseos de tu corazón."* **Salmos 37:4**

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Conflicto

La devoción hacia uno mismo lleva a una persona lejos de Dios. Si en una pareja cada cónyuge tiene su devoción hacia sí mismo, a través de tratar de controlar, juzgar y buscar la alabanza, el resultado será el conflicto, lo cual trae separación.

Intimidad vrs. Conflicto



El diagrama demuestra que habrá **conflicto** en el matrimonio cuando el esposo y la esposa no están consagrados a Dios, y por lo tanto están consagrados a sí mismos.

P17. ¿Hay conflicto en su matrimonio? Explique su respuesta:

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

P18. ¿Han pensado o hablado acerca de terminar la relación?

P19. ¿Está listo para permitirle a Dios que sea Dios en su vida y en su matrimonio?

> *"Cuando el Señor aprueba la conducta de un hombre, hasta con sus enemigos lo reconcilia."*
> **Proverbios 16:7**

Aplicación Personal

Pasos que puede tomar para restaurar la intimidad espiritual en su matrimonio:

- Ore a Dios y pídale que le muestre su pecado.
- Confiéselo a Dios, y esté dispuesto a hacer lo que Él le muestre.
- Arrepiéntase de ese o esos pecados.
- Humildemente confiese su comportamiento equivocado a su cónyuge, pero sin tratar de justificarse o excusarse en cuanto a lo que ha hecho.
- Perdone a su cónyuge y también pídale perdón.
- Comprométase a dar su devoción, primero a Dios, y luego a su cónyuge.

Dios tiene un plan perfecto para usted, su cónyuge, y su matrimonio. Y Dios le ha diseñado para poder cumplir con ese plan. Lo seguro es que tanto usted como su cónyuge estarán de lo más satisfechos cuando se acoplen al plan que Él ha diseñado para su matrimonio.

> *"Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica."*
> **Efesios 2:10**

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Intimidad vrs Conflicto

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Capítulo 4

RESTAURANDO LA INTIMIDAD

> *"Siempre humildes y amables, pacientes, tolerantes unos con otros en amor."* **Efesios 4:2**

Los primeros tres capítulos recalcaron la necesidad de que un matrimonio experimente intimidad en cuerpo, alma y espíritu. Este capítulo examina cómo restaurar la intimidad, si el conflicto ha causado la separación entre usted y su cónyuge.

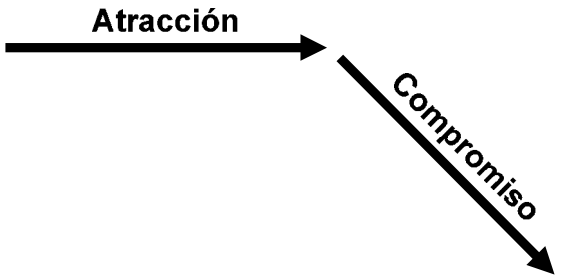
Atracción y Compromiso

Toda relación comienza con la atracción. Conforme se conocen mutuamente, las dos personas crecen en su deseo de relacionarse el uno con el otro. Les gusta lo que ven en la otra persona; su gran deseo es poder estar juntos. Cada uno hace lo posible para lucir de lo mejor ante el otro. Deliberadamente se esfuerzan por dar una buena impresión.

Atracción →

Cuando un hombre y una mujer ser atraen de esta manera, desean pasar el resto de sus vidas juntos y llega el momento cuando deciden casarse. Se comprometen el uno con el otro.

> *"Yo soy de mi amado, y mi amado es mío…"*
> **Cantares 6:3**

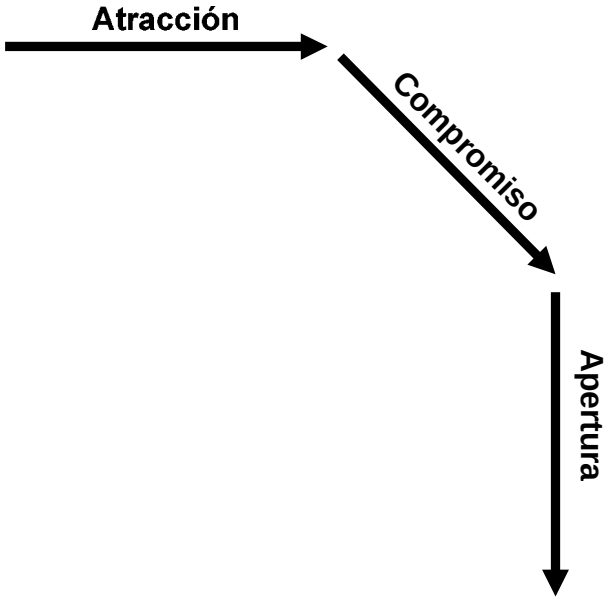


P1. Describa las etapas de atracción y compromiso que experimentó al iniciar la relación con la persona que ahora es su esposo o esposa.

Apertura

Cuando un hombre y una mujer se comprometen en matrimonio, su relación comienza a cambiar. Mutuamente se dan permiso de ser abiertos y honestos. Comparten sus pensamientos, sus sentimientos, sus intereses comunes, y las cualidades positivas que poseen, el uno con el otro.

Un matrimonio con intimidad requiere de *apertura o transparencia*.



Sin embargo, al ser abiertos y pasar más tiempo juntos, son expuestas cualidades de cada uno que no son agradables, por ejemplo el egoísmo o el comportamiento controlador. Esta clase de apertura

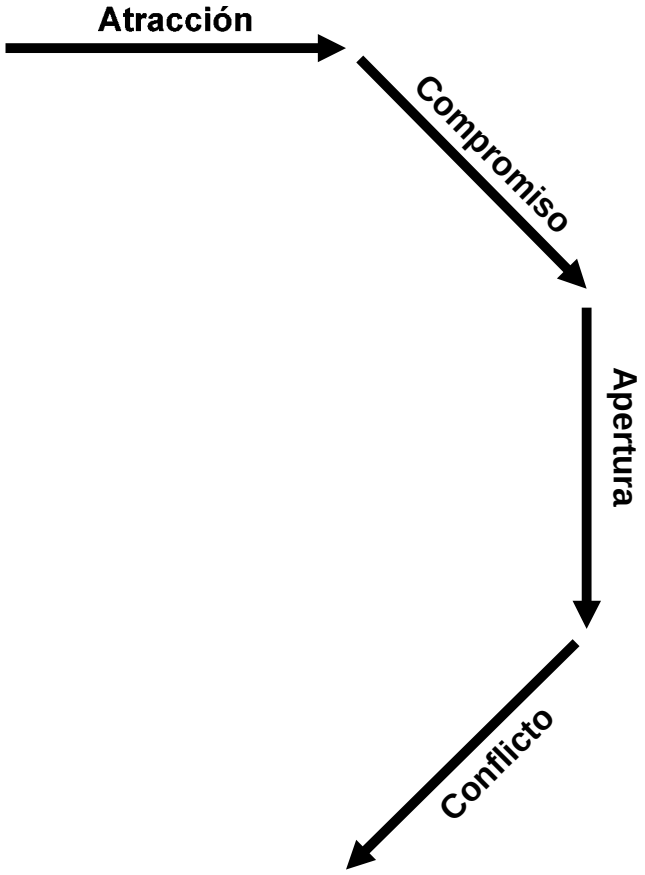
 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

puede producir sentimientos de desilusión, enojo, o incluso una decepción total.

El Conflicto

La apertura puede llevar al conflicto. En cierta manera, el conflicto es normal y se puede esperar en cualquier matrimonio. Pero si no se maneja adecuadamente, puede llegar a destruir el matrimonio.

La respuesta no es simplemente evitar el conflicto. Haciendo esto, la pareja nunca alcanzará verdadera intimidad. La intimidad es el resultado de haber aprendido a enfrentar y resolver los conflictos.



P2. Describa alguna ocasión cuando la apertura se convirtió en conflicto en su matrimonio.

El matrimonio trae a la luz el egoísmo, o sea, la parte de la persona que está centrada en sí misma; la parte que quiere tener el control y juzgar; y que desea ser servida y alabada. El egocentrismo dentro del matrimonio puede causar que uno se sienta menospreciado, sin

importancia, incomprendido, acusado falsamente, o fuera de control. Uno se siente lastimado; y con frecuencia quiere herir de vuelta.

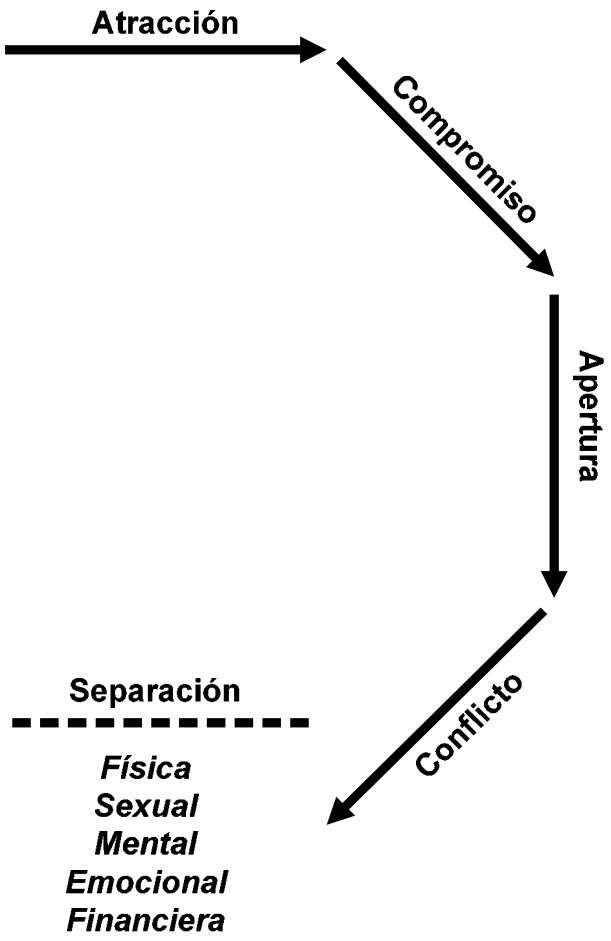
P3. ¿Reconoce en sí mismo algunos de estos sentimientos? ¿Cuáles?

> *"Porque donde hay envidias y rivalidades, también hay confusión y toda clase de acciones malvadas."*
> **Santiago 3:16**

P4. ¿Cómo trata usted con el conflicto en su matrimonio?

Separación

El conflicto sin resolver lleva a la separación. Esta separación puede ser física, sexual, mental, emocional, y/o financiera. Sea cual sea el tipo de separación, daña tanto la intimidad como la unidad en un matrimonio.



 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

> *"¿De dónde surgen las guerras y los conflictos entre ustedes? ¿No es precisamente de las pasiones que luchan dentro de ustedes mismos?"* **Santiago 4:1**

Uno puede estar separado *físicamente* de su cónyuge. Por ejemplo, pueden no estar viviendo en la misma casa, estar durmiendo en cuartos separados, estar evitando el contacto físico o sexual.

P5. ¿Está usted experimentando alguna clase de separación física o sexual en su matrimonio? Explique su respuesta:

Puede haber separación *mental* o *emocional* en su matrimonio. Las parejas divididas comienzan a confiar en otras personas afuera del matrimonio, o talvez a no compartir sus pensamientos y sentimientos con su pareja.

P6. ¿Mantiene secretos sus planes, evitando consultar con su cónyuge? Explique:

P7. ¿Comparte sus verdaderos sentimientos con su cónyuge? ¿O ha edificado "muros" emocionales para protegerse? Explique:

Algunas veces, la pareja se separa *financieramente*; dividen sus bienes y su dinero, tomando la actitud de "lo que es mío es mío, y lo que es tuyo es tuyo."

P8. ¿Tiene dinero del cual no sabe su esposo(a)? ¿Gasta dinero sin que lo sepa su cónyuge?

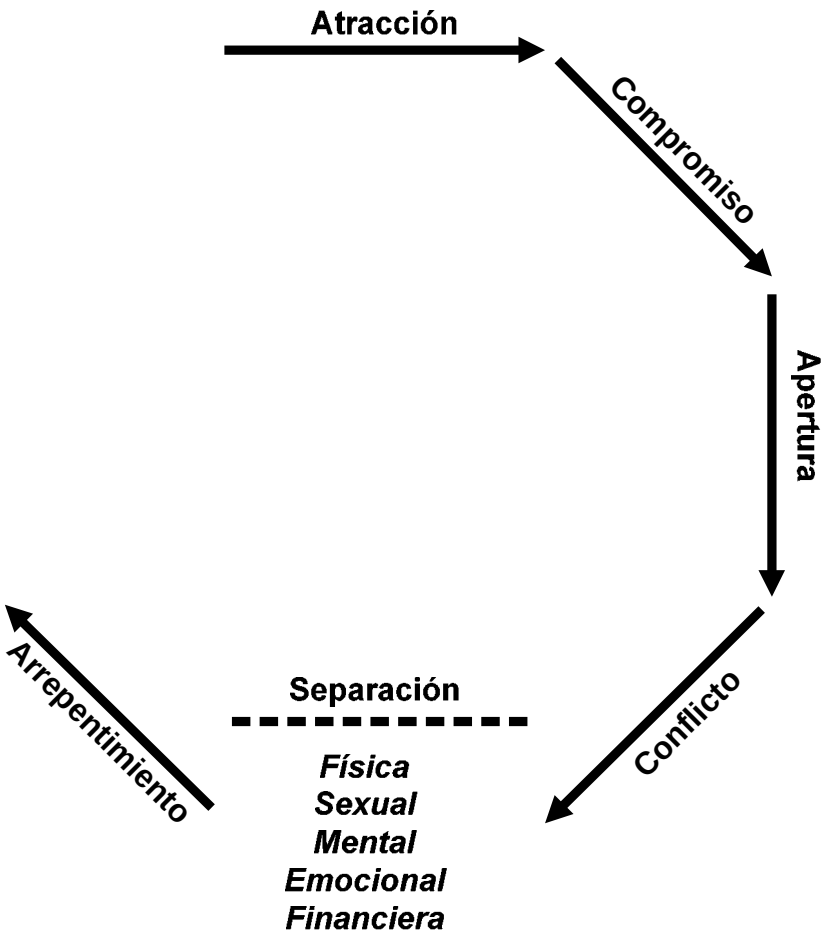
Es imposible evitar que haya conflictos en un matrimonio. Pero aun así, el conflicto no necesariamente debe terminar en separación. De hecho, el conflicto es una parte crucial del crecimiento, y puede dar como resultado un aumento en la intimidad. Es muy normal que conflictos traigan algún nivel de separación, pero Dios puede usar el dolor de la separación para recordarnos que tenemos que dejar atrás nuestro comportamiento egoísta y controlador. El plan de Dios es que, a pesar de nuestras diferencias, sigamos siendo "uno" (íntimos).

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

El Arrepentimiento

Dios no quiere la separación para ningún matrimonio. El "camino de regreso" para restaurar la intimidad comienza con *el arrepentimiento.*

> *"La tristeza que proviene de Dios produce el arrepentimiento que lleva a la salvación, de la cual no hay que arrepentirse, mientras que la tristeza del mundo produce la muerte."* **2 Corintios 7:10**



El arrepentimiento comienza al reconocer ante Dios que uno está equivocado en la forma como actuó o reaccionó hacia su cónyuge.

P9. ¿Está usted dispuesto a aceptar la responsabilidad por sus propias acciones, en vez de enfocarse en los errores de su cónyuge? Explique:

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Dios puede usar aun sus fallas como pareja y como individuos para traer crecimiento en su matrimonio. Dios usa al cónyuge para revelar el problema de egoísmo que uno tiene, para que haya manera de reconocerlo y arrepentirse. El arrepentimiento, por definición, incluye tanto un cambio de actitud como un cambio comportamiento.

> *"Me he puesto a pensar en mis caminos, y he orientado mis pasos hacia tus estatutos."*
> **Salmos 119:59**

P10. Si usted está experimentando algún tipo de separación en su matrimonio a causa de conflicto, ¿Cuál es su parte de responsabilidad en ese conflicto y en esa separación?

P11. ¿Está usted dispuesto a cambiar sus actitudes o comportamiento equivocado, según el Señor le muestre? ¿Cuándo?

> *"Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad. Si afirmamos que no hemos pecado, lo hacemos pasar por mentiroso..."* **1 Juan 1:9–10**

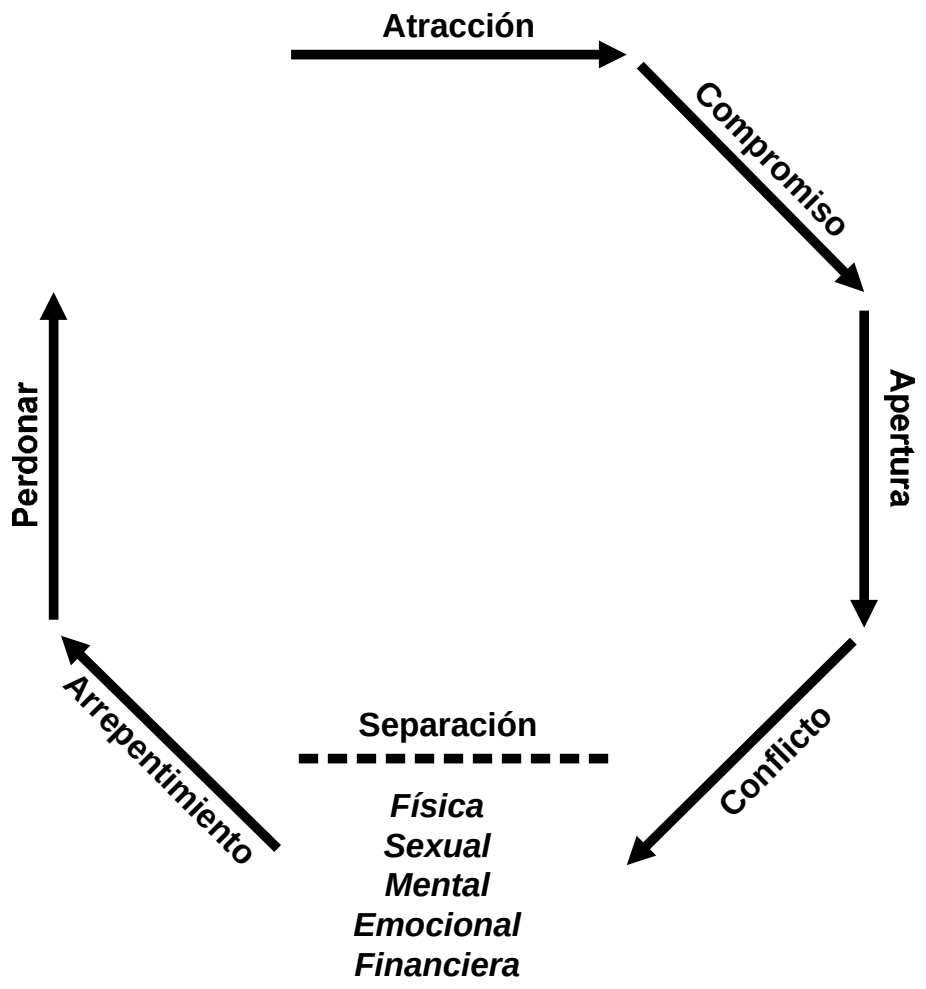
El Perdón

El siguiente paso para restaurar la intimidad en un matrimonio es *perdonar*. El perdonar es un medio poderoso para deshacer la amargura, y reemplazarla con amor.

> *"Perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todos los que nos ofenden…"*
> **Lucas 11:4**

El perdón tiene dos aspectos. El primero es *perdonar* al cónyuge por el dolor que le ha causado. Esto se hace entre uno y Dios.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



"De modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, ***perdonen*** *también ustedes."*
Colosenses 3:13

Perdonando

- Perdone a su cónyuge por sus acciones.
- Perdone a su cónyuge por el dolor que usted sintió a causa de esas acciones.
- Perdone a su cónyuge por todas las ramificaciones o consecuencias negativas en su vida relacionadas con esas acciones.

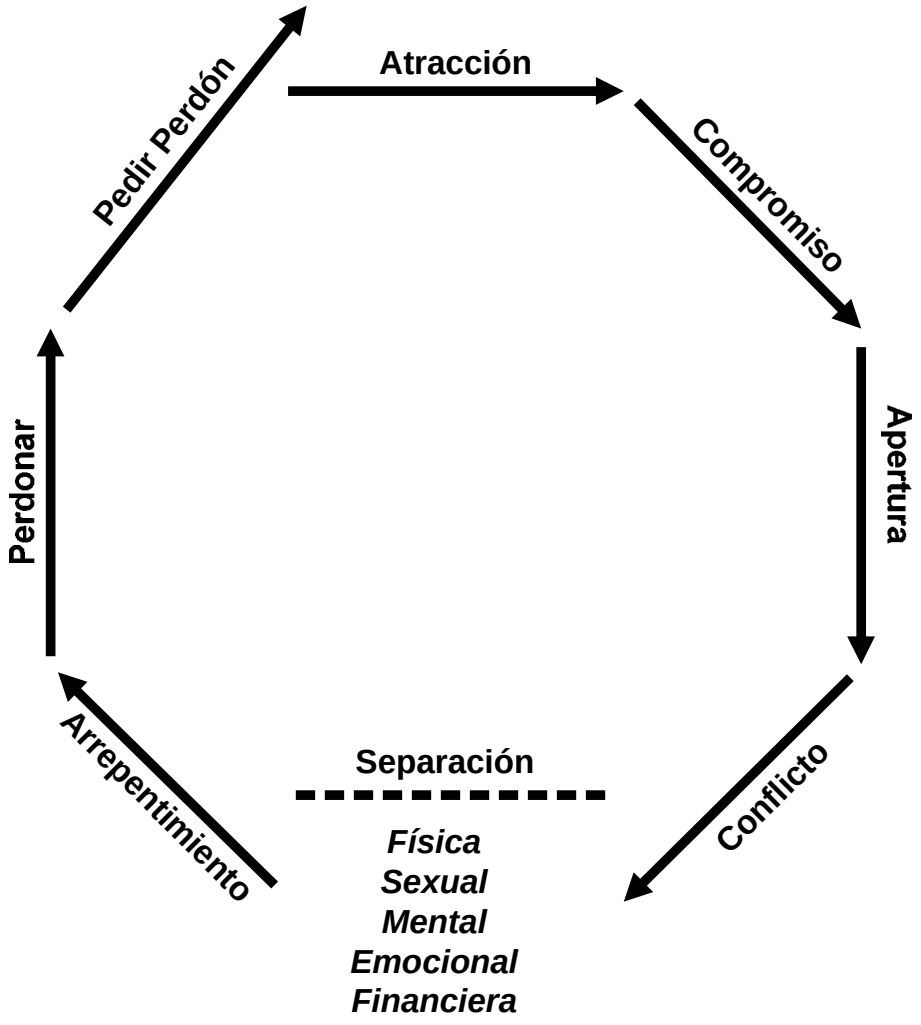
P12. ¿Está usted dispuesto a orar, diciéndole a Dios que perdona a su cónyuge?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Pidiendo Perdón

El primer aspecto del perdón es perdonar a su cónyuge. La segunda parte es *pedirle perdón* a su cónyuge. Para que haya verdadera reconciliación, uno debe pedir perdón por lo que hizo mal.

> *""Por lo tanto, si estás presentando tu ofrenda en el altar y allí recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí delante del altar. Ve primero y reconcíliate con tu hermano; luego vuelve y presenta tu ofrenda."* **Mateo 5:23–24**



Pida al Espíritu Santo que le revele cualquier cosa por la que usted debe pedirle perdón a su cónyuge.

P13. ¿Cuáles son algunas cosas por las que usted necesita pedir perdón a su cónyuge?

El humillarse a uno mismo, pidiendo perdón, ya habiendo perdonado a su cónyuge, es el último paso para restaurar la intimidad.

> *"Siempre humildes y amables, pacientes, tolerantes unos con otros en amor."* **Efesios 4:2**

El Amor maduro

Al madurar en el amor, uno se enfoca en *aceptar*, no tanto en *ser aceptado*. Enfatiza el *dar* en vez del *recibir*. Está basado en la aceptación que Jesucristo le ha dado para afirmar su valor personal. Es la clase de amor que reconoce que tiene un problema con el egoísmo, pero es pronto para arrepentirse, perdonar, y pedir perdón.

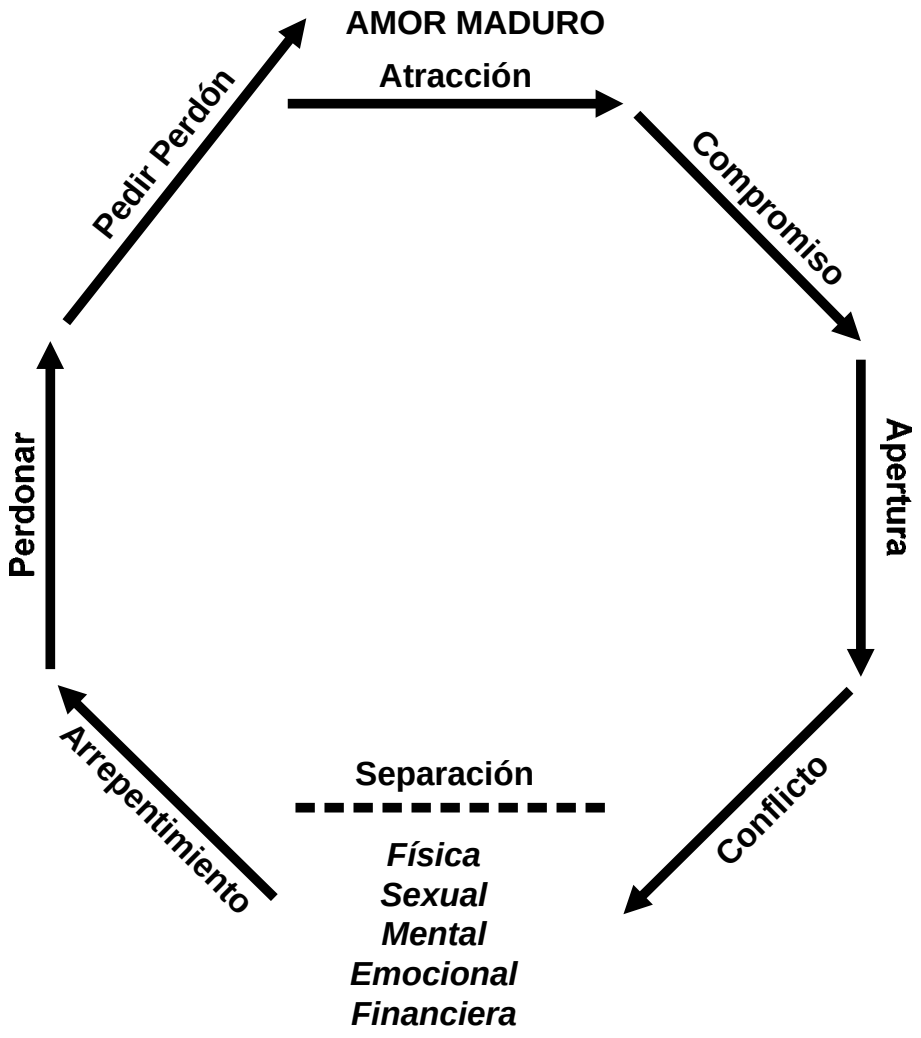
La verdadera intimidad en un matrimonio tiene su raíz en esta clase de amor maduro, un amor que busca siempre mejorar la forma de tratar a la pareja. A la vez, el amor maduro crea aun más atracción entre las dos personas. Esto lleva a mayor compromiso y transparencia. Así sigue sucesivamente el proceso.

Jesús, al hacer la siguiente oración, tenía en mente a todos Sus futuros discípulos, entre los cuales se encuentran usted y su cónyuge:

> *"No ruego sólo por éstos. Ruego también por los que han de creer en mí por el mensaje de ellos, para que todos sean uno. Padre, así como tú estás en mí y yo en ti, permite que ellos también estén en nosotros, para que el mundo crea que tú me has enviado."* **Juan 17:20–21**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

RESTAURANDO LA INTIMIDAD



El deseo de Dios es que usted y su cónyuge sean uno, y que experimenten intimidad en espíritu, alma y cuerpo. Al hacerlo, serán bendición a los que les rodean.

Ore en este momento para que puedan cambiar de la separación a una intimidad restaurada. Pídale a Dios que le cambie a usted. Luego tome las decisiones que le corresponden para poder llegar a ser diferente en su comportamiento hacia su pareja.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Restaurando la Intimidad

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Guiando un Grupo SAL

El Grupo es:

Para hablar de la lección todos en círculo.

Para dibujar y explicar los diagramas el uno al otro.

Una oportunidad para hacer preguntas sobre la lección.

Para leer las escrituras que le han bendecido.

Para tener todos el mismo tiempo y compartir sin que alguien domine el grupo.

Una buena oportunidad para orar por las necesidades personales o del grupo.

"Y consideremos cómo estimularnos unos a otros al amor y a las buenas obras." **Hebreos 10:24** (LBLA)

Meta:

Estimular o Animar a otros.
¿Cómo? Compartiendo cómo la lección se aplicó a su vida y escuchando cómo se aplica al resto del grupo.

Formato: Hay dos opciones:

Solo discusión
Primera semana: Introduzca SAL y que el grupo se conozca. Pida al grupo completar la primera lección para la siguiente semana.
Semanas Siguientes:
1. Pida que alguien dibuje y explique el diagrama de la semana anterior.
2. Motive una discusión de la lección usando las preguntas de abajo.
3. Asigne la lección de la próxima semana.

Enseñanza y discusión
Es igual que el Formato "Solo discusión" solo que el instructor además **dibuja y explica el diagrama de la proxima semana** al final de la reunión. *(Vea La Guía del Instructor SAL.)*

Este formato requiere que el instructor se prepare una semana antes de dar cada lección.

Haga Preguntas Sobre:

El Contenido:
¿Cuáles son los puntos principales de esta lección?
¿Me pueden resumir esta lección con sus propias palabras?
La Escritura:
¿Cuál es la escritura clave para usted y por qué?
¿Cómo le habló a usted esa escritura?
Los Beneficios:
¿Cuáles son los beneficios de entender esta lección?
¿Porqué es necesario conocer esto? ¿Cómo me ayudará?
La Aplicación:
¿Cómo se aplica esta lección a la situación específica de su vida?
¿Mencione una decisión que usted tomará como resultado de esta lección?
¿Cómo sería si usted creyera la verdad de Dios que muestra esta lección?
Compartir:
¿Cree usted que pueda dibujar el diagrama y explicar esta lección a alguien más?

Sugerencias de ayuda:

Prepárese. Lea la lección y responda personalmente las preguntas. Ore por el grupo.
Sea transparente. *Esté* listo para compartir su testimonio. Cuando usted es genuino, los demás se sentirán más cómodos de ser honestos.
Escuche con atención. Cuando otros están compartiendo, bríndeles su completa atención, deje a un lado sus propios pensamientos, y dele validez a lo que ellos han compartido.

Copyright © 2005, VCLi, Version 1.0

Compartiendo SAL con un Amigo

"…Estén siempre preparados para responder a todo el que les pida razón de la esperanza que hay en ustedes."
1 Pedro 3:15

Hable con su amigo(a) en un lugar donde se sienta cómodo(a) compartiendo su vida.

Meta:

Estimular o Animar a otros.
¿Cómo? Compartiendo verdades bíblicas que han impactado su vida.

Compartiendo con un Amigo (una reunión informal)

Pregunte: "¿Puedo compartir algunas cosas contigo?"

- Pregunte, "¿Qué está pasando en tu vida?" o "¿Cómo estás?"
- Escuche.
- Si es necesario, haga preguntas que le ayuden a comprender mejor a su amigo y su situación. Por ejemplo: "¿Cómo te sientes con respecto a eso?"
- Luego comparta lo que Dios le ha estado enseñado que se relacione con la situación de su amigo.
- Si hay oportunidad, dibuje y explique el diagrama SAL que sea adecuado. *Puede hacerlo incluso usando una servilleta.*
- Anime a su amigo y ofrézcale orar por él.

Comparta con una actitud de humildad y bondad.

Compartiendo con Un Amigo (reuniéndose regularmente)

- Asegúrese que su amigo tenga un libro de la serie SAL.
- Lean, estudien, y respondan a las preguntas, cada uno individualmente.
- Compartan sus respuestas uno al otro y hablen de la lección.
- Dibujen y explíquense el diagrama el uno al otro.
- Oren juntos y anímense uno al otro en el Señor.

Sea sensible a cuándo es un buen momento para compartir y por cuánto tiempo.

Sugerencias de Ayuda:

Sea transparente. Comparta su propia historia. Cuando usted es genuino, los demás se dan cuenta que pueden ser honestos también.
Sea "un lugar seguro". La información que su amigo le da debe ser mantenida confidencialmente. Anime en vez de condenar.
Escuche con atención. Dele a su amigo su completa atención. Haga contacto visual, y en el tiempo apropiado repita lo que usted oye a su amigo decir. Haga buenas preguntas que animen a su amigo a compartir.
***Sea un amigo fiel*.** Hable la verdad con amor.

Copyright © 2005, VCLi, Version 1.0

SAL – La Serie de Entrenamiento en las Siete Áreas de la Vida

Títulos existentes en la Serie SAL:

- Espiritual - Mi relación con Dios
- Psicológica - Mi Mente, Voluntad y Emociones
- Social - Mi relación con los demás
- Física - Mi Cuerpo
- Financiera - Mi Dinero
- Matrimonial - Mi relación con mi Cónyuge
- Paternal - Mi relación con mis Hijos
- Guía del Instructor SAL

Acerca de los Autores

Este libro fue escrito por un equipo de autores en Vida Cristiana Victoriosa Internacional (Victorious Christian Living International - VCLI)

A lo largo de 25 años, VCLI ha ayudado a creyentes a crecer y tener éxito en las siete áreas de la vida. VCLI provee entrenamiento y materiales para ejercer un ministerio efectivo. Útil para programas de discipulado integral en iglesias, en cárceles y ministerios de rehabilitación; así como ministerios enfocados a la familia. Nuestra sede se encuentra en Phoenix, Arizona (EE.UU.) y tenemos oficinas en los estados de Alabama e Illinois; así como en Guatemala y Cuba.

Sede Internacional
Victorious Christian Living International
14819 N. Cave Creek Rd.
Phoenix, AZ 85032
602-482-2164
www.vcli.org

El Área Paternal de la Vida

SAL

Entrenamiento en las siete Áreas de la Vida

SAL – ENTRENAMIENTO EN LAS SIETE ÁREAS DE LA VIDA – ÁREA PATERNAL - MI RELACIÓN CON MIS HIJOS, Versión 1.1

Copyright © 2005 Victorious Christian Living International, Inc.
Todos los derechos reservados.

Todas las citas bíblicas, a menos que se indique lo contrario, han sido tomadas de la NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL. © Copyright 1973, 1978, 1984 por International Bible Society. Usadas con permiso.

Las Escrituras tomadas de LA BIBLIA DE LAS AMÉRICAS © Copyright 1986, 1995, 1997 por the Lockman Foundation están indicadas con (LBLA). Usadas con permiso.

Las porciones marcadas como (RVR1960) han sido tomadas de la versión Reina-Valera 1960 © Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usadas con permiso.

VCLI es una organización no lucrativa. Con la compra de este material usted está ayudando a que el discipulado Bíblico avance en todo el mundo. Gracias por ser parte del equipo.

Dedicatoria

Esta serie fue escrita para la gloria de Dios y para el discipulado de los creyentes alrededor del mundo.

Sobre esta Serie

ENTRENAMIENTO EN LAS SIETE ÁREAS DE LA VIDA

El objetivo de esta serie de discipulado integral es el de aprender cómo vivir victoriosamente en cada una de las siete áreas de la vida.

Este libro, para uso en grupos pequeños o para auto-estudio, es sencillo, y a la vez, dinámico. Las verdades Bíblicas son ilustradas visualmente con diagramas poderosos.

Cada lección enseña verdades sólidas de la Biblia, junto con un desafío para que sean aplicadas esas verdades a su vida. Es cuando se aplica una verdad, y se comparte con otros, que su vida será cambiada profundamente.

Sobre este Libro

El *Área Paternal* de la vida trata de su relación con sus hijos.

En los cuatro capítulos usted será desafiado a ser genuino en el área paternal de la vida y comenzar a disfrutar a sus hijos como Dios lo quiere.

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Contenido

1. Estilos de Paternidad 1
2. La Aceptación es Primero 17
3. La Responsabilidad es Segundo 31
4. Produciendo Adultos Eficaces..... 47

Guiando un Grupo SAL …….…….. 61

Compartiendo SAL con un Amigo ……62

Copyright © 2005, VCLI, Versión 1.1

Capítulo 1

ESTILOS DE PATERNIDAD

> *"Vengan, hijos míos, y escúchenme, que voy a enseñarles el temor del Señor."* **Salmos 34:11**

Cada hijo es único, y hay muchos estilos diferentes de paternidad (padres o madres). Pero ¿Existe alguna estrategia para criar a los hijos que dé como resultado adultos emocionalmente saludables y maduros?

El siguiente "Examen para Padres" le ayudará a entender su estilo de paternidad. Conteste las preguntas según la manera en que está llevando a cabo su labor como padre o madre en la actualidad.

Nota: Si tiene varios hijos, conteste las preguntas según su manera de tratar al hijo o la hija mayor que esté en casa todavía.

Examen para Padres

1. ¿Cómo responde mi hijo(a) cuando le pido que haga algo que no le gusta?

   a. Obedece, pero expresa de alguna manera su desacuerdo (da vuelta a los ojos, se pone a refunfuñar, cierra violentamente la puerta, etc).

   b. Dice que hará lo que se le pide, pero no lo hace.

   c. Se pone a discutir o argumenta.

   d. Obedece voluntariamente y de buena gana.

2. Cuando mi hijo(a) es sorprendido haciendo algo malo:

    a. Se siente culpable.

    b. No parece importarle.

    c. Se siente un fracasado.

    d. Entiende que el comportamiento está mal y muestra deseos de rectificar su error.

3. Cuando se le pide a mi hijo(a) que ayude con los quehaceres en el hogar, parece que:

    a. Lo hace, pero sólo para evitar conflictos conmigo.

    b. Lo hace sólo cuando involucra algún beneficio personal (dinero o alguna compensación).

    c. No esperaba que tuviera que hacer tareas en casa.

    d. Disfruta el ser de ayuda y tener responsabilidades en el hogar.

4. Cuando tengo un desacuerdo con mi hijo(a), generalmente:

    a. Se retira y se mantiene en silencio.

    b. Trata de tomar control o manipular la situación.

    c. Hace una rabieta o berrinche.

    d. Comparte sus pensamientos o punto de vista, pero con respeto.

5. Cuando mi hijo(a) sabe que estoy enojado con él (ella):

    a. Se pone temeroso de cuál será mi respuesta.

    b. Sigue aun más con su actitud o acción equivocada.

    c. Llora y parece estar devastado.

    d. Desea y busca la reconciliación conmigo.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

6. ¿Cómo respondo cuando mi hijo(a) es desobediente?
   a. Lo obligo a obedecer.
   b. Lo Ignoro.
   c. Cedo, para así evitar conflictos.
   d. Explico por qué me desagrada su comportamiento, y le disciplino de alguna manera.
7. ¿Cómo hago para que mi hijo(a) entienda lo que quiero que haga?
   a. Me muestro enojado.
   b. Ni lo intento para no molestarlo.
   c. Trato de hablarle.
   d. Lo entreno con mi ejemplo.
8. ¿Cómo disciplino a mi hijo(a)?
   a. Lo corrijo exageradamente (O sea que, las consecuencias no concuerdan con la ofensa).
   b. No lo corrijo.
   c. Lo corrijo de forma muy liviana (Es decir, las consecuencias no concuerdan con la ofensa).
   d. Lo corrijo de manera coherente y apropiada.
9. ¿Cómo respondo cuando mi hijo(a) no actúa de manera responsable?
   a. Le grito.
   b. No digo nada.
   c. Constantemente se lo recuerdo; le “echo en cara” su irresponsabilidad.
   d. Hago un plan para entrenar a mi hijo para que crezca en esa área.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

10. Cuando mi hijo no hace un buen trabajo, ¿qué hago?

    a. Hago comentarios de menosprecio para hacerle sentir culpable.

    b. Paso por alto el asunto, porque estoy demasiado ocupado.

    c. Hago el trabajo de nuevo yo mismo.

    d. Tomo el tiempo necesario para ensañarle cómo se debe hacer.

P1. ¿Qué características le gustaría que su hijo(a) tuviera cuando sea adulto(a)? Explique brevemente:

P2. ¿Cree que la manera en que está criando a su hijo(a) afectará cómo será él o ella siendo adulto(a)?

Considere los beneficios que resultarían si sus hijos desarrollaran estos valores internos:

- Motivación y confianza
- Integridad

Y los siguientes comportamientos externos:

- Respeto a la autoridad
- Amor hacia Dios y los demás

Hay investigaciones que muestran que existe un vínculo entre los hijos que exhiben estos valores y comportamientos y el estilo de paternidad que han usado sus padres, específicamente, qué tanta aceptación les brindaron y cuán responsables les hicieron de sus propios actos.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Definiremos **LA ACEPTACIÓN** como:

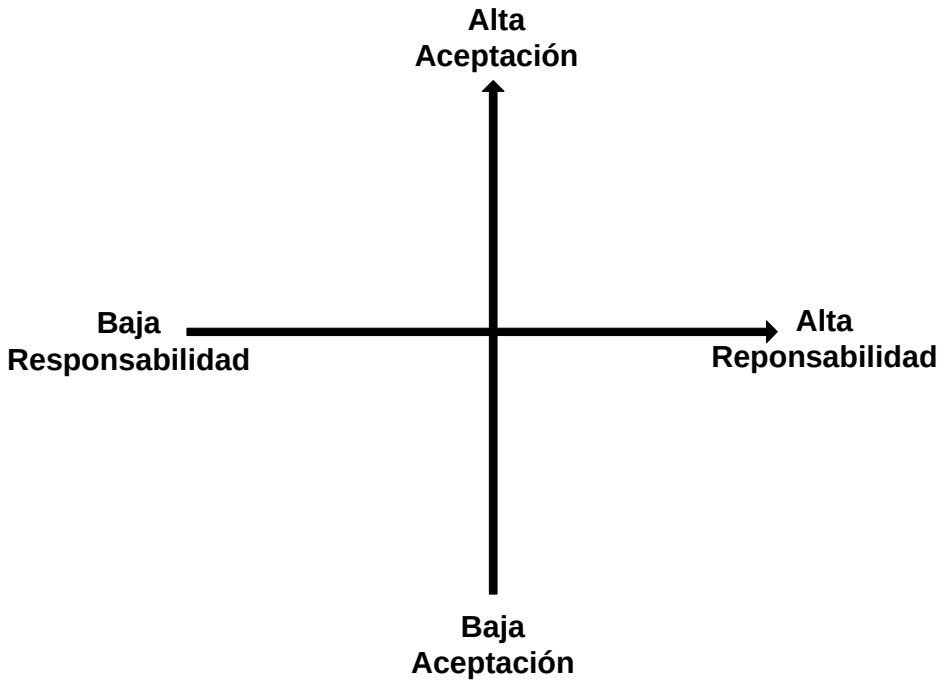
"Mostrar amor y apoyo a mi hijo."

Definiremos **LA RESPONSABILIDAD** a los hijos como:

"Dirigir y corregir las acciones de mi hijo."

La aceptación y hacer responsables a los hijos pueden ser trazados en términos de si son mostradas por un padre (o madre) en mayor o menor cantidad. Esta gráfica demuestra que hay cuatro tipos distintos de paternidad:

- padres que dan **alta** aceptación y asignan **alta** responsabilidad
- padres que dan **alta** aceptación y asignan **baja** responsabilidad
- padres que dan **baja** aceptación y asignan **baja** responsabilidad
- padres que dan **baja** aceptación y asignan **alta** responsabilidad



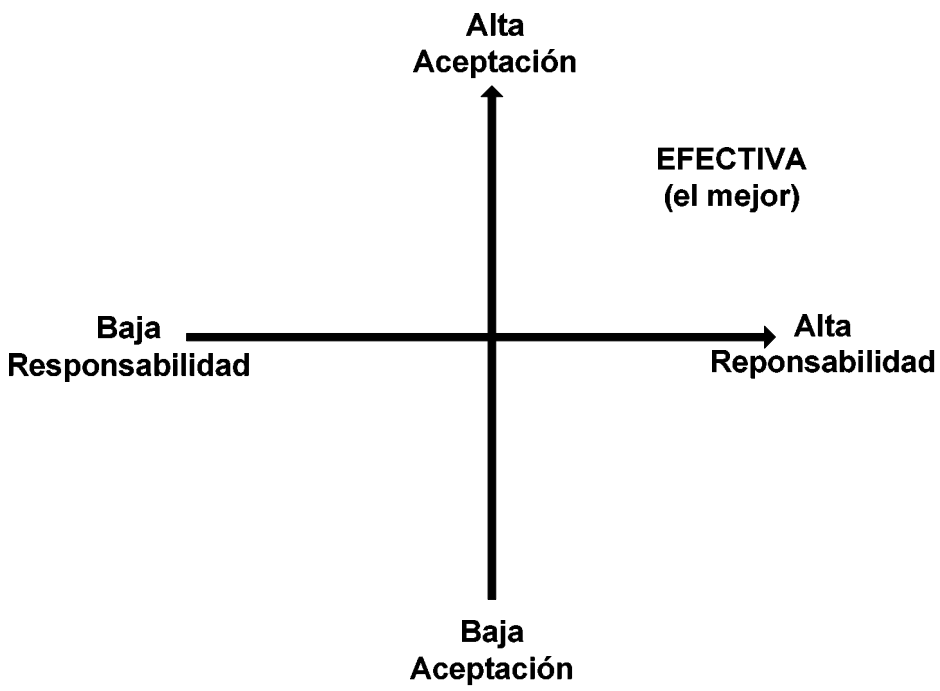
Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Paternidad Efectiva

Los hijos cuyos padres ejercitan los más altos niveles de aceptación y de hacerlos responsables demuestran los niveles más altos de:

- Motivación y confianza
- Integridad
- Respeto a la autoridad
- Amor hacia Dios y su prójimo

Al estilo de paternidad que utiliza **alta aceptación** y **alta responsabilidad** denominaremos paternidad "EFECTIVA". Este es el *mejor* estilo de paternidad.



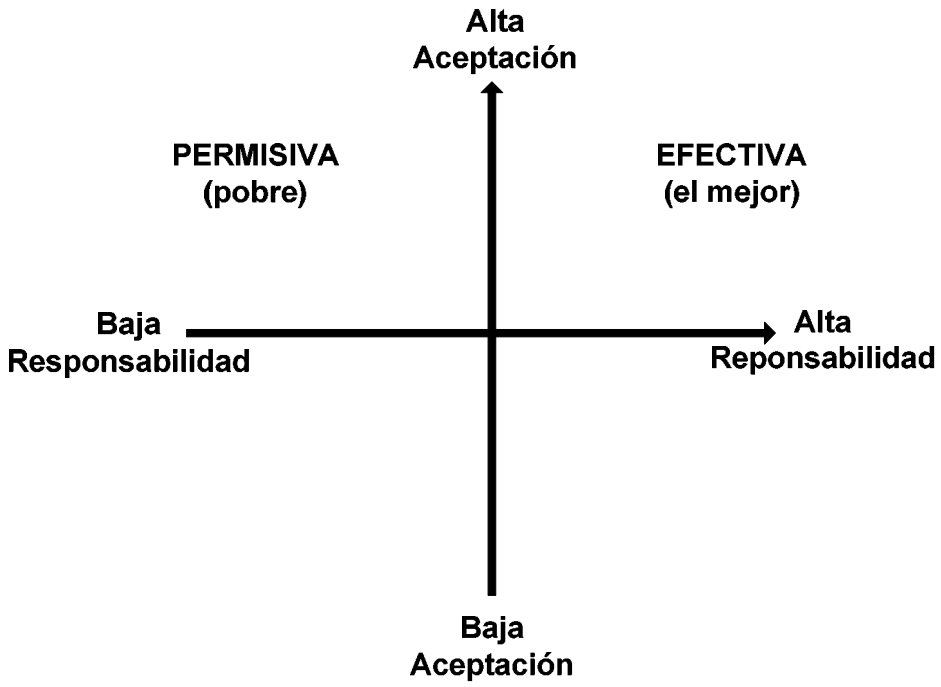
 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Paternidad Permisiva

Los hijos cuyos padres ejercitan **altos niveles de aceptación** pero exigen **bajos niveles de hacerlos responsables** demuestran niveles significativamente más bajos de:

- Motivación y confianza
- Integridad
- Respeto a la autoridad
- Amor hacia Dios y su prójimo

Llamaremos a este tipo de paternidad "PERMISIVA". La paternidad permisiva, como manera de criar a los hijos, es un estilo *pobre*.



Paternidad Negligente

Los hijos cuyos padres muestran **niveles bajos de aceptación** y demandan **niveles bajos de hacerlos responsables** demuestran niveles muy bajos de:

- Motivación y confianza
- Integridad
- Respeto a la autoridad
- Amor hacia Dios y su prójimo

Llamaremos a este tipo de paternidad "NEGLIGENTE". La paternidad negligente es un estilo *malo* para usar con sus hijos.

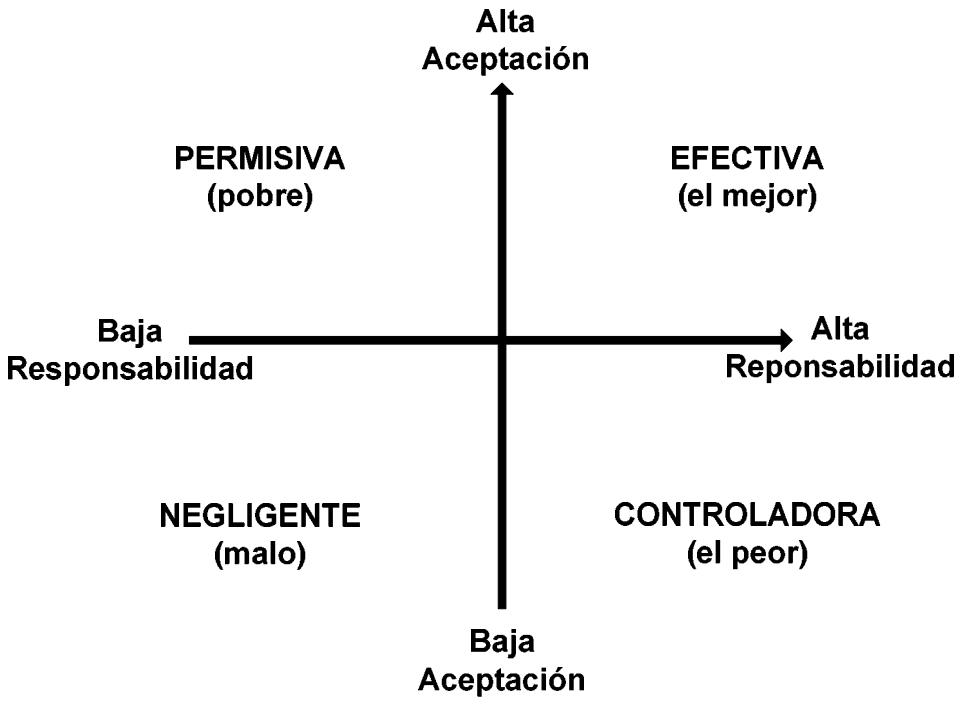
 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Paternidad Controladora

Aunque sea mala la paternidad negligente, hay otro estilo que produce resultados aun peores. Esto es cuando los padres muestran **niveles bajos de aceptación** junto con **niveles altos de demanda de responsabilidad.** Tienden a tener hijos que demuestran en general los niveles más bajos de:

- Motivación y confianza
- Integridad
- Respeto a la autoridad
- Amor hacia Dios y su prójimo

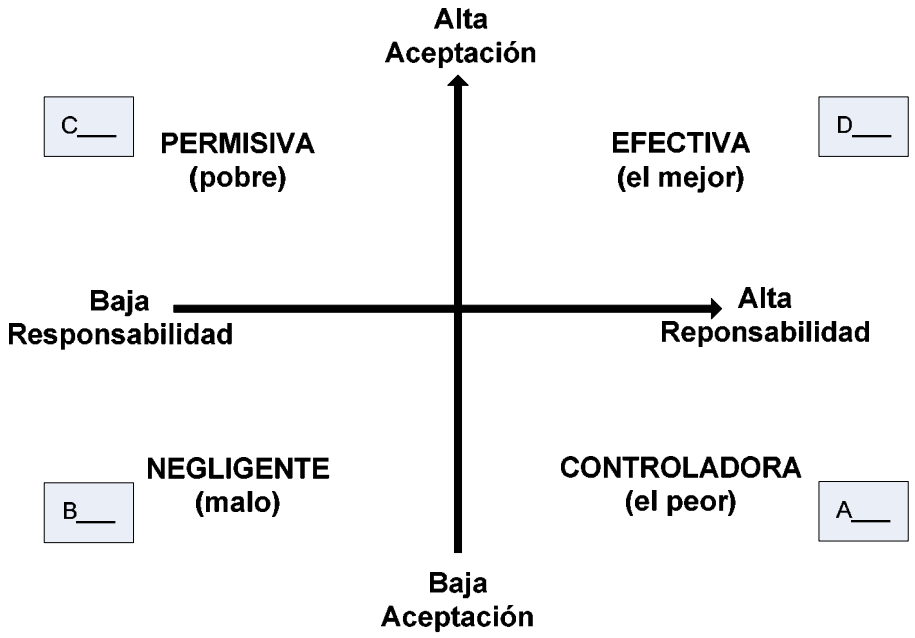
Llamaremos a este estilo de paternidad "CONTROLADORA". La paternidad controladora es el *peor* estilo de criar a sus hijos.



Ahora es el tiempo para que "califique" el examen para padres que tomó en las pàginas 1 - 3.

Encuentre su Estilo de Paternidad

Cuente el número de veces que marcó las letras A, B, C y D. Ponga sus totales en los cuadros correspondientes.



El cuadro con el número mayor indica cuál es su estilo de paternidad en la actualidad. Además, si tiene números por lo general mayores al lado derecho del diagrama, esto indica que tiende a enfatizar la demanda de responsabilidad en su paternidad. Y si sus números son generalmente más altos en la parte superior del diagrama, indica que tiende a enfatizar la aceptación en su paternidad.

P3. ¿Cómo describiría usted el nivel de aceptación que muestra hacia sus hijos?

P4. ¿Cómo describiría el nivel de responsabilizar a sus hijos en su paternidad?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

De nuevo, se resumen los diferentes “estilos” de paternidad, y la manera en que se relacionan con la aceptación y la responsabilidad:

EFECTIVA…..……..…Alta Aceptación con Alta Responsabilidad
PERMISIVA…… Alta Aceptación con Baja Responsabilidad
NEGLIGENTE……..…. Baja Aceptación con Baja Responsabilidad
CONTROLADORA……..…Baja Aceptación con Alta Responsabilidad

Existen en cada uno de estos “estilos” ciertas características, ejemplos bíblicos, advertencias, y claras consecuencias para las vidas de los hijos. Examinaremos cada uno de ellos, comenzando con el negligente.

Negligente

La paternidad NEGLIGENTE es caracterizada por la AUSENCIA de los padres, o que PASAN MUY POCO TIEMPO con sus hijos, y por otras formas de ABANDONO. Cuando una madre o un padre no está presente físicamente con el niño, no puede darle ni aceptación ni hacer responsable a su hijo. No importa cuánto afecto pueda tener el padre por su hijo, la realidad para el niño es que el padre está ausente, o es rara la vez que lo ve. El padre o madre se puede justificar, argumentando que su ausencia es necesaria para poder proveer para la familia, pero la realidad para el hijo sigue siendo la misma.

El padre o madre negligente está evadiendo sus responsabilidades y abandonando el verdadero cuidado de sus hijos, aunque algunas veces trate de enseñarles mediante órdenes comunicadas vagamente.

El hijo de un padre negligente puede llegar a pensar de la siguiente manera:

__ Yo no soy importante.

__ Lo que yo quiero, no es importante.

__ ¿Por qué debo interesarme por los demás? Ellos no se interesan por mí.

Un ejemplo bíblico de un padre negligente lo encontramos en Lot, quien estaba dispuesto a abandonar a sus hijas.

> *“Tengo dos hijas que todavía son vírgenes; voy a traérselas para que hagan con ellas lo que les plazca, pero a estos hombres no les hagan nada, pues han venido a hospedarse bajo mi techo.”* **Génesis 19:8**

Permisiva

La paternidad permisiva está caracterizada por la POCA CORRECCIÓN, esto es, hay pocas intenciones de los padres para ejercer control o autoridad sobre las acciones de su hijo. Los padres *pueden* intentar corregir al hijo pero se dan por vencido si ese intento falla. Permiten que la desobediencia de su hijo continúe.

El padre permisivo teme el rechazo de su hijo o está tratando de compensar el hecho de que el otro progenitor es demasiado estricto.

El hijo de padres permisivos puede tener pensamientos tales como:

__ Puedo hacer lo que yo quiera; nadie me lo va a impedir.

__ No les importo lo suficiente como para hacerme obedecer.

__ Si realmente fuera importante cómo me comporte, no se les olvidaría lo que me dicen que haga.

Los padres permisivos son como el sacerdote Elí, que no disciplinó a sus hijos.

> *"Ya le dije que por la maldad de sus hijos he condenado a su familia para siempre; él sabía que estaban blasfemando contra Dios y, sin embargo, no los refrenó."*
> **1 Samuel 3:13**

La instrucción bíblica para corregir a los hijos la encontramos en **Proverbios 19:18** que dice:

> *"Corrige a tu hijo mientras aún hay esperanza; no te hagas cómplice de su muerte."*

P5. Si usted, en su manera de criar a sus hijos, tiende a exigirles muy poca responsabilidad por sus acciones, ¿qué es lo que le impide hacerlo?

- ¿Está muy ocupado?
- ¿Teme el rechazo de su hijo?
- ¿Intenta evitar conflictos?
- ¿Piensa que la situación o comportamiento se arreglarán por sí mismos?

P6. ¿Qué comportamientos negativos ha demostrado su hijo debido a la falta suya de exigirle responsabilidad?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Controladora

La paternidad CONTROLADORA se caracteriza por SOBRE-CORREGIR, MENOSPRECIAR, CRITICAR, o por ser SOBRE-PROTECTOR. Recuerde que la paternidad controladora es baja en aceptación, pero alta en exigir responsabilidad.

La paternidad controladora incluye corregir de manera cruel e inflexible. Los padres controladores pueden interrumpir, ridiculizar o ignorar al hijo. Continuamente le recuerdan y condenan al hijo por fallas en el pasado y debilidades en su carácter.

También puede ser ejercida en forma sutil al usar por ejemplo: la ira silenciosa, una furia controlada, la intimidación por culpabilidad, y miradas agresivas o intimidantes. Los padres sobre-protectores controlan las decisiones de sus hijos, pensando que así los están protegiendo. Pero su motivación real es su propio temor, y el resultado es daño en la vida del hijo.

Los padres controladores inculcan el miedo y el temor en sus hijos, a través de sus declaraciones enérgicas, su enojo y sus actitudes demandantes al tratar, según ellos, de enseñarles. Y muchas veces el resultado es que impulsan a sus hijos a que hagan precisamente aquellas cosas que intentaban impedir.

El hijo de padres controladores puede tener pensamientos tales como:

__ No importa lo que diga o haga, de todas maneras me gritan.

__ Si pienso por mí mismo o tomo una decisión propia, siempre me critican.

__ No voy a compartir con nadie mis pensamientos.

__ Me iré de aquí en cuanto me llegue la primera oportunidad.

__ Ningún error que haya cometido ha sido jamás perdonado u olvidado.

__ No hay manera de poder complacerlos, así que, ¿qué caso tiene intentarlo?

__ ¿No podrán aceptarme alguna vez tal como soy?

__ Soy un fracaso.

Los padres controladores tienen su ejemplo bíblico en el rey Saúl, quien trató de intimidar a su hijo Jonatán para obtener lo que él quería.

> *"Al oír esto, Saúl se enfureció con Jonatán. '¡Hijo de mala madre!' exclamó…Saúl le arrojó su lanza para herirlo…."* **1 Samuel 20:30, 33**

El desafío que Dios da a los padres controladores se encuentra en **Colosenses 3:21**:

> *"Padres, no exasperen a sus hijos, no sea que se desanimen."*

Hijos Maltratados

Ya sea que un hijo sea criado por padres permisivos, negligentes o controladores, el hijo se sentirá rechazado y herido emocionalmente.

Los hijos maltratados pueden actuar de varias maneras destructivas:

- Rebelión y desafío abierto
- Mentira y engaño
- Desobediencia deliberada
- Involucrarse con las drogas
- Involucrarse en actividades sexuales
- Huir del hogar
- Unirse a grupos anti-sociales
- Actividades ilícitas o criminales

Incluso, antes de actuar de maneras tan obvias, un hijo puede manifestar ciertos "indicadores". Marque aquellos que usted ha observado en su hijo(a).

___ Una actitud de estar siempre triste

___ Lenguaje perverso o abusivo

___ Depresión y agotamiento

___ Incapacidad para hacerle frente a la adversidad

___ Una conciencia endurecida e insensible

___ Un temperamento incontrolable

P7. ¿Está demostrando alguno de sus hijos uno o más de los "indicadores" o signos de alerta de la lista anterior?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

P8. ¿Piensa que, de alguna manera, sus hijos han sido rechazados o maltratados emocionalmente? Explique:

Pídale a Dios que le muestre de qué maneras usted pudo haber sido permisivo, negligente o controlador con su(s) hijo(s).

P9. ¿Qué le mostró? Apúntelo.

Efectiva

El estilo de paternidad que da los mejores resultados es la paternidad EFECTIVA. La paternidad efectiva se caracteriza por la presencia de los dos elementos: ACEPTACIÓN y RESPONSABILIZAR a los hijos. La paternidad efectiva está caracterizada por tratar a su hijo(a) como un individuo importante.

> *"No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos."* ***Filipenses* 2:3**

Los padres eficaces son como los **padres de Salomón,** quienes le amaban y le enseñaban los caminos de Dios.

> *"Porque yo también fui hijo de mi padre, delicado y único delante de mi madre. Y él me enseñaba, y me decía: Retenga tu corazón mis razones, Guarda mis mandamientos, y vivirás."* ***Proverbios* 4:3- 4**

P10. Pídale a Dios que le muestre cómo ser en un padre o madre efectivo(a). Escriba lo que Él le muestre y agradézcale al Señor por Su trabajo en su vida..

> *"Pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad."* ***Filipenses 2:13***

Comparta con alguien el diagrama de este capítulo esta semana.

En los dos capítulos siguientes serán tratados más a fondo los temas de la aceptación efectiva hacia los hijos y de cómo hacerlos responsables de manera efectiva.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Estilos de Paternidad

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Capítulo 2

LA ACEPTACIÓN ES PRIMERO

> *"¡Fíjense qué gran amor nos ha dado el Padre, que se nos llame hijos de Dios!…"* **1 Juan 3:1**

Hemos presentado cuatro tipos de paternidad, los cuales se definen tanto por la presencia o ausencia de *aceptación,* como por el nivel de por parte de los padres de hacer que sus hijos sean *responsables* de sus actos. Aprendimos que las madres y padres eficaces son caracterizados por un alto nivel de ambos aspectos. Sin embargo, de los dos, es la aceptación la que viene primero. Está en el centro de todo lo que un padre eficaz hace.

Consideremos al padre perfecto: Dios. Todo lo que Él hace por nosotros fluye de Su amor, Su perdón y Su aceptación. Por ejemplo: Dios amaba tanto a la gente de Nínive que envió a Jonás a predicarles. Dios dijo:

> *"Y de Nínive, una gran ciudad donde hay más de ciento veinte mil personas que no distinguen su derecha de su izquierda, y tanto ganado, ¿no habría yo de compadecerme?"* **Jonás 4:11**

La aceptación de Dios

Jonás habla del gran amor, del perdón y de la aceptación de nuestro Padre celestial.

> *"Pues bien sabía que tú eres un Dios bondadoso y compasivo, lento para la ira y lleno de amor, que cambias de parecer y no destruyes."* **Jonás 4:2**

P1. ¿Creé usted que Dios le acepta? Explique su respuesta:

La Biblia enseña:

> *"Pero Dios demuestra su amor por nosotros en esto: en que cuando todavía éramos pecadores, Cristo murió por nosotros."* **Romanos 5:8**

P2. ¿Qué dicen los siguientes versículos en cuanto a la aceptación de Dios hacia usted?

> *"¡Fíjense qué gran amor nos ha dado el Padre, que se nos llame hijos de Dios!…"* ***1 Juan 3:1***
>
> *"Pues si ustedes, aun siendo malos, saben dar cosas buenas a sus hijos, ¡cuánto más su Padre que está en el cielo dará cosas buenas a los que le pidan!"* **Mateo 7:11**
>
> *"Por tanto, acéptense mutuamente, así como Cristo los aceptó a ustedes para gloria de Dios."* **Romanos 15:7**

Estos versículos, y muchos más, nos hablan del carácter de Dios, de cómo es Él. Sin embargo, no siempre creemos lo que Él nos dice.

P3. ¿Es difícil para usted creer que Dios le ama? Explique:

Su Pasado

Su pasado puede empañar y distorsionar su manera de ver a Dios. De hecho, la manera en que fue criado pudo haber afectado su forma de ver a Dios. Tendemos a sobreponer el rostro de nuestro padre terrenal sobre el de nuestro Padre celestial. Sin embargo, la Biblia nos recuerda que Dios no es un hombre:

> *"…Y cambiaron la gloria del **Dios** inmortal por imágenes que eran réplicas del **hombre** mortal…"* **Romanos 1:23**

Todo padre o madre debería ser un reflejo de la paternidad de Dios sobre Sus hijos. Desafortunadamente, en la mayoría de los casos no es así. La relación que hemos tenido con nuestros padres, u otras autoridades en nuestras vidas, puede opacar la reflexión de ese amor.

P4. Describa la relación que tuvo con su padre y con su madre.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

P5. ¿Cuál era el “estilo” de paternidad que usaba cada uno (negligente, permisivo, controlador o efectivo)?

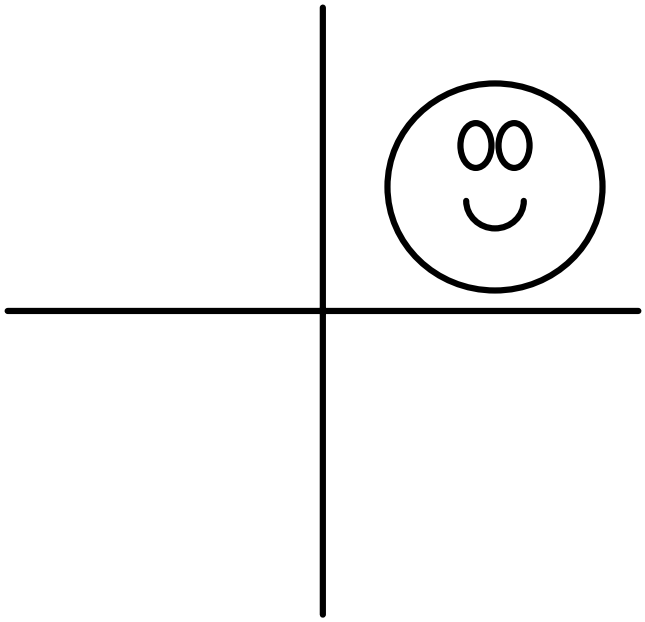
P6. ¿Con quién tenía una mejor relación, con su padre o con su madre? ¿Qué la hacía mejor?

P7. Si usted tenía una mejor relación con uno de sus padres, ¿fue la persona que le mostraba mayor aceptación?

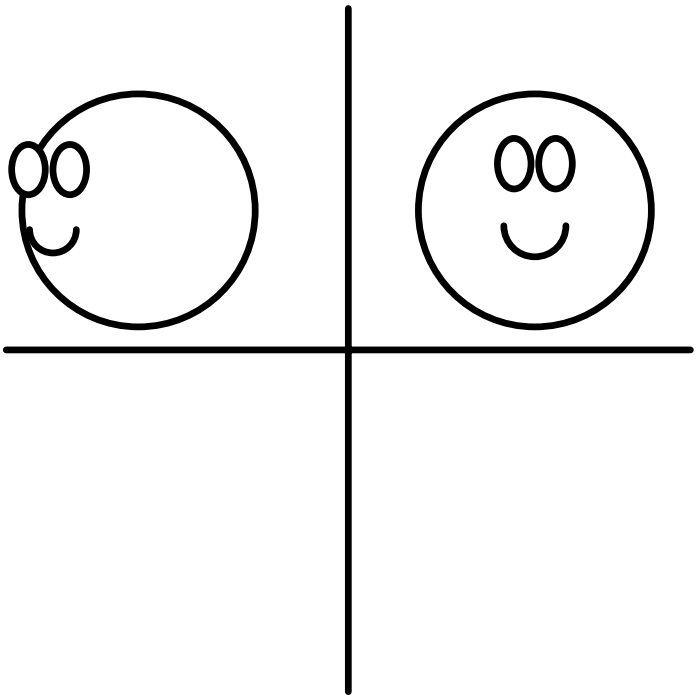
Las Caras de la Paternidad

Las siguientes ilustraciones representan los cuatro posibles “estilos” de paternidad que pueden usar los padres.

La primera “cara” es el padre que acepta a su hijo o hija precisamente por lo que es: su hijo o hija. Establece reglas, pero a la vez entrena a su hijo y lo alienta a lo largo del camino. A este padre no siempre le gusta lo que su hijo hace, pero éste último siempre se siente amado.

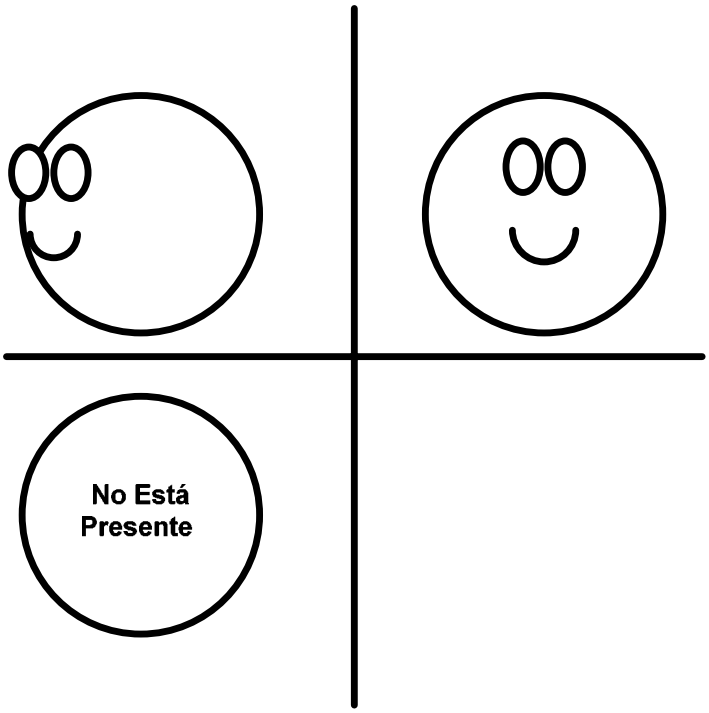


La segunda “cara” es el padre que acepta a su hijo o hija, pero actúa como si no hubiera ningún problema cuando el hijo se porta de manera incorrecta. No le hace responsable de las consecuencias de sus malas decisiones, ni lo corrige cuando anda mal.

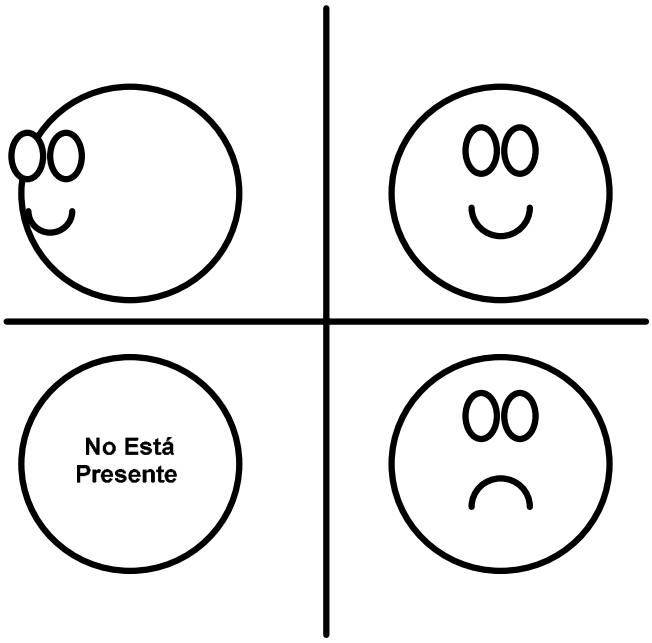


Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

La tercera “cara” es el padre que ha abandonado a su hijo o hija, o aunque esté presente, simplemente no tiene relación con él o ella. No le provee el apoyo, el amor, la enseñanza o la disciplina que el hijo necesita.



La última “cara” es el padre que puede ser muy áspero en su trato con su hijo o hija, o tener expectativas que son imposibles de cumplir. O, al contrario, puede tratar de proteger demasiado al hijo, nunca dejando que tome decisiones por sí mismo. Sea como sea, el hijo no se siente aceptado.



P8. Ahora, marque la “cara” que mejor describe la manera en que **usted** percibía a su propio padre.

P9. Según su punto de vista, ¿cuáles son las características de una relación ideal entre padre e hijo?

P10. ¿Experimentó usted las características que acaba de describir en la relación con su propio padre? ¿Cuáles faltaron?

P11. ¿Cómo ha influido esto en su vida?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Su Percepción de Dios

La relación que usted tuvo con sus padres influye en la relación que tiene actualmente con Dios, y además afecta la manera en que usted está criando a sus propios hijos. Las siguientes declaraciones representan los diferentes puntos de vista, tanto correctos como erróneos, que pudiera tener en cuanto a su percepción de Dios. Después de cada declaración, se menciona lo que la Biblia dice acerca del Padre celestial.

Efectivo

Puede que usted perciba a Dios como un padre *efectivo*. "Dios me ama por quién soy, no por lo que hago. Yo soy Su hijo." A la vez, reconoce que, por ser Su hijo, Dios le va a corregir cuando toma decisiones incorrectas. Dios lo está entrenando para que usted escoja Sus caminos, para que así reciba bendición.

> *"Porque el Señor disciplina a los que ama, y azota a todo el que recibe como hijo."* **Hebreos 12:6**

Permisivo

Usted puede ver a Dios como *permisivo*. Cree que Dios le ama, pero no piensa que a Él le interese mucho lo que hace. Espera que las malas decisiones que ha tomado en sus finanzas, su manera de alimentarse, u otros aspectos de la vida, no resulten en consecuencias negativas.

> *"Si a ustedes se les deja sin la disciplina que todos reciben, entonces son bastardos y no hijos legítimos."* ***Hebreos 12:8***

Negligente

O puede tener la idea de que Dios es *negligente*, y pensar cosas como: "¿Dónde estaba Dios cuando lo necesitaba?" O, "Él está demasiado ocupado haciendo funcionar el universo como para tomarse el tiempo para preocuparse de mis problemas y necesidades. O, a lo mejor ¡ni existe!"

> *"¿No se venden dos gorriones por una monedita? Sin embargo, ni uno de ellos caerá a tierra sin que lo permita el Padre; y él les tiene contados a ustedes aun los cabellos de la cabeza. Así que no tengan miedo; ustedes valen más que muchos gorriones."* **Mateo 10:29–31**

Controlador

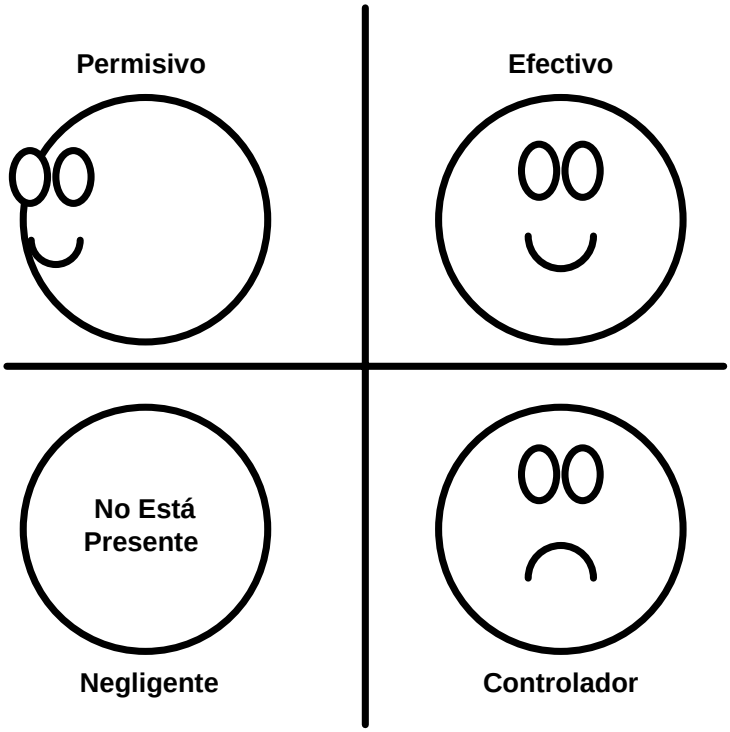
Finalmente, puede que vea a Dios como *controlador***,** y crea que Él le está juzgando. Piensa que Dios está enojado con usted. Tiene pensamientos como: "Nunca lograré complacerlo." "Tan pronto como falle, Dios me va a castigar." "Me va a mandar a donde no quiero ir y me va a pedir que haga lo que no quiero hacer."

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

> *"Y ustedes no recibieron un espíritu que de nuevo los esclavice al miedo, sino el Espíritu que los adopta como hijos y les permite clamar: "¡Abba! ¡Padre!" El Espíritu mismo le asegura a nuestro espíritu que somos hijos de Dios."* **Romanos 8:15–16**

P12. ¿Cuál de estos cuatro cuadros ilustra mejor su percepción de Dios?

LAS CARAS DE LA PATERNIDAD



P13. ¿Existe alguna conexión entre la manera en que fue criado y su percepción de Dios? ¿Qué le está revelando Dios?

La Percepción de sus Hijos

Hasta aquí este capítulo ha tenido que ver con el impacto que sus padres tuvieron en la forma como usted ve a Dios. Pero, su paternidad también tiene efectos sobre sus propios hijos.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

P14. ¿Cuál de estas ilustraciones describe mejor lo que sus hijos piensan de usted?

Si no se siente muy satisfecho con la respuesta, considere lo que podría estar ausente: la aceptación.

P15. ¿Por qué será que la aceptación es tan importante?

Un hijo o una hija se siente amado cuando es aceptado y se siente rechazado o no amado cuando no hay aceptación. Para que un niño se sienta amado, necesita ser aceptado independientemente de su comportamiento. Pero, ¿acaso no necesitan los niños aprender a ser responsables y tener disciplina además de aceptación? Claro que sí.

> *"Corrige a tu hijo mientras aún hay esperanza; no te hagas cómplice de su muerte."* **Proverbios 19:18**

Dios ha puesto a los padres en la posición de autoridad sobre sus hijos.

> *"Hijos, obedezcan en el Señor a sus padres, porque esto es justo."* **Efesios 6:1**

Cuando la aceptación viene de último — Control

Entonces, ¿cómo puede uno, como padre, disciplinar con amor? La mayoría de los padres encuentran difícil el aceptar a sus hijos cuando estos necesitan disciplina. Es verdad que Dios le ha dado a cada padre la autoridad para hacer que sus hijos sean responsables por su comportamiento y actitudes. Sin embargo, no se está siguiendo el modelo que Dios ha dado si la afirmación y aceptación *solo* vienen cuando el hijo se porta bien y hace lo que se le pide. Dios no nos obliga a que nos portemos siempre bien para que nos pueda aceptar y amar.

Considere los resultados en los hijos cuando los padres comienzan desde **autoridad**; luego exigen **responsabilidad**; solo entonces comunican **afirmación**; y finalmente muestran **aceptación**. ¿Resultado? El hijo se siente rechazado en lugar de amado. La siguiente secuencia ilustra el uso de la autoridad para ejercer **control**. Es un método para obtener lo que uno quiere a su manera o para "aparentar" ante los demás que uno es un buen padre, y que sus hijos son sumisos y obedientes. Muchas veces, el hijo de un padre o madre controlador nunca logra satisfacer las exigencias de su padre para recibir la afirmación que todo hijo necesita para sentirse amado.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

A pesar de que esta forma de tratar con los hijos (el control) muchas veces **parece** dar buenos resultados, lo que realmente hace es llevar al hijo a creer que la amor de su padre o madre es condicional. Y la condición es: "Te amaré sólo después de que hagas lo que yo digo."

P16. ¿Es esta la realidad?, ¿Que usted ama a su hijo *solamente* cuando éste le ha obedecido? Dé un ejemplo:

P17. ¿O es verdad que usted ama a su hijo aun antes que él o ella hagan algo? Dé un ejemplo:

P18. Ahora, ¿qué diría su hijo? ¿Se sentirá amado por usted, independientemente de lo que él haga o no haga?

De no ser así, usted le está comunicando el mensaje equivocado, y él está creyendo algo que no es verdad.

Cuando la aceptación viene primero — Amor

Si quiere realmente comunicar amor a su hijo(a), considere otra vez cómo Dios trata a Sus hijos. Él no usa Su autoridad para controlarlos, a pesar de que tiene todo el derecho de hacerlo. Dios demuestra Su amor aceptándonos. De la misma manera que Dios nos ama y acepta, podemos amar a nuestros hijos. Y el amar a nuestros hijos comienza con aceptarlos.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

> *"Porque Cristo, cuando aún éramos débiles, a su tiempo murió por los impíos. Ciertamente, apenas morirá alguno por un justo; con todo, pudiera ser que alguno osara morir por el bueno. Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros."* **Romanos 5:6–8**

P19. ¿En qué momento fue usted aceptado por Dios?

Dios comienza amándonos. Él nos amó aun antes que hiciéramos algo, fuera bueno o malo. Él nos **acepta** y nos **afirma**.

A la vez, Su deseo es que lleguemos a ser mejores de lo que ya somos, y por esa razón nos **responsabiliza** por nuestras acciones.

Control vs. Amor

Note en el siguiente versículo que Dios le acepta **antes** de que le exija responsabilidad o que le discipline.

> *"Porque el Señor al que ama, disciplina, Y azota a todo el que recibe por hijo."* **Hebreos 12:6**

Y, finalmente, por causa de Su amor, nos rendimos ante Su **autoridad;** y, en respuesta, le amamos de vuelta.

> *"Nosotros le amamos a él, porque él nos amó primero."* **1 Juan 4:19**

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

La aceptación es primero y l*uego* demandar responsabilidad
Los padres permisivos pueden comenzar con aceptación y afirmación, pero se detienen antes de llegar al punto de hacer a sus hijos responsables por sus acciones. En cambio, los padres negligentes no comienzan con autoridad, para luego seguir la secuencia hacia abajo del diagrama; ni comienzan con aceptación, para luego seguir la secuencia hacia arriba, no hacen ni el uno ni el otro. Dios quiere que amemos a nuestros hijos de la misma manera como Él nos ama. Todo hijo necesita primero aceptación y luego, que se le haga responsable.

> *"El que detiene el castigo, a su hijo aborrece; Mas el que lo ama, desde temprano lo corrige."* **Proverbios 13:24**

P20. ¿Cómo puede usted comenzar a mostrar su amor a sus hijos?

Primero, **acéptelos**:

- Reconozca que Dios ya los ha aceptado.
- Acepte que ellos son los hijos que Dios le ha dado.
- Recuerde que en realidad los ama.
- Dele gracias a Dios por sus hijos.

Luego, **afirme** a sus hijos. Esto implica mostrarles abiertamente el afecto:

- Hablándoles amablemente.
- Abrazándolos y besándolos.
- Tomándolos de la mano.
- Pasando tiempo con ellos.
- Hablando de ellos en forma positiva.
- Escuchándolos.

> *"Mas Dios **muestra** su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros."* **Romanos 5:8**

Finalmente, después de que haya aceptado y afirmado a su hijo(a), puede comenzar a exigir que sea responsable por su comportamiento y sus actitudes, sin que esto ponga en duda la seguridad de su amor. El demostrar el amor involucra tiempo y energía, pero vale la pena la inversión. Y si sus hijos encuentran aceptación suficiente en casa, no estarán buscándola en lugares inapropiados.

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

P21. ¿Qué le ha mostrado el Señor por medio de esta lección?

P22. ¿Ha tenido una percepción equivocada de Dios? De ser así, pídale a Dios que le ayude a verlo como realmente es.

Tome tiempo ahora mismo para pedirle a Dios que le ayude a amar a sus hijos de la manera que Él nos ama: aceptándolos primero.

Comparta con alguien el diagrama de este capítulo esta semana.

En el siguiente capítulo trataremos sobre cómo llevar a nuestros hijos a ser responsables de sus acciones.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Las Caras de la Paternidad

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Capítulo 3

LA RESPONSABILIDAD ES SEGUNDO

"…Y ustedes, padres, no hagan enojar a sus hijos, sino críenlos según la disciplina e instrucción del Señor."
Efesios 6:4

Hemos visto en el capítulo anterior la importancia de la **aceptación**. Los hijos se sienten amados cuando se sienten aceptados. Ahora consideraremos también la importancia de hacer a nuestros hijos **responsables.** Los padres efectivos muestran altos niveles de aceptación, pero también esperan de sus hijos un alto nivel de responsabilidad. Amar a los hijos en verdad implica demostrarles primero su aceptación, pero también hacerlos madurar a través de pedirles cuentas, haciéndoles responsables por sus acciones y actitudes.

P1. En su manera de criar a sus hijos, ¿les demanda un alto o un bajo nivel de responsabilidad? Explique su respuesta:

Adultos Saludables

El objetivo final de cualquier padre o madre es criar hijos que lleguen a ser adultos maduros y saludables. Por "saludables" nos referimos a saludables en cuerpo, alma y espíritu. Es importante siempre recordar que esta es la meta, para no desviarse del camino. Los adultos saludables y maduros no aparecen repentinamente, se requiere años de esfuerzo.

La mayoría de los padres esperan que sus hijos, al llegar a los 18 o 21 años, ya sean maduros, y que se responsabilicen de sus propias

vidas. Siendo éste el caso, los padres deben tomar tiempo para evaluar cómo están progresando sus hijos hacia esta meta. Un hijo no se convierte en adulto responsable por el hecho de haber cumplido sus mayoría de edad, ese es un proceso que tiene que comenzar mucho antes.

P2. Haga una lista de sus hijos y sus correspondientes edades.

P3. ¿Qué tan cerca están de ser adultos?

Transfiriendo el Control

Los padres comprenden que son totalmente responsables de sus hijos cuando son recién nacidos. De la misma manera, esos mismos padres tienen la idea de que sus hijos deberían poder tomar completa responsabilidad por sí mismos a la edad de 21 años (o 18, dependiendo del lugar y la cultura).

Otro modo de mirar el asunto es decir que los padres ejercen el 100% del control o dominio sobre sus hijos al nacer, pero que a la edad de 21 años se espera que esos mismos hijos ejerzan el 100% de dominio sobre sus propias vidas.

Por lo tanto, lo más lógico sería que los padres estén, a medida que crezcan sus hijos, entrenándolos a manejar cantidades siempre mayores de responsabilidad. Esto lo harán al transferir al hijo más y más control sobre su propia vida.

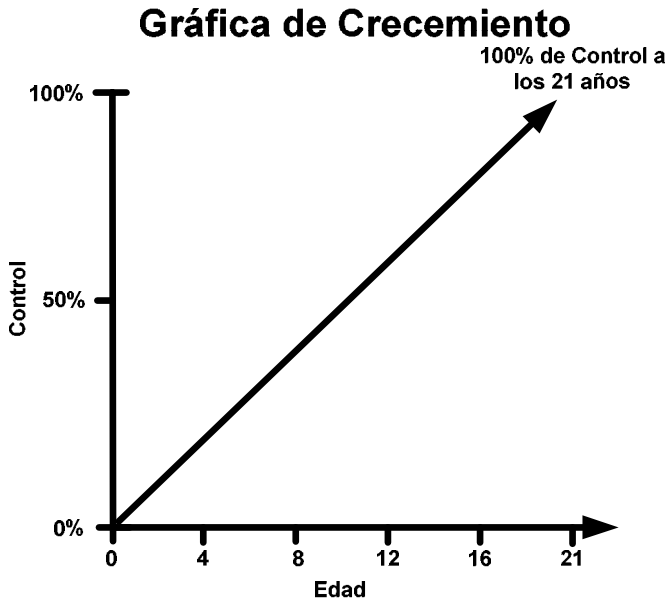
P4. Describa alguna cosa que usted antes hacía por su hijo y que ahora le permite hacer por sí mismo.

P5. ¿A qué edad le transfirió a su hijo el control sobre esa responsabilidad?

Gráfica de Crecimiento

Para cuando su hijo esté a la mitad del camino hacia la mayoría de edad, él debería estar tomando más o menos la mitad de las decisiones que antes fueron hechas por usted. Se puede ilustrar este concepto con la siguiente: "Gráfica de Crecimiento."

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



La línea horizontal en la parte de abajo de la gráfica representa la edad, desde el nacimiento hasta los 21 años. La línea vertical al lado izquierdo representa el porcentaje de control que se le ha entregado al hijo, lo cual va desde el 0% cuando es recién nacido hasta el 100% cuando haya llegado a la edad de 21 años. Llegado este punto, el hijo debería ser 100% responsable de sus propias decisiones.

La línea diagonal muestra cómo los padres entregan más y más control al hijo, a medida que va creciendo.

La meta para todo padre o madre debe ser el transferirle a sus hijos las cantidades apropiadas de control o responsabilidad en las edades apropiadas.

Responsabilidad

Repasemos nuestra definición de lo que es el responsabilizar a nuestros hijos.

El responsabilizar a nuestros hijos es "Dirigir y corregir las acciones de mi hijo o hija."

Dirigir las acciones del hijo se refiere a la parte de entrenamiento en el proceso de transferir la responsabilidad. *Corregir* las acciones del hijo se refiere a la disciplina que será necesaria cuando no se sigue la dirección. Los padres usan el control o dominio apropiado para limitar las opciones de su hijo, protegiéndolo así de sus errores y del peligro.

Una de las razones por las que Dios escogió a Abraham fue porque sabía que él entrenaría a sus hijos para la vida.

> *"Yo lo he elegido para que instruya a sus hijos y a su familia, a fin de que se mantengan en el camino del Señor y pongan en práctica lo que es justo y recto. Así el Señor cumplirá lo que le ha prometido."* **Génesis 18:19**

P6. Mencione algunas cosas que usted ha controlado en la vida de su hijo(a) con el único propósito de protegerle del peligro o daño.

Decisiones

Su meta como padre o madre debe ser que su hijo o hija esté tomando el 100% de sus decisiones al llegar a la edad de 21 años. De nuevo, esto implica transferir progresivamente el **control** al hijo mientras se le entrena para que tome buenas decisiones.

A continuacíon se enumeran algunos pasos sencillos que se pueden tomar para implementar este concepto en cada fase del crecimiento de su hijo:

- Enseñe a su hijo cómo tomar buenas decisiones.
- Permita que su hijo comience a tomar decisiones.
- Haga a su hijo responsable por las consecuencias de sus decisiones.

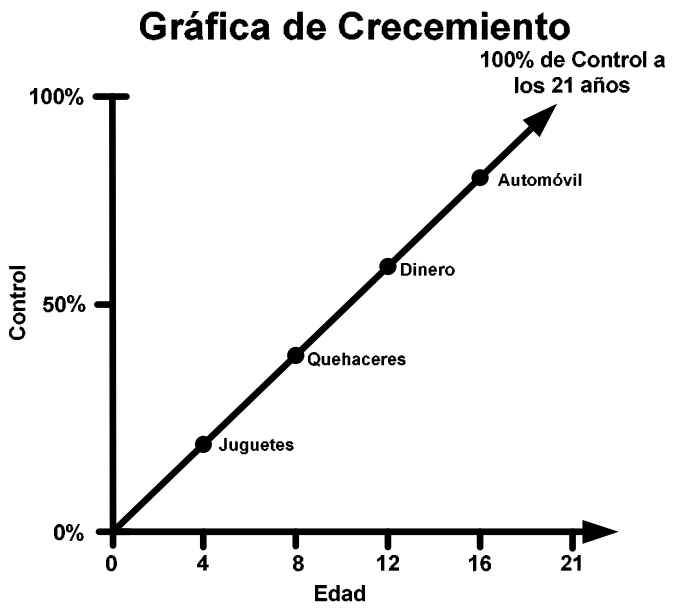
Este principio se puede ver claramente en la manera como Dios cría a Sus hijos. Primero, Él instruye a Sus hijos en el camino que deben seguir, y espera que le obedezcan. Si obedecen a Dios, son bendecidos; pero si no obedecen, hay consecuencias y disciplina.

> *"¿Están ustedes dispuestos a obedecer? ¡Comerán lo mejor de la tierra! ¿Se niegan y se rebelan? ¡Serán devorados por la espada! El Señor mismo lo ha dicho!"* **Isaías 1:19-20**

La "Gráfica de Crecimiento" ilustra cómo el manejo apropiado de la cantidad de control por parte de los padres da como resultado un aumento en la responsabilidad que debe mostrar el hijo.

> *"…Y ustedes, padres, no hagan enojar a sus hijos, sino críenlos según la disciplina e instrucción del Señor."* **Efesios 6:4**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



Por ejemplo, se pude notar en la gráfica:

- Cuando un niño tiene cuatro años de edad, sus padres ya comienzan a enseñarle a hacerse responsable por sus juguetes. Al principio, se le permite ayudar a recoger y guardar sus juguetes, para luego animarle a tomar esa responsabilidad en forma más independiente.

- Para cuando llegue a la edad de ocho años, los padres del niño le han encargado ciertos quehaceres dentro del hogar. Se le permite hacerlos por sí mismo, pero sus padres verifican si los hace y qué tan bien los hace.

- A los doce años de edad sus padres pueden ya haber enseñado al hijo cómo manejar con inteligencia cualquier dinero que tenga, sea de trabajos que ha hecho, o de otras fuentes. Se le enseña como ahorrar, como dar, y como gastar su dinero sabiamente. Se le permite trabajar para ganar dinero, aun si sea dentro del mismo hogar. Y se le permite decidir si va a gastar o a ahorrar el dinero que ha ganado.

- Acercándose a sus dieciocho años (o menos, dependiendo de las leyes del país), los padres le enseñan al hijo lo que implica tomar responsabilidad por un automóvil (si es que la familia tiene uno), u otra responsabilidad mayor.

Pregúntese a Sí Mismo

P7. ¿Piensa que está transfiriendo control a sus hijos de manera efectiva? Dé un ejemplo:

P8. ¿Está *enseñando* a sus hijos cómo tomar buenas decisiones? Explique:

P9. ¿Está *permitiendo* que sus hijos tomen cada vez más sus propias decisiones? Explique:

P10. ¿Está haciendo a sus hijos *responsables* por las decisiones que toman? Explique su respuesta:

P11. Si no está haciéndolos responsables por sus acciones y actitudes, entonces está ejerciendo muy poco control o dominio sobre ellos. Recuerde, ¿Cuál de los estilos de paternidad que hemos estudiado es el que ejerce muy poco control sobre las decisiones de los hijos?

El Padre Negligente o Permisivo

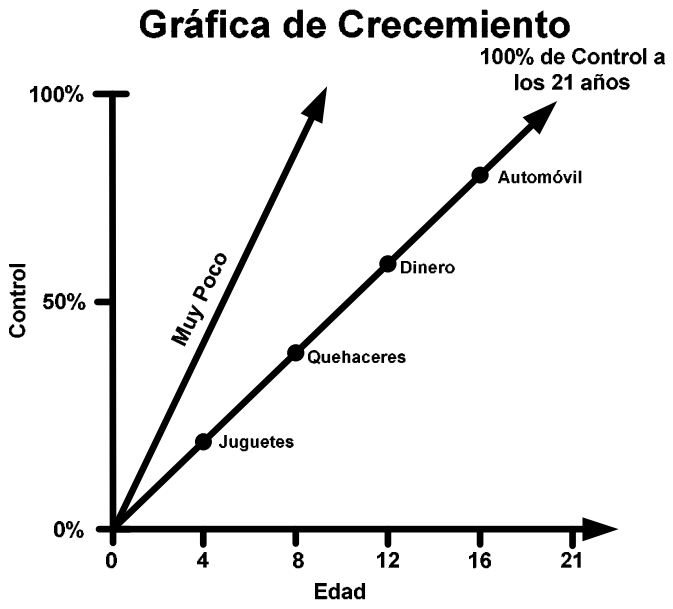
Estas son las consecuencias que resultan de no hacer responsables a los hijos:

- Al no ejercer los padres un control adecuado, no se lleva a cabo la enseñanza o entrenamiento que los hijos necesitan.
- El hijo resulta con **demasiado** control sobre sus decisiones.
- Eso obliga al hijo a tomar decisiones por sí mismo antes de que tenga la madurez suficiente.
- El hogar llega a estar "centrado" en los hijos.

  "No corregir al hijo es no quererlo; amarlo es disciplinarlo." ***Proverbios 13:24***

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Si existe muy poco control de parte de los padres, esto se ve reflejado en nuestra "Gráfica de Crecimiento" de la siguiente forma:



Características del hijo con padres que **ejercen muy poco control** sobre él o ella:

__ Se pregunta por qué su padre o madre no se interesa lo suficiente como para invertir el tiempo necesario para enseñarle.

__ Se siente ansioso, solo; y con frecuencia se vuelve rebelde, para así dar expresión a esas emociones.

__ Está tan acostumbrado a tomar sus propias decisiones que se resiente cuando sus padres, u otra persona, intentan ejercer algún tipo de control sobre su vida.

__ Se siente inseguro y después se vuelve amargado, enojado y resentido.

__ Tiende a tratar de ser el que “manda” dentro del hogar.

P12. ¿Existen en sus hijos algunas de estas características, como resultado de la **insuficiencia** de control por parte suya? Señale con alguna marca las características que ha notado en sus propios hijos.

El Padre Controlador

P13. ¿Tiene temor de transferir algunas decisiones a su hijo? ¿Cuáles?

P14. ¿Es que teme que su hijo no tomará la decisión correcta?

P15. Según nuestro estudio, ¿qué estilo de paternidad es el que ejerce **demasiado** control sobre las decisiones de los hijos?

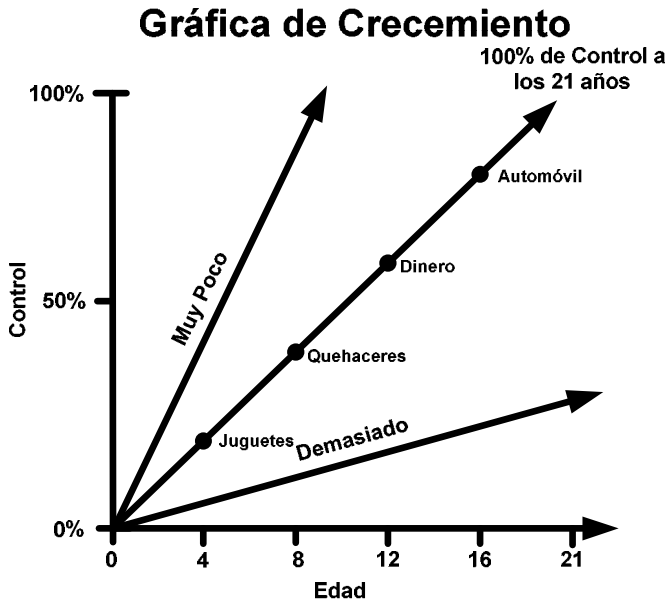
Estas son las consecuencias que resultan de ejercer **demasiado control** sobre los hijos**:**

- El hijo nunca tiene la oportunidad de aprender las habilidades necesarias para la toma de decisiones.
- Deja al hijo **sin** el control o dominio suficiente sobre sí mismo y sobre sus propias decisiones.
- Aprenderá *qué* debe hacer, pero nunca sabrá el *cómo* ni el *porqué* hacerlo.

"Padres, no exasperen a sus hijos, no sea que se desanimen." **Colosenses 3:21**

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Si existe demasiado control de parte de los padres, esto se ve reflejado en nuestra "Gráfica de Crecimiento" de la siguiente forma:



Características del hijo con padres que **ejercen demasiado control** sobre él o ella:

__ Tiene temor de intentar cosas nuevas, ya sea por miedo al fracaso o simplemente por el hábito de dejar que otros hagan las cosas por él.

__ Espera a que los demás hagan todo por él, en lugar de que sea él quien haga cosas por otros.

__ Puede intentar escapar de la “realidad” usando drogas, alcohol, o volviéndose ocioso (ya que no está preparado para la vida real, la vida se le vuelve insoportable).

__ Es enojado y rebelde.

P16. ¿Tienen sus hijos algunas de las características mencionadas arriba? Descríbalas, y señale con una marca las que son aplicables a sus hijos.

El control balanceado requiere que los padres vayan transfiriendo a sus hijos la responsabilidad de tomar las decisiones que sean apropiadas para su edad.

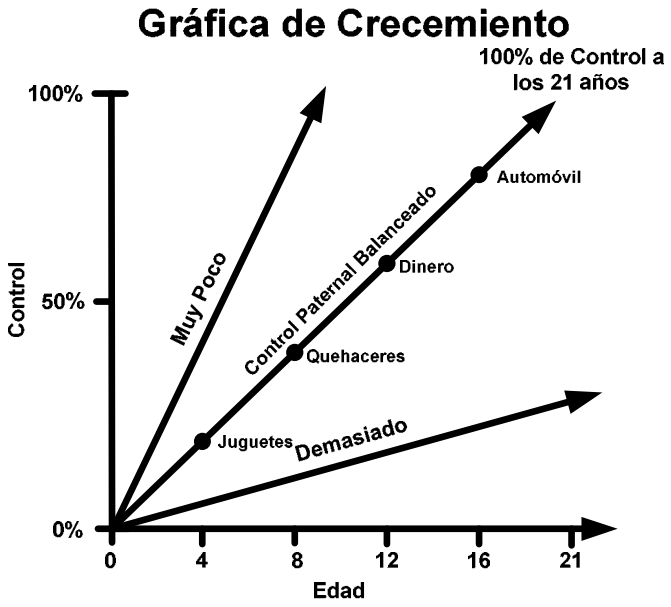
P17. ¿Sobre qué responsabilidades, de las que usted por temor no ha transferido a sus hijos, podría comenzar a enseñarles, para que tomen ellos sus propias decisiones?

Control Paternal Balanceado

La paternidad efectiva es no ejercer muy poco control ni tampoco demasiado. Se requiere de un **control balanceado** de parte de los padres.

Los beneficios de esta paternidad efectiva son:

- El hijo recibe el entrenamiento y la enseñanza necesaria para poder tomar buenas decisiones y aceptar responsabilidad por sus acciones.
- El hijo aprende lo que necesita para poder desarrollarse y convertirse en un adulto maduro y responsable.
- Su crecimiento es un proceso agradable repleto de retos y desafíos, así como esperanza y recompensas.



 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

El ejercer un control balanceado por parte de los padres requiere:

- Que los padres tomen el tiempo para enseñar a su hijo lo necesario para que tenga éxito.
- Que acepten el riesgo de que su hijo(a) puede fallar.
- Tomar el tiempo, cuando el hijo falla o comete errores, para "re-enseñarle" y hacerle responsable por sus fallas.
- Buscar maneras de animar al hijo, y felicitarlo cuando toma buenas decisiones y hace las cosas correctamente.

> *"…Y ustedes, padres, no hagan enojar a sus hijos, sino críenlos según la disciplina e instrucción del Señor."*
> **Efesios 6:4**

Con respecto a la paternidad que hace responsables a los hijos, considere los siguientes ejemplos:

Ejemplo #1

Un niño de dos años que entiende lo que significa la palabra "no", quiere tocar ciertos objetos que están sobre una mesa.

La mamá le dice, "No, no los toques."

El hijo, mientras mira a su madre, toma uno de los objetos.

¿Qué haría usted?

1. Retirar todos los objetos "prohibidos", poniéndolos en algún lugar donde el niño no los pueda alcanzar.
2. Ceder y permitir al niño que juegue con los objetos, puesto que realmente no son de mayor importancia.
3. Comprometerse a enseñar a su hijo a obedecer. ¿Cómo?

   Mantenga los objetos al alcance del niño, pero vuelva a repetir las palabras, "No, no los toques." Si el niño no obedece, dele un golpecito en la mano a la vez que repite de nuevo: "No, ¡no los toques!" Es posible que se tenga que repetir esta acción varias veces, hasta que el niño aprenda a obedecer.

P18. ¿Qué estilo de paternidad se ve reflejada en la opción #1: Negligente, Permisiva, Controladora o Efectiva?

P19. ¿Qué estilo de paternidad se ve reflejada en la opción #2?

P20. ¿Qué estilo de paternidad se ve reflejada en la opción #3?

Note que la opción #3 requiere inicialmente de más tiempo y energía, pero los beneficios son mayores e incluyen: que el hijo realmente entiende el significado de la palabra "no", y que no hay ningún problema en llevarle a otros lugares donde habrán objetos “prohibidos”, tal como a la tienda o las casas de otras personas.

Ejemplo #2

La familia está de vacaciones.

En la gasolinera, el niño de 7 años toma un paquete de chicles sin que nadie se dé cuenta, en otras palabras, se lo roba.

Después de seguir el viaje, 30 kilómetros más adelante, los padres se dan cuenta que el hijo no pagó por los chicles.

¿Qué haría usted?

1. Decirle a su hijo que robar es malo, y que ya no lo vuelva a hacer.

2. Detener el carro, darle unas buenas nalgadas al niño por haber robado y quitarle el chicle.

3. Comprometerse a entrenar a su hijo a que tome responsabilidad por sus acciones. ¿Cómo?

   Dar la vuelta y volver a la gasolinera donde ocurrió el incidente. Hacer que el hijo confiese su robo. Que el padre pague por el chicle, pero el hijo tendrá que hacer algún trabajo asignado para pagarle a su padre el monto de lo robado **más** una “multa” como consecuencia de sus acciones.

P21. ¿Qué estilo de paternidad se ve reflejada en la opción #1: Negligente, Permisiva, Controladora o Efectiva?

P22. ¿Qué estilo de paternidad se ve reflejada en la opción #2?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

P23. ¿Qué estilo de paternidad se ve reflejada en la opción #3?

P24. Aunque la opción #3 consume más tiempo y esfuerzo. ¿Cuáles serían los beneficios para su hijo al escogerla?

Ejemplo #3

Un niño de 12 años quiere ver películas y programas de televisión que sus padres consideran inapropiados.

Sus padres descubren que ya ha visto algunos de estos programas y películas en la casa de un amigo.

¿Qué haría usted?

1. No permitirle volver jamás a la casa de ese amigo.

2. Decidir que, si los padres del amigo piensan que están bien esos programas y películas, entonces usted no se va a oponer.

3. Explicarle a su hijo que, con el privilegio de ir a la casa de un amigo, viene la responsabilidad de respetar los deseos de sus padres.

   Se le explica que usted es actualmente el responsable de protegerlo de influencias dañinas, pero que él necesita llegar a hacerse responsable y protegerse a sí mismo. Se le explica que pierde el privilegio de ir a la casa de ese amigo hasta que demuestre una disposición por honrar las reglas establecidas por sus padres mientras esté allí.

P25. ¿Qué estilos de paternidad son ilustradas por las opciones #1 y #2? Anótelos aquí:

P26. Describa algunos beneficios que pueden resultar del estilo de paternidad efectiva ilustrado en la opción #3:

Copyright © 2005, VCLi, Version 1.0

Ejemplo #4

Una joven de 17 años llama a casa para decir que se le "estalló" una llanta del carro y que se quedó en la calle sin poder movilizarse.

Explicó que no iba poniendo atención y golpeó la banqueta, dañando así la llanta.

Ella quiere que usted vaya y la rescate.

¿Qué haría usted?

1. Decirle que si sabe conducir, debería saber cómo cambiar una llanta; dejarla que "se las arregle" como pueda. O, al contrario, ir y ayudarla, pero con una actitud negativa que asegure que nunca querrá volverle a molestar cuando ella se encuentre en dificultades.

2. Ir y cambiarle la llanta, diciéndole que tenga más cuidado en el futuro, además de ir a comprar una llanta nueva.

3. Tomar el tiempo para enseñarle a ser responsable en su uso del auto. ¿Cómo?

   Asegurándole de su amor por ella, y mostrando agradecimiento de que no haya salido lastimada. Ayudándole a mover el auto a un lugar seguro para poder cambiar la llanta. Guiándole y ayudándole mientras ella cambia la llanta. Diciéndole que ella tendrá que pagar por una llanta nueva.

P27. ¿Está usted dispuesto a hacer lo necesario para que sus hijos lleguen a ser adultos saludables y maduros?

Pídale al Señor que le dé un plan de enseñanza para cualquiera de sus hijos que no esté en el nivel de responsabilidad apropiado para su edad.

> *"Si a alguno de ustedes le falta sabiduría, pídasela a Dios, y él se la dará, pues Dios da a todos generosamente sin menospreciar a nadie."*
> **Santiago 1:5**

Anote aquí lo que el Señor le muestre:

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Gráfica de Crecimiento

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Capítulo 4

PRODUCIENDO ADULTOS EFICACES

> *"Instruye al niño en el camino correcto, y aun en su vejez no lo abandonará."* **Proverbios 22:6**

En el capítulo uno identificamos ciertas cualidades que como padres deseamos inculcar en nuestros hijos. Examinamos cómo los diferentes estilos de paternidad afectan el desarrollo de esas cualidades. En este capítulo nos enfocaremos en lo que se requiere específicamente para que aquellas cualidades ya estén desarrolladas en un hijo cuando llegue a ser un adulto.

Habíamos identificado las cualidades deseadas como:

Los valores internos de:

- Motivación y confianza
- Integridad

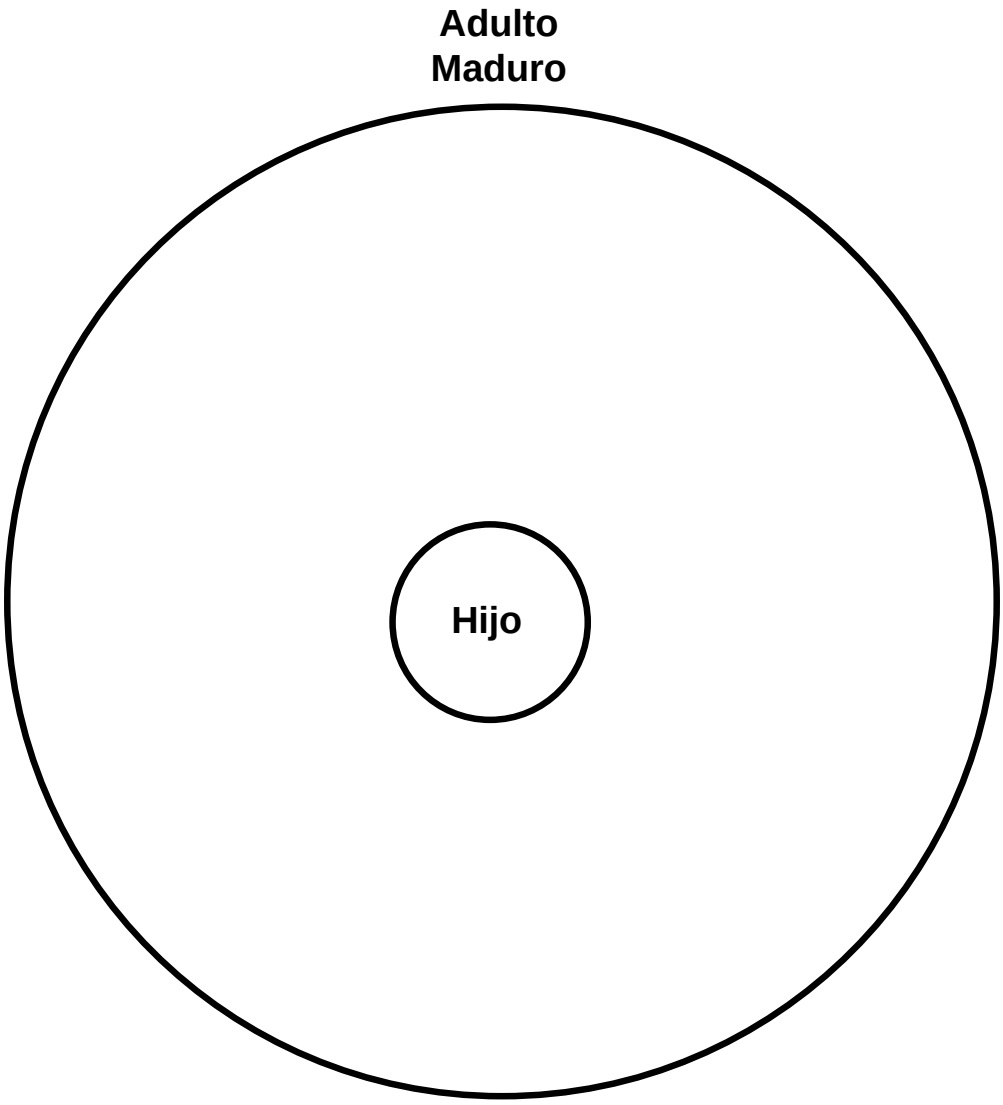
Los comportamientos externos de:

- Respeto a la autoridad
- Amor hacia Dios y los demás

La aceptación y el hacer responsables a los hijos continúan siendo los ingredientes esenciales. La aceptación siempre viene primero, y luego el hacer responsables a los hijos por sus actos. Ambos ingredientes son necesarios, y en ese mismo orden, para que las cualidades mencionadas sean desarrolladas en un(a) joven.

De Niño a Adulto

Para los propósitos de esta lección, piense de su hijo como alguien con un potencial que está sin desarrollar. Considere que el círculo interior del dibujo representa a su hijo mientras es aun un niño, y el círculo exterior lo representa siendo ya un adulto.



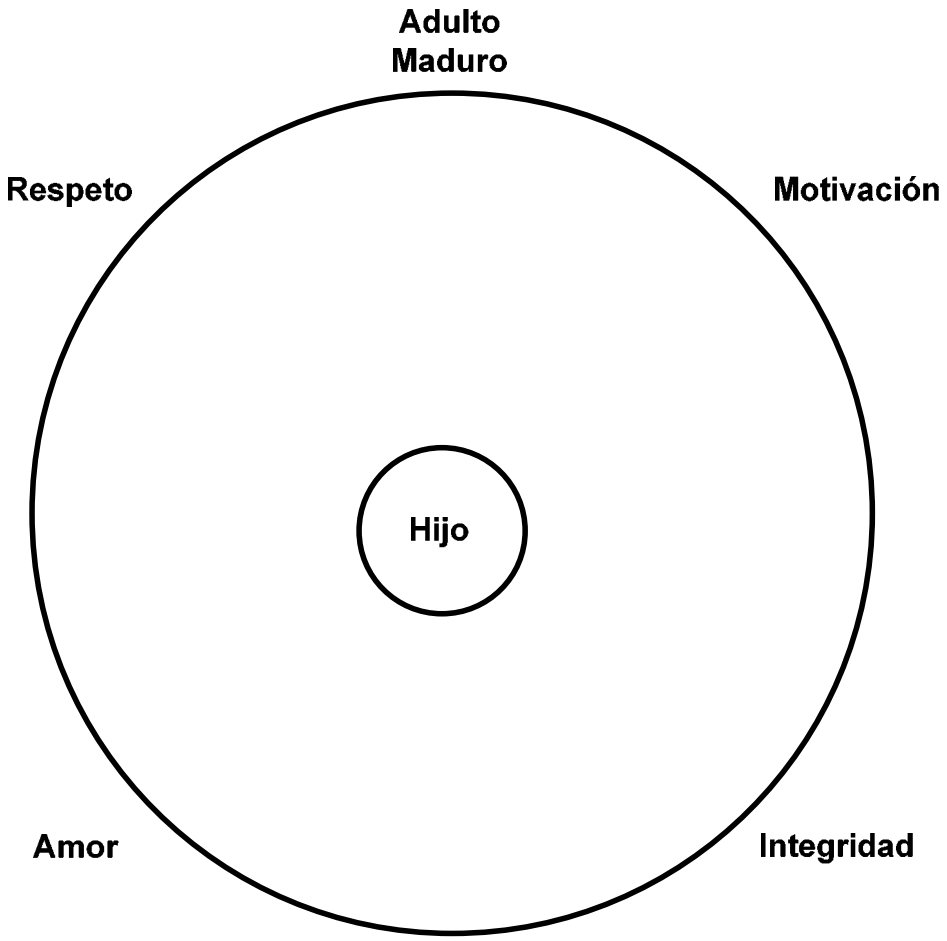
Ahora visualice aquellas características que quisiera ver desarrolladas en la vida de su hijo(a) como metas por alcanzar que harán su vida completa. Al hacerlo, hay dos cosas que considerar: *¿Dónde está su hijo actualmente?* y *¿Dónde quiere usted que esté?*

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Recuerde, estas metas son:

- Motivación y confianza
- Integridad
- Respeto a la autoridad
- Amor hacia Dios y los demás

Estas metas indican lo que quisiéramos ver hecho realidad en nuestros hijos cuando lleguen a ser adultos. Sabemos que estas cualidades no resultan por sí solas, se requiere mucha oración, además de trabajo, cuidado, paciencia y perseverancia por parte de los padres. Y estas metas se tienen que mantener en mente en forma constante conforme pasan los años. En el dibujo aparecen como: motivación, integridad, amor, y respeto.



Motivación

La motivación y la confianza permitirán que sus hijos funcionen de manera eficaz, donde sea que el Señor les lleve. Motivación y confianza son requisitos para poder desempeñar hábilmente sus estudios; para acomodarse bien en el mundo del trabajo; para manejar correctamente sus propios hogares e hijos; para hacer una contribución significativa en sus comunidades; y para impactar positivamente a su generación.

> *"Y todo lo que te venga a la mano, hazlo con todo empeño…"* **Eclesiastés 9:10**

P1. ¿Qué es lo que desarrolla la motivación y la confianza en un niño?

Estímulo

Estimular, animar y alentar a su hijo(a) le da la *motivación* que él necesita para usar los talentos que Dios le ha dado. Su hijo(a) tendrá la *confianza* para hacer cualquier cosa que se le pida. A un niño se le debe permitir correr el riesgo de fallar en lo que intenta; así aprende que "es permitido" el fracaso. Esto se hace cuando, él o ella falla en algún intento creativo, animándolo en vez de criticarlo o regañarlo. El animar a un hijo, alabando sus esfuerzos y logros, asegura un resultado positivo; más que cualquier cantidad de "instrucción" a través de críticas y censuras.

> *"Por eso,* ***anímense*** *y edifíquense unos a otros, tal como lo vienen haciendo."* **1 Tesalonicenses 5:11**

P2. ¿En qué áreas específicas quisiera ver a su hijo desarrollar motivación y confianza?

P3. ¿Qué puede hacer usted para estimular o animar a su hijo en esas áreas?

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

P4. ¿Qué es lo que impide el desarrollo de motivación y confianza?

La crítica

El criticar es andar "descubriendo" las faltas en otra persona. La crítica se enfoca en el aspecto negativo de lo que se está haciendo. Así como el *animar y alentar* a su hijo impulsa y fortalece su motivación y confianza, el *criticarlo* las deteriora.

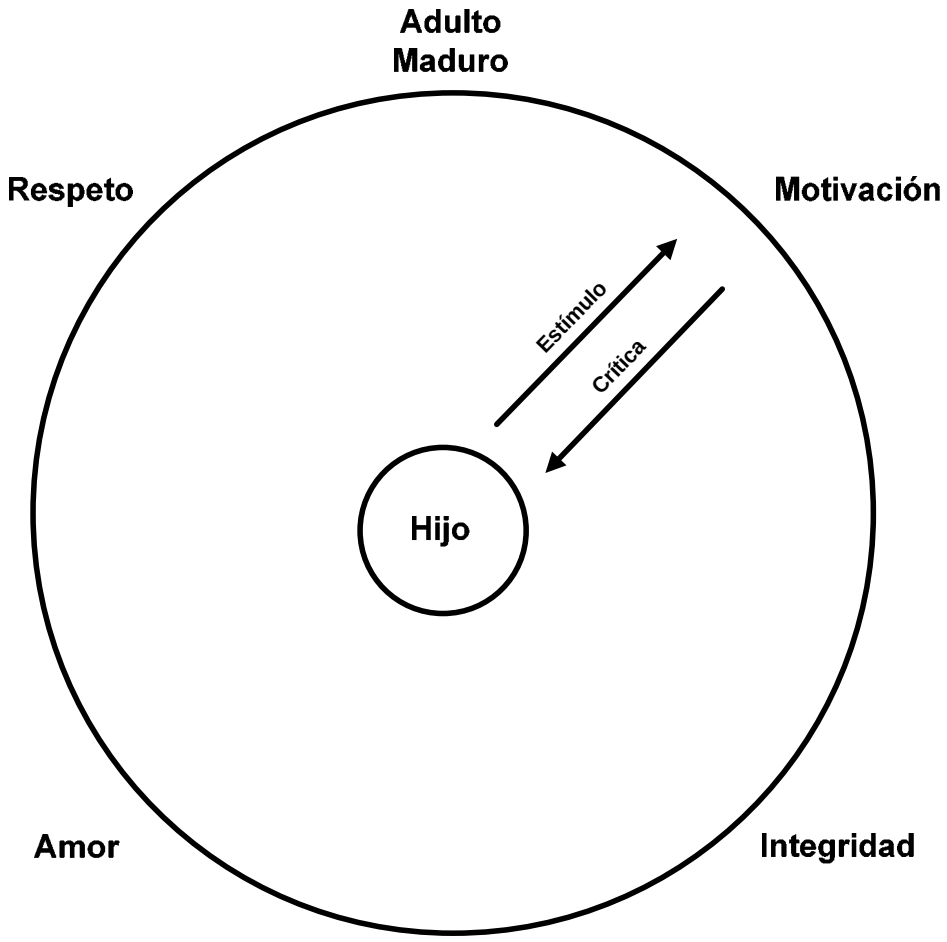
La críticas constantes ahogan la creatividad, y llevan al hijo(a) a la frustración y el enojo. Cuando un hijo falla en algún esfuerzo, si en lugar de animarlo se le critica, el hijo sufre doblemente: fracaso y crítica.

> *"La respuesta amable calma el enojo, pero la agresiva echa leña al fuego."* **Proverbios 15:1**

P5. Cuando usted trata de ayudar a su hijo(a), ¿él o ella percibe sus esfuerzos como una crítica o como un estímulo?

P6. Si usted cree que su hijo percibe sus esfuerzos como críticas, pídale al Señor que le muestre qué puede hacer para motivarlo. Apunte lo que Dios le muestre:

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



Note que el *animar* al niño da como resultado un adulto con *motivación* y *confianza.* La flecha que apunta hacia el niño indica un desarrollo pobre de esas cualidades, debido a la *crítica.*

Integridad

Integridad es un compromiso con la verdad. El hablar y actuar con la verdad representa la más sólida evidencia de un carácter bien formado. El ser verdadero o genuino es una cualidad no muy común en un mundo donde "todo hombre tiene su precio". Por lo tanto, el desarrollar la integridad en un hijo requiere un profundo compromiso por parte del padre.

> *"Que nunca te abandonen el amor y la verdad: llévalos siempre alrededor de tu cuello y escríbelos en el libro de tu corazón."* **Proverbios 3:3**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

P7. ¿Qué es lo que desarrolla la integridad en un hijo?

La Honestidad

Si los padres quieren que sus hijos tengan integridad, necesitan ser un ejemplo de honestidad. Esto requiere del propio compromiso de los padres hacia la integridad.

Por ejemplo, cuando usted se comprometa a hacer algo, hágalo. Diga la verdad. Usted debe vivir de la manera que quiere que sus hijos vivan.

> *"Dichosos los que van por caminos perfectos, los que andan conforme a la ley del Señor.¡Cuánto deseo afirmar mis caminos para cumplir tus decretos!"*
> **Salmos 119:1, 5**

Los hijos tienen que ver evidenciado en las vidas de sus padres lo que estos les quieren inculcar.

Un hijo no espera que sus padres sean perfectos, entiende que esto no sería realista. Sin embargo, quiere saber si sus padres **realmente** creen en lo que le están pidiendo creer. Cuando usted es honesto con sus hijos y admite sus errores, crea un vínculo especial con ellos.

> *"Pero si vivimos en la luz, así como él está en la luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de su Hijo Jesucristo nos limpia de todo pecado."*
> **1 Juan 1:7**

P8. ¿Cuáles son algunas verdades con las cuales quiere que sus hijos estén comprometidos como adultos?

P9. ¿Qué ha hecho usted para guiarlos hacia ese compromiso?

P10. ¿Qué cosas ha hecho que impidan el desarrollo de la integridad en su hijo(a)?

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Hipocresía

Quizás la queja principal que tengan los hijos en contra de sus padres es que "no practican lo que predican." Si los hijos no ven que sus padres son honestos, tampoco ellos lo serán.

> *"Pero la sabiduría que es de lo alto es primeramente pura, después pacífica, amable, benigna, llena de misericordia y de buenos frutos, sin incertidumbre ni hipocresía."* **Santiago 3:17** (RVR1960)

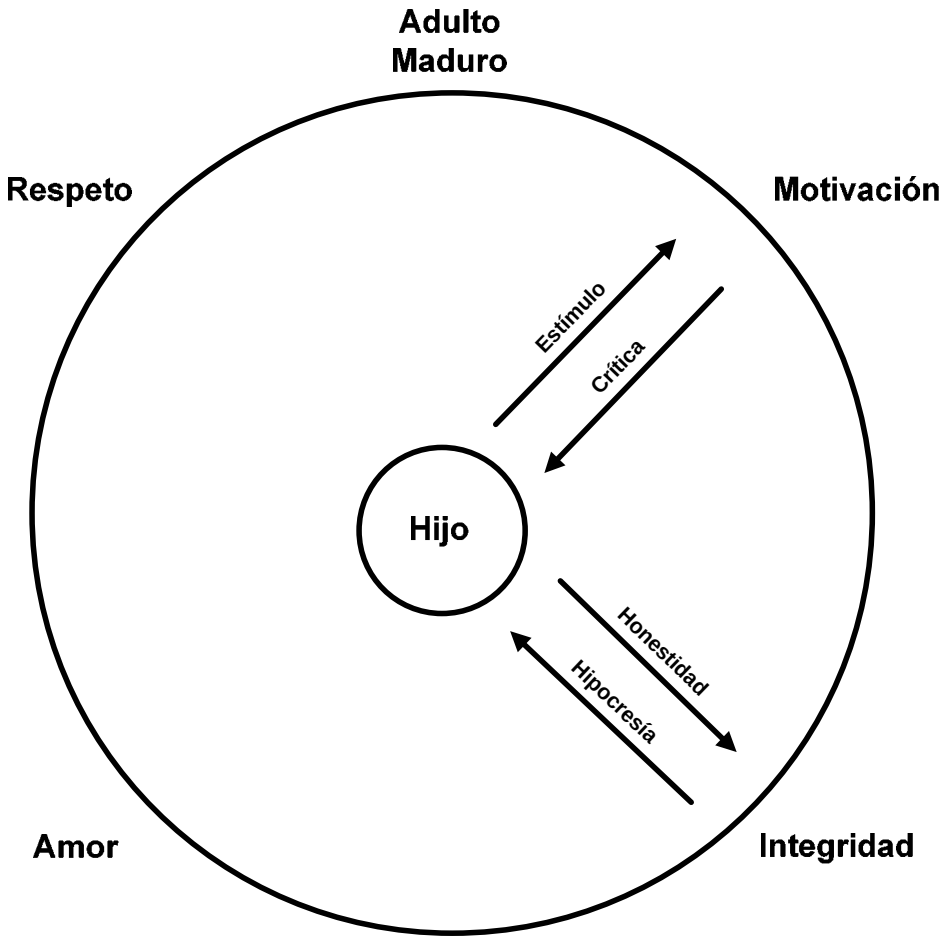
Cada vez que un padre o una madre se dé cuenta de que una acción suya no concuerda con lo que le está enseñando a su hijo o hija, es importante para el hijo escuchar que el padre admite: "estaba equivocado, debía haber...."

P11. ¿Cree usted mismo esas verdades con las que quiere ver a su hijo comprometido al ser un adulto?

P12. ¿Diría su hijo que se nota en su vida que usted está realmente comprometido con esas verdades?

P13. Si su respuesta es "no", pídale a Dios que le ayude a enderezar su propio camino, y a comprometerse con Su verdad. Anote aquí todo lo que Él le muestre:

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



Amor

Todos los mandamientos de la Biblia se pueden resumir en dos: amar a Dios completamente, y amar al prójimo desinteresadamente. Asistir a la Iglesia y memorizar las Escrituras son disciplinas excelentes, pero por sí solas no desarrollan en un niño las cualidades deseadas.

> *"--Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente' --le respondió Jesús--. El segundo se parece a éste: Ama a tu prójimo como a ti mismo."* ***Mateo* 22:37, 39**

P14. ¿Qué es lo que desarrollará en su hijo el amor hacia Dios y hacia los demás?

Aceptación

El amor de Dios que le es comunicado a un niño durante sus años de formación a través de la aceptación que le muestran sus padres provee al niño un sentido de seguridad. Este sentido de seguridad permitirá al hijo ya adulto hacer lo mismo: dar libremente de sí mismo, y amar con madurez sin esperar nada a cambio. El siguiente pasaje ilustra el amor de Dios para con Sus hijos, el mismo amor que debemos mostrar hacia nuestros hijos.

> *"¿Acaso no es Efraín mi hijo amado? ¿Acaso no es mi niño preferido? Cada vez que lo reprendo, vuelvo a acordarme de él. Por él mi corazón se conmueve; por él siento mucha compasión afirma el Señor."* **Jeremías 31:20**

P15. ¿De qué maneras le comunica su amor y aceptación a su hijo(a)?

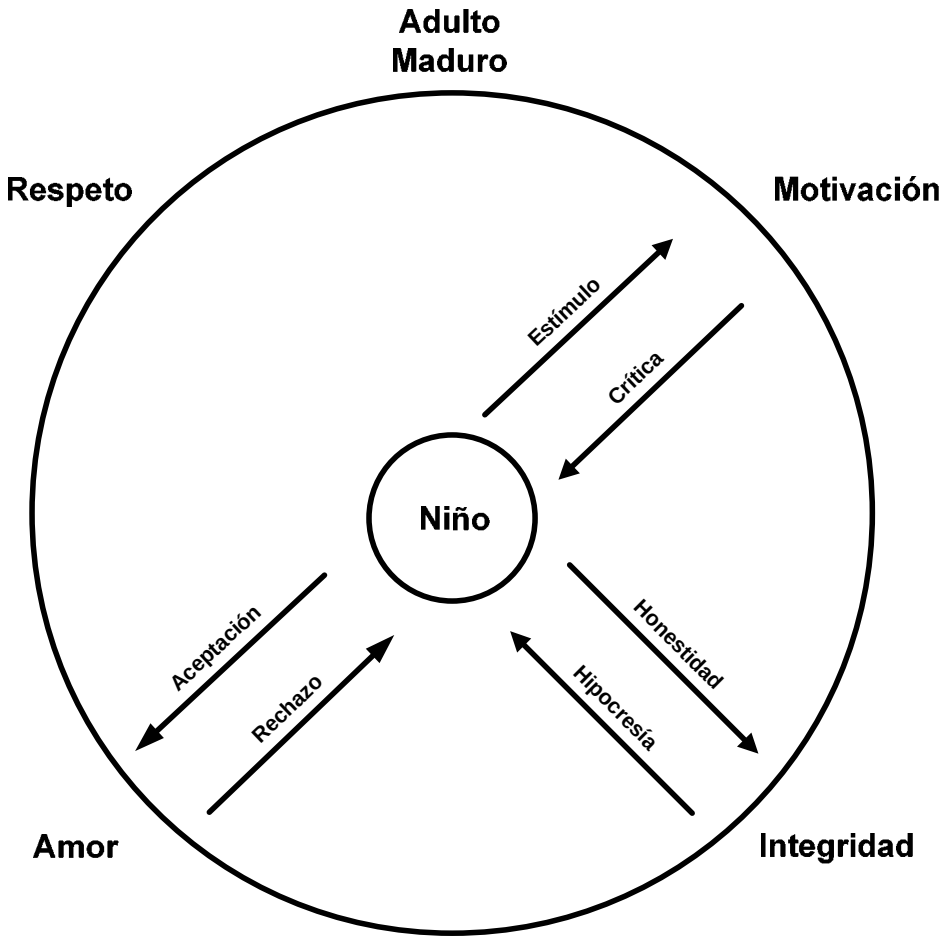
P16. ¿Qué es lo que le impide a un hijo desarrollar el amor hacia Dios y hacia los demás?

El Rechazo

En contraste con el amor, el ser rechazado socava en un niño el sentido de aceptación tanto de sus padres, como de Dios. Este rechazo puede ser comunicado de manera muy sutil, o puede ser expresado abiertamente. El rechazo se puede dar al tratar de depreciar el valor del niño: menospreciándolo, ignorándolo; al renegar de sus obligaciones como padre; al interrumpirlo abruptamente, ridiculizándolo, usando sarcasmo o desacreditándolo.

> *"Padres, no exasperen a sus hijos, no sea que se desanimen."* **Colosenses 3:21**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



Respeto

Cada recién nacido es puesto por Dios bajo la autoridad de sus padres. La vida de ese niño será afectada en gran manera por las primeras actitudes que toma en cuanto a la autoridad. Mientras el niño esté bajo la autoridad de sus padres, esas actitudes tienen que ser moldeadas y desarrolladas de manera sana. Esto permitirá que el hijo tenga éxito después en relación con otras autoridades que tendrá. Su hijo va a tener respeto por sus maestros, sus jefes, autoridades de gobierno y Dios. Prepare a su hijo enseñándole a respetarlo a usted.

> *"Honra a tu padre y a tu madre, como el Señor tu Dios te lo ha ordenado, para que disfrutes de una larga vida y te vaya bien en la tierra que te da el Señor tu Dios…"*
> **Deuteronomio 5:16**

P17. ¿Qué está haciendo para enseñarle a su hijo el respeto hacia la autoridad?

Disciplina

Inculcar en un hijo el respeto hacia la autoridad se logra estableciendo en el hogar **límites justos y claros**. Estos límites se establecen tomando en cuenta el bienestar físico, emocional y espiritual del niño. Y se establecen con calma y claridad, sin recurrir a amenazas o gritos. Esta es la misma clase de *disciplina* que Dios nos da a nosotros.

Los límites deben reflejar sensibilidad en cuanto a las habilidades y necesidades del niño, así como a sus amistades. Además, es importante tomar el tiempo necesario para asegurar que el niño **entienda** los límites. Si los límites son violados, las consecuencias deben estar de acuerdo con la edad del niño y la situación específica.

> *"Instruye al niño en el camino correcto, y aun en su vejez no lo abandonará."* **Proverbios 22:6**

P18. ¿Se han establecido en su hogar límites justos y claros?

P19. ¿Qué es lo que socava en un hijo el respeto hacia la autoridad?

Corrección muy severa, o insuficiente

La corrección o disciplina, ya sea exageradamente severa, o insuficiente, socava en un niño el respeto por la autoridad.

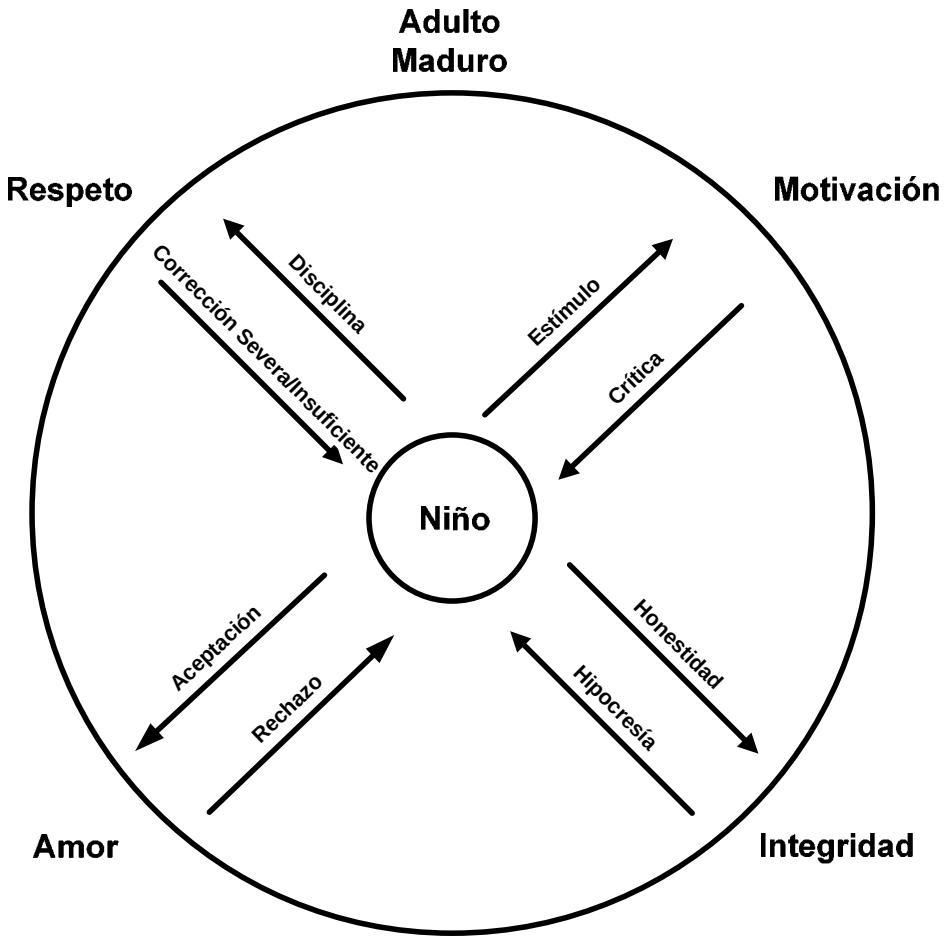
La corrección exagerada es aquella que es inflexible, demasiado exigente, arbitraria o autoritaria.

> *"El que es bondadoso se beneficia a sí mismo; el que es **cruel**, a sí mismo se perjudica."*
> **Proverbios 11:17**

Corrección insuficiente incluye el no corregir; o bien, no insistir en que se obedezca o respete la corrección.

> *"Esto es lo que debes enseñar. Exhorta y reprende con toda **autoridad**. Que nadie te menosprecie."* **Tito 2:15**

 Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0



Observe el diagrama. Note cuales son las flechas que "apuntan" hacia aquellas cualidades que son necesarias para que su hijo llegue a ser un adulto efectivo y maduro. Note también las flechas que apuntan de vuelta hacia el niño, lo que indica impedimento al desarrollo de esas cualidades o características.

P20. Pídale a Dios que le muestre de qué manera ha estado usted criando a sus hijos. Encierre en un círculo las flechas que describen mejor su estilo de paternidad.

P21. Si tuvo que marcar alguna de las flechas que indican que está impidiendo que su hijo desarrolle estas cualidades, pida a Dios que le ayude a cambiar, y a comenzar a hacer las cosas que beneficien el desarrollo de sus hijos. Anote lo que Dios le muestre.

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Produciendo Adultos Eficaces

Diagrama

Notas

Copyright © 2005, VCLi, Versión 1.0

Guiando un Grupo SAL

El Grupo es:

"Y consideremos cómo estimularnos unos a otros al amor y a las buenas obras." **Hebreos 10:24** (LBLA)

Para hablar de la lección todos en círculo.

Meta:

Estimular o Animar a otros.
¿Cómo? Compartiendo cómo la lección se aplicó a su vida y escuchando cómo se aplica al resto del grupo.

Formato: Hay dos opciones:

Para dibujar y explicar los diagramas el uno al otro.

Una oportunidad para hacer preguntas sobre la lección.

Solo discusión
Primera semana: Introduzca SAL y que el grupo se conozca. Pida al grupo completar la primera lección para la siguiente semana.
Semanas Siguientes:
1. Pida que alguien dibuje y explique el diagrama de la semana anterior.
2. Motive una discusión de la lección usando las preguntas de abajo.
3. Asigne la lección de la próxima semana.

Enseñanza y discusión
Es igual que el Formato "Solo discusión" solo que el instructor además **dibuja y explica el diagrama de la proxima semana** al final de la reunión. *(Vea La Guía del Instructor SAL.)*

Este formato requiere que el instructor se prepare una semana antes de dar cada lección.

Para leer las escrituras que le han bendecido.

Haga Preguntas Sobre:

El Contenido:
¿Cuáles son los puntos principales de esta lección?
¿Me pueden resumir esta lección con sus propias palabras?
La Escritura:
¿Cuál es la escritura clave para usted y por qué?
¿Cómo le habló a usted esa escritura?

Para tener todos el mismo tiempo y compartir sin que alguien domine el grupo.

Los Beneficios:
¿Cuáles son los beneficios de entender esta lección?
¿Porqué es necesario conocer esto? ¿Cómo me ayudará?
La Aplicación:
¿Cómo se aplica esta lección a la situación específica de su vida?
¿Mencione una decisión que usted tomará como resultado de esta lección?
¿Cómo sería si usted creyera la verdad de Dios que muestra esta lección?

Una buena oportunidad para orar por las necesidades personales o del grupo.

Compartir:
¿Cree usted que pueda dibujar el diagrama y explicar esta lección a alguien más?

Sugerencias de ayuda:

Prepárese. Lea la lección y responda personalmente las preguntas. Ore por el grupo.
Sea transparente. *Esté* listo para compartir su testimonio. Cuando usted es genuino, los demás se sentirán más cómodos de ser honestos.
Escuche con atención. Cuando otros están compartiendo, bríndeles su completa atención, deje a un lado sus propios pensamientos, y dele validez a lo que ellos han compartido.

Copyright © 2005, VCLi, Version 1.0

Compartiendo SAL con un Amigo

"…Estén siempre preparados para responder a todo el que les pida razón de la esperanza que hay en ustedes."
1 Pedro 3:15

Hable con su amigo(a) en un lugar donde se sienta cómodo(a) compartiendo su vida.

Meta:

Estimular o Animar a otros.
¿Cómo? Compartiendo verdades bíblicas que han impactado su vida.

Compartiendo con un Amigo (una reunión informal)

Pregunte: "¿Puedo compartir algunas cosas contigo?"

- Pregunte, "¿Qué está pasando en tu vida?" o "¿Cómo estás?"
- Escuche.
- Si es necesario, haga preguntas que le ayuden a comprender mejor a su amigo y su situación. Por ejemplo: "¿Cómo te sientes con respecto a eso?"
- Luego comparta lo que Dios le ha estado enseñado que se relacione con la situación de su amigo.
- Si hay oportunidad, dibuje y explique el diagrama SAL que sea adecuado. *Puede hacerlo incluso usando una servilleta.*
- Anime a su amigo y ofrézcale orar por él.

Comparta con una actitud de humildad y bondad.

Compartiendo con Un Amigo (reuniéndose regularmente)

- Asegúrese que su amigo tenga un libro de la serie SAL.
- Lean, estudien, y respondan a las preguntas, cada uno individualmente.
- Compartan sus respuestas uno al otro y hablen de la lección.
- Dibujen y explíquense el diagrama el uno al otro.
- Oren juntos y anímense uno al otro en el Señor.

Sea sensible a cuándo es un buen momento para compartir y por cuánto tiempo.

Sugerencias de Ayuda:

Sea transparente. Comparta su propia historia. Cuando usted es genuino, los demás se dan cuenta que pueden ser honestos también.
Sea "un lugar seguro". La información que su amigo le da debe ser mantenida confidencialmente. Anime en vez de condenar.
Escuche con atención. Dele a su amigo su completa atención. Haga contacto visual, y en el tiempo apropiado repita lo que usted oye a su amigo decir. Haga buenas preguntas que animen a su amigo a compartir.
***Sea un amigo fiel*.** Hable la verdad con amor.

Copyright © 2005, VCLi, Version 1.0

SAL – La Serie de Entrenamiento en las Siete Áreas de la Vida

Títulos existentes en la Serie SAL:

- Espiritual - Mi relación con Dios
- Psicológica - Mi Mente, Voluntad y Emociones
- Social - Mi relación con los demás
- Física - Mi Cuerpo
- Financiera - Mi Dinero
- Matrimonial - Mi relación con mi Cónyuge
- Paternal - Mi relación con mis Hijos
- Guía del Instructor SAL

Acerca de los Autores

Este libro fue escrito por un equipo de autores en Vida Cristiana Victoriosa Internacional (Victorious Christian Living International - VCLI)

A lo largo de 25 años, VCLI ha ayudado a creyentes a crecer y tener éxito en las siete áreas de la vida. VCLI provee entrenamiento y materiales para ejercer un ministerio efectivo. Útil para programas de discipulado integral en iglesias, en cárceles y ministerios de rehabilitación; así como ministerios enfocados a la familia. Nuestra sede se encuentra en Phoenix, Arizona (EE.UU.) y tenemos oficinas en los estados de Alabama e Illinois; así como en Guatemala y Cuba.

Sede Internacional
Victorious Christian Living International
14819 N. Cave Creek Rd.
Phoenix, AZ 85032
602-482-2164
www.vcli.org